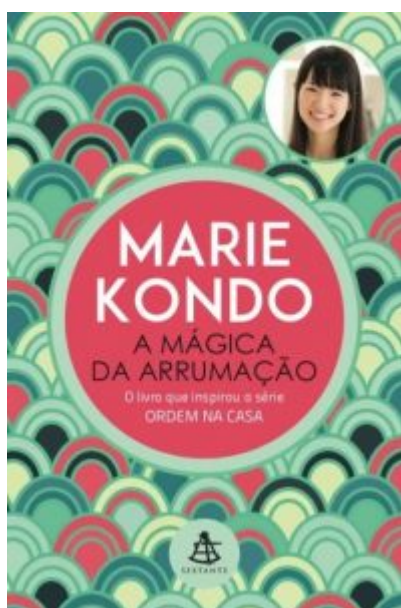


Resumo do livro A Mágica da Arrumação, de Marie Kondo,

Sabe aquela bagunça sem fim que nos leva à loucura? Pois, saiba que colocar tudo em ordem é uma tarefa mais simples do que parece e o livro [A Mágica da Arrumação](#) ensina a arte japonesa de organizar a sua casa e a sua vida.



A autora do livro, Marie Kondo, apresenta a ordem correta para você acabar de vez com a bagunça, descartar tudo aquilo que não lhe traz felicidade e, assim, transformar a sua vida – pra melhor, é claro.

Kondo é consultora, autora e organizadora japonesa. Ela já escreveu 4 obras sobre o assunto e o livro A Mágica da Arrumação foi traduzido para mais de 30 idiomas. O método criado por ela foi batizado de KonMari e vem agregando adeptos nos quatro cantos do planeta.

No caso de Kondo, a fila de espera por uma consultoria pode durar três meses. Então, você está preparado para conhecer mais sobre essa magia da organização? Vamos lá!

O livro A Mágica da Arrumação e o método KonMari

Pelo método de organização KonMari, você deve reunir todos os seus pertences, trabalhando em uma categoria por vez. Depois, trate de manter apenas aquilo que lhe traz alegrias. Mas é preciso definir um lugar específico para cada coisa que você decidir guardar.

No livro A Mágica da Arrumação, Kondo garante que seus clientes conseguiram se desfazer de mais de um milhão de itens desnecessários. São coisas que enchem os armários, ficam jogadas pela casa, mas que não têm serventia de fato.

Assim, para se ter sucesso na tarefa de arrumar a sua casa, você precisa aprender a descartar coisas, sem sofrimento. E o livro A Mágica da Arrumação chama a atenção para um fato fundamental. Ou seja, você deve organizar tudo de uma só vez, sem adiar o trabalho ou fragmentar em vários dias de uma semana, como é costume de todos nós.

Em outras palavras, não adianta arrumar uma coisa aqui hoje, outra coisinha ali amanhã e assim por diante. Com isso, você apenas ficará cansado e a arrumação mesmo não aparecerá.

Aprenda a fazer a coisa certa



O livro A Mágica da Arrumação garante que a falta de conhecimento de como manter as coisas organizadas é a principal causa das nossas bagunças. Segundo a autora, apenas 0,5% das pessoas estudou formalmente o que é e como deve ser realizada uma organização adequada. Os demais, quando tentam, não fazem corretamente.

Mas apenas conhecer as regras não vai gerar resultados satisfatórios. Pelo contrário, para ter sucesso na organização das suas coisas, você precisará investir em reeducação e mudanças de hábitos.

Mexer nos nossos comportamentos pode não ser tão fácil como parece. Mas fique tranquilo. Aqui, no blog 12min, temos um post superinteressante sobre o [resumo do Livro O Poder do Hábito, de Charles Duhigg](#). Use essas informações como suas aliadas.

Arrume direito e de uma só vez

Se você arrumar um pouco a cada dia, terá que fazer isso a vida toda, se quiser manter as coisas em ordem. Isso porque, de acordo com o livro *A Mágica da Arrumação*, organizar por partes leva ao efeito rebote. Ou seja, a bagunça volta com força total em pouco tempo.

Quando você arruma por parte, cria-se a impressão de ter sumido com a bagunça, o que não é 100% correto. Isso ocorre especialmente, garante a autora, quando você só guarda os objetos e não se desapega de nada.

Portanto, a dica de ouro é: arrume tudo de uma só vez e não precisará reorganizar a sua casa a toda hora.

0 desapego



O livro *A Mágica da Arrumação* explica que o primeiro passo para ter sucesso na tarefa de organizar a sua casa é mudar a forma de pensar. Ou seja, aprenda a descartar coisas

desnecessárias e que só ocupam espaço.

Segundo Kondo, quando mudamos nossa maneira de pensar, isso se reflete em nossas emoções. E isso não é diferente quando falamos de organização: ao vermos um cômodo completamente organizado, tendemos a ficar mais felizes do que no meio da bagunça.

Busque a perfeição

Ao organizarmos um cômodo ou a casa por partes, não damos conta de acompanhar nosso ritmo de consumo moderno. Com isso, o descarte acaba não sendo o suficiente para desocupar espaço de tantas compras que fazemos.

