

Você sabe quem foi Napoleon Hill?

Há quem diga que o maior segredo de quase todas as pessoas de sucesso é Napoleon Hill. Será que é verdade? Vamos descobrir isso!

O que é o sucesso para você? Há quem responderá essa pergunta dizendo que sucesso é a realização pessoal aliada a realização profissional. Há também quem afirme que o sucesso está ligado ao montante de dinheiro que acumulamos durante a vida, fruto de nosso trabalho e esforço. Há ainda um outro grupo, que afirma que sucesso é ser bem-sucedido no que mais ama, mesmo que isso não gere um retorno financeiro muito grande.



A discussão é ampla e sucesso parece ser algo difícil de encontrar.

Menos para Napoleon Hill!

Este estudioso e escritor norte-americano foi considerado uns

dos mais bem-sucedidos de sua época – século XX – tendo sua memória firmada até hoje. Quando o assunto é desenvolvimento social, o nome de Napoleon Hill sempre surge.

O post de hoje será não apenas para apresentar essa personalidade para quem ainda não a conhece. Queremos também conversar um pouco sobre a sua grande obra, a Lei do Triunfo, e sobre a filosofia do sucesso, que rendeu todo esse reconhecimento.

Quem foi Napoleon Hill



A história de sucesso de Napoleon Hill começou basicamente no início do século XX. [Andrew Carnegie](#) queria descobrir o que

todas as pessoas de sucesso da sua época tinham em comum. A estratégia era conhecer, estudar e usar esse denominador para seu próprio desenvolvimento.

Foi quando ele contratou Napoleon Hill, que era dono de uma curiosidade e um poder de análise fora do comum.

A pesquisa de Napoleon o levou a conhecer a história de mais de 6 mil pessoas ricas e de muito poder ao redor do mundo. Algumas dessas pessoas, inclusive, foram entrevistadas por ele. Por exemplo, Graham Bell, Theodore Roosevelt, Thomas Edison, John Rockefeller, entre outros.

O estudo ganhou nome: Master Mind. Após 20 anos de pesquisa, Napoleon Hill conseguiu chegar ao ponto que queria e descobriu o que ele chamou de Lei do Triunfo, ou o segredo para o sucesso absoluto.

Por que conhecer a obra de Napoleon Hill pode ajudar no sucesso pessoal e profissional?



Nós contaremos quais são essas leis do triunfo, mas também queremos explicar que, o grande segredo delas está na tranquilidade com que elas são analisadas, entendidas e praticadas. Quando se conhece e se compreende a obra de Napoleon Hill, dá para ver de uma maneira mais clara o que está impactando de positivo no seu negócio, nas suas finanças ou até mesmo no seu desenvolvimento como pessoa.

Nós temos uma mente que pode nos influenciar para o bem na mesma proporção que nos influencia para o mal. A forma como administramos esses sentimentos e pensamentos é que faz com que alguns tenham mais destaque que outros. O Budismo e a técnica [Mindfulness](#) afirmam isso o tempo inteiro! Entender como dominar isso faz toda diferença.

Não estamos dizendo que você terá que controlar o que vai sentir, mas a dominação evita que alguns sentimentos subtraiam outros mais importantes naquele momento em particular. É quando você chegou em um nível mais avançado de desenvolvimento pessoal.

Isso é somente para estudiosos, filósofos e grandes

personalidades? Não! A melhor parte da Lei do Triunfo e de toda a filosofia do sucesso é que ela não discrimina ninguém. Qualquer pessoa pode aplicá-la dentro dos seus propósitos pessoais. Ela é para você, para nós!

A Lei do Triunfo: conheça os 16 passos para o sucesso

Napoleon Hill conseguiu definir a filosofia do sucesso em 16 passos que ele também chamou de Lei do Triunfo. Veja quais são e comece a praticá-los ainda hoje.

1 – Associação com outras pessoas com o mesmo perfil de pensamento, o Master Mind de Napoleon Hill

Esse foi o primeiro grande segredo descoberto na pesquisa de Napoleon Hill. Ele notou que, todas as pessoas bem-sucedidas estavam associadas com outras em igual escala. A soma de duas ou mais mentes brilhantes ele chamou de Master Mind, que significa a Mente Mestra do sucesso de uma organização ou grupo.

