

# Resumo do Livro Me Poupe!, de Nathalia Arcuri,

Poupar dinheiro não é definitivamente uma prioridade para o brasileiro. Trata-se de uma realidade nada animadora, comprovada por diversas pesquisas. Mas se você quer aprender a conquistar a sua independência financeira, o livro [Me Poupe](#) pode ser um grande aliado seu.



Um estudo desenvolvido pela Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais ([Anbima](#)), em 2017, mostrou que apenas 9% os brasileiros entrevistados aplicaram em produtos financeiros e menos da metade deles tinha algum dinheiro guardado ao final do ano.

Outra pesquisa conduzida pelo SPC/CNDL também revelou que 58% dos brasileiros não investem nas próprias finanças. Ou seja, seis em cada 10 entrevistados admitiram que nunca, ou somente de vez em quando, reservam tempo para o controle financeiro pessoal.

## Me Poupe

No livro Me Poupe, a autora Nathalia Arcuri ajuda você a

reconhecer [hábitos](#) e crenças que bloqueiam o seu enriquecimento e a encontrar formas de investimentos condizentes com a sua realidade.

Além disso, os ensinamentos de Arcuri estão disponíveis para você no Me Poupe YouTube – um bem-sucedido canal de finanças do YouTube. Você ainda pode visitar o site [Me Poupe](#) e o Blog Me Poupe. Ou seja, o Me Poupe na web está acessível sempre que você precisar.

Então, ficou interessado em aprender a investir em sua independência financeira? Você pode acessar o resumo do livro Me Poupe PDF ao lado ou continuar com a gente, aqui mesmo. Vamos ver algumas dicas legais!

## Fale sobre dinheiro



Por que é tão difícil para os brasileiros falar sobre dinheiro? Segundo a autora de Me Poupe, tendemos a esconder o assunto não apenas das outras pessoas, mas até de nós mesmos. Ou seja,

tratamos a questão do dinheiro como um grande tabu.

Mas esse não é o melhor cenário. Todos nós deveríamos nos sentir à vontade para conversar com amigos e familiares sobre dinheiro, sem culpa. Afinal, isso é algo bom e não temos com o que nos envergonhar.

Assim, se você passou a ganhar mais, fale sobre isso. Não se deixe afetar pelo que a autora chama de “dinheirofobia”. Esse é o termo usado para definir aquele nó na garganta acompanhado de uma sensação de angústia, como se a pessoa desejasse dizer algo, mas não fosse capaz de fazê-lo.

Enfim, o livro Me Poupe garante que, se todas as pessoas falassem francamente sobre gastos, ganhos e dinheiro, as interações humanas se tornariam muito mais verdadeiras e justas.

## Tenha um objetivo



Para se comemorar conquistas, é essencial desenvolver a

autodisciplina. E isso ocorre por meio de aprendizado. Somente assim você será capaz de estabelecer metas e desenhar o seu percurso rumo aos seus sonhos.

O livro Me Poupe explica que fica mais fácil, estimulante e racional a tarefa de poupar, quando se tem uma meta clara e objetiva. Ao longo da vida, todos construímos objetivos abstratos, espirituais e os que podem ser alcançados por meio de um planejamento financeiro adequado.

Para a autora, não importa qual é o seu objetivo, desde que ele seja:

- **Justificável:** não pode ser, por exemplo, uma compra motivada por impulso, status ou para imitar os seus amigos, conhecidos como “comportamento de manada”;
- **Importante:** algo que, de fato, faça a diferença em sua vida;
- **Autêntico:** o desejo de realizar esse sonho deve partir de você, fruto de sua própria reflexão e livre vontade.

Em certas ocasiões, você poderá dividir grandes metas em menores passos e, assim, atingir uma de cada vez.

## **Defina prioridades**



Claro que existem muitas coisas que você quer fazer. E todas elas parecem importantes. Mas se ficar atirando pra todo lado, querendo abraçar o mundo com as mãos, provavelmente, não irá muito longe no seu projeto de independência financeira.

Uma dica do livro Me Poupe para definir o futuro de suas finanças e suas prioridades é estimular o autoconhecimento. Para isso, você deve conhecer os seus valores e, baseado neles, estabelecer os seus propósitos de vida.