Por mais utópico que pareça, ao falarmos de organização, a busca pela perfeição e uma organização nos mínimos detalhes é sim necessária.

Mas o livro *A Mágica da Arrumação* orienta para não trabalhar na organização sob pressão. Por exemplo, tem gente que começa a “faxina” nas vésperas de exames ou até mesmo antes de uma decisão importante. Não faça isso! Afinal, a organização deve ser uma ferramenta para melhorar sua vida, não um objetivo final em si mesma.

Não adianta organizar sem descartar



Como já foi mencionado, o livro *A Mágica da Arrumação* é enfático ao afirmar que, se você não se livrar daquele monte de tralhas que não servem pra nada, você não arrumará coisa alguma. Pelo contrário, estará mudando as peças de lugar, ou seja, iludindo a si mesmo.

Marie Kondo explica que um dos erros mais graves na arrumação é se organizar por localização. Isso porque ninguém guarda as coisas pessoais em um só local. Pelo contrário, elas estão por todo lado. Por isso, a separação por categorias é mais eficaz.

E essa regra vale para você e pra todo mundo. Afinal, afirma a autoria, bagunça é bagunça em todo lugar, sem variar de pessoa para pessoa.

Os grupos de bagunceiros são três:

- os “não consigo jogar fora”;
- os “não consigo colocar de volta no lugar”;
- os que combinam ambas as características.

90% das pessoas se encontram na mistura dos grupos.

Faça da organização uma oportunidade de ser feliz

É isso mesmo. Nada de se entregar ao pânico e à tristeza na hora de arrumar a sua casa. Pelo contrário, essa tarefa deve ser encarada como um momento divertido. E quanto mais rápido você concluir o trabalho, menor será o cansaço.

Não tenha medo de se desfazer de certas coisas

Como já foi mencionado, o passo número um de qualquer arrumação é estar disposto a descartar tudo aquilo que não é mais necessário. Sem dó. Itens danificados, sem serventia, obsoletos... estes devem ir embora.

Então, veja algumas dicas para ajudá-lo a se desapegar:

Faça tudo de uma só vez

Na hora de decidir o que fica e o que vai embora, não adianta fragmentar a sua tarefa. Ou seja, faça tudo de uma só vez, para não dar chance para o efeito rebote. O livro *A Mágica da Arrumação* explica que, basicamente, toda organização é composta de duas etapas: descartar e guardar. E o trabalho deve ser feito nessa ordem.

Afinal, o que descartar?

Pra muita gente, essa é uma missão quase impossível. Mas, acredite, você pode sim se livrar de muita coisa. Pra começar, guarde tudo aquilo que lhe traz alegria. O que não tem mais utilidade, que não tem conserto ou está desatualizado, vai para a lista do descarte.

Uma dica do livro *A Mágica da Arrumação* é não começar o descarte com os itens de recordações ou de valor sentimental. Eles vão “chantageá-lo” emocionalmente, tornando o trabalho

mais difícil.

Atente-se, também, para outra dica da especialista: não caia na armadilha do lugar comum. Ou seja, evitar o descarte sobre a alegação de que “isso é um desperdício” ou “posso precisar disso mais tarde” é uma cilada que prende muita gente.

Ordem correta de arrumação



A maioria das pessoas não sabe disso, mas existe uma ordem para garantir o sucesso na sua tarefa de organizar a sua casa. Veja a sugestão do livro *A Mágica da Arrumação*:

1. Roupas
2. Livros

3. Papelada
4. Itens variados
5. Itens de apego emocional

Roupas e livros encabeçam a lista pelo fato de serem mais numerosos. Já os objetos de apego emocional devem sempre ser os últimos, devido à sua apelação óbvia por nosso íntimo.

A ordem correta de arrumar as suas roupas

O livro *A Mágica da Arrumação* sugere a seguinte ordem:

1. Blusas
2. Partes de baixo
3. Roupas de pendurar
4. Meias
5. Roupas íntimas
6. Bolsas
7. Acessórios
8. Roupas para ocasiões específicas
9. Sapatos

Como fazer isso?

- Espalhe todas as roupas no chão e no mesmo lugar.
- Certifique-se de que todas as roupas estejam ali, pois, nenhuma delas deve ficar pra trás.
- Atente-se: uma roupa esquecida funciona como um descarte natural, pois, certamente você se lembraria dela se fosse importante.
- As boas lembranças e recordações, o conforto e o bem-estar em usar determinada roupa são critérios para saber se as peças serão descartadas ou não.
- Separe as peças que trazem alegria, começando pelas roupas da próxima estação.
- Sabe aquela história de guardar uma roupa velha para

usar em casa? Se a roupa não lhe traz felicidade, descarte-a.

O ideal é que, após o descarte, você fique com 1/4 a 1/3 de todo o seu estoque de roupas.