2 – Objetivo principal definido



Todas as pessoas precisam ter [propósitos de vida](#) bem definidos e traçados. Sim, faz diferença você desejar ser o presidente da Coca Cola, por exemplo, em vez de pensar em se chegar à presidência de uma multinacional sem especificar qual.

Napoleon afirma que escrever o seu objetivo e deixá-lo em um lugar onde possa ser visto e reafirmado todos os dias, ajuda bastante na sua realização. Vale lembrar que esse objetivo pode ser profissional ou pessoal.

3 – Confiança em si próprio

Sim, você precisa acreditar que é capaz. Acreditar verdadeiramente em suas capacidades, esforços e vontades. Isso gera força e motivação para conquistar seus objetivos.

4 – Economia



Todas as pessoas entrevistadas por Napoleon tinham um controle firme com suas economias. A [educação financeira](#) é um diferencial para todo tipo de sucesso.

5 – Iniciativa e Liderança

A quinta Lei do Triunfo mostra que [ser um líder e não um seguidor](#) é que traz o sucesso para a sua vida. É preciso tomar iniciativa, ter o controle e empreender. Essas três ações farão diferença na realização do seu objetivo.

6 – Imaginação



Sabe aquela frase que diz “Pense sempre fora da caixinha”? É exatamente o que propõe a sexta lei de Napoleon Hill. É preciso usar a imaginação e ousar para conseguir chegar onde se deseja. Se há o problema, há a solução e você pode encontrá-la.

7 – Entusiasmo

E o que seria da confiança sem o entusiasmo? Grande parte das pessoas que se tornaram idealizadores em destaque são grandes entusiastas. Mesmo quando todas as condições mostram algo contrário, não desanime.

8 – Autocontrole



Do outro lado da corda temos o autocontrole. Mesmo precisando ter entusiasmo sempre, é importante manter a coerência para avaliar cada situação vivida. Reforçamos o que citamos mais acima no texto: a nossa mente tem o poder de nos levar para o bem e para o mal. Nós precisamos saber controlar isso.

9 – Hábito de fazer mais do que a obrigação

Para Napoleon, há dois tipos de pessoas que não alcançarão o sucesso se permanecerem com o mesmo comportamento:

- As pessoas que não fazem o que lhes é pedido;
- As pessoas que só fazem o que lhes é pedido.

Faça além da sua obrigação, como pessoa, como família, como profissional. Isso não apenas alimenta seu corpo, como também proporciona muito mais conhecimento e vantagens no caminho para o sucesso.

10 – Personalidade Atraente

Pessoas simpáticas, que mantêm uma aparência mais suave e de tranquilidade têm muito mais chance de se destacar no mercado ou em relacionamentos interpessoais. A simpatia é uma arma muito convincente e poderosa para qualquer tipo de relação. Cultive-a.

11 – Pensar com exatidão



Lembra quando falamos em ser claro com nossos objetivos lá no começo? É basicamente isso. É preciso focar para ter sucesso. Evite pensamentos e atividades conturbadas e que possam tirar você do caminho.

12 – Concentração

E para que o foco apareça é preciso concentração. Hoje, manter a concentração em atividades é bem mais complexo do que quando Napoleon Hill desenvolveu essas 16 leis. Atualmente, a sociedade sofre pequenos ou grandes distúrbios que comprometem a concentração nas atividades e na vida em geral. A boa

notícia é que eles podem ser controlados e cuidados.

13 – Cooperação



A décima terceira Lei do Triunfo reafirma o que foi dito no início do texto. É preciso a cooperação de pessoas que tenham o mesmo objetivo que você. A cooperação em todos os níveis facilita e gera força de vontade.

14 – Fracasso

Ninguém é 100% realizado. Precisamos abrir mão de muitas coisas e isso pode nos levar ao fracasso em algum aspecto. Pode parecer estranho esse tipo de ideologia em uma lista de leis para o sucesso, mas acredite que o fracasso também tem muito o que nos ensinar e fortalecer.

15 – Tolerância



Não somente para lidar com as diferenças de outras pessoas, mas principalmente para saber lidar com as próprias diferenças. A tolerância nos ensina e muito sobre desenvolvimento pessoal. Pessoas tolerantes são mais cooperativas, responsáveis, calmas, controladas, entre outras características. É tudo o que você precisa para ser bem-sucedido.

16 – Fazer aos outros aquilo que quer que seja feito a você mesmo

O universo conspira a nosso favor, mas é preciso não conspirar contra ele. A Regra do Ouro, da Lei do Triunfo, fala de uma regra básica da vida: não fazer com o outro o que você não quer que seja feito com você!

