

# Resumo do Livro Pense e Enriqueça para Mulheres,

De mulher, para mulheres. O livro [Pense e Enriqueça para Mulheres](#) dá dicas valiosas para o sucesso feminino, tanto na esfera pessoal quanto profissional. Por exemplo, a autora Sharon Lechter sugere superar o medo da pobreza, melhorar os seus pensamentos e a sua saúde e entender a mente subconsciente.



Nessa versão feminina, Lechter replica os mesmos capítulos e estrutura básica da obra original [Quem Pensa Enriquece, de Napoleon Hill](#). Porém, para chegar ao resultado apresentado, a autora entrevistou mais de 300 mulheres de sucesso, para conhecer e usar as suas histórias, experiências e citações inspiradoras.

De acordo com Lechter, os passos para o sucesso entre homens e mulheres são os mesmo. No entanto, afirma, “tendemos a abordá-los de maneira muito diferente”.

O livro de Sharon Lechter foi lançado em 2014.

# Pense e Enriqueça para Mulheres



De acordo com um estudo apresentado no livro de Sharon Lechter, o futuro dos negócios pertence às mulheres. Ou seja, elas responderão por dois terços dos valores envolvidos em todas as relações de consumo, em menos de uma década.

No entanto, a autora de *Pense e Enriqueça para Mulheres* lembra que a maioria de literatura sobre negócios e empreendedorismo tem o foco direcionado, exclusivamente, para os homens. Isso é, não leva em conta os pontos fortes e as características específicas das mulheres. Sharon Lechter garante que a sua obra veio para romper com essa lógica.

Você ficou curiosa para aprender sobre sucesso com quem realmente entende do assunto? Então, fique com a gente! Mas, antes, saiba um pouco mais sobre a autora.

# Sharon Lechter

Empreendedora, filantrópica, escritora e palestrante internacional. Sharon Lechter é também especialista em [alfabetização financeira](#) e busca pelo sucesso. Ela é co-autora do best-seller Pai Rico, Pai Pobre e de outros 14 livros da série.

Sharon Lechter juntou-se à Fundação Napoleon Hill, em 2008, e lançou três livros mais vendidos em cooperação com a instituição, incluindo *Pense e Enriqueça para Mulheres*.

Em seu portfólio de clientes, estão empresas como a Disney e Time Warner. Em sua carreira, tudo gira em torno de impactar outras pessoas para melhorar [seu QI](#) financeiro, acessar potencial pessoal e empreendedor inexplorado e ser melhor a cada dia. Além disso, ela desenvolve trabalhos voluntários, que já lhe renderam vários prêmios.

Agora, vamos conhecer as dicas de sucesso de Sharon Lechter para as mulheres. Veja, então, onde colocar o seu foco e a sua energia.

## **Pense e Enriqueça para Mulheres e o desejo ardente**



Sharon Lechter explica que desejo ardente é diferente de querer algo. Ele começa com uma percepção ou ideia e se desenvolve até se tornar a força motriz de cada ação diária.

Veja as dicas do livro *Pense e Enriqueça para Mulheres* sobre o que fazer para transformar o seu desejo de abundância em realidade financeira:

1. Tenha clareza do valor exato que você quer obter;
2. Estabeleça um firme compromisso com tudo o que está disposta a realizar em troca do dinheiro que você quer;
3. Defina uma data exata em que pretender conseguir esse valor;
4. Elabore um plano e o coloque em prática, o quanto antes;
5. [Vença a procrastinação](#);
6. Escreva uma declaração curta e objetiva da sua missão pessoal;
7. Leia essa declaração, pelo menos, duas vezes ao dia – antes de dormir e ao acordar.

# Pense e Enriqueça para Mulheres e a Fé



Quando fala em fé, a autora não se refere a crenças religiosas. Pelo contrário, ela garante que trata-se de visualizar o desejo e acreditar em sua realização. Ou seja, é a fé que define o nosso destino, criando o mapa do caminho seguido pelo subconsciente.

