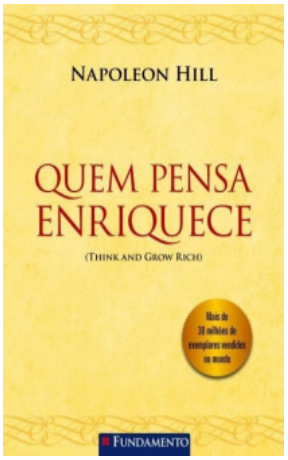
Quem Pensa Enriquece

O livro Quem Pensa Enriquece é um sucesso editorial, onde Napoleon Hill revela os resultados de uma pesquisa que durou 25 anos. Como repórter do Condado de Wise, Virginia (USA), ele entrevistou mais de 500 líderes empresariais bem-sucedidos em todo mundo.



Entre os entrevistados, estavam o inventor Thomas Edison e o magnata Andrew Carnegie. O foco da pesquisa era descobrir os segredos de suas fortunas. Além disso, Hill queria saber se algumas das características destes milionários poderiam ser replicadas por pessoas comuns.

Nós preparamos para você um resumo dessa fantástica obra. Trata-se de uma leitura obrigatória, se você pensa em ficar rico. Mas se esse não é o seu foco, os ensinamentos de Quem Pensa Enriquece podem ajudá-lo a ter sucesso em qualquer área de sua vida.

Resumo do Livro

Abordando a história de diversos americanos que se tornaram milionários a partir de suas ideias de empreendedorismo ou mesmo de suas ideias de produtos, este livro mostra as diferentes trajetórias que podem ser tomadas rumo ao tão sonhado mundo do sucesso econômico e financeiro.

Se você está em busca de uma boa leitura, capaz de te inspirar e dar uma melhor visibilidade de um futuro pleno e próspero, esta leitura é definitivamente para você!

Fique e aprenda os tipos de conhecimento existentes, como desenvolver seus desejos, vencer a procrastinação e o medo e muito mais… Você também vai chegar lá!

Começaremos entendendo que “O que a mente pode conceber e acreditar, pode alcançar!”

Enriquecer começa com o desejo de ser rico. No entanto, apenas desejar não ajuda ninguém a acumular fortuna. Isso porque, segundo Hill, não se trata simplesmente de querer algo, mas sim de cultivar uma “intensa obsessão”, sustentada por um

plano e muita persistência.

Hill garante que esse desejo é capaz de gerar mudança física e influenciar o subconsciente para se alcançar o que você quiser na vida. No entanto, para desenvolver essa habilidade, Quem Pensa Enriquece apresenta seis passos a seguir:

1. Fixe sua mente na quantidade exata de dinheiro que você deseja.
2. Determine com exatidão o que você está disposto a fazer em troca do dinheiro desejado.
3. Defina uma data de quando você deseja ter esse dinheiro “em mãos”.
4. Crie um plano para alcançar seu desejo e parta para a ação, estando pronto ou não para isso.
5. Escreva uma declaração concisa sobre o itens acima: quanto dinheiro você pretende adquirir; a data limite para conquistá-lo; o que você pretende dar em troca pelo dinheiro e uma descrição detalhada do seu plano.
6. Leia essa declaração em voz alta, duas vezes por dia, de manhã e à noite, e então imagine como será sua vida quando conquistar esse dinheiro.

Do desejo para a realidade

Como já foi mencionado, você não chegará a lugar algum se apenas quiser algo e não se mexer. Ou seja, é preciso transformar os seus desejos em algo real, caso contrário, tudo ficará preso em um sonho.

No livro Quem Pensa Enriquece, Hill afirma que o primeiro passo é acreditar no que você quer. De acordo com ele, a fé é um estado da mente que pode ser induzido ou criado por afirmações e instruções repetidas para o subconsciente, com autossugestão.

Em outras palavras, repetir afirmações positivas para seu

subconsciente é o método mais eficiente para desenvolver a fé. Seu subconsciente transforma seus pensamentos positivos ou negativos em atitudes físicas. Ou seja, cada pessoa é um resultado de seus pensamentos dominantes.

Cinco passos para desenvolver a autoconfiança

1. Saiba que você pode alcançar o seu desejo. Seja persistente e tome atitude.
2. Crie uma figura mental de quem você quer se tornar e do que você quer alcançar.
3. Lembre-se sempre que, por meio da autossugestão, qualquer desejo mantido de forma persistente em sua mente irá eventualmente dar frutos.
4. Escreva seu propósito e seus objetivos e nunca pare de tentar, até que os conquiste.
5. Envolva-se em atividades ou situações que tragam

benefícios a todos. Elimine o ódio, a má- vontade, a inveja e o egoísmo, desenvolvendo amor pelos outros, porque a negatividade nunca vai te trazer sucesso.

Autossugestão

Autossugestão é o ato de se comunicar com você mesmo, usando seu consciente, com o propósito de influenciar seu subconsciente. Assim, você pode exercer controle completo sobre o que chega até ele. Porém, garante Hill, poucas pessoas fazem isso.

