Para se Inspirar: os hábitos de leitura das pessoas bem-sucedidas

Todas as pessoas bem-sucedidas têm uma característica em comum: elas leem muito. São inúmeras histórias de CEOs e grandes empreendedores que largaram o ensino médio, nunca pisaram na faculdade e hoje estão no topo do mundo.

O que fica implícito nas biografias de todos eles é que esses acontecimentos não os impediram de continuar aprendendo. Eles nunca abandonaram os hábitos de leitura.

Em "Como ler livros", o filósofo americano Mortimer Adler observa: os livros são os melhores professores para quem não está na escola.

Confira o microbook dessa obra aqui mesmo:
Como ler livros

Mesmo sem uma educação formal, ou uma coleção de diplomas, o sucesso pode vir com o simples hábito de ler. É por isso que a leitura faz tanta diferença para quem quer se destacar profissionalmente.

Especialistas e pesquisadores garantem que ler é essencial para quem ocupa uma posição de liderança. Bons hábitos de leitura nos tornam melhores comunicadores, desenvolvem a empatia e ajudam nas relações interpessoais.

Pensando nisso e passando de, Jeff Bezos, Elon Musk a Oprah Winfrey, Mark Zuckerberg e Jorge Lemann, conheça os hábitos de quem usou os livros para subir – e muito – na vida.

Os famosos que não abrem mão dos hábitos de leitura

Desenvolver hábitos de leitura não requer nenhum talento ou aptidão natural. Então, se você não lê muito, fique tranquilo. Como todo hábito, é possível se dedicar e "aprender" a ler com frequência.

Adquirir hábito de leitura requer, primeiramente, grande curiosidade e paixão pelo conhecimento. Além disso, disciplina e organização também somam a seu favor.

Para buscar inspiração, que tal se espelhar nos hábitos de leitura de grandes empresários e personalidades bem-sucedidas?

Jeff Bezos: tudo começou com os livros

Se tem alguém que ama de verdade os livros, essa pessoa é Jeff Bezos. Ele não apenas lê muito, como fez dos livros a porta para construir sua fortuna. Ou seja, a sua paixão pela leitura o levou a abrir a primeira loja de livros online – Amazon.

A biografia desse fantástico empreendedor, "The Everything Store", mostra como a forma de pensar de Bezos foi moldada pelos livros. Eles tiveram peso de ouro na sua vida pessoal e profissional e, também, na construção do seu império – a poderosa Amazon.com.

Assim, o homem mais rico do mundo, com um patrimônio estimado de US$ 112 bilhões, Jeff Bezos não abre mão de uma boa leitura. Para ele, ler funciona como um escape da vida cotidiana, que em suas palavras "é o melhor que um livro pode proporcionar".

É claro que a lista de indicações de Jeff Bezos é enorme, mas nós selecionamos 7 obras imperdíveis para você. Veja:

- The Remains of the Day – Kazuo Ishiguro
- The Innovator's Dilemma – Clayton Christensen
- Empresas Feitas para Vencer – Jim Collins
- The Innovator's Dilemma – Clayton Christensen
- Sam Walton: Made in America – Sam Walton
- A Lógica do Cisne Negro – Nassim Taleb
- Data-Driven Marketing: The 15 Metrics Everyone in Marketing Should Know – Mark Jeffery

Um ano de livros com Mark Zuckerberg

Ao longo de 2015, Zuckerberg criou uma meta. Essa é uma ótima forma de desenvolver um hábito de leitura e adquirir conhecimento.

A meta era a seguinte: a cada duas semanas, ele leria uma obra diferente. Além disso, Zuckerberg criou "A Year of Books" (Um ano de livros), que é um clube de livros para discutir com a comunidade do Facebook o que ele vinha lendo.

A maioria dos livros tratava de outras histórias de sucesso. Entre as recomendações de Zuckerberg, destaca-se Criatividade S/A, que conta a história da Pixar, cujo resumo você encontra no 12min:

Criatividade S/A

Veja outras indicações de Zuckerberg:

- The Muqaddimah – Ibn Khaldun
- Why Nations Fail – Daron Acemoglu e James A. Robinson
- World Order – Henry Kissinger
- The Varieties of Religious Experience – William James

Oprah Winfrey e o seu Clube do Livro

A apresentadora e empresária é uma das pessoas mais influentes dos Estados Unidos e que também desenvolveu hábitos de leitura.

