

# Resumo do Livro Mentes Milionárias, de Robert Schultz,

Tem gente que transforma em ouro tudo o que toca. Mas saiba que você também pode acumular riquezas. Como? Isso é o que o escritor Robert Schultz nos ensina em seu livro [Mentes Milionárias](#).



Nessa obra, Schultz mostra como os milionários conseguem edificar suas fortunas. São comportamentos e jeito de pensar que você pode replicar no seu dia a dia e que o levarão diretamente para o pelotão dos vencedores.

Ficou interessado em saber mais sobre como juntar dinheiro e se livrar de tudo o que bloqueia a sua prosperidade? Então, fique com a gente! Você pode ler o resumo do livro Mentes Milionarias pdf ao lado ou continuar aqui mesmo. Vamos lá!

## Mas o que é uma mente milionária?

Existem diversos estudos no mundo todo sobre a mente das pessoas bem-sucedidas. Por que elas conseguem construir

fortunas e outras se mantêm medianas ou então se afundam em [dívidas e dificuldades](#)?

O que há de diferente nessas pessoas? Muitas delas não nasceram em berços de ouro, não herdaram fortunas e nem tampouco ganharam na loteria. Algumas sequer concluíram os estudos e outras nem mesmo chegaram a frequentar escolas formais.

Assim, onde está o segredo do sucesso financeiro? Segundo o autor do livro *Mentes Milionárias*, essas pessoas sabem aproveitar as oportunidades. No entanto, isso somente é possível porque elas se livraram das crenças limitantes que, inconscientemente, bloqueiam o caminho das conquistas.

## **Mentes milionárias versus crenças limitantes**

O livro *Mentes Milionárias* sugere um exercício mental. Ou seja, pense no quanto você ganha hoje. Agora, imagine-se embolsando uma quantia 10 vezes maior. Se esse valor lhe parecer alto demais, você acabou de identificar uma das suas crenças limitantes.

Afinal, segundo o autor, a ideia de “muito dinheiro” é altamente relativa. Ou seja, você pode ter uma renda mensal de R\$ 3 mil e considerar que o salário de R\$ 30 mil é muito alto. Mas existem pessoas que ganham R\$ 30 mil e consideram inadmissível ter uma renda mensal inferior a isso.

## **Livrando-se das crenças limitantes**



Se você quer mesmo ficar rico, é imprescindível jogar as suas crenças limitantes para escanteio e mudar o seu jeito de pensar sobre o dinheiro. Importante ressaltar que essas crenças nem sempre são explícitas, mas, acredite, elas estão aí sabotando o seu sucesso.

O autor de *Mentes Milionárias* lembra que você deve banir dos seus pensamentos expressões do tipo: “isso é muita areia para meu caminhão”; “aquilo não é para mim” ou “não consigo e não posso chegar lá”.

Afinal, garante Schultz, essas crenças estão no seu inconsciente e o acompanham desde a infância. E se você não fizer nada para se libertar, viverá com elas para sempre.

Certas pessoas enxergam vantagens e apreciam viver no limiar dessas crenças. Por exemplo, quem não conhece alguém que já se vangloriou por ter sido aprovado em concursos públicos, atingindo o ápice salarial de seu restrito círculo social? É bem provável que os seus pais também tenham incentivado você a prestar concursos, como forma de conquistar “estabilidade” e

um “ótimo salário”.

Mas o autor garante que esses são exemplos típicos da força de influência que as crenças limitantes exercem em nosso cotidiano. E, segundo ele, as justificativas que damos para o sucesso alheio desempenham um papel determinante em nossas visões de mundo, que não devem ser negligenciados.

## As justificativas



É comum as pessoas pensarem que o amigo, o vizinho ou o colega somente obteve sucesso por causa de alguma ajuda externa. E tem quem acredita que as conquistas do outro são obras do destino, que a oportunidade bateu à porta ou que tudo é pura sorte – você certamente já ouviu que fulano nasceu “virado pra lua...”

Pois, o livro *Mentes Milionárias* alerta que essas justificativas limitam o seu crescimento intelectual, pessoal e profissional em relação ao dinheiro. É claro que existem pessoas de sorte ou que receberam uma herança, por exemplo.

Porém, nesses casos, a questão é: como elas conseguiram manter a fortuna ou até mesmo multiplicar o dinheiro?

