

21 livros para serem lidos até os 21 anos

21 anos. Época de faculdade, sair muito com os amigos, viajar, curtir. Você já está a poucos passos da vida adulta, então, seja bem-vindo a essa nova fase!

Mas temos que lhe dizer que não é nada fácil. Com o bônus, vem o ônus.

Portanto, para te ajudar e comemorar essa transição, listamos aqui 21 livros que você não pode perder e que, provavelmente, vão guiar sua vida daqui para a frente de forma muito positiva. Vamos lá?

Paixão por Vencer, Jack Welch

Paixão Por Vencer



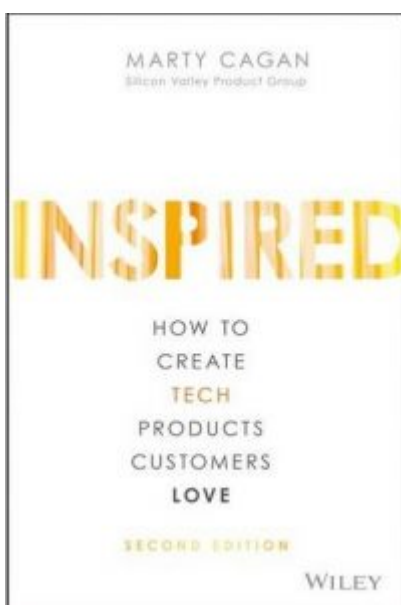
Você provavelmente já ingressou no mercado de trabalho, certo? E também já sabe a importância de empreender, em qualquer que seja o ambiente. Em Paixão por Vencer, você vai conhecer a história de Jack Welch, que se aposentou após 20 anos como CEO da GE. Esse cara, ao se desligar da empresa, recebeu o maior bônus da história – 417 milhões de dólares – por mérito próprio. Lendo esse livro, você vai aprender sobre seu estilo honesto e direto, que se tornou referência em gestão, sempre mantendo o foco nas pessoas, no trabalho em equipe e nos lucros.

Remote, Jason Fried



Mais um livro para quem está ingressando no mercado de trabalho. A 37signals é uma empresa onde a maior parte da equipe nunca aparece. Em Remote, Jason Fried vai te convencer de que trabalhar de casa é uma ótima opção e lhe explicar como fazê-lo, bem como mostrar as suas vantagens e desvantagens. Para ele, as vantagens são maiores. O trabalho remoto aumenta a [produtividade](#), reduz gastos com aluguel e melhora a capacidade de realizar negócios nos mais diversos fusos horários.

[Inspired](#), [Marty Cagan](#)



Nesse livro, você vai aprender as melhores práticas das maiores empresas de tecnologia do Vale do Silício. Marty Cagan

é um dos caras mais influentes no mundo quando o assunto é gestão de produtos e, em Inspired, ele compartilha seus aprendizados sobre como entregar produtos de alta qualidade que as pessoas amam. E ele sabe do que está falando. Isso porque Cagan participou ativamente do desenvolvimento de produtos em empresas como Ebay e AOL e centenas de outros lançamentos do Silicon Valley Product Group.

[A Sutil Arte de Ligar o F*da-se, Mark Manson](#)



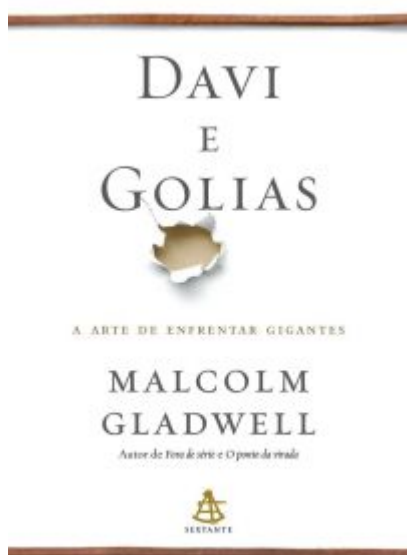
Mark Manson acredita que, para termos sucesso em nossas vidas, devemos começar admitindo e aceitando que temos falhas e somos seres limitados. Segundo ele, somente aceitando nossos medos poderemos encontrar coragem e perseverança. Esse livro não é mais um livro de auto-ajuda, pelo contrário! Mark propõe ideias completamente novas e que vão dar uma sacudida na sua cabeça.