As prioridades variam de uma pessoa para outra. Por exemplo, tem gente que valoriza a segurança acima de tudo, enquanto para outros a liberdade pode estar em primeiro lugar. Exatamente por isso que definir prioridades é uma tarefa que não pode ser delegada. Assim, é altamente recomendável que você saiba o que é prioritário para a sua realização profissional e pessoal.

Mas fique atento, porque definir prioridades não basta. [Você precisa reconhecer suas fraquezas e monitorá-las continuamente.](#) No entanto, isso não significa focar no que

you make it worse.

## Put passion in first place



At work, take the focus off financial gains. According to the author of the book *Me Poupe*, by doing this money will turn around. It seems contradictory, isn't it? But Arcuri guarantees that it won't. After all, she says, the flow of enrichment enters into motion when we do what we love, because, in that case, we dedicate ourselves more.

If you work with passion, your performance and your results tend to be more significant. Then, your chances of recognition and promotions increase, because you will have developed a skill that will never be taken away from you.

## Make your money work for you

# você



Os investimentos apresentam, segundo a autora, duas categorias principais:

- **Renda fixa** – emprestar dinheiro ao governo ou ao banco, que devolvem a quantia com juros;
- **Renda variável** – permite que você compre uma parte de uma organização, esperando seu crescimento e que a parte que você adquiriu se valorize, fazendo com que você lucre na revenda da ação.

Você é quem deve escolher onde e como investir. No entanto, tenha sempre em mente que investimento significa muito mais que aplicar seu dinheiro em oportunidades rentáveis. Ou seja, o Me Poupe alerta que ele deve envolver, necessariamente, a busca por conhecimentos capazes de mudar radicalmente a sua vida.

## 5 princípios que podem ajudar você na hora de escolher o melhor investimento:

1. Acostume-se a falar sobre dinheiro. Entenda que não há motivos para se sentir constrangido;
2. [Leia diariamente](#) o noticiário econômico;
3. Acompanhe de perto as siglas IPCA, [Selic](#) e todas as que dirigem a economia brasileira;
4. Estabeleça metas de curto, médio e longo prazos;
5. Fique por dentro das diversas modalidades disponíveis de investimento.

## Invista em conhecimento



A autora de Me Poupe não tem dúvidas: em primeiro lugar, você deve estudar com afinco e objetivamente. Depois disso, dedique-se a conhecer mais pessoas e, na sequência, trabalhe duro.

Se as pessoas com as quais você se relaciona não forem

inspiradoras o suficiente, recorra à internet e a bons livros para adquirir novos conhecimentos. Essa deve ser uma tarefa permanente.

## Planeje a sua independência financeira



Independência financeira não é sinônimo de aposentadoria. Pelo contrário, ela pode ser traduzida como um projeto pessoal que implica autoestima e comprometimento.

Todos temos que gerir nossos próprios recursos financeiros sem depositar toda a confiança nas mãos de terceiros – por mais única, especial e amada que a outra pessoa seja.

Isso é diferente de elaborar um planejamento a dois: quando encontramos alguém que realmente amamos, é saudável e natural desejar comprar um imóvel juntos, programar viagens e realizar investimentos em nome dos futuros herdeiros.

Porém, segundo o livro Me Poupe, quando cada um tem objetivos e planos individuais, o relacionamento se solidifica, à medida que não se ancora na dependência, mas unicamente no amor.

## Saia da sua zona de conforto



Cada um é responsável pelas próprias decisões e escolhas. Mas há vezes em que, simplesmente, decidimos trilhar o caminho errado. Todavia, garante a autora de Me Poupe, o mais importante é saber aonde você quer chegar e permanecer focado nesse objetivo.

Sem desenvolver a necessária clareza, deixar a zona de conforto não passará de utopia: quem é rico de verdade constrói o próprio destino. Então, não coloque suas fichas no tempo e nem culpe os outros pelos erros que você cometeu. Ou seja, assuma as responsabilidades e reajuste o seu foco, elabore novos planos e os execute da melhor forma possível.

Enfim, ninguém “deu certo na vida” sem ser extremamente persistente naquilo que se propôs a fazer.