Oprah é outra celebridade que, igualmente, mantém um Clube do Livro para debater com os seus fãs sobre as obras de sua preferência. Isso ocorre no website, por meio de vídeos, reviews e perguntas & respostas.

Algumas de suas indicações são:

- Wild (Selvagem, em tradução livre) – Cheryl Strayed
- Um conto de duas cidades – Charles Dickens
- Grandes Esperanças – Charles Dickens

Clube do Livro não é exclusividade das pessoas famosas. Você mesmo pode criar um na sua empresa ou com seus amigos, se preferir.

Warren Buffett: leitura diária

Na lista das personalidades que têm hábitos de leitura está o gênio dos investimentos, Warren Buffett. Atualmente, ele ganha mais de 20 bilhões por ano.

O que poucas pessoas sabem é que, no início da carreira, Buffet lia entre 600 e mil páginas por dia. Para se tornar o investidor que é hoje, essa dedicação foi essencial.

Mesmo depois de alcançar o sucesso, Buffet manteve o hábito de ler. Ele diz dedicar cerca de 80% do seu dia à leitura.

Algumas indicações de leitura de Warren Buffett são:

- O Investidor Inteligente – Benjamin Graham
- Security Analysis – Benjamin Graham e David L. Dodd

- Ações Comuns, Lucros Extraordinários – Não Siga o Rumo da Multidão – Philip Fisher
- Stress Test: Reflections on Financial Crises – Tim Gethner; Business Adventures – John Brooks

Bill Gates e a paixão pelo livro de papel

Quem não admira Bill Gates? Além de rico, bem-sucedido e influente, o empresário da Microsoft tem uma imagem sensacional. Responsável e sempre envolvido em boas causas, Gates ainda é famoso pelo seu apetite por livros.

"Cada livro abre novas avenidas de conhecimento para explorar. Essa é uma das coisas que eu gosto na leitura", diz Gates.

É por meio dos seus hábitos de leitura que Gates chega a tudo que tem de melhor no mercado editorial e, consequentemente, expande o já imenso conhecimento. Ele lê mais de 50 livros por ano.

O mais inusitado na história de Gates é que o empresário da tecnologia prefere os livros de papel.

Enfim, para colocar em prática bons hábito de leitura, a exemplo de Bill Gates, não é preciso ceder ao livro impresso ou ler tanto quanto ele. Para ser igual ao empresário, o importante é ter a mesma paixão pelo conhecimento, antes de mais nada.

Algumas indicações de leitura de Bill Gates são:

- O melhor que podíamos fazer – Thi Bui; Evicted
- Poverty and Profit in the American City – Matthew Desmond
- Belive-Me: A Memoir if Love, Death, and Jazz Chickens – Eddie Izzard
- O Simpatizante – Viet T. Nguyen

Elon Musk: dos livros aos foguetes

Se o nome Elon Musk não lhe diz nada, talvez você também precise investir um pouco mais em desenvolver hábitos de leitura.

Musk é um dos empresários mais impressionantes do Vale do Silício, rotulado pela mídia como o próximo Steve Jobs. Ele é CEO bilionário da Spacex e da Tesla e, também, um leitor ávido.

A trajetória profissional e de vida de Elon Musk é tão interessante que renderam um livro, escrito por Ashlee Vance.

Nascido na África do Sul, Musk sempre foi apaixonado por tecnologia, pelo espaço e por energias renováveis. Mudou-se para os Estados Unidos ainda garoto. Lá, dedicou-se a unir suas paixões e empreender.

Quando perguntado sobre como aprendeu a construir foguetes, Musk respondeu simplesmente: lendo livros.

Entre as indicações de Musk, estão:

- O Senhor dos Anéis – J.R.R. Tolkien
- Benjamin Franklin – Uma Vida Americana – Walter Isaacson
- O Guia dos Mochileiros da Galáxias – Douglas Adams
- De Zero A Um – O Que Aprender Sobre Empreendedorismo Com o Vale do Silício – Peter Thiel

Jorge Paulo Lemann e a Fundação Educar

Entre os brasileiros, é claro que também existem os bilionários e famosos que são amantes e defensores dos livros. Entre eles, Jorge Paulo Lemann (3G Capital), o segundo brasileiro mais rico, com um patrimônio estimado de US$ 22,8 bilhões. Sua empresa mantém a Fundação Estudar – uma

organização sem fins lucrativos para apoio e incentivo à educação.

