Saiba O Que Levar Para o Enem 2019 e Faça Uma Boa Prova

O tão esperado dia está chegando e os candidatos devem ficar de olho no que levar para o ENEM 2019, para evitar quaisquer transtornos.

O Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) ocorrerá nos dias 3 e 10 de novembro. Está chegando a hora de colocar todo o seu conhecimento em prática e não fazer feio!

Você, que está nos preparativos para o ENEM há algum tempo, já sabe o que levar no dia do ENEM? Não deixe de fazer um checklist do que pode e o que não pode ser levado nos dias de prova, desde alimentos, materiais a eletrônicos. Por isso, escrevemos este artigo compilando tudo o que você precisa saber sobre o assunto. Sugerimos que leia atentamente, para não ter erro!

Afinal, você não vai querer ser, por exemplo, um daqueles candidatos atrasados que dão de cara com o portão fechado, não é mesmo?

Vamos lá?

Checklist: o que levar para o ENEM 2019

O que levar para comer no ENEM

Muita atenção aqui, porque a ansiedade e o nervosismo podem te levar a comer demais ou de menos. Faça uma alimentação balanceada antes da prova, sem comer nada muito pesado. Siga a dieta que já é de costume para você.

No dia da prova, leve:

- Produtos fáceis de consumir: evite alimentos que necessitem de talheres, por exemplo
- Nada que faça barulho ou sujeira: lembre-se que isso pode incomodar os outros e você não iria gostar que fosse com você, não é mesmo?
- Garrafa de água: para se manter hidratado e evitar ficar

levantando toda hora para ir ao bebedouro
- Chocolates: são uma boa opção, principalmente se você estiver ansioso
- Carboidratos: são excelente fonte de energia, como as barrinhas de cereal (dê preferência às integrais)
- Frutas: saudáveis e leves

OBS: lembre-se da importância de uma boa noite de sono, ok? Então, nada de consumir energéticos no dia anterior ou qualquer tipo de medicamento (com exceção àqueles de rotina, se for o caso).

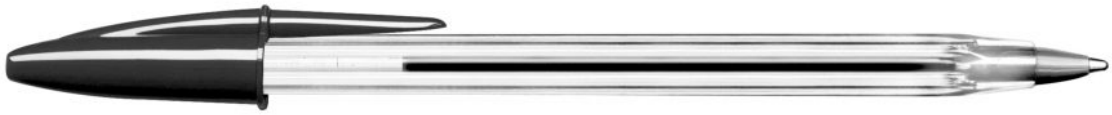
O que levar no dia do ENEM: materiais e documentos

Também é importante ter muita atenção a isso, evitando problemas na hora da prova. Leve:

- Documento de **identidade original** com foto: podendo ser RG, CNH, passaporte ou carteira de trabalho. No dia, é

obrigatória a apresentação de algum desses antes de ingressar na sala de prova.

- Cartão de confirmação **impresso**: não é obrigatório, mas altamente recomendável, visando evitar possíveis confusões relacionadas, por exemplo, ao local e horário da prova, ou à opção de língua estrangeira.
- Caneta esferográfica de **tinta preta** com **corpo transparente**: canetas de tinta azul, vermelha ou outras cores não serão aceitas.
- Caneta reserva: esse item, claro, não é obrigatório, mas já pensou sua caneta falhar no meio da prova? Recomendamos fortemente que leve uma segunda opção!
- Se você necessitar de atestado de dispensa para fins trabalhistas, leve uma declaração de comparecimento para o chefe da sala apenas assinar.



Checklist: o que não levar no dia do ENEM

- Celular: é até permitido levar o seu aparelho para a sala de prova, mas se ele tocar, vibrar ou emitir qualquer tipo de som é eliminação na hora! Por isso, por via das dúvidas, nossa sugestão é nem levar.
- Lápis, lapiseira, régua, borracha, corretivo, apontador… Todos esses itens são terminantemente proibidos. O seu caderno de provas será como um rascunho, então, vale rabiscar o quanto quiser. O que será avaliado é o cartão de respostas (aquele com as bolinhas).
- Relógio: de nenhum tipo. Se você levar, ele será ser recolhido pelo fiscal do exame e guardado em um porta-objetos.
- Bolsas ou mochilas: podem até ser levadas, mas também poderão ser recolhidas pelo fiscal e colocadas na parte da frente da sala de prova.
- Acessórios: óculos escuros, boné, chapéu, tiaras, gorros e demais acessórios próprios para usar na cabeça são proibidos.
- Eletrônicos: nada de levar calculadoras, tablets, pen drives e nenhum outro tipo de eletrônico.

Novas regras de 2019

Algumas pequenas regras foram alteradas do ano passado para cá. É válido ficar de olho:

- Quem desrespeitar os direitos humanos na prova de redação vai perder 200 pontos.
- O Enem já não pode mais ser utilizado como meio para conseguir o certificado de conclusão do ensino médio.
- As provas serão realizadas em dois domingos consecutivos, e não mais em um só final de semana – como você já deve saber!

- Houve um aumento de 30 minutos no tempo de realização do segundo dia de prova.

Dicas finais

Ademais, separamos algumas dicas finais, que você também não pode deixar de ler:

- Se você ainda não viu, confira o nosso material GRATUITO de como estudar para o ENEM 2019.
- Chegue com antecedência: saia de casa bem mais cedo, visto que o trânsito costuma ficar bem ruim nos dias de prova. Os portões fecham, **pontualmente, às 13h (horário de Brasília)**.
- Lembre-se de que este ano não teremos horário de verão: mais um motivo para ficar atento ao horário em sua região!
- Antes do dia, leia com calma todas as informações contidas em seu cartão de inscrição e verifique se estão corretas.

- O fiscal de prova tem autonomia e autoridade para fiscalizar tudo o que você levar para o ENEM, inclusive os alimentos.
- Vá de roupa e sapatos confortáveis.
- Durante as provas, só se comunique (se necessário) com o fiscal da sala.
- Idas ao banheiro são permitidas, mas acompanhadas por um fiscal.
- Até o dia da prova, leia bastante!

Por fim, importante lembrar que a prova do dia 03/11 terá duração de 4h30, enquanto a do dia 10/11 terá duração de 5h30. Caso queira levar o seu caderno de questões para casa, você deverá deixar a sala de prova exatamente nos últimos 30 minutos de prova.

Além disso, você só poderá deixar o local de prova a partir de duas horas depois do início.

Se ainda restar alguma dúvida, recomendamos que você confira o Edital do ENEM 2019.

Não se esqueça, ainda, de que o app 12min conta com uma categoria exclusiva Hackeando o ENEM, para os candidatos da prova.

O resultado individual do Enem 2019, sai dia 17 de janeiro de 2020. Com ele, você pode simular suas chances de aprovação no Sisu 2020. Veja como funciona o simulador do Stoodi, como funciona e como se inscrever!

Desejamos a você boa sorte e uma excelente prova!

EU VOU TIIIIIRAR MIIIIIL