

3 benefícios da leitura para quem quer fazer uma faculdade

Bill Gates, empreendedor que criou uma das maiores empresas de tecnologia do planeta, a Microsoft, diz em uma de suas [frases mais famosas](#) que “sem livros, sem leitura, os nossos filhos serão incapazes de escrever – inclusive a sua própria história”. Os benefícios da leitura impactam diretamente na construção da história pessoal e profissional de cada um, por isso esse é um hábito tão importante.

Leitores ávidos são mais críticos e têm uma maior [capacidade de argumentação](#). Ler potencializa a interpretação de fatos, estimula a memória e o raciocínio, desenvolve a capacidade de argumentação e consolida o aprendizado. Por tudo isso, os benefícios da leitura impactam positivamente também quem está fazendo uma [faculdade](#). Se esse é o seu caso, confira como ler durante o ensino superior poderá ajudá-lo a expandir os seus horizontes e a ser ainda mais competente como estudante e profissional.

Quais os benefícios da leitura para quem está fazendo um curso superior?

Na faculdade, os alunos são apresentados a um volume de leituras obrigatórias extenso e complexo. Por isso, se até este momento você não tinha desenvolvido o hábito de ler com frequência, prepare-se porque você precisará ler mais do que o que você estava acostumado.

Agora, caso você tenha desenvolvido cedo o gosto pela leitura, certamente você conseguirá se sair melhor ao longo de toda a graduação ou pós-graduação. Assim, o hábito da leitura desenvolvido com o tempo potencializará seu rendimento e sua formação profissional.

Ao ingressar na universidade, você estará inserido em um ambiente que propicia acesso a um conhecimento específico sobre determinada área. Assim, fará parte desse processo sair da superficialidade e aprofundar-se em um determinado assunto. E é justamente isso o que a leitura nos proporciona.

Antes de procrastinar ou partir para estudos superficiais de resumos, confira três benefícios da leitura que vão convencê-lo que é importante praticar esse hábito durante toda a faculdade.

1. A leitura expande o conhecimento e te deixa mais inteligente

Ler ajuda a expandir nossos conhecimentos de uma maneira incrível. Esse gesto de expansão será um diferencial fundamental para que você tenha uma carreira de sucesso. Caso você deixe de lado as leituras complementares e as referências bibliográficas do seu curso superior e opte pela leitura de resumos, você estará limitando demais o acesso e a absorção dos conhecimentos que estão sendo oferecidos nessa fase.

Além disso, ao ler mais, você expande seu vocabulário e o domínio da língua na prática, deixando sua fala e os seus textos mais aprimorados e ricos em recursos linguísticos que fogem do usual. Assim, entre os benefícios da leitura, podemos destacar como os textos relacionados com o seu curso trarão novos conhecimentos e melhorarão o seu aprendizado sobre o idioma relacionado com esses conteúdos – que pode ser da sua língua materna ou de outro idioma, como inglês, espanhol, francês, entre outros.

2. O hábito de ler aumenta o senso crítico

Além da formação profissional dos alunos, um dos grandes objetivos de uma faculdade ou universidade é formar cidadãos com pensamento crítico. Ao ler mais, você conseguirá aprimorar o seu senso crítico, que ficará mais afiado. Isso ocorre porque, com a leitura, você consegue desenvolver a capacidade

de formar opiniões e argumentar sobre qualquer assunto, o que contribui para que você forme as suas próprias opiniões.

Quem desenvolve o senso crítico sabe onde buscar informações confiáveis e fica longe das *fake news* (notícias falsas), colaborando, assim, para disseminar conhecimento de qualidade. Um exemplo prático: a discussão de um texto em uma sala de aula onde predomina o pensamento crítico pode levantar debates entre alunos e professores com questões muito valiosas, gerar ideias proveitosas e levar aprendizado para todos, inclusive para o professor.

Esse é o ambiente universitário ideal. E um grande incentivo para que isso aconteça é que a maioria dos acadêmicos – se não todos – esteja ciente dos benefícios da leitura e procure colocar a prática de ler como um hábito.

3. Ler ajuda a escrever o TCC com mais facilidade

Por último, mas não menos importante, quem tem o costume de ler também desenvolve uma facilidade maior de dissertar sobre qualquer assunto. Por isso, durante a faculdade, escrever relatórios, trabalhos, provas e até mesmo o temido TCC será muito mais fácil para quem está acostumado a ler e a praticar a escrita.

A influência direta da leitura nisso se dá pelo fato de ela permitir a [redação](#) de textos mais fluídos e compreensíveis, na medida em que amplia o poder de argumentação e o vocabulário das pessoas.