A fé gera positividade, garante o livro *Pense e Enriqueça para Mulheres*. E a combinação de fé e otimismo forma as bases do sucesso.

Embora a fé possa ser inspirada, ela reside dentro de você e não pode ser retirada do seu íntimo. Enfim, ela é sua para ser desvendada, elevada e compartilhada com as outras pessoas.

# Pense e Enriqueça para Mulheres e a Autossugestão



A ideia aqui é influenciar o nosso subconsciente e, para isso, a melhor ferramenta, de acordo com Sharon Lechter, é a autossugestão.

[Napoleon Hill](#) define autossugestão como o ato de se comunicar com você mesma, usando seu consciente, com o propósito de influenciar seu subconsciente. Assim, você pode exercer controle completo sobre o que chega até ele. No entanto, poucas pessoas fazem isso.

De acordo com o livro *Pense e Enriqueça para Mulheres*, a autossugestão é o controle que permite você, voluntariamente, nutrir sua mente com pensamentos criativos ou, negligentemente, permitir que ideias destrutivas consigam penetrar.

Assim, você pode mudar circunstâncias, concentrando-se em

pensamentos positivos. Ou seja, foque no que quer receber e no quanto você está disposta a doar para alcançar o seu sonho.

## **Como você pode praticar a autossugestão**

As dicas de Napoleon Hill – e que valem também para as mulheres – são:

1. Encontre algum lugar quieto, onde você não será interrompido. Feche seus olhos e repita em voz alta a declaração que escreveu. Enquanto você segue essas instruções, é importante que você se veja com o dinheiro.
2. Repita essa prática diariamente, por exemplo, ao acordar e antes de dormir.
3. Mantenha uma cópia escrita da sua declaração em um lugar acessível, para que você possa vê-la, muitas vezes por dia, até que a memorize.
4. Mantenha o foco em seu desejo, até que ele se torne uma obsessão incessante.

## **Pense e Enriqueça para Mulheres e o conhecimento especializado**



O conhecimento sozinho não atrai dinheiro. A não ser que ele seja direcionado e inteligentemente organizado para esse fim. No entanto, por não levar isso muito a sério, Sharon Lechter afirma que milhões de empreendedores perdem inúmeras oportunidades todos os dias.

E isso acontece também porque muita gente ainda acredita que conhecimento é poder. O que não é verdade. Para a autora, o conhecimento é somente a possibilidade de alcançar o poder.

Para converter seus conhecimentos em poder, é fundamental organizá-los, para resolver os problemas e atender as necessidades das pessoas.

**Pense e Enriqueça para Mulheres e o poder da imaginação**





Você quer voar alto? Então, trate de recarregar sempre o seu criativo. E para isso, a autora sugere.

- [Durma o suficiente](#) todas as noites;
- Faça atividades físicas regulares;
- Sente-se ou caminhe ao ar livre;
- [Leia](#);
- Ouça músicas;
- Livre-se de crenças limitadoras e jamais se compare aos outros;
- Acredite que tudo é possível;
- Tenha sempre em mãos um bloco para anotações;
- Saia da zona de conforto;
- Reflita em silêncio;
- Divirta-se;
- Crie coisas novas.

A ideias que vêm com a imaginação têm força para transformar o seu desejo em realidade.

# Pense e Enriqueça para Mulheres e o planejamento organizado



A ideia aqui é sair do “querer” para a ação. Mas tudo o que a gente faz na vida precisa ser planejado. Portanto, tenha isso em mente, quando estiver construindo o seu caminho para o sucesso.

Depois que você tiver o seu plano desenhado, Sharon Lechter sugere fazer uma lista de ações diárias com, pelo menos, 10 itens fundamentais que deseja realizar, nas próximas 24 horas, e que a ajudarão a atingir seus objetivos de longo prazo.

