Resumo do Livro Criação de Riqueza, de Paulo Vieira,

Querer ficar rico é um passo fundamental para quem almeja uma reviravolta na própria situação financeira. Porém, isso não é suficiente. Ou seja, você precisará mudar a sua forma de pensar e agir em relação ao dinheiro. Mas como chegar lá? O livro Criação de Riqueza revela o "mapa da mina".

As dicas do autor Paulo Vieira ajudam você a destravar todo o seu potencial de realização rumo a altos níveis de prosperidade. Ele ensina, por exemplo, sobre a importância de se identificar o seu atual estado financeiro, alerta para as armadilhas da riqueza e fala sobre o que fazer e não fazer para acumular riqueza.

Então, ficou interessado em saber mais sobre o assunto? Você pode baixar o resumo do livro Criação de Riqueza ao lado ou continuar lendo aqui mesmo. Vamos lá!

Sobre o autor

Paulo Vieira é PhD em coaching pela Florida Cristhian University (FCU) e é um conceituado coach, escritor e conferencista internacional. Ele é o criador da metodologia do Coaching Integral Sistêmico (CIS). Trata-se de um treinamento de Inteligência Emocional com ferramentas de coaching.

O autor já ministrou palestras para mais de 250 mil pessoas nos quatro continentes. Entre as suas obras de maior destaque estão os bestsellers O Poder da Ação e O Poder da Autorresponsabilidade, que se destacaram nas listas dos mais vendidos esse ano, com mais de 220 mil cópias.

Estado atual financeiro

Para iniciar qualquer mudança na vida, a primeira coisa a se fazer é identificar o estado atual. Ou seja, segundo o livro Criação de Riqueza, isso significa saber onde você se encontra nesse momento. E a regra vale para tudo, inclusive, na área financeira.

Por exemplo, se você quer acumular riqueza, é preciso analisar:

- fonte de renda média;
- valor das contas a serem pagas mensalmente;
- total de dívidas e o juro relativo a cada uma delas;
- total de investimentos e aplicações;
- alocação de investimentos;
- rentabilidade por investimento;
- patrimônio líquido.

Busque todas essas respostas e tenha claro que não se deve trabalhar com “achismos”, mas sim com dados reais. Dessa

forma, você terá em mãos um mapa da sua verdadeira situação financeira.

Segundo Paulo Vieira, quando somos confrontados com a realidade, podemos responder de duas maneiras principais:

- interpretá-la como fonte de contentamento e prazer pela conquista;
- ou gerando uma dor que, se for canalizada, poderá ser utilizada como um poderoso trampolim para os próximos níveis.

As armadilhas da riqueza

O autor de Criação de Riqueza alerta para algumas armadilhas que podem prejudicar, e muito, a sua trajetória rumo à prosperidade e ao sucesso financeiro. Então, fique atento aos seguintes comportamentos:

Guardar dinheiro para os dias difíceis

Poupar para os dias difíceis pode levá-lo a negligenciar os

mecanismos mentais. A maioria desses poupadores dizem: “ainda bem que tenho guardado esse dinheiro ao longo dos últimos 10 anos”.

No entanto, garante o autor, eles não percebem que estão repetindo uma autossugestão capaz de produzir uma nova realidade, seguindo uma lógica que consiste em:

- esperar pelos dias difíceis;
- guardar dinheiro para tais dias;
- atrair ou produzir dias difíceis;
- gastar o dinheiro guardado com os dias difíceis.

Assim, a orientação é ter em mente que o sucesso não reside somente naquilo que fazemos, mas também no como e no porquê fazemos.

Não há problema algum em ter dinheiro armazenado e utilizá-lo em eventuais emergências. O erro está em estabelecer a meta de ter dinheiro para gastar nos dias difíceis.

Ficar rico pelo sentimento errado

Tem gente buscando riqueza para minimizar raiva ou rancor do passado, pelo medo de vivenciar frustrações e limitações da pobreza ou para se autoafirmar/compensar sentimentos de inferioridade.

Para o autor, esses são exemplos de motivações erradas e que tornam a caminhada mais árdua. Assim, encontre os sentimentos certos e torne as suas conquistas mais fáceis e prazerosas.

Achar que não tem muito a aprender

Segundo o livro Criação de Riqueza, as pessoas ricas dominam três variáveis-chave:

1. rentabilidade sobre investimentos,
2. poupança para investir,
3. renda mensal.

Isso significa saber como elevar suas rendas, como poupar o máximo do que ganha e ser especialista em investimentos. Então, dedique tempo para aprender a dominar essas variáveis. Caso contrário, suas chances de enriquecimento dependerão de um acerto milionário na loteria, de um casamento ou de herança.