Por exemplo, ler em voz alta e se visualizar com uma quantidade específica de dinheiro é um dos métodos mais eficientes de autossugestão. Repetindo essa prática, você cria padrões de pensamento e hábitos favoráveis, para que seus esforços transformem o desejo em dinheiro vivo.

Como você pode praticar a autossugestão

1. Encontre algum lugar quieto, onde você não será interrompido. Feche seus olhos e repita em voz alta a declaração que escreveu. Enquanto você segue essas instruções, é importante que você se veja com o dinheiro.
2. Repita essa prática diariamente, por exemplo, ao acordar e antes de dormir.
3. Mantenha uma cópia escrita da sua declaração em um lugar acessível, para que você possa vê-la muitas vezes por dia, até que a memorize.
4. Mantenha o foco em seu desejo, até que ele se torne uma obsessão incessante.

Conhecimento versus poder

Certamente você já ouvir dizer que conhecimento é poder. Mas, o livro Quem Pensa Enriquece garante que não é bem assim. Para Hill, o conhecimento é um potencial de poder. Ou seja, o conhecimento só passa a ser poder se for organizado e direcionado de maneira inteligente, por meio de atitudes para se alcançar um objetivo particular.

O conhecimento sozinho não vai atrair dinheiro. Contradizendo a crença popular, a educação geral e formal não tem correlação com riqueza. Por sua vez, o conhecimento específico aplicado a tarefas especiais traz o dinheiro.

Pessoas bem-sucedidas nunca param de adquirir conhecimento especializado, relacionado com seus propósitos, negócios ou profissão. Por outro lado, as pessoas sem sucesso cometem o erro de acreditar que o conhecimento acaba depois de adquirir educação formal.

A força da imaginação

O homem cria qualquer coisa que ele consegue imaginar. Assim, a limitação principal de uma pessoa consiste em um uso limitado de sua imaginação. E o livro Quem Pensa Enriquece fala das formas de imaginação: a sintética e a criativa.

Imaginação sintética: rearranja ideias existentes em novos conceitos. Ela é um subproduto de planos antigos ou ideias formadas em novas combinações. É utilizada pela maioria dos inventores, exceto pelos gênios.

Imaginação criativa: cria coisas do nada. Ela é a fonte dos nossos palpites e inspirações.

Tanto a imaginação sintética quanto a criativa ficam mais ágeis à medida que você as usa. Ou seja, da mesma forma que os músculos se desenvolvem com o esporte. O importante é exercitá-las.

A ideias que são geradas pela imaginação são as forças que

transformam o desejo em realidade. Portanto, você deve acrescentar a imaginação a seu conhecimento especializado para se tornar rico.

Alianças estratégicas

Nenhuma pessoa tem habilidade, experiência, educação e conhecimento suficientes para garantir a acumulação de riquezas, sem a cooperação de outras pessoas. Assim, o livro Quem Pensa Enriquece ressalta que, para levar o seu plano adiante, você precisa participar de um grupo “master mind”. Hill dá algumas dicas de como construir esse time:

1. Alie-se a quantas pessoas for preciso para criar e implementar o seu plano.
2. Antes de formar seu time “master mind”, defina quais vantagens e benefícios você pode oferecer a ele, em troca por sua cooperação. Ninguém vai trabalhar sem

algum tipo de recompensa.

3. Reúna-se com seu time pelo menos duas vezes por semana, até que você tenha aperfeiçoado seu plano para a acumulação de riquezas.
4. Mantenha a harmonia entre você e os outros membros do grupo.

É normal que seu primeiro plano falhe, mas é importante que você continue tentando até encontrar outro que funciona. A maioria das pessoas falha porque desistem muito cedo, garante Hill.

Líder ou seguidor?

Saber se você quer se tornar um líder ou um seguidor faz uma grande diferença no seu plano de acumular fortuna, ressalta o autor de Quem Pensa Enriquece.

De acordo com Hill, ser um seguidor não é uma desgraça, mas não é nenhuma vantagem também. Muitos grandes líderes começam

como seguidores inteligentes. Eles adquirem conhecimento de seus mentores e, depois, tomam a dianteira.

Os principais atributos da liderança são: coragem inabalável, autocontrole, senso de justiça, determinação, planos e direções definidas, simpatia, atenção aos detalhes, responsabilidade e cooperação com grupos.

Por outro lado, as maiores causas de fracasso na liderança são: inabilidade de lidar com detalhes; falta de força de vontade para alcançar o objetivo; expectativas de remuneração pelo que sabem e não pelo que fazem; medo da competição com os subordinados; falta de imaginação; egoísmo; intemperança; falta de lealdade; arrogância; preocupação com cargos e títulos.

Diga não à procrastinação

Sem exceção, todas as pessoas bem-sucedidas têm a tendência de tomar as decisões rapidamente e de mudá-las lentamente. As

pessoas que tomam decisões imediatamente e com confiança sabem o que querem e normalmente conseguem.

