

Resumo do Livro Fator de Enriquecimento, de Paulo Vieira,

A verdadeira riqueza é aquela que combina as 3 dimensões humanas: o ser, o fazer e o ter. Ou seja, em outras palavras, de identidade, capacidade e merecimento. Assim, em seu livro [Fator de Enriquecimento](#), Paulo Vieira apresenta as ferramentas para você acumular fortuna e potencializar os seus sonhos.



Você pode estar se perguntando: afinal, o que é ser rico? O livro Fator de Enriquecimento define como um estilo emocional, uma maneira diferente de se comunicar, pensar e sentir.

O autor explica que base do indivíduo está em sua crença de identidade. É ela que define quem você é, como você se vê e quais são os seus resultados. Ou seja, é essa crença que dita o seu potencial de realização.

Você pode baixar o PDF aqui ao lado ou continuar lendo esse artigo.

Sobre Paulo Vieira

Escritor e conferencista internacional, Paulo Vieira é PhD em [coaching](#) pela Florida Cristhian University (FCU) e criador da

metodologia do Coaching Integral Sistêmico (CIS). Trata-se de um treinamento de Inteligência Emocional, com ferramentas de coaching.

No final de 2018, Paulo Vieira viu seis de seus dez livros na lista dos mais vendidos, no ranking da Veja. Segundo a revista, “uma marca inédita” para um autor brasileiro.

Então, já deu para perceber que estamos falando de uma obra fantástica, de um autor extremamente conceituado. Você está pronto para conhecer um pouco mais sobre Fator de Enriquecimento? Vamos lá!

0 fator de enriquecimento de Paulo Vieira



0 autor revela as 4 variáveis que determinam se alguém vai ou não ser rico. São elas:

1. A receita total mensal – é o seu rendimento mensal (R),

- ou seja, a soma de todas as suas entradas financeiras.
2. O percentual poupado para investir – é a capacidade de poupar.
 3. A rentabilidade dos investimentos efetuados a partir da poupança. Assim, você tem a combinação de dois comportamentos financeiros fundamentais.
 4. O período de investimento da receita que foi poupada mês a mês.

O livro Fator de Enriquecimento explica que a primeira variável é a de investir em algo que traga retorno financeiro, acima da inflação. A segunda é conseguir o maior retorno possível sobre esse investimento.

Você deve estar se perguntando: onde entra a quarta variável? Certamente, ela é essencial para manter os comportamentos que garantam a repetição dos investimentos.

Ou seja, o desafio de quem quer ficar realmente rico financeiramente é dominar e gerenciar as três variáveis, potencializando cada uma delas, sem se esquecer de repeti-las ao longo do tempo.

7 passos para fugir das dívidas

Anote aí as dicas valiosas do livro Fator de Enriquecimento para sair de vez do vermelho.

1. Monte seu [orçamento familiar](#) de forma que você consiga organizar tanto as contas como as dívidas e, assim, pagar as contas com 60% de sua renda;
2. Relacione todas as suas dívidas, ou seja, as contas já atrasadas, por ordem de vencimento;
3. Separe em uma planilha as suas dívidas pessoais essenciais das dívidas comuns;
4. Negocie todas as dívidas com base em seu orçamento familiar e seus rendimentos mensais;
5. Seja sincero com você mesmo e decida quais dívidas você

- é capaz de quitar e quais não é;
6. Caso não consiga pagar tudo o que foi renegociado, mesmo com prazos mais elásticos e juros substancialmente menores, você precisa voltar à planilha de seu orçamento familiar e reduzir ainda mais as suas contas;
 7. Faça uma relação de todas as contas que não consegue pagar e procure um advogado de confiança. Veja com ele as consequências imediatas e futuras para cada situação.

Condutas essenciais para garantir o seu enriquecimento

Se você quer, de fato, começar a acumular riqueza e comemorar os seus primeiros milhões, preste atenção nas orientações de conduta apresentadas no livro Fator de Enriquecimento. Anote aí:

1. Querer ser rico

O que você quer mais? Ser rico ou comprar ícones de riqueza em grifes caras para mostrar para os amigos?

