

Resumo do livro Como Organizar Sua Vida Financeira, Rubie Giordani

Quem não sonha em se livrar de vez das dívidas, sair do vermelho e aproveitar bons momentos com os amigos ou com a família? Saiba que isso é possível sim. Você só precisa aprender [como organizar sua vida financeira](#) e assumir o leme dessa fantástica viagem.



Segundo o escritor e professor Rubie José Giordani, a organização é a chave do sucesso para qualquer pessoa que busca a independência financeira. Assim, nesse livro, ele fala sobre gastos pessoais, [objetivos](#), controle de finanças, compras à vista ou a prazo, importância da pesquisa de preços, uso correto do cartão de crédito e [mudanças de hábitos](#).

Além disso, o autor compartilha uma fórmula matemática, apelidada de “fórmula de ouro”.

Então, você está pronto para botar a mão na consciência, e no bolso também, para fazer o seu dinheiro valer mais? Siga com a gente!

Como organizar sua vida financeira



Todos os meses as coisas acontecem assim: o dinheiro entra na sua conta e ele sai para o pagamento de compromissos e dívidas. Mas se vai sobrar ou não, aí é outra história.

O livro Como Organizar Sua Vida Financeira ressalta que, se você quer contabilizar saldo positivo, a melhor ferramenta a se usar é o controle. E aí, você precisa achar um jeito de gastar menos do que ganha. Outra regra de ouro: nunca comprometa todo o salário e/ou rendimento.

Se o você ganha pouco, busque alternativa de renda extra, como por exemplo:

- **Revenda de mercadorias:** cosméticos, perfumes, jóias e outros produtos pessoais, artesanato etc. Essa é uma prática comercial que oferece boas oportunidades de lucro.
- **Venda de alimentos:** revenda de doces e salgados é outra opção de renda extra, afinal, comida sempre será

necessária.

- **[Programas de afiliados](#)**: busque por sites que oferecem comissão por indicação na venda de mercadorias.
- **Valorização do [currículo](#)**: nesse caso, procure por cursos, tanto presenciais como online. A internet está abarrotada de possibilidades para estudar quando e onde quiser, inclusive, gratuitamente. Novos conhecimentos e habilidades poderão lhe abrir portas em outra empresa que o valorize mais.
- **Melhor posição profissional na empresa**: você não precisa sair da empresa para melhorar o seu rendimento. Pelo contrário, pode pleitear mudança de posição, mas para isso você deve estar qualificado.
- **Abertura de uma empresa**: pesquise a carência na sua região, estude e [abra uma pequena empresa](#) que, dependendo de seu esforço, crescerá e os lucros também. O [site do SEBRAE](#) é muito útil para obter informações de como abrir uma empresa começando como [Empreendedor Individual](#) e, conforme a empresa vai crescendo, vai mudando de categoria.
- **Escreva e venda seus próprios livros** em [plataformas de autopublicação gratuita](#).
- **Corte os gastos supérfluos**.

Os próximos passos



Segundo o autor de Como Organizar Sua Vida Financeira, uma vez feita a reflexão sobre os seus rendimentos e o que você pode fazer para embolsar mais dinheiro no final do mês, você deve partir para a [organização do orçamento](#). Assim, será possível ter certeza de que seu dinheiro está sendo usado conforme você planejou.

Lembre-se que o seu objetivo principal é pagar as contas em dia e, ainda, guardar dinheiro para aproveitar a vida. Mas isso somente é possível com a elaboração de um orçamento, que deve ser monitorado e atualizado constantemente.

Outro fator importante: para que o orçamento funcione como o planejado, toda a família tem que estar envolvida e comprometida com ele. Por exemplo, não adianta nada você colocar em sua planilha o corte de despesas com entretenimentos, mas o seu filho não abre mão das baladas ou do álbum de figurinhas.

E tem muita gente que pensa no orçamento como algo difícil. Puro engano. Você pode sim usar uma planilha de Excel ou uma

plataforma específica, mas pode também lançar mão do tradicional caderninho, onde se anota todas as rendas e despesas. Descubra o que melhor funciona para você e mãos à obra.

A Fórmula de Ouro das finanças pessoais



O livro *Como Organizar Sua Vida Financeira* afirma que a gestão das finanças pessoais nada mais é do que uma mera operação de adições e subtrações. Ou seja, você soma tudo o que ganha ($\sum \text{ganhos}$) e soma todas as despesas ($\sum \text{despesas}$). A diferença entre elas é o saldo restante. Então, a Fórmula de Ouro é:

Saldo restante: $(\sum \text{ganhos}) - (\sum \text{despesas})$

Mas, se é tão simples assim, por que sempre falta dinheiro pra muita gente? Por que o orçamento está sempre apertado? Por que existem dívidas?