Lembre-se de que as pessoas com as quais você interage também estão procurando por dinheiro e oportunidades. Por isso, cuidado! Se você fala muito abertamente sobre seus planos ou ideias, não fique surpreso ao descobrir que outra pessoa os colocou em ação.

Uma dica de ouro do livro Quem Pensa Enriquece é: mantenha seus olhos e ouvidos abertos e sua boca fechada, se você deseja adquirir o hábito de tomar decisões imediatas. Pessoas que falam muito fazem pouco.

Persistência: elemento-chave de transformação

A persistência, como qualquer outro estado da mente, pode ser cultivada e é baseada nos seguintes fatores:

- Propósito claro – saber o que você quer é provavelmente o passo mais importante para desenvolver a persistência.
- Desejo sempre alimentado – é relativamente fácil adquirir e manter a persistência, quando você persegue o objeto do seu desejo.
- Autoconfiança – acreditar em suas próprias habilidades para seguir um plano e não desistir até que você tenha alcançado seu objetivo.
- Definição de planos – planos organizados dão direção e encorajam a persistência.
- Cooperação – simpatia, apoio mútuo e cooperação harmoniosa com os outros desenvolvem a persistência.
- Força de vontade – O poder da força de vontade é a base da persistência.
- Hábito – a persistência é resultado direto do hábito.

O mistério da transmutação sexual

A mente humana responde aos estímulos por meio dos quais uma pessoa pode aumentar sua vibração de energia.

O sexo é, sem dúvidas, o desejo mais poderoso de todos os seres humanos. Por exemplo, o desejo por contato sexual é tão forte que muitas pessoas correm o risco de destruir suas reputações apenas para transar.

O livro Quem Pensa Enriquece defende que o desejo sexual é inato e não deve ser reprimido ou eliminado. No entanto, ele deve ser canalizado para enriquecer o corpo, mente e espírito de uma pessoa. A emoção do sexo só é uma virtude se ele for utilizado com sabedoria. Caso contrário, pode depreciar o corpo e a mente.

A genialidade pode ser alcançada quando você combina e canaliza o sexo, o amor e o romance. Ou seja, essas três emoções, trabalhando juntas em harmonia, são capazes de levar as pessoas a caminhos incríveis.

Alimente o seu subconsciente

O subconsciente age primeiro nos seus desejos que foram misturados com a fé e com a emoção. Ele não fica ocioso. Assim, se você não o alimenta com pensamentos positivos e desejos, ele vai processar qualquer outro pensamento presente em sua consciência.

Existem sete principais emoções que você deve utilizar para influenciar positivamente seu subconsciente: desejo, fé, amor, sexo, entusiasmo, romance e esperança.

Por outro lado, existem sete principais emoções negativas que você deve evitar a todo custo: medo, inveja, ódio, vingança, ganância, superstição e raiva.

Emoções positivas e negativas não podem ocupar sua mente de maneira simultânea. Ou seja, o domínio estará com uma ou com a outra.

Cérebro: estação de transmissão e recebimento de pensamentos

Quando estimulado, o cérebro se torna muito mais receptivo às vibrações de pensamento. Esse processo de estimulação começa com o desejo e a emoção. Com fortes emoções, as vibrações de pensamento podem aumentar.

Quando se trata de intensidade, a energia sexual está no topo da lista das emoções humanas. O cérebro que foi estimulado pelo desejo sexual vibra a uma taxa muito mais alta do que quando não existe desejo sexual.

Você pode fazer três coisas para operar sua estação de transmissão mental: a imaginação criativa, a autossugestão e o subconsciente. O subconsciente age como o receptor, enquanto a imaginação e o processo de autossugestão agem como o transmissor.

Vencendo os fantasmas do medo

Quem Pensa Enriquece relaciona seis medos básicos que todos nós enfrentamos:

- Medo da pobreza
- Medo da crítica
- Medo das doenças
- Medo de perder alguém amado
- Medo de envelhecer
- Medo da morte

Você deve dominar todos os seis medos para se tornar rico. Afinal, garante Hill, os medos atrapalham seu julgamento, bloqueiam sua imaginação, enfraquecem o seu entusiasmo, desencorajam suas iniciativas, matam sua autoconfiança, levam a incertezas de propósito, encorajam a procrastinação e impossibilitam o autocontrole.

Frases do livro Quem Pensa Enriquece

Selecionamos para você citações de Napoleon Hill, altamente inspiradoras. Veja:

Outras citações de Napoleon Hill

Aprendizado contínuo

E se você gosta de ler e aposta nos livros como seus aliados para o desenvolvimento pessoal, o 12min tem os mais fascinantes temas, das diferentes categorias e autores de primeira linha. Vale a pena passear por lá!

Nós, do blog 12min indicamos bons livros sobre investimentos que têm peso de ouro e são imperdíveis!

Boa leitura! Bons aprendizados! Estamos na torcida pelo seu sucesso e para que, em breve, você esteja comemorando os seus primeiros milhões.