

Como Encontrar Livros Bons para Ler: um guia definitivo

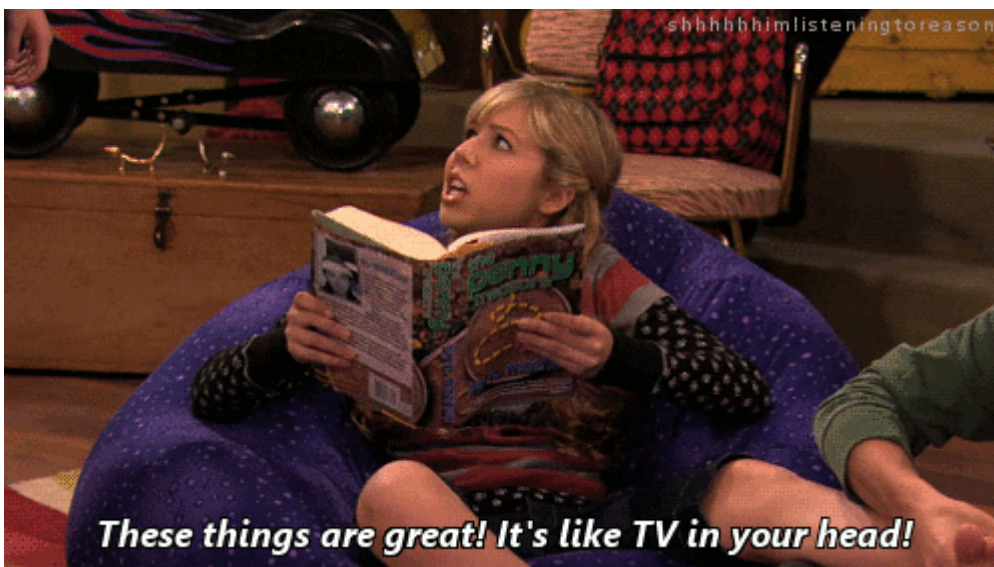
As pessoas com um bom hábito de leitura têm algo em comum. E não é somente a curiosidade ou a busca constante por conhecimento. Todo mundo que lê bastante acaba ouvindo, em algum momento, a mesma pergunta: Como você faz para encontrar livros bons para ler?

Achar o livro certo, rapidamente, é essencial para quem quer aumentar a frequência do hábito de ler. Afinal, se você termina um livro e não sabe qual será o próximo, acaba perdendo tempo e, talvez, demore meses para reiniciar uma leitura.

Na verdade, a busca pelos bons livros não é nenhum mistério e nem mesmo é uma tarefa difícil. Apesar de não existir um caminho exato para se chegar até eles, podemos revelar algumas dicas bem legais, que são verdadeiros atalhos.

E este *post* é justamente sobre os melhores *hacks* para aproximar os leitores dos melhores livros.

Primeiro passo: seja um leitor



Para encontrar os livros bons, você precisa ser um leitor assíduo. Afinal, quem lê está sempre em contato com o mundo

das possibilidades e das novidades. E tudo fica mais fácil. Por outro lado, quem não desenvolve o hábito de leitura, tem mais dificuldades para encontrar os bons livros. Na maioria das vezes, essas pessoas sequer sabem o que querem ler. E elas não conhecem o que tem de novo no mercado. Assim, ficam totalmente perdidas.

Já deu para perceber que quanto mais você lê, mais vai se aproximando das boas ideias e dos bons livros. Por isso, criar o hábito de ler é, sem dúvida, o passo básico para se ter acesso a uma rica e fantástica biblioteca.

E, já que estamos falando em hábito, que tal começar a sua leitura por uma obra exemplar: [O Poder do Hábito](#), de Charles Duhigg.

[O Poder do Hábito](#)

O livro mostra como se acostumar com algo pode ser fácil e, ao mesmo tempo, impactar extremamente a sua vida.

