Conselhos para a Vida que eu Daria para o meu eu de 20 Anos

Existe um ditado que diz assim: “se conselho fosse bom a gente não dava. Vendia.” ESQUEÇA ISSO. Conselhos para a vida, vindos de pessoas experientes, podem nos ajudar. E muito.

Conselhos de vida podem nos auxiliar a otimizar tempo, evitar erros e, consequentemente, melhorar a nossa performance. Seja na vida pessoal ou profissional.

Quantas vezes você não disse para você mesmo: “ah, se eu soubesse disso antes…”?

Se eu soubesse metade do que eu sei hoje, quando eu curtia os meus 20 anos, certamente, muita coisa seria diferente. E melhor.

Infelizmente, eu não posso voltar aos meus 20 anos e aplicar os meus conselhos de vida para o meu próprio crescimento. Mas a minha experiência pode ser válida para os jovens de hoje.

A minha e de milhões de outras pessoas que passaram dos 20, venceram um monte de obstáculos, erraram, acertaram e, hoje, continuam em campo.

e de milhões de outras pessoas que passaram dos 20, venceram um monte de obstáculos, erraram, acertaram e, hoje, continuam em campo.

Aceitar conselhos para a vida não significa fazer tudo igual

Um conselho deve funcionar como uma bússola que nos direciona. Não significa que você precisa segui-lo à risca.

Definitivamente, não. Existem caminhos diferentes que levam ao mesmo lugar.

O que você precisa fazer é refletir sobre as suas metas e o que você está fazendo para chegar lá. A partir daí, conselhos de vida podem ajudá-lo a encurtar o caminho ou, simplesmente, eliminar algumas barreiras, por exemplo. Podem tornar o seu percurso mais leve, com momentos de felicidade que vão fazer diferença pelo resto dos seus dias.

Cada fase da nossa vida é única e preciosa. E as coisas que fazemos aqui e agora vão refletir no nosso futuro.

Os 10 conselhos de vida

Acredite, os meus conselhos de vida para mim mesmo aos 20 anos saem de graça para você.

Vale a pena ler, analisar e aplicar aquilo que estiver coerente com os seus objetivos e valores. São exatamente as

coisas que eu queria ter feito ou que eu gostaria que alguém tivesse me alertado. Vamos lá?

1. Escute e respeite os seus pais e aproveite os momentos em família

Esse é um dos mais valiosos conselhos para a vida. Nossos pais só querem o nosso bem e o nosso sucesso, sem moeda de troca.

Eles sabem muito mais do que podemos imaginar. E eu não estou falando de coisas que aprendemos na escola. Até mesmo porque alguns sequer receberam um diploma de curso superior. Estou me referindo a experiências de vida e valores.

Reserve tempo para ouvi-los de verdade. Abra o seu coração para os conselhos deles. Sabe aquela frase famosa dos nossos pais "cuidado com as suas companhias"? Eles realmente sabem o que estão falando. Más companhias podem lhe render anos de arrependimento.

Por outro lado, existem aqueles que vão ajudar você a crescer como pessoa, vão entrar em sua vida para somar e energizar.

E não perca os encontros de família, não se chateie com os apelidos de infância e com os tios "corujas". Não se incomode de ouvir sempre as mesmas histórias.

Mais tarde você irá reconhecer que esses momentos não têm preço. A sua família esquisita, que ri alto, que fala todo mundo ao mesmo tempo… Aí está o seu porto seguro. Então, guarde esses conselhos para a vida toda.

2. Siga o seu próprio caminho e faça acontecer

Não viva os sonhos dos outros. Pense no que você quer para você hoje e amanhã também. Faça as coisas acontecerem. Invista em você, em estabelecer os seus objetivos e identificar como

fará essa travessia.

Não adianta sonhar alto e não sair do lugar. Use a sua criatividade, o seu potencial e não fique esperando ou se espelhando no vizinho ou no colega de trabalho.

A vida deles pode ser ótima, mas não necessariamente será o que vai fazer você feliz. Reflita sobre isso sempre, afinal, conselhos para vida não têm prazo de validade.

3. Leia todos os dias

A leitura abre nossa mente e amplia o nosso leque de oportunidades. Por meio da leitura, viajamos por lugares que somente a nossa imaginação pode nos levar. Lugares únicos, especiais, enriquecedores.

A leitura ainda amplia o nosso vocabulário, nossa capacidade de expressão e comunicação e, sem dúvida, faz de nós pessoas mais bem informadas.

Pessoas que desenvolvem o hábito de leitura têm mais habilidade para manter o foco nas metas; otimizam o tempo; têm raciocínio mais rápido e uma memória mais aguçada.

Então, leia, leia, leia muito. E leia de tudo. Você não tem dúvida de que esse é um dos melhores conselhos para vida, não é mesmo?

Se você ainda não tem o hábito de ler, corra atrás de recuperar o prejuízo. Nunca será tarde para se aventurar nesse fantástico mundo dos livros. Aqui, no blog, temos alguns posts superinteressantes que podem ser seus aliados. Por exemplo, o guia definitivo para encontrar bons livros e como ler livros online, entre outros.

Além disso, o aplicativo 12min tem uma riquíssima biblioteca de microbooks, nas mais variadas categorias e autores de primeira. Faça a sua assinatura e invista no seu crescimento

pessoal e profissional.

