

Para se Inspirar: os hábitos de leitura das pessoas bem-sucedidas

Todas as pessoas bem-sucedidas têm uma característica em comum: elas leem muito. São inúmeras histórias de CEOs e grandes empreendedores que largaram o ensino médio, nunca pisaram na faculdade e hoje estão no topo do mundo.

O que fica implícito nas biografias de todos eles é que esses acontecimentos não os impediram de continuar aprendendo. Eles nunca abandonaram os hábitos de leitura.

Em “[Como ler livros](#)”, o filósofo americano [Mortimer Adler](#) observa: os livros são os melhores professores para quem não está na escola.

Confira o microbook dessa obra aqui mesmo:

[Como ler livros](#)

Mesmo sem uma educação formal, ou uma coleção de diplomas, o sucesso pode vir com o simples hábito de ler. É por isso que a leitura faz tanta diferença para quem quer se destacar profissionalmente.

Especialistas e pesquisadores garantem que ler é essencial para quem ocupa uma posição de liderança. Bons hábitos de leitura nos tornam melhores comunicadores, desenvolvem a empatia e ajudam nas relações interpessoais.

Pensando nisso e passando de, Jeff Bezos, [Elon Musk](#) a Oprah Winfrey, Mark Zuckerberg e Jorge Lemann, conheça os hábitos de quem usou os livros para subir – e muito – na vida.

Os famosos que não abrem mão dos hábitos de leitura



Desenvolver hábitos de leitura não requer nenhum talento ou aptidão natural. Então, se você não lê muito, fique tranquilo. [Como todo hábito, é possível se dedicar e “aprender” a ler com frequência.](#)

Adquirir hábito de leitura requer, primeiramente, grande curiosidade e paixão pelo conhecimento. Além disso, disciplina e organização também somam a seu favor.

Para buscar inspiração, que tal se espelhar nos hábitos de leitura de grandes empresários e personalidades bem-sucedidas?

Jeff Bezos: tudo começou com os

livros

Se tem alguém que ama de verdade os livros, essa pessoa é Jeff Bezos. Ele não apenas lê muito, como fez dos livros a porta para construir sua fortuna. Ou seja, a sua paixão pela leitura o levou a abrir a primeira loja de livros online – Amazon.

A biografia desse fantástico empreendedor, “[The Everything Store](#)”, mostra como a forma de pensar de Bezos foi moldada pelos livros. Eles tiveram peso de ouro na sua vida pessoal e profissional e, também, na construção do seu império – a poderosa Amazon.com.

Assim, o homem mais rico do mundo, com um patrimônio estimado de US\$ 112 bilhões, Jeff Bezos não abre mão de uma boa leitura. Para ele, ler funciona como um escape da vida cotidiana, que em suas palavras “é o melhor que um livro pode proporcionar”.

É claro que a lista de indicações de Jeff Bezos é enorme, mas nós selecionamos 7 obras imperdíveis para você. Veja:

- The Remains of the Day – Kazuo Ishiguro
- The Innovator’s Dilemma – Clayton Christensen
- [Empresas Feitas para Vencer](#) – Jim Collins
- The Innovator’s Dilemma – Clayton Christensen
- [Sam Walton: Made in America](#) – Sam Walton
- [A Lógica do Cisne Negro](#) – Nassim Taleb
- Data-Driven Marketing: The 15 Metrics Everyone in Marketing Should Know – Mark Jeffery

Um ano de livros com Mark Zuckerberg

Ao longo de 2015, [Zuckerberg](#) criou uma meta. Essa é uma ótima forma de desenvolver um hábito de leitura e adquirir conhecimento.

A meta era a seguinte: a cada duas semanas, ele leria uma obra diferente. Além disso, Zuckerberg criou “[A Year of Books](#)” (Um ano de livros), que é um clube de livros para discutir com a comunidade do Facebook o que ele vinha lendo.

A maioria dos livros tratava de outras histórias de sucesso. Entre as recomendações de Zuckerberg, destaca-se [Criatividade S/A](#), que conta a história da Pixar, cujo resumo você encontra no 12min:

[Criatividade S/A](#)

Veja outras indicações de Zuckerberg:

- The Muqaddimah – Ibn Khaldun
- Why Nations Fail – Daron Acemoglu e James A. Robinson
- World Order – Henry Kissinger
- The Varieties of Religious Experience – William James

Oprah Winfrey e o seu Clube do Livro

A apresentadora e empresária é uma das pessoas mais influentes dos Estados Unidos e que também desenvolveu hábitos de leitura.