Você pode começar o hábito de ler, criando um desafio de um livro por quinzena, por exemplo. Aos poucos, a cada obra finalizada, manter o ritmo ficará mais fácil. E você terá sede de uma nova leitura.

Como encontrar livros bons para ler

Cada livro lido traz com ele milhares de caminhos novos a serem explorados. Ao terminar uma leitura, você certamente terá diferentes assuntos para se aprofundar, novos autores para conhecer e mais curiosidade para desvendar.

Nem se uma pessoa lesse 24 horas por dia seria possível absorver o conteúdo dos milhões de livros bons lançados mundo afora, todos os anos. Por isso, o desafio não é ler o máximo possível para “cobrir território”, mas sim filtrar aqueles livros que contêm os assuntos do seu interesse.

Fazer isso parece tarefa fácil, mas não é, especialmente em tempos de excesso de informações. Assim, nossas leituras vão se acumulando. Muitos livros bons caem no esquecimento. E isso vira uma bola de neve.

A boa notícia é que podemos facilitar esse filtro e gerenciar

o que é bom ou não para nós. É o que nos ensina o livro [10 Days to Faster Reading](#), de Abby Marks-Beale. A proposta da obra é agilizar a leitura por meio de *hacks*, separando o melhor do que é descartável.

A autora ensina você a ler mais rápido, como acontece na prática do [speed reading](#), incluindo, a fixação do conteúdo. Afinal, não adianta devorar bons livros e, no dia seguinte, não se lembrar de mais nada.

E, pensando em *hacks* para encontrar livros bons para ler, nossas sugestões são:

1. Cruze referências

Todo autor utiliza e cita outras obras e autores no seu próprio conteúdo. Quando estiver lendo um livro, anote e guarde para depois as referências mencionadas no texto. Além de pegar as sugestões de quem você já está apreciando, os temas provavelmente serão bem relacionados ao seu interesse e ao que já está lendo. No [12min](#), também, você recebe uma dica da nossa equipe em todos os microbooks. Sempre listamos outros livros bons do autor, referências que ele pesquisou ou livros diferentes com temática relacionada.

2. Ouça os experts

Quem entende muito de algum assunto já deve ter lido muito sobre ele. Por isso, é sempre válido ouvir e pedir sugestões diretamente para quem entende. Você pode, inclusive, usar a nossa categoria motivação. Por exemplo, a seção Founder Series é dedicada a sugerir bons livros na opinião dos principais empreendedores do Brasil.

3. Participe de comunidades de leitores

Leitores ajudam leitores, então, valorize a troca de experiências entre quem também é apaixonado por bons livros. A principal dica é o [Goodreads](#), a maior comunidade de leitores online. Lá, você marca o que está lendo, recebe sugestões de amigos e do próprio site e explora todo o catálogo de leitura

possível. Para não se perder, faça lista de desejo. É o local Ideal para encontrar o próximo livro. Alguns fóruns, como o [Reddit](#), têm comunidades excelentes sobre gêneros de leitura dos mais variados e que valem a pena explorar.

4. Entre para um clube do livro

Clubes do livro são uma boa forma de sempre ter algo interessante para ler. Pode ser um clube do livro da faculdade, entre amigos ou até mesmo na sua empresa. O importante é reunir pessoas com o mesmo interesse por leitura que você. Aqui, no blog, nós ensinamos a [criar um clube do livro na sua empresa](#). Por que não colocar isso em prática hoje mesmo?

5. Visite livrarias e revire o conteúdo

Seja em uma livraria física ou em uma [loja online](#), explore o máximo. Vasculhar seções, ouvir o que outros leitores procuram, pedir ajuda especializada da loja... Vale tudo para encontrar sugestões que são a sua cara. Cuidado para não gastar o salário inteiro de uma só vez.