A vez das camisas



- Organize as suas camisas nas gavetas, na vertical e não na horizontal.
- A forma correta de organizar as camisas não é quadrada, como nas lojas. O livro *A Mágica da Arrumação* garante que, quanto mais dobras melhor. Afinal, não são as dobras que amassam as roupas, mas a pressão acumulada sobre elas.
- Dobre cada camisa com os dois lados para dentro, no sentido do comprimento. Dobre as mangas. Depois, dobre o retângulo ao meio, juntando uma parte à outra e, então, dobre ao meio novamente.
- Esse sistema deixará a camisa de uma forma que ela possa

ficar em pé na gaveta. Isso é o chamado ponto ideal e secreto, que organiza a sua gaveta.

Organizando os cabides

- Pendure todas as peças pesadas do lado esquerdo e as mais leves do lado direito. Assim, você garante um visual do seu guarda-roupa mais harmonioso, criando uma espécie de seta para a direita.

Roupas fora de estação

- Chegou o verão? Então, você não vai precisar daqueles casacos pesados por alguns meses. A sugestão de Kondo é criar categorias simples nas gavetas. Como por exemplo, “Roupas de Algodão”, “Blusas de Moletom” etc. Assim, ficará mais fácil encontrar cada peça na hora em que elas forem necessárias.

Acabe com as bolinhas de meias



- Não dobre as suas meias em formato de bolotas. De acordo com o livro *A Mágica da Arrumação*, esse é o primeiro passo para desorganizar os pares.

Como guardar livros



- Todos os livros também devem ser colocados no chão e separados pelas seguintes categorias: geral, prática, visual, revistas.
- Descarte os livros desnecessários. Se você nunca abriu um livro comprado há algum tempo, não pense num interesse futuro pela leitura dele. A autora do livro *A Mágica da Arrumação* garante que essa é uma mania comum dos acumuladores de livros inúteis.

Itens diversos



- Certamente você tem em casa um monte de tranqueiras que não servem para nada e, geralmente, nunca foram usadas. Acredite, você não é o único.
- Aqui entram os CDs/DVDs, maquiagens, documentos, eletroeletrônicos, lembrancinhas de viagens, brindes, remédios, caixas, fios, controles remotos obsoletos, vasilhas de plástico de cozinha... essa lista pode ser realmente grande para muita gente.
- Comece o descarte. Lembre-se que esses objetos somente devem ser guardados se você gosta deles e não simplesmente “porque sim”.
- A melhor ordem de arrumação, segundo o livro A Mágica da Arrumação é: CDs/DVDs, produtos de beleza e de pele, maquiagem, acessórios, documentos, eletroeletrônicos, utilidades, provisões, utensílios de cozinha, outros.
- Caixas e fios devem ser descartadas o mais brevemente possível.
- Os hobbies são uma categoria à parte, para se arrumar no final.

- [O seu dinheiro](#) deve sempre ficar na carteira, pois, criar cofrinhos e outros locais especiais só fazem acumular mais objetos e gerar mais bagunça.

Outras dicas legais de arrumação

- Escolha um lugar para cada coisa.
- Valorize o que você tem e evite compras sem propósito.
- Mantenha a sua arrumação sempre vertical, evitando empilhar objetos.
- Desembrulhe as roupas novas e remova as etiquetas na hora que chegar em casa.
- Mantenha os banheiros e cozinha livres.
- Esvazie a bolsa todos os dias.

A organização transformando sua vida

Depois de percorrer todos esses passos e ter a sua casa arrumada, a mágica da organização surge quando você descobre o que realmente quer fazer da vida. Você começa a ver campos da casa antes ignorados e tem em mente mais sonhos e objetivos que eram atrapalhados pela bagunça, que causa desorganização mental também.

Ou seja, o efeito mágico da organização transforma a vida radicalmente. O apego ao passado causa medo do futuro, por isso, é importante desapegar e descartar o que não precisamos mais. Desapegar é mais importante do que acrescentar.

Então, você gostou do resumo do livro A Mágica da Arrumação, de Marie Kondo? Está preparado para colocar a sua casa e a sua vida em ordem? Compartilhe conosco a sua experiência!

E, a equipe 12min tem dicas valiosas pra você sobre [como a organização pessoal pode ajudá-lo no trabalho](#).

Continue aprendendo



Se você está disposto a mudar de vez a sua vida pra melhor, os livros serão sempre seus fortes aliados. As “prateleiras” estão abarrotadas de boas obras e autores fascinantes. Uma infinidade deles você encontra no [12min](#).

No início do texto, nós sugerimos conhecer um pouco mais sobre os ensinamentos do livro O Poder do Hábito. Vá em frente!

Mas, nós temos para você mais uma sugestão de leitura imperdível. Anote aí!

[Em Busca de Sentido](#) – Viktor Frankl



Viver em um campo de concentração nazista foi uma experiência brutal para centenas de milhares de prisioneiros, durante a Segunda Guerra Mundial. Viktor Frankl, autor do livro Em Busca de Sentido, é um sobrevivente dessa atrocidade, uma das maiores na história da humanidade. Isso só foi possível porque ele tinha um propósito, sua vida tinha um sentido e, assim, recusou-se a desistir.

Boa leitura e ótimos aprendizados!

Se essas informações foram valiosas para você, certamente serão valiosas para os seus amigos também. Então, compartilhe esse post em sua rede social!