Afinal, tem muita gente por aí sendo beneficiada pela sorte, por dinheiro de família etc, e em pouco tempo perdem tudo e voltam à estaca zero. Isso é característico de quem chega a determinados patamares por mero acaso, como vencedores de loterias, campeões de reality shows etc.

## **Mindset adequado**

Mentes Milionárias garante que é mais fácil perder tudo quando ficamos ricos sem uma mentalidade correta sobre dinheiro. O oposto é, também, verdadeiro.

Existem pessoas que já foram muito ricas, perderam tudo e, depois, recuperaram suas fortunas, experimentando, às vezes, ascensões ainda maiores, após as falhas cometidas.

Isso também está diretamente relacionado à mentalidade de ser alguém rico. O que faz com que uma pessoa seja verdadeiramente milionária não é, apenas, o seu recurso financeiro, mas o modo com o qual lida com ele.

## **Aluguel ou casa própria?**





Especialistas em finanças e as pessoas comuns geralmente não entram em acordo quando se trata da casa própria. Quem não gosta de aluguel justifica que trata-se de um dinheiro jogado fora, que não traz nenhum benefício em longo prazo.

Schultz garante que essa é uma justificativa feita por leigos em multiplicar dinheiro. Em *Mentes Milionárias*, ele propõe um comparativo, por meio de uma conta simples. Veja:

Suponhamos que você paga R\$ 1.500 mensais para residir em um imóvel cujo valor é de R\$ 40 mil. Nessa situação, você paga mensalmente ao proprietário um total de 0,37% desse montante, o que é bem pouco, pois, até a poupança traria rentabilidade superior ao dono do imóvel.

Agora, considere que esse imóvel alugado é como “tomar um empréstimo”. Afinal, você pega o bem emprestado para residir, enquanto paga juros ao proprietário. Nesse cenário, você está com um capital total de R\$ 40 mil emprestado, pagando uma taxa de apenas 0,37%. Trata-se, sem dúvida, de uma das mais vantajosas taxas do mercado.

Se você destinar, simultaneamente, os mesmos valores para

investimentos bem modestos (isto é, que chegam a 0,45%), desfrutará de uma rentabilidade de R\$ 1.800 mensais, o que ainda lhe proporcionaria um valor extra a cada mês. Tal diferença pode ficar ainda maior quando você conseguir alcançar melhores investimentos.

## **Rendas geradas pelos aluguéis – uma boa decisão?**

Você possui imóvel e quer saber se compensa vendê-lo, investir os recursos e pagar aluguel? A resposta para essa questão não é simples. Afinal, devem ser levados em conta vários fatores econômicos, perfil investidor, valorização esperada, localização do imóvel, entre outros.

Por exemplo, se o seu imóvel vale R\$ 500 mil, você precisa definir o tipo de investimento que quer realizar com esse dinheiro. Suponhamos que o investimento desejado seja puramente financeiro.

Para essa análise, o autor de *Mente Milionária* adota uma taxa fictícia de 0,6% mensais. Com esse valor aplicado, a sua rentabilidade de juros, a cada mês, será de R\$ 3 mil. Portanto, em um primeiro momento, você deve considerar se o valor do aluguel de seu imóvel próprio é superior ou inferior a isso.

Você precisa ainda levar em conta a situação econômica do país. Ou seja, os imóveis estão em processo de desvalorização ou de valorização? Para responder, avalie as especificidades da sua propriedade, isto é, se está localizada em um bairro que desvalorizará ou valorizará ao longo dos próximos anos.

Imagine que depois de toda as análises, você conclui que o seu imóvel se valorizará, porém, de forma lenta e que o aluguel deveria girar em torno de R\$ 2 mil. Isso significa que, mensalmente, você deixará de arrecadar R\$ 1 mil com a

rentabilidade do dinheiro investido.

Vale lembrar que esses cálculos não levam em consideração as mudanças inflacionárias. O maior benefício de ter o seu dinheiro liberado, isto é, desatrelado de imóveis, é a possibilidade de identificar boas oportunidades, inclusive, durante os momentos mais temidos pelas pessoas: as crises financeiras.

## Exemplos de bons investimentos



Mentes Milionárias cita a importância de se fazer bons investimentos, inclusive, nos momentos de crise. Muita gente fica com medo de perder dinheiro, mas segundo o autor, nas crises, enquanto portas são fechadas, outras começam a lentamente se abrir.