[Mindfulness, Mark Williams](#)



Vivemos em um mundo frenético. E nossa geração, principalmente, anda atolada em problemas como ansiedade e dificuldade de concentração. Portanto, um livro sensacional que você não pode perder é o Mindfulness. Nele, você aprenderá um conjunto de práticas simples e poderosas, que o ajudarão a controlar melhor o seu pensamento, se libertar da ansiedade excessiva e ser uma pessoa mais atenta e concentrada.

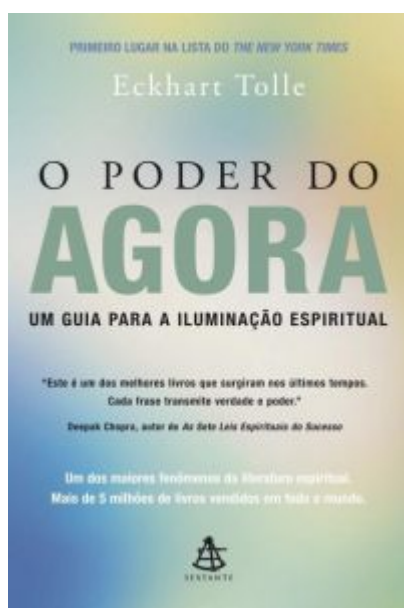
[Davi e Golias](#), [Malcolm Gladwell](#)



Davi mata Golias. Um resultado inesperado para uma luta em que, aparentemente, as forças eram desequilibradas. O pequeno jovem Davi tinha apenas uma pedra e um estilingue. Golias, o gigante temido por todos, era forte, grande e se protegia

atrás do escudo. O que aconteceu então? O escritor [Malcolm Gladwell](#) aborda essas batalhas que se repetem a todo instante no ambiente dos negócios. Ele desafia as crenças sobre nossas fraquezas e nossa insignificância, trazendo uma interpretação nova sobre o que é ser discriminado e subestimado.

[O Poder do Agora, Eckhart Tollele](#)



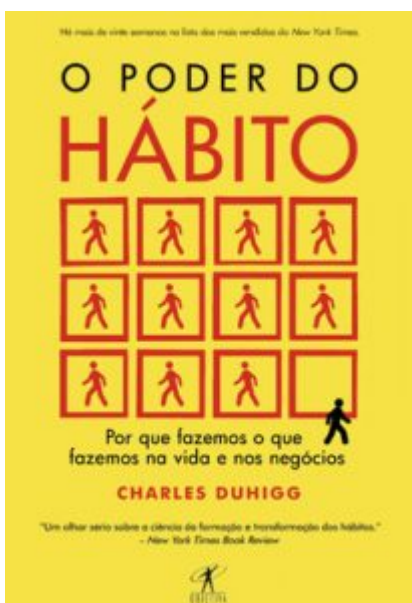
Você, que anda muito ansioso, com a cabeça muito no passado ou no futuro, vai pirar com esse livro! Sabemos que isso é muito comum nesse momento da vida, então sugerimos o livro O Poder do Agora. Eckhart Tolle vai te ajudar na busca de felicidade e harmonia, com um manual prático para você manter sua saúde mental, independente da situação; manter relacionamentos saudáveis; ter atitude e não ficar preso apenas em pensamentos positivos; aceitar as consequências e não deixar que o medo o impeça de viver o momento.

[Em Busca de Sentido, Viktor Frankl](#)



Difícil essa fase dos 21 anos, não é mesmo? Você está começando sua vida profissional, ainda com muitas incertezas na vida e muitas mudanças para enfrentar. O livro Em Busca de Sentido já vendeu mais de 10 milhões de cópias no mundo todo e se trata da experiência vivida pelo autor em um campo de concentração nazista. Viktor conta como sua perspectiva mudou desde então. Ele concorda que não podemos evitar o sofrimento, mas sugere que encontremos um sentido nele.