A simples tarefa de riscar os itens da lista fará com que você se sinta incrível. Então, desafie-se a começar pela ação menos atraente da lista: ao finalizá-la, terá um forte impulso para o prosseguimento do seu dia.

# Pense e Enriqueça para Mulheres e a decisão



O oposto exato da decisão é a procrastinação, que é o sintoma de diversas coisas, inclusive, da ausência de propósitos.

Mas, segundo a autora, as mulheres compartilham uma necessidade interior de preencher de significado todas as suas ações. Para isso, você tem duas opções:

- Pensar de modo diferente a respeito de sua rotina diária, de forma que pareça grandiosa e significativa;
- Encontrar, decidida e rapidamente, as coisas que a ilumine devido a um profundo significado.

[Em sua busca de propósito](#) e significado, as mulheres se tornam empreendedoras de sucesso. E nessa trajetória, as elas saem em vantagem, porque possuem:

- Espírito colaborativo e de equipe;
- Capacidade de ouvir ativamente;

- Transparência, solidariedade e intuição;
- Alegria em dividir o crédito de suas realizações.

## Pense e Enriqueça para Mulheres e a persistência



Persistência é um elemento-chave de transformação para todas as pessoas: homens e mulheres. Como qualquer outro estado da mente, ela pode ser cultivada.

De acordo com o livro *Pense e Enriqueça para Mulheres*, o estado mental adquirido pelo cultivo da persistência sustenta o esforço requerido para induzir a sua fé. Para treinar essa característica tão importante, você deve conjugar:

- [Propósito](#)
- Desejo
- [Autoconfiança](#)
- Planos definidos
- Conhecimento exato

- Cooperação
- Força de vontade
- [Bons hábitos](#)

## Pense e Enriqueça para Mulheres e o poder da Mente Superior



Para Sharon Lechter, Mente Superior consiste na coordenação de esforços e conhecimentos entre, pelo menos, duas pessoas, com o intuito de atingir um propósito definido. Ela descreve dois benefícios distintos da Mente Superior.

**1º – Benefícios econômicos dos resultados alcançados com o esforço coletivo.** Ou seja, você obtém o benefício da educação, experiência, imaginação e aptidão das outras mentes com a sua Mente Superior. Essa aliança cooperativa é o verdadeiro alicerce das grandes fortunas.

**2º – Benefícios espirituais do esforço coletivo:** duas mentes reunidas criam, necessariamente uma terceira força intangível

e invisível: uma terceira mente.

## Pense e Enriqueça para Mulheres e o subconsciente



O subconsciente é o elemento conector da sua vontade de realização. No entanto, muita gente não têm consciência de que está se autossabotando o tempo todo. Para que isso não aconteça com você, Lechter recomenda:

- Policiar-se constantemente, para evitar julgar os outros;
- Transformar pensamentos relacionados à autoestima em pensamentos voltados a empreender seu máximo esforço;
- Considerar os erros e fracassos como oportunidades de aprendizado;
- Ser boa com você mesma, aceitando a existência de sentimentos bons e ruins em seu âmago;
- Demonstrar compaixão e [empatia](#);

- Substituir o desejo de ser a melhor pela vontade de fazer o melhor.

Hill também destaca o poder do subconsciente. Segundo ele, existem sete principais emoções que você deve utilizar para influenciar, positivamente, seu subconsciente: desejo, fé, amor, sexo, entusiasmo, romance e esperança.

Por outro lado, ele lembra que existem sete principais emoções negativas que você deve evitar a todo custo: medo, inveja, ódio, vingança, ganância, superstição e raiva.

Emoções positivas e negativas não podem ocupar sua mente de maneira simultânea. Ou seja, o domínio estará com uma ou com a outra.