6. Fique de olhos na lista dos mais lidos

Todos os anos são publicadas as listas dos bons livros que caíram na preferência dos leitores. Acredite, eles se destacam por algum motivo muito especial e vale a pena você conferir. Nós, do 12min, divulgamos sempre a nossa relação dos livros mais lidos no ano anterior. Você vai ficar impressionado com a qualidade das obras. Você é jovem? Então, temos outra preciosidade, que você vai adorar. É a lista dos [21 livros para ler antes dos 21 anos](#). Entre nessa corrente.

7. Escolhendo as próximas leituras

Você já sabe onde encontrar os livros bons. Agora, é hora de escolher o que ler. É o momento de filtrar, organizar e priorizar. Como fazer isso? É só seguir as dicas abaixo e tudo vai dar certo

- **Aposte em clássicos.** Leituras clássicas não sobrevivem ao tempo por acaso. Tem muita qualidade por trás delas. Por isso, nunca subestime o poder de um livro que já se consolidou através dos anos. Entre esses clássicos que jamais ficarão antigos, estão [O Ponto da Virada](#), de Malcolm Gladwell; [Antifrágil](#), de Nassim Taleb; [Freakonomics](#), Stephen J. Dubner; [O Lado Difícil das Situações Difíceis](#), Ben Horowitz, e [Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas](#), de Dale Carnegie.
- **Varie assuntos.** Para fixar melhor os conteúdos, é melhor variar os temas de sua leitura. O ganho de aprendizado é menor, quando se lê incessantemente sobre um mesmo assunto. Seu cérebro para de assimilar o mesmo conteúdo, então, não insista. Pegue, por exemplo, um bom livro da nossa seleção de Psicologia, depois, passeie pela Produtividade, Saúde e Bem Estar, etc.
- **Aplique o conteúdo imediatamente.** Na hora de escolher a próxima leitura, pense no imediato. Quando você poderá aplicar o conteúdo na sua vida? Hoje? Ainda esta semana? Priorize bons livros que trarão vantagens em curto prazo. Se possível, anote os principais ensinamentos ou até pense em fazer um resumo da obra para consulta, sempre que precisar.
- **Efeito dominó.** Comece suas próximas leituras a partir do mais genérico para o mais aprofundado. Aprender conceitos gerais de filosofia deve vir antes da leitura sobre a obra detalhada de um filósofo, por exemplo.
- **Tentativa e erro.** Qualquer livro pode entediá-lo, cansá-lo e fazê-lo desistir dele. Isso acontece quando ele é difícil demais, fácil demais ou apenas não é para você. Não deixe isso abalar o seu interesse pela leitura. Desista logo e passe para o próximo.

Fazendo a sua leitura render mais



Esse processo é bem parecido com o que David Allen explica no livro [A Arte de Fazer Acontecer](#). Ele é o pai de todas as obras sobre produtividade e propõe um método básico e simples de priorização de tarefas que pode ajudá-lo se o seu projeto é ler mais.

Já falamos, em nosso blog, um pouco sobre o [método do David Allen](#). Ele pode ser utilizado para vários tipos de projetos. Um dos conceitos envolve a questão dos circuitos abertos. Eles são aquelas coisas que ficam martelando na nossa mente e não deixam a nossa atingir o pico.

A ideia é que você passe todas as informações sobre as tarefas que tem para fazer para um lugar só e esqueça delas enquanto faz outras coisas. Por isso, se quer ler um livro biográfico, mas antes precisa finalizar outra obra, esqueça a que está no futuro.

Lembre-se: um livro de cada vez. Nada de tentar ler dois ou mais de uma vez. Se você fizer isso, vai sentir que está parado em uma obra há muito tempo. Dependendo do tipo de leitura, especialmente se for densa, você pode acabar desistindo do livro.

Se ainda assim ficou difícil decidir, avalie se você não tem

problemas para tomar decisões. Afinal, nem sempre elas são fáceis. Caso esse seja a sua barreira, leia o [Decisive](#), dos irmãos Heath. Eles falam sobre como podemos considerar o contexto e nossas emoções para entendermos porque queremos seguir um caminho e não o outro. Inicie com essa obra e, com certeza, ficará mais fácil selecionar as próximas.