2. Sentir-se rico

Quando nos sentimos bem e felizes, produzimos mais serotonina, mais endorfina e mais dopamina, que, juntas, nos empurram pra frente.

3. Ser grato

Para que a gratidão funcione como propulsor de riqueza, ela precisa ser comunicada e expressa por meio de palavras, atos e ações.

4. Autorresponsabilidade

Pessoas realizadoras não culpam os outros pela incompetência ou desvios. Elas dizem que deviam ter maior controle sobre as situações.

Exercícios do enriquecimento



Veja o que você pode fazer para promover mudanças extraordinárias e imediatas em sua vida, segundo o livro Fator de Enriquecimento:

Pagar-se primeiro

Assim que receber seu salário, separe 5% do montante e leve para casa em dinheiro vivo, para que você tenha intimidade com o dinheiro em si.

Doar

Pessoas verdadeiramente ricas são abundantes e fartas. Elas têm sobras em sua vida financeira.

Pagar as contas

Priorize três coisas: pagar todas as contas, pagá-las em dia e pagá-las com certa facilidade e sobretudo com sobras.

Investir para ficar rico

Iniciar com o mínimo de 10% dos seus rendimentos para ficar rico. Lembre-se que isso não é poupança.

Poupar para os sonhos

Você vive ou sobrevive? Fique atento, pois, o dinheiro por si só não é capaz de fazer nada de bom, nem de ruim. São suas decisões sobre como usá-lo que farão toda a diferença.

Abundar

Isso significa viver em seus termos, segundo suas possibilidades, e não segundo suas limitações.

Sistema de crenças

Para atingir um alto nível de enriquecimento é preciso se debruçar sobre cada uma de suas crença sobre dinheiro e depurá-las de seus elementos negativos.

As 6 armadilhas da riqueza



1. Guardar dinheiro para os dias difíceis

Com essa atitude, você diz para seu cérebro que os dias difíceis virão e que, nesse momento, você precisará do dinheiro guardado. Assim, como todo pensamento ou comportamento repetido insistentemente acaba virando uma crença, e toda crença é autorrealizável, o problema surgirá e levará todo o seu dinheiro guardado.

2. Ficar rico pelo sentimento errado

Quando alguém busca se tornar rico pela raiva do que viveu no passado, pelo medo de viver as limitações e frustrações da pobreza ou por autoafirmação, não só a jornada do enriquecimento é muito dura, como também a conquista da riqueza não lhe trará felicidade.

3. Confundir pessoa física com pessoa jurídica

Quando o proprietário mexe no caixa da empresa, ele se torna um falso rico, vivendo fora dos seus termos.

4. Achar que não tem muito a aprender

Se você não está disposto a [dedicar tempo para aprender](#), suas únicas chances de ser rico serão: receber uma herança considerável de seus pais, casar com alguém que domine as três variáveis ou ganhar uma fortuna na loteria.

5. Parar no meio da jornada do enriquecimento

O autor de Fator de Enriquecimento fala aqui em não desistir, enfrentar as adversidades, aprender em qualquer situação e, sobretudo, chegar ao seu objetivo.

6. Correr atrás do próprio rabo

A maioria das pessoas, à medida que ganha mais, também gasta mais, sem se preocupar em aumentar o percentual dedicado aos investimentos. No entanto, um dos principais segredos dos ricos é formar mais ativos do que passivos.

Modelo mental

Modelo mental é a combinação dos atos comunicativos, pensamentos e sentimentos frequentes e corriqueiros de uma pessoa e que, juntos, produzem suas crenças.

As crenças ou programas mentais podem ser alterados, quando mudamos qualquer um desses três canais neurológicos.

De acordo com Fator de Enriquecimento, os bons sentimentos produzem progresso e sentimentos ruins produzem fracasso. De fato, os sentimentos vêm antes das realizações.