Alguns exemplos que podem ser vantajosos nos períodos de crise são:



## **Alimentos e bebidas**

Nos momentos de crise, modelos de negócios que envolvam alimentos podem ser altamente promissores. O autor relaciona algumas atividades nas quais você pode se dar bem:

- novas técnicas para o congelamento de alimentos;
- refeições por aplicativos;
- restaurantes populares;
- comidas preparadas;
- comércio de bebidas e alimentos.

## **Capacitação e cursos técnicos**

Sempre que um país se encontra em crise, seus cidadãos saem em busca de oportunidades. Então, considere investir em:

- cursos de informática;
- cursos voltados à capacitação de cuidadores de acamados e idosos;
- cursos para softwares específicos;
- cursos para a área de finanças;
- cursos online em geral.

## **Serviços de saúde**

Mentes Milionárias afirma que a criação de oportunidades de qualificação ou a oferta de serviços a preços acessíveis podem ser algo extremamente vantajoso. Por exemplo:

- comercialização de medicamentos;
- fisioterapia;
- consultórios populares de dentistas;
- consultórios médicos populares;
- serviços ambulatoriais.

## Serviços de reparos

Boas alternativas podem ser encontradas em:

- oficinas de marcenaria;
- manutenção de equipamentos eletrônicos e máquinas;
- comércio de peças;
- oficinas de manutenção e reparo de veículos.

## Criação de soluções em informática

Leve em consideração ideias como:

- softwares de orçamento;
- soluções para estoques;
- gestão de clientes;
- softwares para o gerenciamento de restaurantes.

Esses foram apenas alguns exemplos da identificação de oportunidades em momentos de crise. Todavia, não entre em um determinado modelo de negócio somente por ele ser viável em determinadas situações da economia nacional.

Tenha em mente que você concorrerá o tempo todo com indivíduos mais experientes que já conhecem o segmento há muito tempo. Esse fato requer que você estude bastante sobre o segmento pretendido e realize todos os planejamentos necessários para fazer o seu negócio decolar.

## Continue aprendendo

Então, você gostou do resumo de *Mentes Milionárias*, pdf? Você quer ir mais fundo no seu projeto de multiplicar o seu dinheiro? Lembre-se que os livros serão sempre fortes aliados seus.

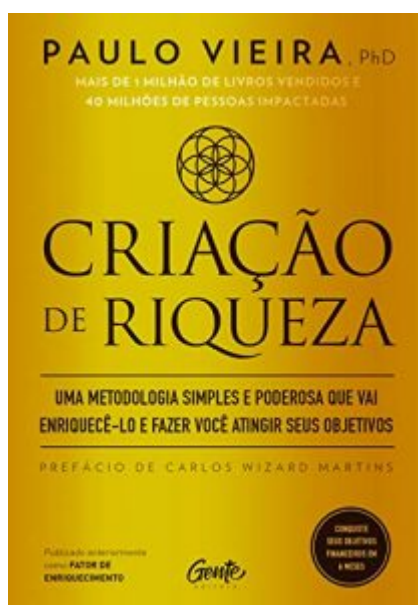
No [12min](#), a sua plataforma de desenvolvimento pessoal, você encontra uma variedade enorme de obras sobre dinheiro e finanças, dos mais renomados autores. Tudo nos formatos

microbook e audiobook.

Outra dica para você aprender sobre esse assunto são os [blogs especializados, porém com linguagem simples](#) para os marinheiros de primeira viagem.

Então, se você quer mesmo investir em conhecimentos, mas ainda não sabe por onde começar, nós do 12min lhe damos uma mãozinha. Selecionamos para você cinco títulos fantásticos. Pegue aí!

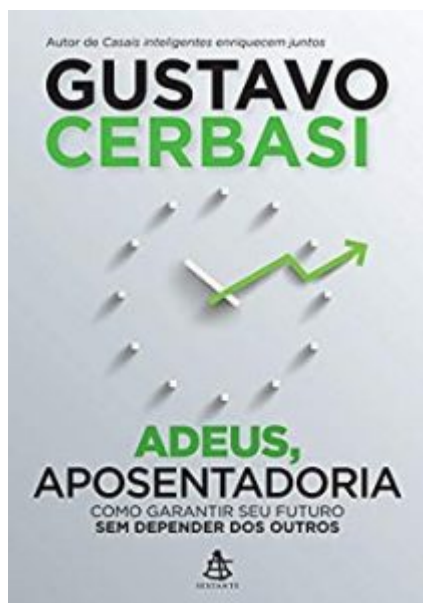
## Criação de Riqueza – Paulo Vieira



Querer ficar rico é um passo fundamental para quem almeja uma reviravolta na própria situação financeira. Porém, isso não é suficiente. Ou seja, você precisará mudar a sua forma de pensar e agir em relação ao dinheiro. Mas como chegar lá?