A Fundação Estudar custeia bolsas de estudos e o foco é "contribui para a formação das futuras lideranças transformadoras do Brasil, por meio do estímulo à experiência acadêmica de excelência e do apoio ao desenvolvimento pessoal e profissional dos jovens", como descrevem no site da entidade.

Para quem quer aprender a liderar e empreender, algumas das suas dicas de leitura são:

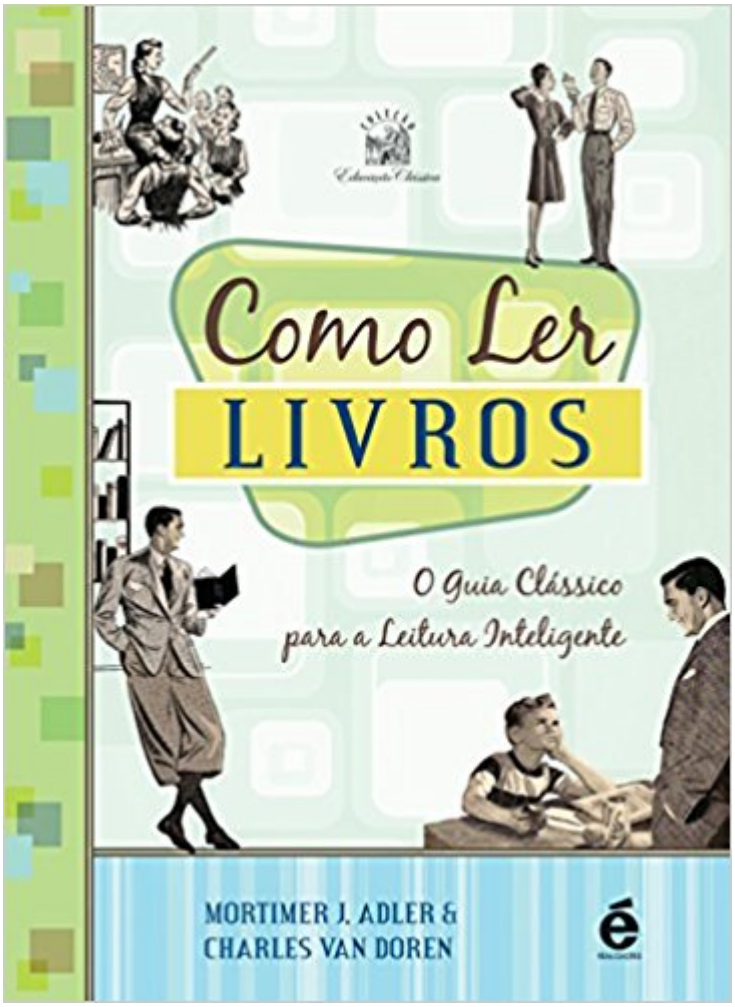
- Guarra – Angela Duckworth
- Empresas Feitas para Vencer – Jim Collins
- Fora de Série – Outliers – Malcolm Gladwell
- Vencedoras por Opção – Jim Collins & Morten T. Hansen
- O Lado Difícil das Situações Difíceis – Ben Horowitz
- Faça Acontecer – Sheryl Sandberg
- Start With Why – Simon Sinek

Esse são apenas alguns exemplos de famosos amantes da leitura. A lista deles é extensa.

Como ler livros

Outra coisa que os bem-sucedidos leitores têm em comum: eles não leem qualquer coisa. E como não têm tempo de sobra, podemos imaginar que a leitura deve ser dinâmica e inteligente.

Pensando nisso, vamos propor uma tarefa. Confira, agora mesmo, Como Ler Livros e aprenda as melhores técnicas para extrair o máximo dos conteúdos de cada obra.



As histórias de Bill Gates, Elon Musk e Oprah são inspiradoras para você? Que tal passar adiante esse conhecimento e compartilhar o *post* com os amigos?

E não se esqueça de deixar um comentário, contando sobre os seus próprios hábitos de leitura e algum detalhe legal da obra que você está "devorando" nesse momento.

PS: No 12min, temos conteúdos MUITO bacanas, em um formato super fácil de consumir, em textos e áudios. Baixe o app e bons aprendizados!

Happy reading!