Você sabia quem foi Napoleon Hill? Já conhecia a Lei do Triunfo e a Filosofia do Sucesso? O que achou? Comente!

[O Manuscrito Original](#)

E lembre-se: a plataforma [12min](#) tem os resumos das principais

obras desse fantástico escritor. Vale a pena passar por lá!

Como o Autor Eckhart Tolle Mudou a nossa Maneira de Ver o Mundo

O autor Eckhart Tolle é um guia. Com suas obras, ele pode levar você ao caminho certo, tanto espiritualmente quanto mental e profissionalmente. Ele lançou sua primeira obra, [O Poder do Agora](#), em 1997 e desde então vem inspirando milhares de pessoas pelo mundo.

Mas ele não foi sempre essa pessoa iluminada. Eckhart Tolle passou por uma mudança séria quando tinha 29 anos, após uma série de episódios depressivos. O que se seguiu foi uma dedicação a entender e aprofundar-se no significado daquela transformação. Foi uma jornada interior.

Seu aprendizado com a experiência permitiu que começasse a trabalhar com alguns grupos pequenos em Londres como guia espiritual. Dez anos mais tarde, ampliou o trabalho e lançou seu primeiro best-seller.

Seu segundo livro, [Um Novo Mundo](#), é outro guia espiritual, ainda mais profundo do que o primeiro. É como se Eckhart Tolle tivesse uma missão: fazer todos encontrarem o despertar espiritual que ele encontrou. E é com esses livros que ele faz pelo menos parte das pessoas evoluírem nesse ponto.

Ele acredita que com isso não muda apenas as nossas vidas, mas a do planeta como um todo. Ficou curioso? Caso você ainda não tenha lido nenhuma de suas obras, selecionamos alguns

ensinamentos principais adquiridos com a leitura.

Está preparado para mudar a sua vida? Vamos lá.

Você também pode fazer o download deste artigo em PDF, aqui ao lado.



0 Poder do Agora

Ficar lamentando o passado e questionando o que virá pela frente não é a melhor fórmula de se buscar a felicidade. O segredo está em viver o presente e comemorar as conquistas de hoje. Esse é o principal ensinamento do best-seller O Poder do Agora.

A obra traduzido em 33 idiomas, o autor combina os [conceitos do budismo](#), cristianismo e outras religiões para conduzir o leitor a viver plenamente o presente, com felicidade e harmonia.

O Poder do Agora ensina você a manter sua saúde mental, independente da situação; manter relacionamentos saudáveis; ter atitude e não ficar preso apenas em pensamentos positivos; aceitar as consequências e não deixar que o medo o impeça de viver o momento.

Ou seja, a primeira coisa que você precisa compreender quando ler O Poder do Agora é que viver no momento presente de corpo e alma é o melhor a se fazer. O grande autor Eckhart Tolle explica que nunca houve nada além do Agora e nunca haverá. Nem no passado, nem do futuro.

Apesar disso, nossas mentes estão acostumadas a viajar por aí, pensando excessivamente sobre o que foi o passado e o que pode ser o futuro. Entretanto, para que possamos tomar decisões melhores e mais centradas, é preciso evitar se deixar levar pela mente.

Onde quer que você esteja, esteja lá

Não perder o Agora de vista também significa estar nos lugares por completo. Caso seja um local que você preferia não estar, existem três opções: sair dele, mudá-lo ou aceitá-lo.

Não adianta se perder nos próprios pensamentos imaginando como será quando acabar. Se fizer isso, pode perder experiências e não estará sendo responsável em relação a sua vida como um todo.

Sempre diga sim ao Agora

Aceitação é algo que nem sempre parece fácil. Mas a verdade é que pode trazer algo totalmente novo e inesperado, que pode ser favorável.

Por isso, aceite o Agora e entre em ação. Qualquer que seja o momento presente, aceite-o como se você tivesse escolhido.

Não leve a vida tão a sério

O autor Eckhart Tolle explica que não devemos levar a vida como algo totalmente sério. Pensamentos em excesso nos impedem de estar no agora e relaxar.

Nós temos uma tendência a ser mais obcecados com coisas negativas do que com positivas. Acreditamos que tudo aquilo

que está acontecendo é sério e ruim e isso nos faz ter preocupações demais.

