

5 livros para você saber fazer coaching de carreira

Muita gente ainda acha que coaching de carreira é besteira. Mas a verdade é que se for aplicado da forma certa pode aumentar muito a performance e satisfação no trabalho.

Além de receber coaching, aprender as técnicas e métodos pode ajudar com as suas habilidades de liderança. Afinal, um líder precisa saber como retirar o máximo proveito do potencial da equipe.

Coaching não precisa ser difícil nem tomar muito tempo de ninguém. Para você começar a entrar nesse mundo, separamos 5 livros com conceitos básicos mas que podem ajudar bastante.



1. The Coaching Habit: Say Less, Ask More & Change the Way You Lead Forever – Michael Bungay Stanier

Para ser coach de carreira, não basta só saber conversar. Você precisa saber aplicar perguntas inteligentes que realmente façam a pessoa se abrir e refletir sobre suas escolhas e preocupações do momento.

Para líderes, ter essa habilidade é uma grande vantagem. Líderes de sucesso conseguem compreender os liderados para cultivar um ambiente de trabalho que os faça mais feliz, além de ajudar a se capacitar e desenvolver suas competências.

No livro, Michael Stanier ensina um ciclo de entrevista que acontece assim:

- Vá direto ao ponto em qualquer conversa começando com uma “pergunta kickstart”
- Mantenha o caminho certo durante a interação com uma “pergunta incrível”
- Separe alguns momentos para diminuir o seu ritmo com a

“pergunta preguiçosa” e para o entrevistado com a “pergunta estratégica”

- Chegue ao cerne de qualquer desafio pessoal com a “pergunta focal”
- E descubra se o coaching foi efetivo com a “pergunta para aprender”

Com este método, o autor, que foi o primeiro Coach do Ano no Canadá, ensina gerentes a aplicar as perguntas de uma forma que seja eficiente para o seu próprio cenário. Em sua companhia, Michael treinou mais de 10 mil líderes com habilidades de coaching executivo. Mas não é uma obra recomendada só para chefes. Ela também pode ajudar quem tem vontade de entrar para o coaching profissionalmente ou precisa enxergar a própria carreira com outros olhos.



2. The Weekly Coaching Conversation – Brian Souza

Líderes com boas *skills* de coaching de carreira conseguem liderar os membros do time para o máximo de performance que eles conseguem alcançar.

Um dos momentos em que isso acontece é nas reuniões de feedback, que devem acontecer regularmente e terem o objetivo de aplicar críticas construtivas. Ele também as chama de conversas de coaching.

Não importa o estilo do seu local de trabalho, o livro serve para quem trabalha em escritórios, campos de futebol, oficinas – qualquer cenário onde há um líder é válido e pode se beneficiar das conversas.

Sabe aquela sensação de que os colaboradores têm mais a oferecer? Você vai saber como utilizar o potencial máximo deles. Brian criou esta obra baseando-se em uma pesquisa que envolveu mais de 2000 gerentes e colaboradores. O resultado foi um manual sobre como tirar o máximo dos feedbacks e das discussões com os membros do time.



3. The Tao of Coaching – Max Landsberg

Esse clássico do coaching de carreira é o resultado de mais de 30 anos de experiência de Max na área. Em sua terceira edição, ele editou a obra expandindo-a e adicionando mais lições.

Seu método é organizado de uma forma que você entenda quais perguntas precisa fazer para conseguir o resultado esperado.

São capítulos concisos, que articulam conceitos principais e fáceis de entender e lembrar. Mesmo que sejam teorias, o autor as coloca à prova por meio de sua experiência. Ele garante que é possível atingir grandes coisas no trabalho, se você for bem guiado.

O discurso não cai na terapia. Você vai aprender como ser um coach de carreira de sucesso nutrindo algumas habilidades essenciais, mas simples quando você se dedica. Essa é praticamente a bíblia do coaching, leitura obrigatória para quem é da área.



4. Mastering Coaching – Max Landsberg

Max escreveu este outro clássico da área. Aqui, ele ensina como os coaches ajudam clientes e funcionários a alcançar seus objetivos de vida.

Em qualquer time, coaching de carreira é essencial. Se você quiser que as pessoas apliquei o máximo de seus potenciais e prosperem trabalhando juntas, precisa aprender as técnicas.

Nesta obra, Max oferece muitas delas. É ótimo para quem quer um livro bastante prático. Ele aborda métodos aplicáveis em vários cenários diferentes, sempre com o objetivo de orientar as pessoas a seguirem um caminho coerente na carreira.

É também um manual, cheio de histórias e cases com lições essenciais (e sem jargões) para aqueles que lideram outras pessoas.



5. Humble Inquiry – Edgar H. Schein

Esse livro não é só para quem deseja se tornar coach de carreira ou desenvolver essas habilidades. Aqui, Edgar constrói um conceito formado a partir da sua crença de que a cultura organizacional norte americana se baseia na priorização da ação e praticidade a qualquer custo, se alimentando de uma competição nem sempre saudável.

Ele propõe a volta de uma curiosidade e gentileza genuínas, que demonstram respeito pelos outros, a fim de criar relações de confiança. Um dos jeitos de fazer isso é com perguntas humildes.

Mesmo que você já saiba a resposta para elas, demonstrar interesse e ter uma curiosidade real fazem o outro se sentir importante.

Quer desenvolver ainda mais as suas habilidades de coaching de carreira e liderança? Dê uma conferida na nossa seção [Liderança e Gestão](#), na plataforma do 12min.

Tem uma última sugestão para você aqui:

[Coaching em Uma Semana](#)

E agora, que tal você conhecer o [guia de leitura para entender os grandes líderes do mundo?](#)