

6 Livros de Esporte que Trazem Grandes Lições de Liderança

Alguns dos líderes mais importantes da história se destacaram nos esportes. Muitos deles foram treinadores, mas há também os que capitanearam equipes em quadras ou gramados.

Muitas dessas histórias de liderança podem ser encontradas nos melhores livros de esportes. Não importa se os relatos focam mais em futebol, basquete, vôlei ou tênis. Há exemplos de atletas e treinadores que merecem atenção especial.

Quer ajuda para identificar quais livros de esporte devem entrar na sua lista de próximas leituras? Confira a relação que preparamos!

Transformando Suor em Ouro

- Autor: Bernardinho

Bernardinho é um dos treinadores mais vitoriosos da história do vôlei. Sob o comando dele, a Seleção Brasileira de vôlei feminino conquistou suas primeiras [medalhas em Jogos Olímpicos](#). Já o time masculino do Brasil levou dois ouros, além de duas pratas e uma série de conquistas internacionais.

No seu livro, Bernardinho relata as estratégias e as [lições de liderança](#) que o ajudaram a conduzir seus comandados a diversos títulos no vôlei. Justamente por isso, “Transformando Suor em Ouro” é uma ótima leitura para quem quer compreender conhecimentos estratégicos e métodos de gestão.

É também uma grande oportunidade para aprender sobre a importância de trabalho em equipe e como gestores podem tirar o máximo potencial de cada um dos membros de sua equipe.

Guardiola Confidencial

- Autor: Martí Perarnau
- Tradutor: Gabriel Roberti Gobeth

Há um seleto grupo de técnicos que realmente revolucionaram o modo de jogar [futebol](#). Pep Guardiola é, sem dúvidas, um dos mais importantes desses treinadores.

As equipes comandadas pelo técnico espanhol dominam seus adversários, conduzem o jogo como bem entendem, criam incessantes oportunidades de vencer, além de se defenderem de forma sólida.

Guardiola é o recordista de sequências de vitórias na história das três ligas nacionais em que trabalhou: Campeonato Espanhol, Campeonato Alemão e Campeonato Inglês.

A chance de compreender de perto todos os métodos, as estratégias e [técnicas de gestão](#) desse gênio do futebol está em Guardiola Confidencial.

O livro é um relato do dia a dia da trajetória de Guardiola no comando do Bayern de Munique. O autor Martí Perarnau teve autorização para acompanhar os treinamentos, as preleções e os jogos da equipe alemã, em um momento que o treinador espanhol tentava se adaptar a uma nova cultura do futebol, depois de ter conquistado todos os títulos possíveis no Barcelona.

Em um relato sem precedentes dos bastidores de um dos maiores clubes do mundo, Guardiola Confidencial oferece a oportunidade de compreendermos como um grande líder precisa de foco nos melhores resultados e em retirar o máximo possível de seus comandados.

Uma sequência dessa história pode ser encontrada em Pep Guardiola: A Evolução.

Onze anéis

- Autores: Phil Jackson e Hung Delehanty
- Tradução: Márcia Frazão (Tradutor)

Na [história da NBA](#), nenhum treinador foi tão vitorioso quanto Phil Jackson. O nome do livro é uma referência aos 11 anéis conquistados pelo ex-técnico de Chicago Bulls e Los Angeles Lakers na maior liga de basquete do mundo – é tradição nos Estados Unidos premiar os campeões com anéis em vez de medalhas.

Phil Jackson foi comandante do Chicago Bulls no período em que Michael Jordan comandava a equipe em quadra e se consolidava como o maior jogador de basquete de todos os tempos. Mais tarde, o treinador foi para a Califórnia, assumir o Los Angeles Lakers, dos astros Kobe Bryant e Shaquille O’Neal.

Onze Anéis é um grande aprendizado para quem busca entender como é formado um grande vencedor e líder do esporte. O livro mostra ainda como um gestor deve se comportar no comando de gigantescos talentos, para que brigas de ego não prejudiquem o ambiente e impeçam o crescimento da equipe.

Liderança: Lições de Vida: a Minha Experiência ao Serviço do Manchester United

- Autores: Alex Ferguson e Michael Moritz

“O meu trabalho foi fazer toda a gente perceber que o impossível era possível. Aqui está a diferença entre liderança e gestão”, assim Sir Alex Ferguson definiu sua trajetória de quase três décadas à frente do Manchester United, maior campeão do Campeonato Inglês de futebol.

Ferguson assumiu o comando do Manchester United em 1986 e por

lá permaneceu até 2013. Com 38 títulos conquistados nesses 27 anos, o escocês é considerado um dos maiores treinadores de futebol de todos os tempos.

Ao relatar as lições de vida à frente de um dos maiores clubes de futebol do mundo, Sir Alex Ferguson mostra como é preciso reagir às derrotas e não se acomodar depois de vitórias.

Em uma trajetória tão longa no mesmo cargo, ele oferece ainda o aprendizado de como se adaptar às diferentes personalidades de comandados e impedir que a evolução de seu mercado o torne ultrapassado.

Invictus – Conquistando o inimigo: Nelson Mandela e o jogo que uniu a África do Sul

▪ Autor: John Carlin

Invictus é a história da união de dois grandes líderes por meio do esporte.

O livro relata como Nelson Mandela utilizou o Campeonato Mundial de [rugby](#), na África do Sul, em 1995, para unir a população sul-africana depois da segregação racial imposta pelo Apartheid.

Para convencer a população a acreditar no slogan “um time, um país”, Mandela precisou contar com a ajuda de François Pienaar, capitão dos Springboks, a seleção de rugby da África do Sul.

Mais do que uma história de esporte, Invictus é um relato de como um dos maiores líderes da história da humanidade aliou persuasão, lucidez e perdão para impactar a vida de milhões de pessoas.

A história foi levada ao cinema no [filme também chamado](#)

[Invictus](#), que rendeu indicações a Morgan Freeman (Nelson Mandela) como melhor ator e a Matt Damon (François Pienaar) como melhor ator coadjuvante.

Guga, um brasileiro

▪ Autor: Gustavo Kuerten

Não são apenas grandes treinadores que trazem lições para líderes e gestores. Maior tenista brasileiro de todos os tempos, Gustavo Kuerten, o Guga, chegou ao topo do [ranking mundial da ATP](#) unindo talento, perseverança e empenho.

Em sua autobiografia, Guga relata todas as dificuldades que passou desde a infância, com tragédias familiares, e como o apoio da família e de seu treinador Larri Passos o ajudaram a conquistar o tricampeonato de [Roland Garros](#).

Hoje membro do hall da fama do tênis, Guga é um exemplo a líderes e gestores de que sucesso pode ser conquistado sem perder o carisma e a simpatia.

Ao redor do mundo, são incontáveis as histórias de grandes atletas e treinadores que foram narradas em ótimos livros de esporte. A lista acima é apenas uma relação de alguns dos exemplos que valem a pena ser conhecidos.

Conhece algum livro sobre esporte que também traz boas lições de liderança? Compartilhe conosco nos comentários!

Esse post foi escrito pela [Esportelândia](#), maior e melhor site do Brasil para você tirar todas as suas dúvidas sobre esportes. Tenha acesso a dados, estatísticas, curiosidades, histórias e muito mais.