## **Pense e Enriqueça para Mulheres e os bons pensamentos**



A dica pra você, segundo livro *Pense e Enriqueça para Mulheres*

são:

- Faça exercícios, pelo menos, duas vezes por semana;
- Adote uma dieta saudável;
- Relembre, diariamente, os pensamentos negativos que habitam sua mente;
- Incorpore o humor em sua rotina;
- Crie ambientes positivos;
- Limite o tempo que você passa com pessoas negativas.

## **Pense e Enriqueça para Mulheres e o medo da pobreza**



Se você quer de fato comemorar o sucesso e conquistar sua independência financeira, vença o medo da pobreza. E o caminho para isso é a educação. Mas a autora dá outras dicas que valem ouro. Veja:

- Estabeleça objetivos financeiros;
- Obtenha educação financeira;



- Confie apenas em si mesma;
- [Gaste menos do que ganha](#);
- Crie um fundo para emergências;
- [Invista no mercado financeiro](#);
- Fique atenta à gestão diária do [seu dinheiro](#);
- Deixar sua pontuação de crédito tão alta quanto possível;
- Não use o dinheiro para sentir-se bem consigo mesma;
- Aprenda sempre com os seus erros.

## 11 frases de Sharon Lechter

### Aprendendo todos os dias

Então, você gostou dos ensinamentos *Pense e Enriqueça para Mulheres*, Sharon Lechter? Deixe aqui os seus comentários!

E se você quer seguir o caminho do crescimento e do desenvolvimento pessoal e profissional, aposte nos livros. Eles serão sempre seus fortes aliados.

A [plataforma 12min](#) disponibiliza para você microbooks das mais fascinantes obras e renomados autores. Tem, inclusive, uma categoria inteirinha sobre Investimentos e Finanças.

### Toneladas de conhecimento

Todos os microbooks podem ser lidos em até 12 minutos. Assim, você consegue absorver toneladas de conhecimento sobre empreendedorismo e negócios, carreira e desenvolvimento pessoal, entre outras categorias, na velocidade que o mundo atual exige.

Se você preferir, pode optar pela versão audiobook, para ouvir os resumos dos livros no carro, na academia, enquanto faz a sua caminhada, isso é, onde e quando quiser.

Os microbooks do [12min](#) estão disponíveis para leitura nos nossos aplicativos móveis para iPhone/Android e envio em PDF/EPUB/MOBI para o [Amazon Kindle](#).

E como o assunto hoje enriquecimento, nós do blog 12min selecionamos outro microbook imperdível para você. Anote aí:

## [Casais Inteligentes Enriquecem Juntos](#), Gustavo Cerbasi



O dinheiro é um dos principais motivos de brigas entre casais. Se falta grana, um costuma culpar o outro pelo saldo negativo no final do mês. E, se sobra, ambos podem não entrar em acordo sobre a melhor maneira de gastar ou investir a quantia.

A raiz dessas desavenças familiares está, principalmente, na falta de planejamento financeiro, o que pode até transformar o parceiro em um empecilho para as conquistas do cônjuge. Outra causa significativa, segundo Cerbasi, é o fato do casal apenas conversar sobre dinheiro quando o conflito já tomou conta da situação.

Mas a boa notícia é que você não está fadado a viver mergulhado em problemas e crises financeiras. Pelo contrário, todo mundo pode promover uma reviravolta e “nadar” em dinheiro. Como? Isso é o que o Cerbasi nos ensina.

# Outras sugestões

Na plataforma 12min, você encontra o que tem de melhor no mercado editorial sobre dinheiro, finanças e investimentos, Mas, aqui, no Blog 12min, temos também vários posts que você certamente irá gostar. Veja algumas dicas:

- [O Homem Mais Rico da Babilônia, George Clason](#)
- [Do Mil ao Milhão, Thiago Nigro](#)
- [Quero Ficar Rico, Rafael Seabra](#)

## **Boa leitura e ótimos aprendizados!**

Se você curtiu o resumo de Pense e Enriqueça para Mulheres e as nossas dicas de leitura, compartilhe esse post em sua rede social!