De acordo com o autor, o saldo negativo é, geralmente, a falta de:

- Orçamento.
- Controle dos gastos.
- Escolhas corretas.
- Objetivos para o futuro

Dicas para a família inteira

Peguem uma folha de papel e canetas e anotem as seguintes considerações:

- Onde o dinheiro está sendo gasto.
- Quais são as [despesas em fixas e variáveis](#) – separe-as.
- Relacione os seus gastos quanto à necessidade.
- Tenham sempre em mente os rendimentos da família – anote tudo.
- Conversem sobre a situação financeira atual da família.
- Pensem e escrevam os objetivos comuns da família.
- Reflitam sobre as vantagens que todos terão ao atingir os objetivos propostos.
- Eleja um responsável para fazer o controle.
- Comprometam-se todos a atingirem os objetivos.



Note que as despesas fixas são realmente persistentes. Já as despesas variáveis são aquelas que ora existem, ora podem não existir ou, até mesmo, variar bastante em termos de valores. Por isso devem ser rigorosamente avaliadas pelos familiares, quanto à necessidade ou à prioridade.

Além disso, o autor de *Como Organizar Sua Vida Financeira* alerta para as despesas de início do ano, que impactam fortemente o orçamento financeiro da família. Entre elas, o IPVA, IPTU, matrícula e material escolar, viagens, festas de fim de ano, etc. E nesse momento, o salário é menor, pois, as férias já foram pagas.

A dica, então, é não gastar o 13º salário e o terço de férias de imediato (ou por antecedência). Guarde esse dinheiro para pagar as contas no momento em que elas vierem.

Pense pra frente

Você e sua família prepararam o orçamento financeiro das

receitas e despesas? Ótimo, agora é hora de olhar para o futuro. Nesse caso, os objetivos devem ser claros, desafiadores, possíveis de ser atingidos pelo esforço próprio.

Uma dica do autor de Como Organizar Sua Vida Financeira é separar os objetivos ao longo do tempo em objetivos de curto, médio e longo prazos. Isso facilita o sucesso em cada um deles.

Mas o autor alerta: não planeje o que você não pode cumprir. Em outras palavras, seja realista e planeje sua vida financeira de acordo com o seu poder aquisitivo.

Assim, com os pés no chão, escreva alguns objetivos para o futuro e seja persistente. Esforce-se ao máximo para que esses objetivos se concretizem, um de cada vez.

Novo comportamento

Você quer saber se está comprando algo realmente necessário ou se trata de uma compra por impulso? Então, antes de fechar um negócio, faça a si mesmo três perguntas:

- Eu posso?
- Eu preciso?
- Vai ser útil?

Cuidado com os gastos supérfluos, como vícios e prazeres desnecessários.

Outras dicas valiosas de Como Organizar Sua Vida Financeira, na hora de comprar



- Reflita se é melhor comprar à vista ou a prazo. Se o bem de consumo que você precisa pode ser pago à vista, com desconto, e você dispõe do valor para pagar, essa é a melhor opção. Além disso, pagamentos à vista podem oferecer uma coisa que o dinheiro não compra: tranquilidade.
- Pesquise preços (nas lojas físicas e na internet também), pois, a diferença nos valores pode ser bem significativa de um estabelecimento para outro.
- Se a compra é de fato necessária e não é possível o pagamento à vista, além de comparar preços, entenda e compare as taxas de juros das lojas e dos bancos. Em alguns casos, por exemplo, pode ser vantajoso pegar dinheiro emprestado no banco e pagar a mercadoria à vista na loja.
- Fuja das armadilhas dos cartões de crédito. Pergunte-se:

- Quantos cartões de crédito possui?
- Preciso de todos eles?
- Qual é o valor total das taxas cobradas?
- Evite pagar somente o valor mínimo, uma vez que as multas e juros serão cobrados na próxima fatura e, assim, a bola de neve só cresce.
- Evite ao máximo o uso do cartão de crédito se não tiver dinheiro para pagar depois, afinal, os juros são muito altos.

Dicas para economizar

De acordo com o livro Como Organizar Sua Vida Financeira, você deve guardar dinheiro todos os meses. O ideal é que 10% da renda seja destinada para a poupança e “não conte” com este dinheiro, pelo menos, por enquanto. Deixe reservado para uma emergência, para um bom negócio, para uma viagem, para especializar-se, para algo realmente importante.