O autor Paulo Vieira ajuda você a destravar todo o seu potencial de realização rumo a altos níveis de prosperidade. Ele ensina, por exemplo, sobre a importância de se identificar o seu atual estado financeiro, alerta para as armadilhas da riqueza e fala sobre o que fazer e não fazer para acumular riqueza.

## Adeus, Aposentadoria – Gustavo Cerbasi



O ponto central aqui é como garantir o seu futuro sem depender dos outros. Parece ótimo, não é mesmo? Pois, Gustavo Cerbasi revela o caminho das pedras.

Como consultor financeiro, ele prova com dados e fatos que o modelo atual de aposentadoria não se sustenta mais. Ou seja, se antes a aposentadoria era a etapa final da vida, hoje é um novo recomeço, que dura mais tempo do que antes e isso custa mais caro.

Então, você sabe o que fazer para fugir dessa aposentadoria tradicional? Para Cerbasi, são três as etapas a seguir: a educação para o trabalho; a educação para empreender e a educação para investir. E tudo isso deve partir de você mesmo.

Assim, com uma linguagem simples e clara, você vai aprender sobre melhores opções de rendimentos futuros, sem sacrificar o presente e o seu bem-estar.

## Eu Quero Ser Rico! – Maurício Bastter Hissa



Você já tentou emagrecer? Na teoria, funciona da seguinte forma: se você come mais do que gasta, você engorda. Se você gasta mais do que come, você emagrece. Simples assim. No entanto, milhões são investidos com dietas milagrosas, clínicas de emagrecimento etc. Mas poucas pessoas emagreceram.

Com a riqueza, o processo é exatamente o contrário: você tem de produzir e, também, poupar mais do que gasta. Mas há duas vantagens em relação ao emagrecimento: 1) é mais fácil enriquecer do que emagrecer e 2) Existem os juros compostos (que não aparecem no emagrecimento).

Assim, para enriquecer, você precisa gastar menos do que produz, com a vantagem de poder investir o que sobra. Em “Eu quero ser Rico!”, [Mauricio Hissa](#) debate sobre a inércia do dia a dia que nos mantém escravos de um sistema que só deseja lucrar em cima do nosso trabalho.

Para o autor, o certo é colocar o sistema para trabalhar para nós em vez de sustentá-lo. Entretanto, só a minoria faz isso. Se você quer integrar esse seleto grupo que sabe como ganhar dinheiro, leia essa obra que é sucesso entre os livros sobre investimentos.



## Investimentos Inteligentes – Gustavo Cerbasi



Mais um dos livros de Gustavo Cerbasi sobre como se tornar rico. Ele é especialista no assunto e sabe o que está falando. Então, se você é inteligente, já percebeu que é lucrativo prestar atenção nos conselhos dele.

E, aqui, vai um alerta simples: enriquecer é uma questão de escolha pessoal. Isso significa gastar menos do que ganha e investir com qualidade a diferença, seguindo um projeto pessoal de vida.

Quem ainda tem dificuldades para gastar menos do que ganha, provavelmente, ficará entusiasmado com as possibilidades de multiplicação de dinheiro apresentadas na obra, mas pouco poderá fazer com seu entusiasmo.

É necessário equilibrar suas contas. E você vai aprender como fazer isso, nessa obra que é um clássico entre os livros sobre educação financeira.

## 0 Investidor Inteligente – Benjamin Graham



Você quer evitar erros e aprender a executar estratégias de longo prazo bem-sucedidas? Então, aprenda com Benjamin Graham como ganhar dinheiro na Bolsa.

De acordo com o autor, o primeiro passo para se tornar um investidor inteligente é entender a diferença entre especulação e investimento. O investimento garante que seu dinheiro inicial esteja salvo e que gere retornos adequados. Qualquer coisa diferente disso é especulação.

O Investidor Inteligente foi apontado por [Warren Buffet](#) como “o melhor livro já escrito sobre investimentos”. Nada mal, se levarmos em consideração que Buffet integra a lista da Forbes das pessoas com maior capital no mundo.

## **Boa leitura e ótimos aprendizados!**

Se você curtiu o resumo de Mentres Milionárias e as nossas sugestões de leitura, deixe aqui os seus comentários. E lembre-se de compartilhar esse post em sua rede social!