4. Conheça lugares e pessoas de diferentes culturas

Viajar é uma maneira gostosa de aprender mais. E não precisa cruzar o oceano e gastar um mar de dinheiro para ter prazer e adquirir conhecimento. Você pode se surpreender com o tanto de boas opções ao seu redor.

Pense em um local que você gostaria de conhecer. Se esse lugar for a cidade ao lado, o planejamento fica fácil. Se não, trabalhe, economize e vá se aventurar. É possível ter experiências incríveis sem ficar falido pelo resto do ano. Tudo depende de planejamento.

Procure conhecer lugares não tão comuns, experiente comidas diferentes, converse com as pessoas do local (os nativos), informe-se sobre a cultura do povo. Enfim, use a viagem para o seu crescimento.

Esse é um dos conselhos para vida do qual você não tem o que reclamar, não é mesmo?

5. Valorize as pessoas

Tecnologia é bom, facilita a nossa vida. Mas as pessoas são um precioso investimento. Cultive amizades, converse com os vizinhos, com os colegas de trabalho, com as pessoas da sua igreja, o jardineiro da sua casa… Trabalhe o seu networking.

Aproveite todas as oportunidades para conhecer pessoas. No ônibus, não corra para a poltrona vazia. Certamente, tem alguém por perto que pode lhe renderá uma boa conversa.

Esse é um dos conselhos para a vida toda e deve ser aplicado em qualquer lugar: supermercado, clube, igreja, escola, empresa…

Mantenha contatos com as pessoas que você conhecer. Não as perca de vista. Mas cuidado para não procurá-las apenas quando você estiver precisando de alguma coisa.

6. Faça trabalho voluntário

Ajudar os outros pode ser tão gratificante para você quanto para a pessoa que você ajuda. Então, anote aí mais um entre os poderosos conselhos para vida.

O trabalho voluntário não é perda de tempo, pelo contrário, pode lhe proporcionar momentos de prazer, felicidade e, até mesmo, mais conhecimento.

É uma oportunidade e tanto de se praticar o amor, o respeito, a empatia, a compaixão, a justiça e a solidariedade. Assim, você exercita a sua capacidade de se entregar e de assumir compromisso com o outro.

Existem empresas que não apenas valorizam, como incentivam o voluntariado. Nesse caso, você ganhará ponto, também, no campo profissional.

7. Permita-se errar

Se você tiver medo de errar, nunca vai arriscar nada. Se não arriscar, não irá muito longe, podendo ficar estagnado, vendo as oportunidades passarem bem no seu nariz.

Errar é natural, no processo de aprendizado. Tanto no campo profissional como, também, pessoal. Você pode errar na escolha da profissão ou na execução de uma tarefa. E você pode errar na seleção dos amigos e até no amor.

O importante é: se não tentar, nunca saberá. E permita-se errar mais enquanto estiver nos seus 20 anos, porque, com o passar do tempo, as cobranças vão ficando maiores.

O que é inaceitável é cometer sempre os mesmos erros. Tente

aprender com eles e evoluir. Está um dos conselhos da vida que vale ouro.

8. Nunca pare de estudar. Aprenda, inclusive, novos idiomas

Na lista dos conselhos para a vida, esse também tem um lugar destaque. A dica é: estude sempre. O tempo que você vai investir com aprendizado, dependerá dos seus objetivos. Mas cada minuto fará uma grande diferença no seu futuro.

E sabe aquela aula chata de inglês? Tenha persistência e aprenda um novo idioma. Você vai precisar desse diferencial.

9. Planeje primeiro. Faça depois

Não saia atropelando a todos, quando tiver uma grande ideia. Pare, pense, planeje as suas ações. Prepare as ferramentas adequadas.

Certa vez, Abraham Lincoln disse: “Dê-me seis horas para derrubar uma árvore e eu vou passar as quatro primeiras horas afiando o machado”.

Mas lembre-se que, nos dias atuais, agilidade é moeda de ouro. Como tudo ocorre rápido demais, você não pode se dar o luxo de ficar planejando algo a vida toda. Caso contrário, poderá perder o “time” ou até mesmo ver a sua ideia ficar obsoleta ou ser colocada em prática por outra pessoa.

10. Aproveite a vida com responsabilidade

Aquela história de que a vida passa rápido e devemos aproveitá-la ao máximo só tem sentido se você unir prazer com responsabilidade.

Atenção a esse conselho de vida, porque toda atitude sua terá consequências e algumas delas podem deixar marcas para sempre. Marcas boas ou marcas ruins.

O certo é pensar nos limites. Até onde você pode ir para garantir, de fato, momentos de prazer e felicidade. Com isso em mente, vá em frente: divirta-se, conheça coisas e pessoas, aprenda a cada momento, arrisque.

Antes de terminar…

Você gostou dos meus conselhos de vida? Pois, tem um conselho que aprendi com meus pais e que a própria vida vem reforçando diariamente: seja educado com todos.

Você só tem a ganhar respeitando as pessoas. Trate-as como você gostaria de ser tratado. Pessoas educadas abrem oportunidades, ganham amigos e até mesmo colaboradores fiéis.

Existem muitos outros valiosíssimos conselhos para a vida disponíveis para você, em diferentes livros. Escolha um dos planos da plataforma do 12min e siga em frente na aventura do aprendizado.

Uma boa forma de começar é lendo/ouvindo este microbook:
O Segredo