Oprah é outra celebridade que, igualmente, mantém um [Clube do Livro](#) para debater com os seus fãs sobre as obras de sua preferência. Isso ocorre no website, por meio de vídeos, reviews e perguntas & respostas.

Algumas de suas indicações são:

- Wild (Selvagem, em tradução livre) – Cheryl Strayed
- Um conto de duas cidades – Charles Dickens
- Grandes Esperanças – Charles Dickens

Clube do Livro não é exclusividade das pessoas famosas. [Você mesmo pode criar um na sua empresa ou com seus amigos](#), se

preferir.

Warren Buffett: leitura diária

Na lista das personalidades que têm hábitos de leitura está o gênio dos investimentos, [Warren Buffett](#). Atualmente, ele ganha mais de 20 bilhões por ano.

O que poucas pessoas sabem é que, no início da carreira, Buffet lia entre 600 e mil páginas por dia. Para se tornar o investidor que é hoje, essa dedicação foi essencial.

Mesmo depois de alcançar o sucesso, Buffet manteve o hábito de ler. Ele diz dedicar cerca de 80% do seu dia à leitura.

Algumas indicações de leitura de Warren Buffett são:

- [O Investidor Inteligente](#) – Benjamin Graham
- Security Analysis – Benjamin Graham e David L. Dodd
- [Ações Comuns, Lucros Extraordinários](#) – Não Siga o Rumo da Multidão – Philip Fisher
- Stress Test: Reflections on Financial Crises – Tim Gethner; Business Adventures – John Brooks

Bill Gates e a paixão pelo livro de papel

Quem não admira [Bill Gates](#)? Além de rico, bem-sucedido e influente, o empresário da Microsoft tem uma imagem sensacional. Responsável e sempre envolvido em boas causas, Gates ainda é famoso pelo seu apetite por livros.

“Cada livro abre novas avenidas de conhecimento para explorar. Essa é uma das coisas que eu gosto na leitura”, diz Gates.

É por meio dos seus hábitos de leitura que Gates chega a tudo que tem de melhor no mercado editorial e, conseqüentemente, expande o já imenso conhecimento. Ele lê mais de 50 livros por

ano.

O mais inusitado na história de Gates é que o empresário da tecnologia prefere os livros de papel.

Enfim, para colocar em prática bons hábito de leitura, a exemplo de Bill Gates, não é preciso ceder ao livro impresso ou ler tanto quanto ele. Para ser igual ao empresário, o importante é ter a mesma paixão pelo conhecimento, antes de mais nada.

Algumas indicações de leitura de Bill Gates são:

- O melhor que podíamos fazer – Thi Bui; Evicted
- Poverty and Profit in the American City – Matthew Desmond
- Belive-Me: A Memoir if Love, Death, and Jazz Chickens – Eddie Izzard
- O Simpatizante – Viet T. Nguyen

Elon Musk: dos livros aos foguetes

Se o nome [Elon Musk](#) não lhe diz nada, talvez você também precise investir um pouco mais em desenvolver hábitos de leitura.

Musk é um dos empresários mais impressionantes do Vale do Silício, rotulado pela mídia como o próximo [Steve Jobs](#). Ele é CEO bilionário da [Spacex](#) e da [Tesla](#) e, também, um leitor ávido.

A trajetória profissional e de vida de Elon Musk é tão interessante que renderam [um livro](#), escrito por Ashlee Vance.

Nascido na África do Sul, Musk sempre foi apaixonado por tecnologia, pelo espaço e por energias renováveis. Mudou-se para os Estados Unidos ainda garoto. Lá, dedicou-se a unir suas paixões e empreender.

Quando perguntado sobre como aprendeu a construir foguetes, Musk respondeu simplesmente: lendo livros.

Entre as indicações de Musk, estão:

- O Senhor dos Anéis – J.R.R. Tolkien
- Benjamin Franklin – Uma Vida Americana – Walter Isaacson
- O Guia dos Mochileiros da Galáxias – Douglas Adams
- [De Zero A Um](#) – O Que Aprender Sobre Empreendedorismo Com o Vale do Silício – Peter Thiel

Jorge Paulo Lemann e a Fundação Educar

Entre os brasileiros, é claro que também existem os bilionários e famosos que são amantes e defensores dos livros. Entre eles, Jorge Paulo Lemann (3G Capital), o segundo brasileiro mais rico, com um patrimônio estimado de US\$ 22,8 bilhões. Sua empresa mantém a Fundação Estudar – uma organização sem fins lucrativos para apoio e incentivo à educação.