Então, logo que receber o seu salário, transfira o valor para a poupança. Se o seu pagamento vai automaticamente para a conta corrente, deposite os 10% na poupança e deixe o restante na conta corrente. Faça as retiradas à medida que as contas forem chegando. Isso porque, quanto menos dinheiro você tem em mãos, mais vai economizar.

Como economizar no supermercado



- Tenha em mãos uma lista dos produtos que você realmente precisa.
- Coma algo antes de sair de casa. Com fome, certamente, você irá comprar mais por impulso.
- Não tenha pressa, circule, compare preços e aproveite as promoções.
- Não fique preso a marcas. Certamente você vai encontrar produtos de qualidade similar e com preços diferentes.
- Compare o preço dos produtos em relação ao peso das embalagens, encontrando o preço unitário. Para isso, divida o preço pelo peso da embalagem.
- Observe a validade dos produtos e evite desperdícios.

Como economizar em casa



- Com a iluminação
 - Aproveite a luz natural.
 - Pinte paredes com cores claras.
 - Apague lâmpadas, onde não há pessoas.
 - Se possível, utilize lâmpadas econômicas. A luminosidade é a mesma, porém, o consumo é menor.
 - Adapte a potência da lâmpada ao tamanho do cômodo.
- Reduza o tempo de banho e ajuste a temperatura para a posição “verão”, quando não estiver tão frio.
- Deixe o alimento esfriar, antes de colocar na geladeira. Alimentos quentes provocam aumento do consumo de energia elétrica.
- Acumule as roupas para usar a máquina de lavar.
- Deixe juntar as roupas para usar o ferro elétrico.
 - Passe antes as roupas mais grossas e aproveite a temperatura para passar as roupas mais finas, após desligar o ferro.
- Desligue a televisão, quando ninguém estiver assistindo.
- Tire todos os aparelhos da tomada, quando estão desligados. Mesmo desligados, eles consomem energia

elétrica e isso gera despesas desnecessárias.

- Tampe as panelas e ao iniciar a fervura, diminua a chama do fogão. A temperatura da água do cozimento em panela normal não passa de 100 °C, então, de nada adianta ter fogo alto.
 - Sempre que possível, utilize panela de pressão, pois, como a temperatura atinge mais de 100 °C, o alimento cozinha mais rápido e dessa forma economiza gás.
- Economizando água
 - Reaproveite a água da máquina de lavar.
 - Economize água.
 - Capte a água da chuva.
- Seja consciente.

Como economizar no transporte



- Ao usar o carro, mantenha os vidros fechados, calibre a pressão dos pneus, tire pesos desnecessários e não acelere sem necessidade – isso economiza combustível.

- Ande a pé ou de bicicleta, assim, além de fazer exercícios físicos e economizar na gasolina e com o carro, você evita gastar dinheiro em academias.
- Utilize o transporte coletivo.
- Dê e receba carona. Afinal, isso é fácil, econômico e ecológico.

Os 5 Rs

Conheça e pratique os 5 Rs do livro Como Organizar Sua Vida Financeira:

Repensar

Pense na necessidade real de um determinado produto, antes de comprá-lo. Depois de consumi-lo, se sua cidade possui coleta seletiva, separe as embalagens da matéria orgânica, que podem se transformar em adubo para horta. Mude seus hábitos de consumo e descarte.

Recusar

Aprenda a dizer não. Evite comprar aerossóis e lâmpadas fluorescentes, bem como produtos e embalagens não recicláveis ou descartáveis.

Reduzir

Diga não ao consumo exagerado. Dê preferência por produtos que possuam refil e que tenham embalagens econômicas, priorizando as retornáveis.

Reutilizar

Crie produtos artesanais a partir da reutilização de embalagens de papel, vidro, plástico, metal, isopor ou CDs. Utilize os dois lados do papel e monte blocos de papel para usar como rascunho em suas anotações.

Reciclar

Pratique os quatro primeiros Rs e separe as embalagens para a reciclagem. Se em sua cidade ainda não tem a coleta seletiva, pense na possibilidade de um grupo de pessoas do seu bairro entrar em contato com a prefeitura para a implantação do sistema.

Saia do vermelho de uma vez por todas



Ninguém consegue colocar a cabeça no travesseiro e dormir em paz com uma dívida enorme para pagar. Principalmente, quando o dinheiro está curto.