[0 Poder do Hábito, Charles Duhigg](#)



Você pode até pensar que tem o controle sobre a sua vida. Mas, na verdade, na maior parte do tempo, está apenas repetindo hábitos preestabelecidos. Os seus hábitos ditam suas ações.

Entendê-los é o primeiro e grande passo para tomar as rédeas do seu cotidiano, promovendo transformações significativas. No trabalho, os principais ganhos são na [produtividade](#) e, conseqüentemente, nos resultados. O escritor [Charles Duhigg](#), em seu best-seller O Poder do Hábito aborda exatamente o impacto dos seus hábitos em quem você é nas suas conquistas, pessoais ou profissionais.

Getting Real, 37signals

Se lembra daquela empresa onde quase todos os funcionários nunca aparecem? Pois foi o pessoal de lá que escreveu esse livro também. Para quem vive plugado na internet, essa leitura vale muito! Esse livro não é técnico, mas é um livro de ideias. Tudo sobre aplicativos Web. Portanto, se você é um empreendedor, designer, programador, executivo, comerciante ou um jovem de 21 anos viciado na web, você vai curtir essa obra. [Inteligência Emocional](#), [Daniel Goleman](#)

Inteligência Emocional, Daniel Goleman



Tenha você um alto QI ou não, saiba que há outro fator, talvez até mais importante, que tem sido muito mais buscado nos jovens atualmente. Trata-se do [QE](#), o quociente da inteligência emocional. Nesse livro, Daniel Goleman conta que esses dois quocientes não são opostos, mas complementares, e que o QI isoladamente não pode ser considerado preditor de sucesso das pessoas. Mergulhe nessa leitura e você vai aprender o papel da inteligência emocional nas nossas vidas, como desenvolver a auto-motivação e até a usar o QE nos seus relacionamentos!

A Arte de Fazer Acontecer, David Allen



ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR A
PRODUTIVIDADE E REDUZIR O ESTRESSE



Você certamente anda atolado de coisas, acertei? Faculdade, estágio/trabalho, casa, família, amigos... querendo abraçar o mundo com as pernas! Mas você já ouviu falar no método GTD? Se não, você não sabe o que está perdendo. É uma baita estratégia para Você organizar sua vida, priorizar tarefas e aumentar a produtividade. Por meio do GTD, você gastará menos tempo fazendo coisas que precisam ser feitas, para usar as suas preciosas horas com aquilo que deseja realizar. Allen é escritor, consultor e instrutor de produtividade, e o seu livro integra muitas das listas dos mais lidos no mundo inteiro.

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas,
Dale Carnegie



Outra dificuldade que encontramos aos 21 anos é a de convencer as pessoas de que somos capazes. Para isso, o próximo livro da nossa lista de sugestões é o clássico Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas. Nele, você aprenderá também a defender melhor as suas ideias. Carnegie fornece técnicas e métodos simples para que qualquer pessoa alcance seus objetivos pessoais e profissionais. Para muitos empreendedores de sucesso, o livro Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas vale mais que um curso de MBA. Imperdível!

Como Fracassar em Quase Tudo e Ainda Ser Bem-Sucedido, Scott Adams



Muitas vezes, nós falhamos mesmo depois de ter seguido todos

os procedimentos e traçado todos os objetivos e metas. Scott é um cara que já fracassou em muita coisa na vida e resolveu contar as suas histórias até chegar no sucesso. E nós, alcançaremos o sucesso? Descubra lendo esse livro! Ele nos ensina que, ao invés de se sentir desapontado por não ter alcançado seu objetivo, você sente que está trabalhando para melhorar sua posição no longo prazo. Os sistemas exigem que você veja o fracasso como uma oportunidade de aprendizado valiosa. O fracasso pode ser inevitável, mas é útil também.