A Fundação Estudar custeia bolsas de estudos e o foco é “contribui para a formação das futuras lideranças transformadoras do Brasil, por meio do estímulo à experiência acadêmica de excelência e do apoio ao desenvolvimento pessoal e profissional dos jovens”, como descrevem no site da entidade.

Para quem quer aprender a liderar e empreender, algumas das suas dicas de leitura são:

- [Guarra](#) – Angela Duckworth
- [Empresas Feitas para Vencer](#) – Jim Collins
- [Fora de Série](#) – Outliers – Malcolm Gladwell
- Vencedoras por Opção – Jim Collins & Morten T. Hansen
- [O Lado Difícil das Situações Difíceis](#) – Ben Horowitz
- [Faça Acontecer](#) – Sheryl Sandberg

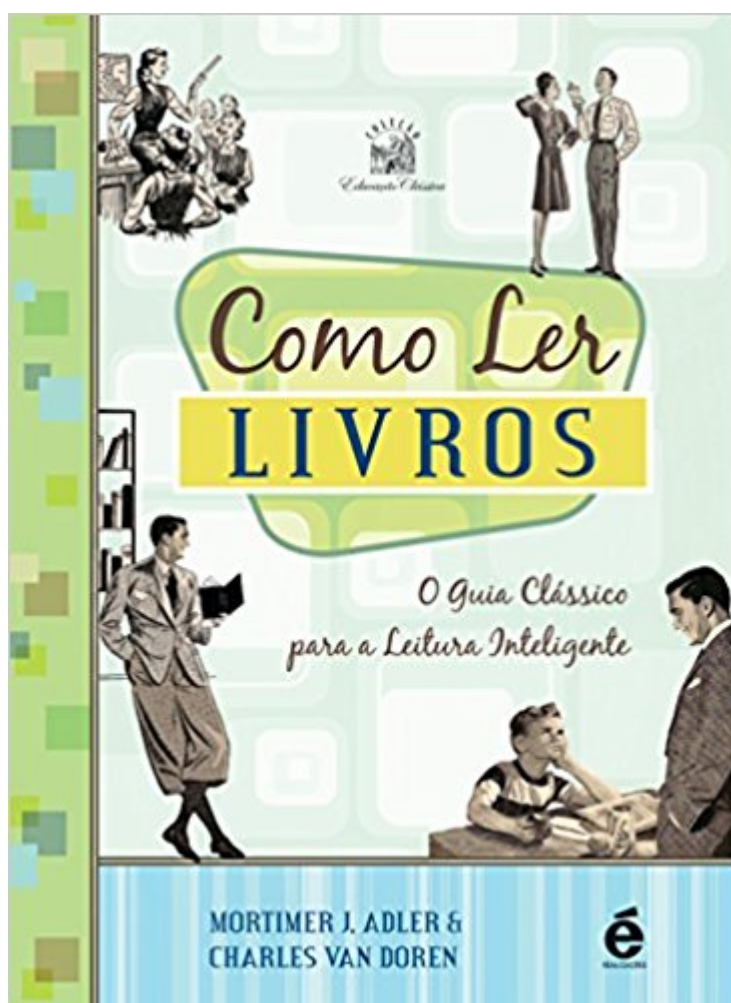
- Start With Why – Simon Sinek

Esse são apenas alguns exemplos de famosos amantes da leitura. A lista deles é extensa.

Como ler livros

Outra coisa que os bem-sucedidos leitores têm em comum: eles não leem qualquer coisa. E como não têm tempo de sobra, podemos imaginar que a leitura deve ser dinâmica e inteligente.

Pensando nisso, vamos propor uma tarefa. Confira, agora mesmo, [Como Ler Livros](#) e aprenda as melhores técnicas para extrair o máximo dos conteúdos de cada obra.



As histórias de Bill Gates, Elon Musk e Oprah são inspiradoras para você? Que tal passar adiante esse conhecimento e compartilhar o *post* com os amigos?

E não se esqueça de deixar um comentário, contando sobre os seus próprios hábitos de leitura e algum detalhe legal da obra que você está “devorando” nesse momento.

PS: No [12min](#), temos conteúdos MUITO bacanas, em um formato super fácil de consumir, em textos e áudios. Baixe o app e bons aprendizados!

Happy reading!