E a situação de muitos brasileiros não é nada boa. Dados divulgados pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) mostram que em dezembro de 2019, as dívidas eram um problema para 65,6% das famílias. O maior percentual dos últimos 10 anos.

Esse cenário só reforça a necessidade de um orçamento pessoal e familiar, de modo a usar o dinheiro de forma correta e consciente. E o objetivo do livro, então, é mostrar o caminho de como organizar sua vida financeira, mantendo você e sua família de fora dessa triste estatística.

Entrar no vermelho é mais fácil do que sair dele



Se você já tem dívidas, pode estar se perguntando: o que fazer? A resposta é que não existe saída fácil, não existe milagre. E, certamente, não aparecerá uma alma caridosa para pagar as suas contas.

Ou seja, você mesmo é o responsável por sua vida financeira e pela árdua tarefa de sair do vermelho. E as dicas do livro *Como Organizar Sua Vida Financeira* são:

- Tenha sempre em mente e no papel (ou no computador) os rendimentos mensais da família.

- Identifique onde o dinheiro está sendo gasto.
- Separe as despesas em fixas e variáveis.
- Avalie os gastos quanto à necessidade.
- Converse com a família sobre a situação financeira atual.
- Anote os objetivos comuns da família.
- Refletir sobre as vantagens que todos terão ao atingir os objetivos propostos.
- Eleja um responsável para fazer o controle.
- Leve a família a se comprometer com os objetivos.

Se a situação estiver apertada demais, a família pode pensar em vender um bem, por exemplo, o carro. E quando as dívidas se acumulam, é importante pagar antes aquelas com juros mais caros – cartões de crédito, cheque especial – e depois as dívidas com juros menores – empréstimo pessoal, prestações. E, finalmente, controle sempre os gastos pequenos, pois, a soma gera valores expressivos.

Continue aprendendo

Você gostou dos ensinamentos do livro Como Organizar Sua Vida Financeira? Como você pode observar, atitudes simples fazem uma grande diferença, não é mesmo!

E se você quer saber mais sobre dinheiro e finanças, aqui no Blog 12min nós temos uma grande quantidade de posts superinteressantes e que podem lhe ser muito valiosos. Por exemplo:

- [Enriqueça com os melhores livros sobre dinheiro](#)
- [Resumo do Livro Eu Quero Ser Rico!, de Maurício Bastter](#)
- [12 melhores blogs de finanças para você favoritar no seu navegador](#)
- [Resumo do Livro Casais Inteligentes Enriquecem Juntos, de Gustavo Cerbasi](#)
- [Manual de Investimentos: como ganhar dinheiro investindo?](#)

Aposte também nos livros



Quando se trata de crescimento pessoal e profissional, os livros são sempre aliados de peso. O que não falta é livro bom, com autores extremamente renomados. E a maioria deles está no [12min](#).

Todos os livros do 12min estão no formato microbook, permitindo assim que você absorva toneladas de conhecimentos, das mais diferentes categorias, na velocidade que o mundo atual exige.

Se você preferir, pode optar pela versão audiobook, para ouvir os resumos dos livros no carro, na academia, enquanto faz a sua caminhada, isso é, onde e quando quiser.

Os microbooks do 12min estão disponíveis para leitura nos seus aplicativos móveis para iPhone/Android e envio em PDF/EPUB/MOBI para o [Amazon Kindle](#). Ou seja, tudo isso para facilitar a sua vida.

Nossa dica de hoje

É claro que a equipe do Blog 12min selecionou uma sugestão de leitura pra lá de especial pra você. Pegue aí a nossa dica de hoje:

Por Que Fazemos o Que Fazemos – Mario Sergio Cortella



O que o leva a acordar cedo todos os dias e ir trabalhar? Essa é uma pergunta que você deve se fazer, antes de sair da cama, toda manhã.

Se a sua resposta se resume em apenas ganhar dinheiro, então, é hora de acionar o alarme. Afinal, o autor defende que sua busca diária deve girar em torno de [um propósito de vida](#), em casa e na empresa.

Nesta obra, você vai entender que não adianta levar o trabalho apenas como o meio de ganhar dinheiro, sem pensar em projetos que o satisfaça além da parte financeira.

Boa leitura e ótimos aprendizados!

Se você curtiu o resumo do livro Como Organizar Sua Vida Financeira, pdf, grátis, e as nossas dicas de leitura, deixe

aqui os seus comentários!

E, é claro, lembre-se de compartilhar esse post em sua rede social!