# Leia, leia, leia muito

Como defende a autora, o conhecimento é a sua aliada no sucesso financeiro. Nesse caso, os livros são ferramentas fortes e existem milhares de opções no mercado editorial, inclusive, para leitura online.

Aqui, no blog, nós temos um artigo interessante que relaciona [os melhores livros sobre dinheiro](#). Essa lista pode levá-lo diretamente ao que tem de melhor sobre o assunto.

O aplicativo [12min](#) também disponibiliza uma variedade enorme de títulos e autores de primeira e todo o material está nas versões microbook e audiobook.

Você pode recorrer ainda ao [simulador Me Poupe](#) ou se [inscrever no canal Me Poupe!](#) Além disso, existem muitos [blogs legais sobre finanças](#).

Mas se no meio de tantas opções você não sabe ainda por onde começar, vão aqui três dicas de leitura que nós do 12min selecionamos. Pegue aí!

## [Ações Comuns, Lucros Extraordinários](#) – Philip Fisher



Esse é um dos livros sobre investimentos em ações que você precisa ler. Ler e entender. De acordo com o autor, o processo de investir é exigente demais e demanda muito conhecimento e maturidade.

Philip Fisher afirma que, geralmente, é mais fácil dizer o que vai acontecer com o preço de uma ação no mercado do que quanto tempo vai levar para que isso aconteça. Outra questão relevante é a natureza inerentemente enganosa do mercado de ações.

Fazer o que todos estão fazendo no momento é, em geral, uma

atitude absolutamente errada. Desta forma, é imprescindível você se familiarizar com os métodos e riscos do processo e preparar-se antes de se aventurar na compra e venda de ações.

Enfim, você vai aprender os passos corretos para o sucesso nos seus investimentos.

## [Os Segredos da Mente Milionária](#) – T. Harv Eker



Provavelmente, você ouviu dos seus pais frase do tipo “dinheiro não nasce no fundo do quintal”. Se ouviu e concordou, provavelmente, você se programou para ser pobre. Outros, portanto, não aceitaram e foram atrás de acumular fortuna.

Esse é um dos exemplos que o autor do livro *Os segredos da Mente Milionária* usa para explicar porque algumas pessoas juntam dinheiro com facilidade e outras estão sempre no vermelho.

T. Harv Eker garante que as causas estão bem atrás, ainda na infância. Mas a boa notícia é que você pode se reprogramar para aumentar o seus ganhos significativamente. Para isso, você precisa ser capaz de combinar seu jogo mental e suas ferramentas para se tornar realmente rico.

## [Eu Quero Ser Rico!](#) – Maurício Bastter Hissa



Esse é um passo-a-passo para você alcançar a sua independência financeira. Segundo [Maurício Hissa](#), a fórmula da riqueza é simples:  $[Riqueza = (Ganhos - Gastos) * Juros]$ . O problema, entretanto, é que entre o dinheiro e a riqueza existe um fator fundamental: o ser humano.

Diversas teorias conjecturam sobre a riqueza e suas fórmulas, planos e estratégias para conquistá-la, mas a única coisa que pode realmente produzi-la é você mesmo. A saída? Poupar todo mês. Só assim o seu capital aumenta.

E como a riqueza é produto dos juros sobre o que sobra no fim do mês e é poupado, Hissa ensina o que você pode fazer para acumular mais capital:

1. Ganhar mais.
2. Gastar menos.
3. Aumentar a taxa de juros que incide sobre nosso capital acumulado.
4. Aumentar o tempo que o capital fica acumulado, pois, mais tempo significa mais juros.

Mas você não sabe como fazer isso na prática, principalmente, quando o assunto é investimento? Tudo bem, porque esse livro foi escrito exatamente para tirar as suas dúvidas. Inclusive, colocando o sistema para trabalhar a seu favor e não o contrário.

Assim, se você quer de fato saber como ganhar dinheiro, leia essa obra que é sucesso entre os livros sobre investir na bolsa.

Boa leitura e ótimos aprendizados!

Se você tem outras dicas de leitura ou de sites de finanças, fale com a gente! E lembre-se de compartilhar esse post com seus amigos em sua rede social!