Outros livros de Paulo Vieira 12min

Paulo Vieira é autor de várias outras obras fascinantes. E na plataforma [12min](#), além de Fator de Enriquecimento, você encontra o microbook também de:

- [Decifre e Influencie Pessoas](#)
- [Poder e Alta Performance](#)
- 0 Poder da Ação

Paulo Vieira escreveu ainda: Criação de Riqueza; 0 Poder da Autoresponsabilidade; 0 Poder da Ação para Crianças; Foco na Prática; 0 Poder Verdadeiro e Eu, Líder Eficaz.

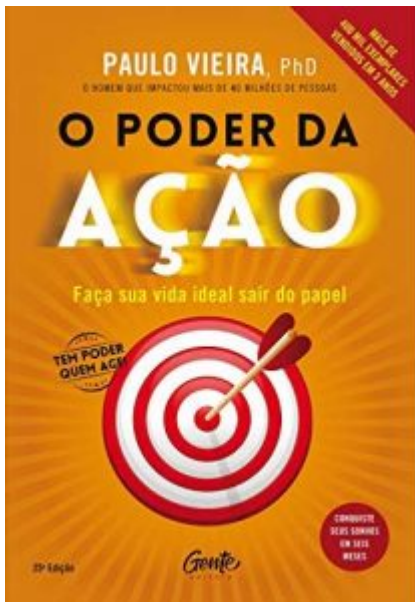
Citações do autor

Continue aprendendo



Que tal você conhecer outra obra do autor. Nós sugerimos você começar com um best-seller. Veja :

[0 Poder da Ação](#)

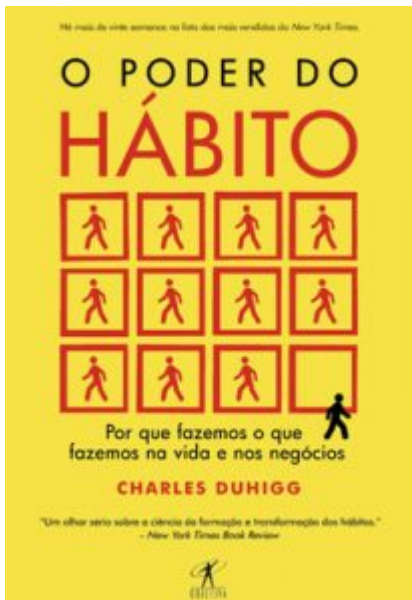


Essa é uma leitura obrigatória para quem se sente acomodado ou vem culpando o azar, os contratempos e as outras pessoas por não ter chegado ao ponto que almeja. Isso porque o best-seller mostra, exatamente, a importância do foco na autorresponsabilização por tudo o que acontece ao nosso redor.

Segundo Paulo Vieira, fomos criados para ter o que há de melhor no mundo. Assim, foque no que realmente importa, olhe para frente e siga adiante. Afinal, é a capacidade de tomar as decisões corretas, de crer no nosso potencial, de realizar e de trabalhar intensamente até conquistar as metas definem a vida de todos nós.

E se você quer mesmo mudar a sua vida financeira, precisará investir pesado, também, em mudança de hábitos. Por isso, sugerimos outro microbook para ajudá-lo nesse desafio. Anote mais essa!

[0 Poder do Hábito](#) – Charles Duhigg



Você pode até pensar que tem o controle sobre a sua vida. Mas, na verdade, na maior parte do tempo, está apenas repetindo hábitos preestabelecidos.

Os seus hábitos ditam suas ações. Assim, entendê-los é o primeiro e grande passo para tomar as rédeas do seu cotidiano, promovendo transformações significativas. No trabalho, os principais ganhos são na [produtividade](#) e, conseqüentemente, nos resultados.

O escritor Charles Duhigg, em seu best-seller, aborda exatamente o impacto dos seus hábitos em quem você é nas suas conquistas, pessoais ou profissionais.

Então, você tem muito o que aprender com esses fantásticos autores.

Lembre-se que o 12min, sua plataforma de desenvolvimento pessoal, disponibiliza uma variedade enorme de microbooks, nas mais diversas categorias. Assim, faça a sua assinatura e fique por dentro do que tem de melhor no mundo editorial!

Boa leitura!

E se você curtiu esse post, compartilhe-o com os seus amigos!