

Resumo do Livro Quero Ficar Rico, de Rafael Seabra,

Para muita a gente, quando aparece algum problema financeiro, a primeira coisa que vem à cabeça é: preciso de mais dinheiro. Se esse é o seu caso, dê uma paradinha de 12 minutos, para aprender com Rafael Seabra, no microbook [Quero Ficar Rico](#), como sair do vermelho, pra sempre.



Rafael Seabra tem MBA em Finanças, é educador financeiro e investidor de sucesso e, segundo ele, dinheiro não resolve problemas financeiros. Ou seja, o caminho é aprender a pensar como um investidor e colocar seu dinheiro para trabalhar para você.

Então, se o seu sonho é conquistar a sua independência financeira, não importando qual é o seu salário atual, o livro Quero Ficar Rico deixa claro: a riqueza está pouco relacionada a quanto se ganha e muito mais relacionada a quanto se acumula e ao padrão de vida.

Ficou interessado? Então, fique com a gente e conheça os três pilares da verdadeira riqueza e como organizar sua vida financeira, adotando uma nova mentalidade de como lidar com o seu dinheiro. Além disso, você vai entender porque dinheiro e

emoção formam uma combinação perigosíssima.

Continue lendo o resumo do livro Quero Ficar Rico. Ou você pode acessar a versão em PDF, aqui ao lado.

Quanto vale um bom planejamento financeiro?



A resposta é simples. Ou seja, um bom planejamento financeiro é o primeiro passo para quem quer acumular uma fortuna. Assim, ele tem peso de ouro, quando o assunto é enriquecimento.

Se você não se planeja, gasta tudo que recebe e tem um padrão de vida acima das suas possibilidades, certamente viverá no sufoco pra sempre. Mesmo que ganhe mais e mais...

Certamente você já ouviu casos de pessoas assim, que ganharam milhões e acabaram no fundo do poço, cheias de dívidas. Ou seja, não importa se você ganha pouco ou rios de dinheiro. Se gastar tudo o que recebe – e um pouco mais – vai acabar com os

outros no mesmo buraco.

Mas é bom saber que planejamento financeiro anda de mãos dadas com bons hábitos financeiros e [disciplina](#), alerta o livro Quero Ficar Rico.

Então, se você quer começar agora a acumular os seus primeiros milhões, mãos à obra. Afinal, Rafael Seabra garante que nunca é tarde demais para dar o pontapé inicial. No entanto, quando mais cedo você aprender a lidar com o seu dinheiro, melhor.

Emoção pode levá-lo à autosabotagem

Colocar dinheiro e emoção juntos pode não ser uma boa ideia, afirma o autor do livro Quero Ficar Rico. Isso porque, segundo ele, as emoções podem influenciá-lo negativamente na hora de tomar uma decisão financeira.



É o caso das compras por impulso ou quando você vende rapidamente um produto de valor, para conseguir dinheiro, por medo de que alguma coisa ruim aconteça. Isso ocorre com muita

gente, certamente. No entanto, é preciso se manter no controle e Rafael Seabra dá algumas dicas valiosas. Veja:

- se pretende fazer uma compra de **menor** valor, espere pelo menos uma semana, antes de concluí-la;
- se pretende fazer uma compra de **maior** valor, espere pelo menos um mês, antes de fechar negócio;
- não venda nenhum bem de valor, quando estiver sob a influência do medo;
- não venda nenhum bem de valor, antes de consultar algum especialista que possa avaliar seu bem a preço de mercado.

O medo freia o seu sucesso financeiro

Todo mundo sente medo, mais ou menos. Isso é perfeitamente normal e bom. Afinal, o medo funciona como um escudo de proteção. Porém, o que não está certo é passar o tempo todo amedrontado.

Quando o medo toma conta da sua vida, ele se transforma em grande barreira para qualquer tipo de sucesso duradouro, garante o livro Quero Ficar Rico.

Assim, a dica do especialista Rafael Seabra, é não realizar qualquer ação importante, quando você estiver se sentindo de baixo-astal. Ou seja, não aja sob a influência do medo.

Por outro lado, quando estiver com o astral elevado, é justamente o momento em que deve tomar decisões importantes, comunicar-se e agir em relação a coisas relevantes para sua vida.

Controle a sua mente



Você só tem controle absoluto sobre uma coisa: seus pensamentos. Esse privilégio é o único meio pelo qual você pode controlar seu destino. Se não conseguir controlar a mente, tenha certeza de que não pode controlar mais nada, garante o autor de Quero Ficar Rico.

Segundo ele, as pessoas que não obtêm sucesso possuem algo em comum: elas sabem todas as razões do fracasso e têm o que acreditam ser desculpas irrefutáveis para explicar sua falta de conquistas.