Correr atrás do próprio rabo

Você quer ficar rico? Então, siga o exemplo de quem já chegou ao topo. Essas pessoas, de acordo com o livro Criação de Riqueza, investem mais em ativos e menos em passivos e na aquisição de bens de consumo.

Para você entender melhor, o autor define ativos e passivos na construção de riqueza. Veja:

- **Ativos**: tudo o que pode ser criado ou adquirido, gerando dividendos ou renda. Assim, um ativo ajuda a elevar seu poder aquisitivo ou garantir a sua independência financeira. Exemplos: royalties, direitos autorais, imóveis para locação ou venda etc.;
- **Passivos**: tudo o que pode gerar despesas periódicas. Um passivo reduz, na medida em que compromete uma parte dos seus ganhos com novos gastos. Exemplos: dívidas contraídas para arcar com bens consumíveis, gastos com automóveis, casas de praia, apartamentos residenciais etc.

Modelo mental

O modelo mental proposto pelo autor é a articulação dos seus atos, sentimentos e pensamentos corriqueiros e frequentes que, combinados, produzem as suas crenças. Os programas mentais ou as crenças podem ser refeitos quando alteramos qualquer um dos três canais neurológicos.

Assim, se os seus pensamentos são positivos, os seus resultados e as suas crenças também serão. Afinal, bons sentimentos geram progresso e maus sentimentos produzem fracasso.

Fator de enriquecimento

Ser rico não se resume às condições monetárias, garante o autor do livro Criação de Riqueza. Segundo ele, ser rico é um estilo emocional, uma forma diferente de sentir, pensar e se comunicar.

Esse estilo emocional é o que produzirá os seus comportamentos financeiros (positivos ou negativos). Assim, para ter uma vida abundante e rica, você precisa se lembrar que o dinheiro deve

ser considerado uma energia emocional. Ou seja, ele é a manifestação das suas emoções e a concretização de suas ideias e crenças sobre o mundo à sua volta e sobre si mesmo.

O sucesso é uma construção das pessoas que se mostram capazes de adiar os prazeres imediatos em prol de um prazer futuro ainda maior.

Por exemplo: quem passou em um concurso muito concorrido? Aquele que entrou de cabeça nos estudos, privando-se de diversos prazeres momentâneos ou aquele que, a fim de curtir a vida, fez tudo o que lhe conferia prazer imediato?

Sentir-se rico

Outro modo de obter riqueza material e financeira consiste em sentir-se rico hoje. Lembre-se que os sentimentos vêm antes das conquistas e realizações. E como já foi dito, os sentimentos de pobreza criam e atraem circunstâncias e ambientes de pobreza, ao passo que os sentimentos de riqueza atraem e produzem circunstâncias e ambientes de riqueza.

Ser grato

A gratidão é, talvez, o mais importante requisito para a criação de riqueza. Ela deve ser expressa e comunicada por meio de ações, atos e palavras.

Ser grato, inclusive, pelas coisas ruins que acontecem, produz aprendizados que só são aproveitados e percebidos pelas pessoas mais sábias. E esse é um comportamento que o coloca a um passo à frente das demais pessoas.

Autorresponsabilidade

Em outras palavras, autorresponsabilidade significa entender que cada um colhe o que planta. Ou seja, o autor do livro Criação de Riqueza não acredita em coincidências. Para ele, todos nós temos a vida que merecemos.

Contágio social

Temos a tendência de buscar quem compartilha semelhanças conosco, sejam características psicossociais, valores, sonhos, histórias de vida, interesses.

Tal mecanismo instintivo ocorre para que a própria sociedade cresça e se perpetue em determinadas direções. À medida que indivíduos parecidos se agrupam por similaridade, criam grupos que se apoiam e enfrentam desafios unidos, tornando-se capazes de crescer e sobreviver como grupo social.

O exercício do enriquecimento

O autor revela uma sequência de comportamentos que, quando exercitada repetidamente, produz mudanças imediatas e extraordinárias em suas vidas financeiras. Anote:

- pagar-se primeiro (reservando uma parte dos seus ganhos

mensais);
- pagar todas as contas;
- doar;
- poupar para os sonhos;
- investir para enriquecer;
- abundar: investir, gastar ou doar.

Enfim, tenha metas

Traçar metas significa se determinar correr atrás de algo que você ainda não possui, faz ou é. Estabelecer e realizar as suas metas é se tornar diferente e, até mesmo, melhor ou mais capaz do que você tem sido.