Como desenvolver o hábito de ler e aproveitar seus benefícios

Assim como qualquer hábito, para desenvolver a leitura é preciso praticar com empenho e dedicação, principalmente no começo. Depois, com o tempo de prática, você verá como a obrigação se tornará um prazer e que terá valido muito a pena

investir nesse hábito.

Se você está começando o processo de buscar pelos benefícios da leitura, comece por livros que não tenham muitas páginas e que versem sobre assuntos que interessam a você. Você não precisa começar, necessariamente, por assuntos da sua faculdade.

Escolha em qual horário e por quanto tempo você irá se dedicar diariamente à leitura e persista até que isso se torne uma parte natural da sua rotina.

Com o tempo, é provável que você sinta de forma tão aprofundada os benefícios da leitura que você se torne um devorador de livros. Se isso acontecer, ficará cada vez mais fácil achar tempo para praticar essa atividade.

Depois de incorporar esse hábito em sua vida, ler textos e livros acadêmicos não será mais tão difícil e você estará muito mais preparado para compreendê-los e para absorver os seus conteúdos. Assim, a própria jornada da faculdade se tornará mais fácil para você.

Cursos de graduação com bolsas de estudos para todas as necessidades

Quem gosta de se aprimorar e de ampliar os seus conhecimentos sonha com cursar uma faculdade. Todavia, nem todos conseguem entrar em uma faculdade pública. A boa notícia é que ensino de qualidade é oferecido tanto por instituições públicas quanto privadas e que não é preciso pagar o [curso superior](#) de forma integral nas instituições privadas.

Se para você conseguir uma bolsa de estudo é fundamental para ingressar em um curso superior, saiba que uma das opções do mercado que oferece o maior leque de bolsas de estudo é a Universidade Estácio de Sá.

Na Estácio há opções para diferentes modalidades de ingresso,

sendo que as regras e descontos variam de acordo com as unidades da universidade e a modalidade de ensino escolhida.

Se você está interessado em entrar na universidade com uma bolsa de estudos, confira os principais tipos de incentivo oferecidos pela [Estácio](#):

– Enem

Ao utilizar a [nota do Enem](#) (Exame Nacional do Ensino Médio), não é necessário fazer o vestibular para se matricular nos cursos da Estácio. Além disso, dependendo da campanha da universidade que estiver valendo, a sua nota pode significar uma bolsa de estudo a partir de 30% do valor total do curso e podendo chegar a 100% do valor das mensalidades no primeiro semestre.

Para ter acesso a essas bolsas, as suas notas no Enem devem ser de, no mínimo, 300 pontos. Podem acessar as bolsas com nota do Enem na Estácio os candidatos que tiverem feito o Enem a partir de 2013 – incluindo o exame daquele ano.

– Vestibular

As inscrições para o [vestibular da Estácio](#) são gratuitas. Através dessa forma de ingresso é possível ganhar bolsas de estudo de até 30%. Para fazer o vestibular da Estácio e conseguir uma bolsa, basta optar por essa forma de ingresso no site da instituição e agendar a data e horário da sua prova – que consiste, basicamente, em uma redação.

Nesse caso, novamente, os benefícios da leitura poderão ser vistos na sua escrita. Nas edições especiais de vestibular realizadas algumas vezes por ano, o chamado Megavestibular, você pode concorrer a bolsas de até 100% – benefício concedido a quem faz as melhores redações.

– Transferência externa

Ao [transferir seu curso](#) de outra instituição de ensino

superior para a Estácio, você consegue, automaticamente, bolsa de até 50%. Contudo, esse benefício não é válido para transferências entre unidades que integram o grupo Estácio. Dependendo da época do ano e da campanha feita pela Estácio para o período, a sua bolsa para transferência externa pode chegar a 70%.

– Segunda graduação

Se você já tem diploma de ensino superior, não precisa fazer vestibular ou mesmo o Enem para se matricular nos cursos da Estácio. Optando pelo ingresso através da modalidade “[segunda graduação](#)”, você poderá ganhar uma bolsa de estudo de até 40%. Além disso, dependendo do curso que você fez anteriormente e da nova graduação escolhida, você poderá aproveitar créditos obtidos pela sua antiga formação.

Além dessas “bolsas padrão”, que podem beneficiá-lo nos cursos de graduação, a Estácio conta ainda com algumas campanhas específicas que oferecem bolsas de estudo especiais. Essas oportunidades são periódicas, então é importante ficar de olho no [site da instituição](#) para saber quando ocorrerão as próximas.

Pessoas bem-sucedidas em qualquer profissão sabem dos benefícios da leitura e praticam esse hábito diariamente para verificar os resultados positivos em suas carreiras. Gostou de saber mais sobre esse assunto? Então compartilhe este conteúdo com um amigo que também irá gostar de participar dessa discussão!