

[2019] Como Estudar Para o ENEM: Material Grátis Para Você!

O ENEM está chegando e, para muitos dos estudantes, a ansiedade também. Para você saber como estudar para o ENEM, preparamos uma série de dicas e um material grátis para você.

Ingressar em uma faculdade não é tarefa fácil. [São muitos candidatos](#) e os fatores medo, estresse, insegurança e ansiedade batem à porta.

As provas do [ENEM 2019](#) ocorrerão nos dias 3 e 10 de novembro, dois domingos. Imaginamos que você já tenha começado seus preparativos, porém é sempre válido buscar as melhores formas de estudar, não é mesmo? Afinal, ter foco e disciplina com os estudos é não é para qualquer um.

De início, essa preparação para a prova pode parecer um bicho de sete cabeças, mas não precisa ser tão sofrido assim. Afinal, nossas dicas e o nosso material grátis vão garantir que a sua produtividade vá nas alturas!

Preparado?

Dicas para estudar para o ENEM: entendendo a prova



Para começar com o pé direito, vamos entender como funciona a prova e o que estudar para o ENEM 2019. As provas são divididas em 5 áreas de conhecimento:

1. Linguagens, Códigos e suas Tecnologias
2. Ciências Humanas
3. Ciências da Natureza
4. [Matemática](#)
5. Redação

Fora a redação, são 180 questões. Levando em consideração esse alto número, a nossa primeira dica é: leia. Leia atentamente cada enunciado, compreendendo e interpretando a questão antes de responder. Todas as perguntas precedem um pequeno texto, o qual as contextualiza.

Como estudar para o ENEM: o material de estudo

É de suma importância verificar as fontes dos materiais que você adquire. Elas devem ser confiáveis e prover materiais elaborados por quem realmente entende do assunto! Afinal, não muito adianta estudar 8 horas por dia se o seu material não

condiz com o que é exigido na prova, seja em termos de conteúdo ou de linguagem.

Por isso, além dos livros, apostilas e simulados que você já deve ter, o 12min preparou uma playlist de microbooks especial e GRATUITA para quem saber como estudar para o ENEM.

Nela, você encontrará diversos resumos de livros que vão te preparar para o grande dia!

Como se não bastasse, o [app 12min](#) conta com uma categoria específica para os candidatos da prova.

Gerencie o seu tempo



[Crie hábitos](#) e estabeleça rotinas. Tenha horários pré-definidos de estudo e não se saboteie. Além de garantir que você estude diariamente por um horário que você acredita ser interessante, o estabelecimento de rotinas auxilia na sua concentração.

E isso vale para todas as matérias! Crie um quadro de horários para cada área do conhecimento, estabelecendo prioridades.

Outra dica importante é começar aos poucos. Possivelmente, você não está acostumado com muitas horas de estudos diárias. Portanto, comece com menos horas e vá aumentando o ritmo devagar. A [Matriz de Eisenhower](#) pode te ajudar nessa!

Desenvolva conhecimentos gerais

Principalmente para a etapa da redação, é essencial estar [ligado nos livros](#) e nas notícias que acontecem no Brasil e no mundo.

Além de serem possíveis temas de redação, as notícias, bem como qualquer outro tipo de leitura, o ajudarão a desenvolver sua capacidade de argumentação.

Tenha um material de revisão

Uma sugestão que costuma ser útil para muitas pessoas é desenvolver materiais de revisão. Ou seja, enquanto você for lendo e estudando conteúdos mais densos, vá anotando tópicos sobre o que pensa ser mais importante. Assim, quando chegar mais próximo da data, você poderá apenas revisar o que você mesmo escreveu.

Além de facilitar os estudos, escrever auxilia muito na fixação do conteúdo!

Inclusive, se você não é muito fã do papel, há uma série de ferramentas que podem te ajudar a arquivar anotações sobre os estudos, como é o caso do [Evernote](#).

Pausa para relaxar



Por último, mas não menos importante, você que está buscando como estudar para o ENEM sozinho, principalmente, deve saber a importância de fazer pausas.

Não se esqueça nunca de que o descanso também é extremamente importante para os seus estudos. Uma noite de sono mal dormida, por exemplo, pode atrapalhar sua concentração, aumentar seu nível de estresse e ansiedade, e ainda impedir uma boa fixação do conteúdo estudado.

Da mesma forma, tem dias que simplesmente não acordamos bem. Estudar, principalmente se você está por conta própria, exige extrema dedicação e disciplina. Então, se você acordou com o pé esquerdo, respire fundo, caminhe um pouco e tente retomar a leitura. Se nada der certo, descanse um pouco mais, relaxe, medite.

Só tenha muita atenção para o quesito [procrastinação](#)! Suas horas de descanso não devem tomar mais tempo do que seus estudos. O foco aqui é primordial.

Como estudar para o ENEM 2019: material grátis

O que achou das nossas dicas até agora?

Conforme prometemos, preparamos especialmente para vocês, candidatos, um material gratuito sobre como estudar para o ENEM 2019. Confira e depois nos conte o que achou!

E lembre-se: o [app 12min](#) já conta com centenas de resumos de livros de não ficção, inclusive a categoria exclusiva para quem vai fazer o ENEM. São *best sellers* excelentes para você focar nos estudos até (muito em breve!) na faculdade.

Bons estudos e boa prova!