[Decisive](#)

Comece agora mesmo: escolha sua próxima leitura!

O que você desejaria aprender agora? Temos certeza de que há algo que você sente falta de entender. Para dominar um assunto, você só precisa ler bons livros sobre ele. Aproveite nossas dicas e coloque-as em prática agora mesmo.

Se está achando difícil tirar do papel todos esses *hacks* e dar os primeiros passos, sugerimos um livro sensacional, ideal para começar. É a obra [Como Ler Livros](#), já disponível no catálogo de *microbooks* do 12min. Você vai aprender a extrair o melhor de toda e qualquer leitura que fizer.

Nele, você entende as formas de leitura e qual delas você deve aplicar para o seu objetivo. Além disso, ensina a fazer uma leitura analítica, para que você guarde as informações e as consulte mais tarde. O [processo de criação dos resumos do 12min](#), inclusive, teve como base esse fantástico livro.

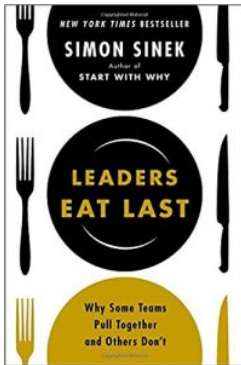
Se você tem outras sugestões de livros bons, autores ou outros *hacks* para se encontrar as melhores dicas de leitura, deixe um comentário, aqui, no blog. Queremos saber o que você anda lendo também. E, claro, não deixe de compartilhar esse texto com seus amigos leitores.

Caso você se inscreva na plataforma 12', conte com os aplicativos para Android, iOS e [Kindle](#) para ler sempre que tiver um tempinho. Assim, fica bem mais fácil manter o hábito, não é mesmo?

Dicas de livros para ler

O 12min está cheio de dicas de livros bons, relacionados ao mundo dos negócios, esperando por você. Veja algumas sugestões de leitura:

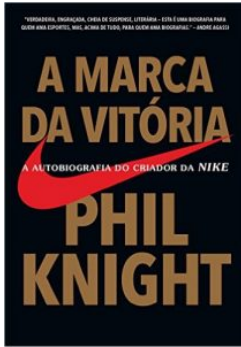
[Líderes Se Servem Por Último](#) – Simon Sinek



Categoria: Gestão & Liderança

Você sempre quis se tornar um líder e não sabia por onde começar? Se a resposta é sim, essa obra de Simon Sinek é um prato cheio para você. Nele, o autor explora temas como a origem da hierarquia, seu papel na nossa sociedade contemporânea e como se tornar um líder realmente admirado.

[A Marca da Vitória](#) – Phil Knight



Categoria: Empreendedorismo

Essa é uma autobiografia do criador da Nike. O autor revela que abandonou a faculdade e decidiu arriscar no próprio negócio, com a ajuda de seu pai. Ele começou pequeno e chegou a mais de 30 bilhões de dólares em vendas anuais. Uma história inspiradora.

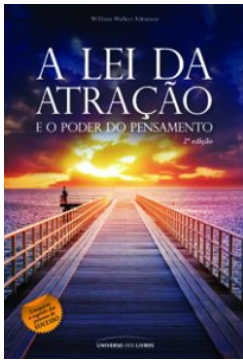
[Atenção Plena – Mindfulness](#) – Mark Williams



Categorias: Psicologia & Bem-Estar

Mais um para a lista de bons livros. Este ensina a se concentrar melhor e ajuda você a desenvolver sua atenção. Tudo isso por meio de práticas simples, mas poderosas, que podem ser incorporadas no seu dia-a-dia, reduzindo o estresse, o medo e a ansiedade. Esses exercícios de meditação foram desenvolvidos para que você se conheça melhor, aprenda mais sobre seu próprio corpo e viva de maneira positiva.

