Você Sabe Quem é Augusto Cury? Descubra esse Escritor Fantástico

Sabe aquele tipo de pessoa que muda a vida dos outros? Esse é Augusto Cury. O médico psiquiatra, psicoterapeuta e pesquisador também é um escritor primoroso e seus livros trazem reflexões que alteram paradigmas.

Para você ter uma ideia, os livros de Augusto Cury estão entre os mais lidos da última década e já foram publicados em mais de 70 países. Ele já vendeu mais de 25 milhões de cópias e recebeu prêmio de melhor ficção do ano de 2009 da Academia Chinesa de Literatura.

No artigo de hoje, vamos explorar um pouco mais sobre quem é Augusto Cury, falar sobre seus livros e sua trajetória.

Quem é Augusto Cury – breve biografia

Augusto nasceu em Colina, cidade do interior de São Paulo. Ele é pesquisador da área de qualidade de vida e inteligência multifocal e além de ter escrito diversos livros também ministra palestras pelo Brasil.

Dentre seus trabalhos está o desenvolvimento da Teoria da Intenligência Multifocal, que explica o funcionamento da nossa mente e como podemos ter maior domínio sobre nossa inteligência e pensamento. Vamos falar mais sobre isso à frente.

Essa teoria é base para o Método Cury de ensino, aplicado em várias escolas no Brasil, como as pertencentes ao instituto Menthes. O método busca desenvolver emocionalmente crianças, adolescentes e adultos através de técnicas de ensino e tem como objetivo formar pensadores.

Continue lendo para saber mais sobre quem é Augusto Cury através de seus livros.

Livros de Augusto Cury (não-ficção)

A obra deste autor é bastante extensa. Selecionamos os principais livros, mas não deixe de buscar mais – com certeza você vai se identificar com algum dos títulos!

Inteligência Multifocal

Inteligência Multifocal

Este é o livro no qual Cury explica sua Teoria da Inteligência Multifocal. É uma obra de não-ficção e um dos mais famosos pelo mundo. O autor explica quais são os 30 elementos básicos que formam a nossa inteligência e traduz o processo de pensamento.

Não é preciso entender de Psicologia ou Neurologia antes de ler – e é isso que faz essa obra ser tão lida. Compreendendo a teoria, você pode se tornar mais capaz de gerir seu próprio “eu” e como você é visto pelo mundo. Vale a leitura.

Você também pode acessar o microbook aqui. Complemente a leitura com o livro “O Funcionamento da Mente”, também de Augusto Cury.

Ansiedade

Este, sem dúvidas, é o mal do século. Cerca de 20% da população do planeta sofre de depressão. A síndrome do pensamento acelerado (SPA) chega a 80% das pessoas, em todos os tipos de pessoas, níveis sociais e formação acadêmica.

Se você sofre por antecipação, dorme pouco ou tem sono agitado, se irrita quando algo demora a acontecer e chega a ter dores físicas por causa da ansiedade, precisa encontrar um jeito de desacelerar seu pensamento. Um bom começo é lendo essa obra. Você vai saber como gerir melhor suas emoções e aumentar a qualidade de vida. Indispensável para o mundo moderno.

Veja ainda essa palestra do Dr. Augusto Cury em uma das escolas Menthes:

Leia o microbook Ansiedade aqui e leia nosso post de blog sobre ele aqui. Complemente a leitura com “Ansiedade – Como enfrentar o mal do século para filhos e alunos” e “Ansiedade 2 – Autocontrole”, este último sendo um manual para gerenciar o estresse.

Seja Líder de Si Mesmo

Seja Líder de si Mesmo

Este livro é de não-ficção, mas não deixa de ser uma obra lúdica. Augusto Cury compara nossa mente com uma peça teatral e convida o leitor a sair da plateia e tomar frente no palco.

Para você que deseja conhecer ferramentas práticas para deixar de se prender nos próprios pensamentos e sentimentos, é a leitura perfeita. Aprenda a administrar suas angústias, medos e ansiedades para conseguir sucesso na vida profissional e pessoal.