Perdoe o passado

Existe uma linha tênue entre honrar o passado e se perder nele. Muitas vezes, deixamos nossos pensamentos voltarem, nos arrependendo de coisas que não podem ser alteradas.

O certo é aceitar que aprendemos com nossos erros e então voltar a focar no Agora. Siga os ensinamentos de Eckhart Tolle, perdoe o passado e a si mesmo.

Estar no Agora requer energia

Mas não pense que fazer tudo isso é algo simples. Se colocar por inteiro no Agora é algo difícil, que acontece por meio de um processo. Por isso, lembre-se de que é preciso ter coragem e dar tempo ao tempo.

Um Novo Mundo



O segundo best-seller de Eckhart Tolle trabalha os motivos pelos quais viver uma vida baseada em algo mais do que o ego é importante para a sua jornada e a do próprio mundo. Nós somos apegados ao ego e isso traz sofrimento, raiva, inveja e outros

sentimentos negativos.

Aqui, ele vai ensinar o leitor a transformar a sua consciência e elevar seu espírito. Ou seja, como você pode transcender o ego e deixar de se identificar com coisas temporárias.

Reconheça a sua essência

Eckhart Tolle explica que não há como viver uma vida plena sem se libertar do ego. Devemos tirar essa camada e descobrir a nossa essência interior, algo que todos nós temos.

Isso não requer nenhuma crença específica. É só o que somos. Levar uma vida espiritual significa encontrar essa essência e aprender a cultivá-la. Ele ainda complementa que o que somos não pode ser tirado de nós, nunca.

Eckhart Tolle enumera os 6 principais sentimentos ou comportamentos que fortalecem o ego.

1. Querendo estar certo o tempo todo.
2. Julgar
3. Raiva
4. Reclamando
5. Exibir
6. Sentir-se mal com o sucesso de outras pessoas.

A infelicidade é causada pelos nossos pensamentos

A maior parte da infelicidade é causada pela forma como enfrentamos as situações que nos apresentam. Nossos pensamentos que perduram nos trazem mal, pois são desnecessários. A felicidade não é algo que podemos buscar, ela é sobre o presente momento e o que você faz dele.

Aqui, Um Novo Mundo tem uma interseção com [O Poder do Agora](#): viva no Agora para evitar que seus pensamentos o levem para lugares ruins.

Liberte-se das rotulações

Em primeiro lugar, o autor Eckhart Tolle ensina que jamais podemos tentar viver observando nós mesmos sobre o olhar dos outros. Eles não conhecem a nossa essência e por isso não nos compreendem. Se espelhar nisso é um erro. Em segundo, quando nós fazemos essa mesma imagem dos outros, estamos prejudicando tanto a eles quanto a nós. Quando você deixa de rotular o mundo segundo as suas concepções, um senso de humanidade volta para a sua vida e mostra como estava tomado pelos pensamentos.

Evite as manipulações

As empresas enganam você para comprar coisas inúteis e caras . Elas o levam a acreditar que será feliz, famoso ou que irá se destacar no grupo ou na comunidade, se comprar coisas caras. No entanto, essas mercadorias não agregam valor à vida. Pense numa bolsa Louis Vuitton. É disso que o autor fala.

Seja consciente sobre o Universo

Eckhart Tolle nos ensina que, na verdade, não somos pessoas, mas pontos focais por onde o Universo se torna consciente de si mesmo. Por isso, compreenda o quanto você faz parte dele e o quanto precisa contribuir para o seu equilíbrio. Isso acontece por meio da fuga da obsessão pelos pensamentos e a busca por viver no Agora.

Frases de Eckhart Tolle



Agora que você já entendeu um pouco sobre as duas grandes obras desse escritor fantástico, veja algumas frases dele para não esquecer nunca mais:

Leia Eckhart Tolle

O que você leu acima é só um pouco do que as obras de [Eckhart Tolle](#) podem ensinar. Leia e você vai ver como pode se tornar alguém melhor e mais centrado, que realmente compreende o Agora e vive nele.

Inclusive, O Poder do Agora está disponível no [12min](#). O microbook é recheado de ensinamentos como esses e você com certeza vai acabar de ler querendo mais. Se preferir, pode também ouvir a versão em áudio, baixando os aplicativos mobile.

Agora, que você provavelmente está se perguntando como conseguir viver mais no Agora, indicamos ler sobre [autoconhecimento](#) e [meditação](#). Esses são excelentes caminhos

para o equilíbrio!