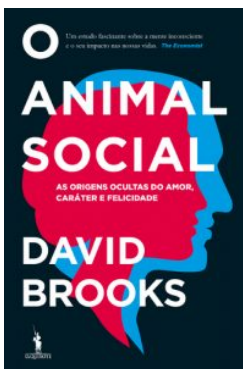
[A Lei da Atração e o Poder do Pensamento](#) – William Walker Atkinson



Categorias: Motivação & Inspiração

Somos uma parte daquilo que pensamos ser. Nossa atitude mental geral determina o caráter das ondas de pensamentos que recebemos dos outros, assim como os pensamentos que emanam de nós mesmos. Essas são as premissas deste livro que foi uma das principais inspirações para a teoria da Lei da Atração, apresentada em best-sellers como “O Segredo”.

0 Animal Social – David Brooks



Categorias: Política & Filosofia & Ciências Sociais / Motivação & Inspiração / Psicologia

O autor explora a natureza humana e questões cruciais do nosso desenvolvimento. Alguns dos temas abordados são a forma como nossa mente funciona, o processo de tomada de decisões e a influência do inconsciente em nosso modo de vida. Você vai entender como o seu QI afeta seu sucesso, como as emoções impactam suas decisões e a importância do seu inconsciente.

A Meta – Eliyahu M. Goldratt & Jeff Cox



Categorias: Produtividade / Cultura Corporativa / Gestão & Liderança

Mais um entre os bons livros recomendados pelo 12'. A Meta é um best-seller clássico e consagrado no mundo dos negócios. Apesar de ser um livro de ficção, ele tem uma narrativa simples, que puxa o leitor para dentro do cotidiano de uma empresa fictícia, que poderia ser a sua. Examina de forma prática e realista todos os principais conceitos de uma indústria, sempre buscando encontrar a solução dos problemas por meio do uso da teoria dos gargalos.

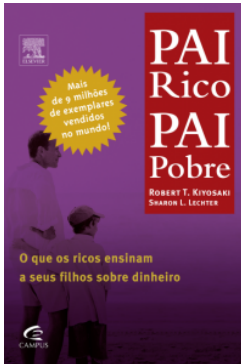
[Contágio – Por que as coisas pegam](#) – Jonah Berger



Categoria: Marketing

Uma receita fantástica para obter resultados rápidos e excepcionais no seu negócio. Em suas 224 páginas, a obra revela os seis ingredientes do sucesso, que são: Moeda Social, Gatilhos, Emoção, Público, Valor Prático e Histórias. Conhecê-los e aplicá-los na medida certa são requisitos para você deslanchar o seu empreendimento, sem investir um rio de dinheiro.

[Pai Rico Pai Pobre](#) – Robert Kiyosaki e Sharon L. Lechter



Categorias: Política & Filosofia & Ciência Social / Motivação & Inspiração / Dinheiro e Investimentos / Economia

Você acredita que para ser rico é preciso receber alto salário? Pois, prepare-se para mudar o seu ponto de vista. O livro desmente esse mito e o leva a refletir sobre sua vida financeira. Quebra crenças e sugere que você ensine os seus filhos desde cedo a terem educação financeira para serem adultos independentes e ricos. Leia você também essa obra e aprenda com quem é especialista em fazer seu dinheiro valer mais.

[Paixão Por Vencer](#) – Jack Welch

Categorias: Cultura Corporativa / Gestão & Liderança

Jack Welch é um vencedor. Durante os 20 anos em que comandou a General Electric (GE), a empresa saltou de \$ 12 bilhões para \$ 400 bilhões. Seu estilo honesto e direto tornou-se referência em gestão, com foco nas pessoas, no trabalho em equipe e nos lucros. Uma receita que lhe rendeu fama e fortuna.

Essas são apenas algumas dicas de bons livros. O 12min tem muito mais à sua espera. Agora é com você.

Boa leitura!