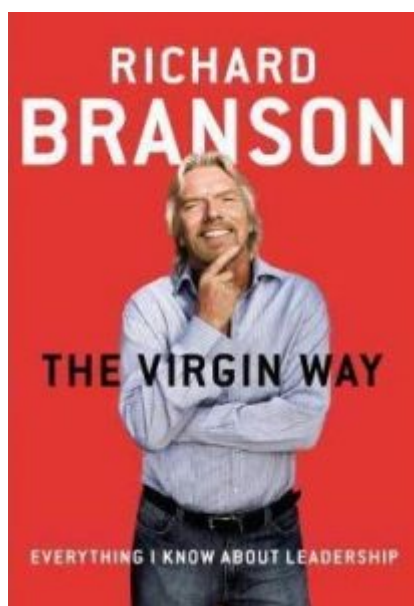
[As Armas da Persuasão](#), Robert Cialdini



Esteja você em um ambiente pessoal ou profissional, estamos sempre tentando convencer as pessoas de nossas ideias e vontades, não é? E para termos sucesso precisamos prender a atenção das pessoas e influenciá-las em suas decisões. É por isso que persuasão é um assunto que interessa muita gente. Então, que tal, então, aprender um pouco mais sobre o assunto.

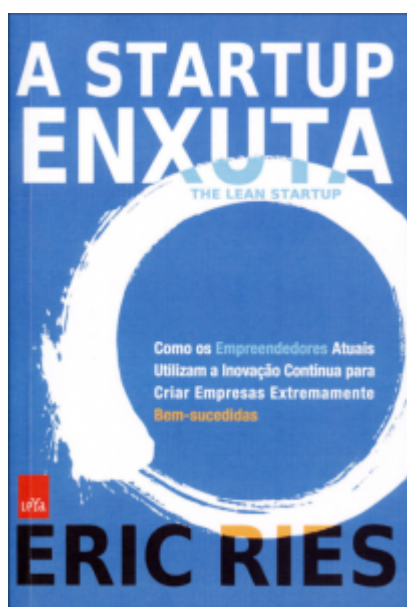
Nessa obra, que já vendeu mais três milhões de cópias no mundo inteiro, de Robert Cialdini, revela os resultados de uma pesquisa feita com seus pacientes, a qual indica o que faz as pessoas mudarem de ideia. Recomendamos essa leitura!

[The Virgin Way](#), [Richard Branson](#)



Richard Branson é simplesmente um dos empresários mais bem-sucedidos do mundo. O mais bacana é que ele nunca teve medo ou vergonha de se arriscar, mesmo se os outros achassem suas ideias loucas. Em *The Virgin Way: Como Ouvir, Aprender, Rir e Liderar*, Richard compartilha e revela seus segredos de liderança e sucesso. Sem regras, sem passo-a-passo, mas um relato da sua experiência. E não interessa se você está iniciando a sua carreira ou é um CEO da Fortune 500 – você precisa ler essa obra. Então, quer saber como pensar fora da caixa e descubra como extrair o melhor de você com o criador da Virgin!

[Lean Startup](#), [Eric Ries](#)



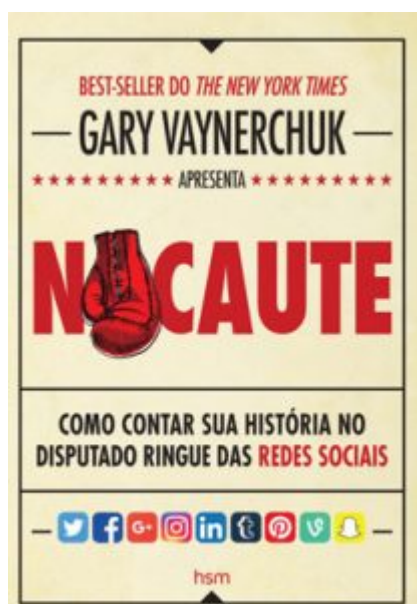
Já pensou ou está pensando em ter seu próprio negócio? Afinal, você é jovem e está na idade ideal para começar. Se a sua resposta foi sim, você precisa ler esse livro! Descubra como empreendedores usam a inovação contínua para criar negócios bem sucedidos. Tudo isso sem desperdiçar o seu precioso tempo e os recursos financeiros, aproveitando ao máximo o seu maior ativo: as pessoas. O livro *A Startup Enxuta*, ou *Lean Startup*, foi escrito por Eric Ries – um dos maiores pensadores do movimento das startups de tecnologia do mundo.