Leia já o microbook de O Poder do Agora:

[O Poder do Agora](#)

Você Sabe Quem é Augusto Cury? Descubra esse Escritor Fantástico

Sabe aquele tipo de pessoa que muda a vida dos outros? Esse é Augusto Cury. O médico psiquiatra, psicoterapeuta e pesquisador também é um escritor primoroso e seus livros trazem reflexões que alteram paradigmas.

Para você ter uma ideia, os livros de Augusto Cury estão entre os mais lidos da última década e já foram publicados em mais de 70 países. Ele já vendeu mais de 25 milhões de cópias e recebeu prêmio de melhor ficção do ano de 2009 da Academia Chinesa de Literatura.

No artigo de hoje, vamos explorar um pouco mais sobre quem é Augusto Cury, falar sobre seus livros e sua trajetória.



Quem é Augusto Cury – breve biografia

Augusto nasceu em Colina, cidade do interior de São Paulo. Ele é pesquisador da área de qualidade de vida e inteligência multifocal e além de ter escrito diversos livros também ministra palestras pelo Brasil.

Dentre seus trabalhos está o desenvolvimento da Teoria da Inteligência Multifocal, que explica o funcionamento da nossa mente e como podemos ter maior domínio sobre nossa inteligência e pensamento. Vamos falar mais sobre isso à frente.

Essa teoria é base para o Método Cury de ensino, aplicado em várias escolas no Brasil, como as pertencentes ao instituto [Menthes](#). O método busca desenvolver emocionalmente crianças, adolescentes e adultos através de técnicas de ensino e tem como objetivo formar pensadores.

Continue lendo para saber mais sobre quem é Augusto Cury através de seus livros.

Livros de Augusto Cury (não-ficção)

A obra deste autor é bastante extensa. Seleccionamos os principais livros, mas não deixe de buscar mais – com certeza você vai se identificar com algum dos títulos!

Inteligência Multifocal

[Inteligência Multifocal](#)

Este é o livro no qual Cury explica sua Teoria da Inteligência Multifocal. É uma obra de não-ficção e um dos mais famosos pelo mundo. O autor explica quais são os 30 elementos básicos que formam a nossa inteligência e traduz o processo de pensamento.

Não é preciso entender de Psicologia ou Neurologia antes de ler – e é isso que faz essa obra ser tão lida. Compreendendo a teoria, você pode se tornar mais capaz de gerir seu próprio “eu” e como você é visto pelo mundo. Vale a leitura.

[Você também pode acessar o microbook aqui](#). Complemente a leitura com o livro “O Funcionamento da Mente”, também de Augusto Cury.

Ansiedade



Este, sem dúvidas, é o mal do século. Cerca de 20% da população do planeta sofre de depressão. A síndrome do pensamento acelerado (SPA) chega a 80% das pessoas, em todos os tipos de pessoas, níveis sociais e formação acadêmica.

Se você sofre por antecipação, dorme pouco ou tem sono agitado, se irrita quando algo demora a acontecer e chega a ter dores físicas por causa da ansiedade, precisa encontrar um jeito de desacelerar seu pensamento. Um bom começo é lendo essa obra. Você vai saber como gerir melhor suas emoções e aumentar a qualidade de vida. Indispensável para o mundo moderno.

Veja ainda essa palestra do Dr. Augusto Cury em uma das escolas Menthes:

[Leia o microbook Ansiedade aqui](#) e leia nosso [post de blog sobre ele aqui](#). Complemente a leitura com “Ansiedade – Como enfrentar o mal do século para filhos e alunos” e “Ansiedade 2 – Autocontrole”, este último sendo um manual para gerenciar o estresse.

Seja Líder de Si Mesmo

[Seja Líder de si Mesmo](#)

Este livro é de não-ficção, mas não deixa de ser uma obra

lúdica. Augusto Cury compara nossa mente com uma peça teatral e convida o leitor a sair da plateia e tomar frente no palco.

Para você que deseja conhecer ferramentas práticas para deixar de se prender nos próprios pensamentos e sentimentos, é a leitura perfeita. Aprenda a administrar suas angústias, medos e ansiedades para conseguir sucesso na vida profissional e pessoal.