Mas você pode escolher entre duas opções:

1. Focar no problema, buscando desculpas para justificar seus fracassos;
2. Concentrar-se na solução, direcionando os pensamentos e as ações para alcançar seus maiores objetivos.

Essa escolha, só você pode fazer.

Uma nova mentalidade financeira

A distância entre o seu sonho e a realidade chama-se disciplina. Ou seja, ela é o fator mais importante para o sucesso, porque, segundo o livro Quero Ficar Rico, é possível obter resultados financeiros fantásticos, apenas sendo disciplinado.

Falando assim parece fácil, não é mesmo? Mas, a verdade é que ser disciplinado exige muito esforço. Afinal, é duro abrir mão das recompensas instantâneas e adiar os benefícios da gratificação. No entanto, o autor garante que esse esforço é recompensador.

Por exemplo: ter uma aposentadoria tranquila no futuro não é muito melhor que comprar agora uma roupa de marca? Acumular dinheiro para comprar a casa própria não é muito mais gratificante que trocar de carro todo ano?

Então, a dica é encontrar a motivação necessária para alcançar seus objetivos financeiros, planejar seu orçamento e controlar suas despesas.

Assim, para viver com qualidade de vida plena, hoje e no futuro, você precisa de um propósito e um planejamento bem-feito, disciplina para segui-lo à risca e equilíbrio para balanceá-lo de forma a atender os anseios e os desejos de hoje e as necessidades de amanhã.

Ou seja, você pode sim viver bem e juntar dinheiro, sem ser necessário escolher entre um e outro. Basta ter equilíbrio.

Como se organizar financeiramente



Muita gente fracassa na busca pelo sucesso financeiro por falta de uma meta específica e falta de planejamento, lembra Rafael Seabra, em Quero Ficar Rico.

A [meta](#) é algum objetivo, ou sonho, definido por escrito, de realização possível, importante e que você quer muito alcançar. Uma meta precisa estar escrita na forma SMART, que significa:

- eSpecífica – O quê?
- Mensurável – Quanto?
- Alcançável – Como?
- Relevante – Por quê?
- Temporal – Quando?

Quanto mais detalhes houver na composição de sua meta, melhor.

Agora, para elaborar o seu [orçamento](#), um dica é seguir a proposta abaixo:

- 60% para a manutenção da sua família;
- 10% para investimentos: exclusivamente para a

aposentadoria;

- 10% para poupança e objetivos de curto prazo: gastos imprevistos, férias, presentes etc.;
- 20% para gastar livremente: jantar fora, sair com amigos, ir ao cinema, comprar roupas e sapatos etc.

Por fim, para cumprir seu planejamento, é necessário que seu orçamento seja realista, equilibrado e que contemple seus objetivos financeiros.

Para que tudo isso seja possível é altamente recomendável a consolidação de um fundo de emergência, para se proteger de imprevistos. Mas não confunda imprevistos com falta de planejamento, para o pagamento de despesas eventuais.

O fundo de emergência deve ser mantido numa aplicação de fácil manuseio, liquidez imediata e baixíssimo risco. A boa e velha poupança é uma opção, com possibilidade de resgatar a qualquer momento.

Os 3 pilares da verdadeira riqueza

Acredite, os momentos mais felizes da sua vida não estão ligados ao dinheiro ou à posse de bens materiais. Pelo contrário, a verdadeira riqueza se sustenta no tripé relacionamentos, saúde e liberdade. Vamos falar um pouco mais de cada um.

Relacionamentos



Esse pilar trata da maneira como você se relaciona com as pessoas em geral e com o seu Deus. O livro Quero Ficar Rico garante que você nunca se sentirá rico de verdade se não tiver pessoas amadas e que amem você ao seu redor.

Por isso, valorize os seus relacionamentos e esteja próximo de pessoas que realmente contribuem para o seu crescimento. Além disso, procure fazer a diferença na vida delas também.

Saúde



Esse pilar está relacionado com a forma [como você cuida do seu corpo e da sua mente](#), ou seja, o seu bem-estar geral.

Manter uma boa saúde por meio de bons hábitos alimentares, exercícios regulares e ausência de vícios, como fumar, ingerir bebidas alcoólicas e drogas em geral, é essencial para sentir-se verdadeiramente rico.

Afinal, uma boa saúde não tem preço.

Liberdade



Esse pilar trata da liberdade de escolha. Liberdade para viver como quiser, onde quiser e quando quiser. Inclusive, livre de fazer coisas que você odeia.

A liberdade financeira está em não depender da sua força de trabalho para manter seu padrão de vida. Dessa forma, está pouco relacionada a quanto você ganha e muito mais relacionada a quanto acumula e ao seu padrão de vida.