Rework, David Heinemeier Hansson & Jason Fried



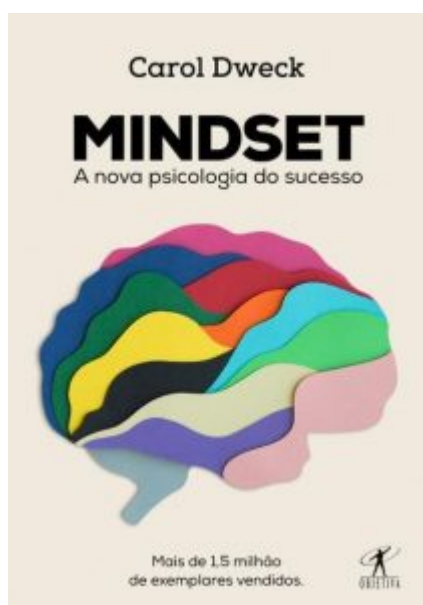
Esse livro é mais uma dica para quem quer empreender no seu próprio negócio. Nesse caso, o principal conselho dos autores de Rework é: pare de falar e ponha as mãos na massa. Segundo eles, o segredo é começar pequeno e ser rápido. Para isso, você terá que burlar a sabedoria tradicional que segue a seguinte linha: monte um plano de negócios, analise o mercado, estude competidores, busque investimentos. Vamos começar a agir? Rework vai te ajudar!

Nocaute, Gary Vaynerchuk



Aprenda como contar a sua história no disputado ringue das redes sociais com Gary Vaynerchuk, uma lenda nas redes sociais. O cara é tão bom que tem mais de 1 milhão de seguidores no Twitter e centenas de milhares de assinantes no Youtube. Em Nocaute, ele compartilha seus conselhos sobre como se relacionar com seu cliente e vencer a competição na era das redes sociais. Segundo ele, muitas empresas planejam de forma errada e uma boa dica são os conteúdos relevantes e as histórias atraentes. E nesse livro o autor ensina como fazer isso na prática e obter sucesso.

[Mindset](#), [Carol S. Dweck](#)



Você com certeza sonha em ser bem sucedido. Em Mindset, a renomada psicóloga Carol Dweck revela o resultado de anos de estudo e nos conta o poder que tem a nossa atitude mental. Afinal, para se ter sucesso, não basta ter habilidades ou talento; é necessário saber enfrentar bem as diversas situações que vivenciamos. Para isso, a autora ainda explica que temos duas atitudes mentais: a fixa e a progressiva. Entenda do que se trata cada uma delas e a importância de escolher uma das duas para se obter sucesso na vida em todos os âmbitos.

Pai Rico Pai Pobre, Robert Kiyosaki



E, para finalizar nossa lista, não poderia faltar um livro sobre finanças pessoais. Segundo Robert Kiyosaki, dizer que ‘para ser rico é necessário um alto salário’ é uma grande falácia. Ou seja, autor acredita que riqueza é questão de ser organizado e ter uma educação financeira sólida – que você pode, inclusive, passar para os seus filhos. No entanto, o que acontece é que metade dos brasileiros, por exemplo, não tem sequer controle sobre seu orçamento. Então, você está convidado a aprenderá a lidar melhor com seu dinheiro e será desafiado a pensar fora da caixa, mudando sua mentalidade sobre o assunto. Leia essa obra e faça o dinheiro trabalhar para você!

E aí, jovem, gostou das nossas sugestões de livros?

E você, quais livros já leu? Qual(is) nos sugere para incrementar essa lista?

No [12min](#) temos uma série de conteúdos bem bacanas sobre diversos assuntos, em texto e áudio. Baixe o nosso app na Play Store ou na App Store e bons aprendizados!

Happy reading!