[Leia aqui o microbook Seja Líder de si Mesmo.](#)

Nunca Desista de Seus Sonhos



Existem dois tipos de sonhos. O primeiro é aquele em que mergulhamos, quando vamos dormir. Esse livro fala do segundo tipo. São os sonhos diurnos que produzimos acordados e que transformam o mundo. Os sonhos que nos inspiram a criar, nos animam a superar obstáculos e nos encorajam em nossas conquistas.

Augusto Cury nos ensina sobre este tipo de sonho por meio das trajetórias vitoriosas de grandes sonhadores da história, como Jesus Cristo, Abraham Lincoln e Martin Luther King. Estas grandes personalidades, entre muitas outras, mudaram a civilização porque tiveram grandes projetos. Estes grande projetos, por sua vez, só existiram porque nasceram primeiro

como grandes sonhos.

Leia aqui o microbook de [Nunca Desista de Seus Sonhos](#).

Livros de Augusto Cury (ficção)

Os livros de ficção também dizem muito sobre quem é Augusto Cury e nos ensinam muita coisa. Confira dois títulos imperdíveis:

0 Homem Mais Inteligente da História

Este é um dos livros de autores brasileiros mais vendidos por aqui. O romance, lançado em outubro de 2016, conta a história do Dr. Marco Polo, responsável por desenvolver uma teoria sobre o funcionamento da mente e a gestão da emoção (soa familiar com a trajetória do próprio Augusto Cury?).

Ele fica intrigado com a seguinte pergunta: Jesus sabia gerenciar a própria mente? Ateu convicto, o doutor vai atrás de respostas investigando o assunto. Para quem tem interesse no tema “Ciência e Religião”, é a obra perfeita.

Só em 2018, esse primeiro volume sobre a inteligência de Jesus vendeu 43.194 exemplares.

0 Homem Mais Feliz da História



Esse best-seller já vendeu mais 55 mil unidades. Da mesma série de O Homem Mais Inteligente da História, o livro retorna com o psiquiatra Marco Polo, tentando entender os códigos da felicidade inseridos no Sermão da Montanha.

“Para o complexo homem Jesus, ser feliz não era estar alegre sempre, mas se reinventar na dor; não era ficar imune aos vales das frustrações, mas gerenciar seus pensamentos; não era deixar de atravessar crises, mas escrever os capítulos mais importantes da vida nos momentos mais difíceis de sua história. O que você faz com suas dores e frustrações? A grande maioria das pessoas falhou em desvendar os códigos da felicidade...”

Neste livro, Marco Polo se convence de que bilhões de pessoas que admiram Jesus desconhecem as ferramentas de gestão da emoção que ele amplamente usou.

O Vendedor de Sonhos: O Chamado

Este é outro livro famoso e diz muito sobre quem é Augusto

Cury. Foi a obra que concedeu a ele o prêmio da Academia Chinesa de Literatura e é mundialmente conhecido. Conta a história de um homem conhecido por “vendedor de sonhos” e nos convida a refletir sobre a importância dos bens materiais.

É uma sabedoria indispensável para a vida e que nos lembra a importância de valores como a honestidade, o amor e a paz. Complemente a leitura com os outros livros da série: “O Vendedor de Sonhos e a Revolução dos Anônimos” e “O Semeador de Ideias”.

Esta obra ainda rendeu um filme dirigido por Jayme Monjardim. [Confira o trailer.](#)

Frases do Augusto Cury

Algumas frases para você compreender ainda melhor quem é Augusto Cury:

Leia mais Augusto Cury

Se você quer construir mais sabedoria e saber melhor como gerir suas emoções, não deixe de ler Augusto Cury. Os livros do autor podem realmente mudar vidas e ajudar você a ter mais sucesso.

Encontre outros títulos, além dos mencionados, no [app do 12min](#). Você pode fazer um trial e ler alguns microbooks gratuitamente. Em questão de minutos, você absorve os principais ensinamentos do Dr. Augusto e transforma alguma coisa em você. Acesse hoje mesmo!

Nós gostamos muito de ouvir a sua opinião. Não deixe de comentar o que você achou deste artigo! E happy reading ☐

15 dicas de sucesso dos nossos autores preferidos

Aqui no 12min, nós temos alguns autores favoritos. Todas as obras, claro, são importantes para nós. Mas algumas despertam inspiração e são dicas de sucesso sem igual – e é isso que trouxemos para você hoje.

Confira 15 frases de alguns dos nossos autores favoritos para te inspirar a buscar o sucesso.

1. “Prática não é algo que você faz quando é bom. É algo que você faz e o torna bom.”