Ou seja, explica o livro Quero Ficar Rico, o modo como gasta seu dinheiro e mantém seu padrão de vida é que vai determinar quanto precisa para alcançar a liberdade financeira.

Dinheiro compra felicidade

O dinheiro compra, sim, a felicidade. Não o dinheiro por si só, mas o bom uso dele.

É claro que existem muitos milionários infelizes pelo mundo afora. Mas isso não tem a ver com o fato de possuírem muito dinheiro. Essa infelicidade tem a ver com a liberdade – na

verdade, com a falta dela.

Uma pessoa bem remunerada e viciada em trabalho, que não tem tempo para cuidar da saúde ou nunca está em casa para seu cônjuge e seus filhos provavelmente é menos feliz que um pobre pescador que gasta metade do dia pescando e a outra metade com sua família.

Assim, afirma o autor, a liberdade é um componente tanto da riqueza, quanto da felicidade. Aqueles que vivem livres são mais felizes. Aqueles que possuem fortes laços com seus amigos e familiares são mais felizes. Aqueles que possuem boa saúde são mais felizes.

Consumismo que aprisiona



A riqueza não se mede pelo que você possui. O livro Quero Ficar Rico afirma que essa é a definição de riqueza da sociedade, para incentivar o consumismo, como a única forma de alcançar a felicidade.

O consumismo nos condena a um estilo de vida na “prisão”. E, quanto mais você comprar coisas que não cabem no seu bolso, maior será sua “sentença”. O consumismo está atrelado à gratificação instantânea e ao prazer imediato.

Isso vale tanto para sua saúde financeira, quanto para sua saúde física. Mas, infelizmente, esse prazer imediato e de curto prazo geralmente é um péssimo negócio para sua saúde em longo prazo.

Assim, se você não se controla em relação às tentações da gratificação instantânea, dificilmente terá sucesso em enriquecer. Ou seja, é preciso deixar de pensar no imediato e focar no futuro.

Resumindo...

“Riqueza” e “felicidade” estão interligados, mas somente se a sua definição de riqueza não estiver corrompida pela psicologia do consumo. Esse é um componente crucial para explicar o sucesso de Rafael Seabra e não deve ser, de modo algum, negligenciado.

Usado da forma correta, dinheiro compra liberdade, e liberdade é um elemento dos três pilares da riqueza. E, se você tem liberdade, está muito mais apto a fortalecer os demais elementos da riqueza: saúde e relacionamentos.

Então, você curtiu o resumo do livro Quero Ficar Rico, pdf? O microbook dessa fantástica obra está no [12min](#), com mais informações e exemplos enriquecedores.

E, aqui no site, temos também artigos superinteressantes, por exemplo, [Enriqueça com os melhores livros sobre dinheiro](#) e indicações de [livros sobre investimentos](#).

Continue aprendendo

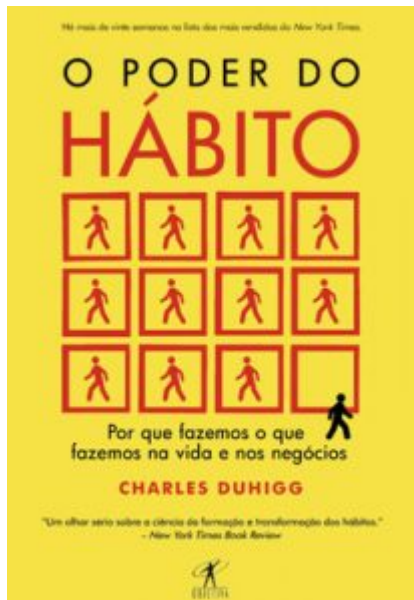


No 12min, a sua plataforma de desenvolvimento pessoal, você encontra microbooks das mais fascinantes obras e renomados autores. Elas estão em diversas categorias, como Empreendedorismo, Economia, Finanças, Liderança, Marketing, Motivação, entre outros.

E já que a educação financeira requer uma mudança de hábitos para se ter sucesso em seus sonhos, nós selecionamos um microbook especial pra você.

Pegue aí a nossa dica de hoje!

[0 Poder do Hábito](#) – Charles Duhigg



Você pode até pensar que tem o controle sobre a sua vida. Mas, na verdade, na maior parte do tempo, está apenas repetindo hábitos preestabelecidos.

Os seus hábitos ditam suas ações. Entendê-los é o primeiro e grande passo para tomar as rédeas do seu cotidiano, promovendo transformações significativas.

O autor aborda exatamente o impacto dos seus hábitos em quem você é nas suas conquistas, pessoais ou profissionais.

Boa leitura e ótimos aprendizados!

Se essas informações foram valiosas para você, deixe aqui os seus comentários e compartilhe esse post em sua rede social!