Pessoas focadas em objetivos e metas não desperdiçam tempo com ressentimentos tolos, hábitos improdutivos ou negativos e, tampouco, com ambientes e pessoas que podem interromper sua jornada rumo à riqueza.

Frases de Paulo Vieira

“Meta é sinônimo de propósito de vida; uma pessoa sem metas não vive, apenas sobrevive.”

“Pessoas limitadas perguntam se vão conseguir, pessoas

vencedoras perguntam o que vão fazer para conseguir. E super-humanos perguntam quem vão se tornar ao conseguir.”

“As três maiores características de uma pessoa com crença de não merecimento são: perder, não terminar o que começou e, depois de tudo isso, recomeçar.”

“Tem poder quem age, mais poder ainda quem age certo e superpoderes quem age, age certo e na velocidade certa.”

“Zona de conforto é a combinação de várias mentiras paralisantes com prazo de validade vencido.”

“A única coisa que pode tirar alguém da zona de conforto é a ação direcionada. Direcionada para suas metas, seus objetivos e seus desejos.”

“Aprender é igual a mudar e entender é apenas conhecer. A diferença entre os dois é o que diferencia os que fazem dos que apenas pensam em fazer.”

Continue aprendendo

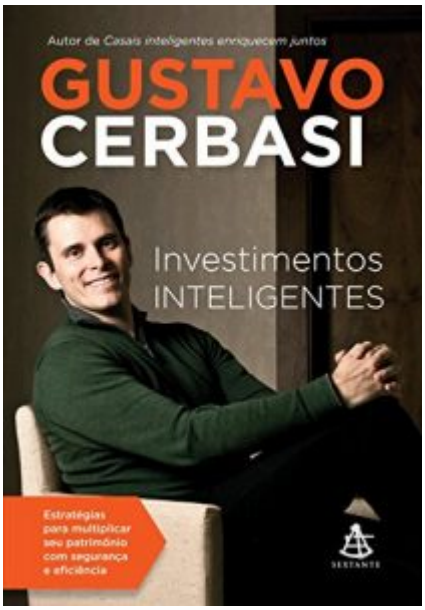
Se você quer continuar focado nos seus planos de conquistar riqueza e, claro, em sua independência financeira, invista em novos conhecimentos. Nesse caso, os livros são aliados poderosos.

A plataforma 12min tem uma biblioteca enorme de livros sobre, dinheiro e finanças, com os mais renomados autores. E tudo nos formatos microbook e audio book.

Outra dica para você aprender sobre esse assunto são os blogs especializados, porém com linguagem simples para os marinheiros de primeira viagem.

Se você quer investir em conhecimentos, mas ainda não sabe por onde começar, nós do 12min lhe damos uma mãozinha. Selecionamos para você um título fantástico. Pegue aí!

Investimentos Inteligentes – Gustavo Cerbasi



Esse é um dos livros de Gustavo Cerbasi sobre como se tornar rico. Ele é especialista no assunto e sabe o que está falando. Então, se você é inteligente, já percebeu que é lucrativo prestar atenção nos conselhos dele.

E, aqui, vai um alerta simples: enriquecer é uma questão de escolha pessoal. Isso significa gastar menos do que ganha e investir com qualidade a diferença, seguindo um projeto pessoal de vida.

Quem ainda tem dificuldades para gastar menos do que ganha, provavelmente, ficará entusiasmado com as possibilidades de multiplicação de dinheiro apresentadas na obra, mas pouco poderá fazer com seu entusiasmo.

É necessário equilibrar suas contas. E você vai aprender como fazer isso, nessa essa obra que é uma clássico entre os livros sobre educação financeira.

Para os fãs de Paulo Vieira

Mas, se você é fã mesmo do Paulo Vieira, ou quer conhecer outras obras do autor, vão aqui dicas legais:

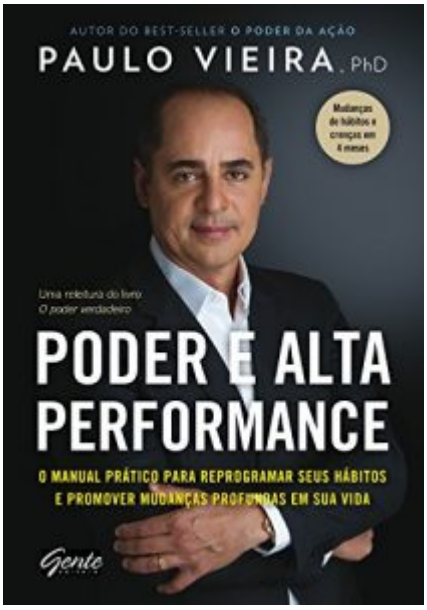
Fator de Enriquecimento

Com esse livro, você vai conhecer uma fórmula simples e poderosa para enriquecer e levá-lo diretamente aos seus objetivos. Aqui, o autor apresenta as variáveis que determinam se alguém vai ou não ser rico:

- A receita total mensal- refere-se à soma de todas as entradas financeiras que você tem.
- O percentual poupado para investir – é a capacidade de poupar;
- A rentabilidade dos investimentos efetuados a partir da poupança – é a combinação de dois comportamentos financeiros fundamentais;
- O período de investimento da receita que foi poupada mês a mês – é a repetição dos investimentos ao longo do tempo.

O desafio de quem quer ficar realmente rico é dominar e gerenciar as três variáveis, potencializando cada uma delas sem se esquecer de repeti-las ao longo do tempo.

Poder e Alta Performance



Todo processo de mudança precisa de três ingredientes:

1. identificar, com total clareza e verdade, o estado atual;
2. descobrir onde realmente se quer chegar – afinal, para quem não sabe aonde ir, o caminho não é importante;
3. elaborar de forma consistente, precisa e flexível de um plano de ação.

Um grande engano da maioria das pessoas é achar que são aquilo que estão sendo neste momento, e que, como uma estátua de mármore, continuarão a ser da mesma maneira para sempre, sem a possibilidade de mudanças e de transformações.

Pelo contrário, nós podemos ser e viver de maneira diferente do que temos sido e vivido até hoje. Podemos ser mais motivados, mais alegres, mais amorosos, mais competitivos, mais vitoriosos, mais entusiasmados, mais felizes. Enfim, podemos ser tudo, ou quase tudo, que quisermos ser.

O Poder da Ação

Essa é uma leitura obrigatória para quem se sente acomodado ou vem culpando o azar, os contratempos e as outras pessoas por não ter chegado ao ponto que almeja. O livro mostra, exatamente, a importância do foco na autorresponsabilização

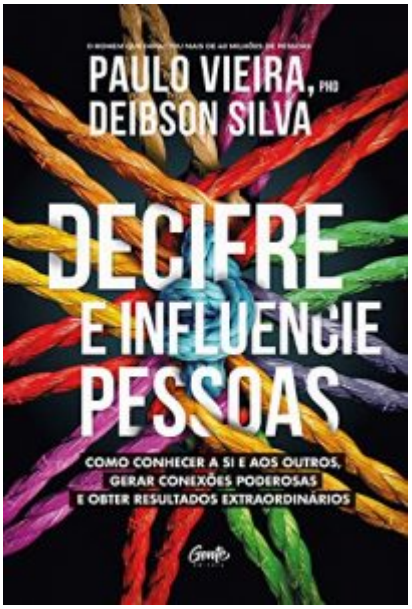
por tudo o que acontece ao nosso redor.

Segundo Paulo Vieira, fomos criados para ter o que há de melhor no mundo. Assim, foque no que realmente importa, olhe para frente e siga adiante.

Afinal, é a capacidade de tomar as decisões corretas, de crer no nosso potencial, de realizar e de trabalhar intensamente até conquistar as metas é o que define a vida de todos nós.

E a principal intenção do livro O poder da Ação é levá-lo a provocar mudanças, para realizar aquilo que o move rumo aos seus objetivos. E, para isso, o autor foge dos tradicionais conselhos e exemplos e parte para uma metodologia diferenciada, que estimula a ação.

Decifre e Influencie Pessoas



Essa é uma obra da categoria “Motivação” que ensina como conhecer a si e aos outros, gerar conexões poderosas e obter resultados extraordinários.

O autor afirma que por falta de confiança ou medo de se prejudicar as pessoas poucas vezes têm coragem de dizer aquilo que realmente pensam. Além disso, preferem escutar o que lhes convêm, sem conflitos ou choques com sua forma de enxergar o mundo.

Partindo desse princípio, podemos perceber, logo de cara, que lidar com pessoas não é uma tarefa das mais simples, ainda que seja inevitável escapar desse desafio diário.

Enfim, harmonizar nossas relações é o maior desafio ao buscar espaço para desenvolver nossas habilidades.

Boa leitura e ótimos aprendizados!

Você curtiu os ensinamentos do livro Criação de Riqueza e também as nossas dicas de leitura? Deixe aqui a sua opinião e compartilhe esse post em sua rede social!