[Malcolm Gladwell](#), [Blink](#) e [O Ponto da Virada](#)

[Blink: A Decisão Num Piscar de Olhos](#)

[O Ponto da Virada](#)

2. “Você não escolhe sua família, mas escolhe seus professores, amigos, a música que ouve, os livros que lê e os filmes que assiste. Você é uma mistura de tudo o que deixa entrar na sua vida. É o resumo de suas influências. Assim como o escritor alemão Goethe disse ‘nós somos moldados e definidos por aquilo que amamos.’”

[Austin Kleon](#), [Roube como um Artista](#)

[Roube Como Um Artista](#)

3. “Grandeza e miopia são incompatíveis. Realização significativa depende de ampliar a sua visão e o horizonte.”

[Daniel H. Pink, Drive](#)

[Drive](#)

4. “Imitar as reações físicas associadas à felicidade, confiança e relaxamento parece dizer ao seu cérebro que você realmente está feliz, confiante e relaxado, criando um ciclo de auto-realização.”

[Caroline Webb, Como ter um dia ideal](#)

[Como Ter Um Dia Ideal](#)

5. “Existe pelo menos um momento na história de qualquer companhia no qual é preciso mudar dramaticamente para atingir um novo nível de performance. Se você perder esse momento, vai começar a declinar.”

[Andy Grove, High Output Management](#) e [Only the Paranoid Survive](#)

[Administração de Alta Performance](#)

[Only the Paranoid Survive](#)

6. “Resiliência emocional significa o

quão rápido nós conseguimos nos recuperar de decepções. Pessoas muito resilientes, que se recuperam rápido, têm a área pré frontal do cérebro 30 vezes mais desenvolvida do que aqueles que não têm.”

[Daniel Goleman, Inteligência Emocional e Foco](#)

[0 Cérebro e a Inteligência Emocional](#)

[Foco](#)

7. “Dinheiro não compra felicidade, mas falta de dinheiro com certeza compra miséria.”

[Daniel Kahneman, Rápido e Devagar](#)

[Rápido e Devagar](#)

8. “Falhar não é ruim. Na verdade, falhar não é nem um pouco ruim. É uma consequência necessária de fazer algo novo.”

[Ed Catmull, Criatividade S/A](#)

[Criatividade S/A](#)

9. “A vida é essencialmente uma série interminável de problemas. A solução de um problema é certamente a criação de outro.”

[Mark Manson, The Subtle Art of not Giving a F*ck](#)

[A Sutil Arte de Ligar o F*da-se](#)

10. “Cedo na minha carreira como engenheiro, eu aprendi que todas as decisões era objetivas até escrever a primeira linha de código. Depois disso, todas as decisões eram emocionais.”

[Ben Horowitz, The Hard Thing About the Hard Things](#)

[O Lado Difícil das Situações Difíceis](#)

11. “Grandes problemas, normalmente, são um monte de pequenos problemas enrolados. Você pode progredir mais atacando uma pequena parte do grande problema do que tentando criar uma grande solução.”

[Stephen Dubner, Freakonomics](#) e [Pense como um Freak](#)

[Freakonomics](#)

[Pense Como um Freak](#)

12. “Paixão vem com trabalho duro a fim de ser excepcional em algo que tem valor, não antes. Em outras palavras, o que você faz da vida é menos importante do que como você faz isso.”

[Cal Newport, Deep Work](#)

[Deep Work](#)

13. “Hoje, Hoje, se você não está quebrando parâmetros, outra pessoa está. Seu destino é ser o disruptor ou o perturbado. Não há meio termo.”

[Salim Ismail, Organizações Exponenciais](#)

[Organizações Exponenciais](#)

14. “Nós precisamos aprender a não sentir medo da mudança, mas abraçá-la entusiasmaticamente e, talvez mais importante, encorajá-la e guiá-la.”

[Tony Hsieh, Satisfação Garantida](#)

[Satisfação Garantida](#)

15. “Se você escolher as pessoas certas e dar a elas oportunidade para abrir as asas e oferecer recompensas junto, você quase não vai precisar gerenciá-las.”

[Jack Welch, Paixão por Vencer](#)

[Paixão Por Vencer](#)

E aí, curtiu? Quais dicas de sucesso te inspiram mais? Compartilhe nos comentários!

Agora, confira uma [seleção especial de livros](#), curada pelo nosso CEO, Diego Gomes.