Leia aqui o microbook Seja Líder de si Mesmo.

Nunca Desista de Seus Sonhos

Existem dois tipos de sonhos. O primeiro é aquele em que mergulhamos, quando vamos dormir. Esse livro fala do segundo tipo. São os sonhos diurnos que produzimos acordados e que

transformam o mundo. Os sonhos que nos inspiram a criar, nos animam a superar obstáculos e nos encorajam em nossas conquistas.

Augusto Cury nos ensina sobre este tipo de sonho por meio das trajetórias vitoriosas de grandes sonhadores da história, como Jesus Cristo, Abraham Lincoln e Martin Luther King. Estas grandes personalidades, entre muitas outras, mudaram a civilização porque tiveram grandes projetos. Estes grande projetos, por sua vez, só existiram porque nasceram primeiro como grandes sonhos.

Leia aqui o microbook de Nunca Desista de Seus Sonhos.

Livros de Augusto Cury (ficção)

Os livros de ficção também dizem muito sobre quem é Augusto Cury e nos ensinam muita coisa. Confira dois títulos imperdíveis:

O Homem Mais Inteligente da História

Este é um dos livros de autores brasileiros mais vendidos por aqui. O romance, lançado em outubro de 2016, conta a história do Dr. Marco Polo, responsável por desenvolver uma teoria sobre o funcionamento da mente e a gestão da emoção (soa familiar com a trajetória do próprio Augusto Cury?).

Ele fica intrigado com a seguinte pergunta: Jesus sabia gerenciar a própria mente? Ateu convicto, o doutor vai atrás de respostas investigando o assunto. Para quem tem interesse no tema “Ciência e Religião”, é a obra perfeita.

Só em 2018, esse primeiro volume sobre a inteligência de Jesus vendeu 43.194 exemplares.

O Homem Mais Feliz da História

Esse best-seller já vendeu mais 55 mil unidades. Da mesma série de O Homem Mais Inteligente da História, o livro retorna com o psiquiatra Marco Polo, tentando entender os códigos da felicidade inseridos no Sermão da Montanha.

“Para o complexo homem Jesus, ser feliz não era estar alegre sempre, mas se reinventar na dor; não era ficar imune aos vales das frustrações, mas gerenciar seus pensamentos; não era deixar de atravessar crises, mas escrever os capítulos mais importantes da vida nos momentos mais difíceis de sua história. O que você faz com suas dores e frustrações? A grande maioria das pessoas falhou em desvendar os códigos da felicidade…”

Neste livro, Marco Polo se convence de que bilhões de pessoas que admiram Jesus desconhecem as ferramentas de gestão da emoção que ele amplamente usou.

O Vendedor de Sonhos: O Chamado

Este é outro livro famoso e diz muito sobre quem é Augusto Cury. Foi a obra que concedeu a ele o prêmio da Academia Chinesa de Literatura e é mundialmente conhecido. Conta a história de um homem conhecido por “vendedor de sonhos” e nos convida a refletir sobre a importância dos bens materiais.

É uma sabedoria indispensável para a vida e que nos lembra a importância de valores como a honestidade, o amor e a paz. Complemente a leitura com os outros livros da série: “O Vendedor de Sonhos e a Revolução dos Anônimos” e “O Semeador de Ideias”.

Esta obra ainda rendeu um filme dirigido por Jayme Monjardim. Confira o trailer.

Frases do Augusto Cury

Algumas frases para você compreender ainda melhor quem é Augusto Cury:

Leia mais Augusto Cury

Se você quer construir mais sabedoria e saber melhor como gerir suas emoções, não deixe de ler Augusto Cury. Os livros do autor podem realmente mudar vidas e ajudar você a ter mais sucesso.

Encontre outros títulos, além dos mencionados, no app do 12min. Você pode fazer um trial e ler alguns microbooks gratuitamente. Em questão de minutos, você absorve os principais ensinamentos do Dr. Augusto e transforma alguma coisa em você. Acesse hoje mesmo!

Nós gostamos muito de ouvir a sua opinião. Não deixe de comentar o que você achou deste artigo! E happy reading