

# Saiba O Que Levar Para o Enem 2019 e Faça Uma Boa Prova

O tão esperado dia está chegando e os candidatos devem ficar de olho no que levar para o ENEM 2019, para evitar quaisquer transtornos.

O Exame Nacional do Ensino Médio ([ENEM](#)) ocorrerá nos dias 3 e 10 de novembro. Está chegando a hora de colocar todo o seu conhecimento em prática e não fazer feio!

Você, que está nos [preparativos para o ENEM](#) há algum tempo, já sabe o que levar no dia do ENEM? Não deixe de fazer um checklist do que pode e o que não pode ser levado nos dias de prova, desde alimentos, materiais a eletrônicos. Por isso, escrevemos este artigo compilando tudo o que você precisa saber sobre o assunto. Sugerimos que leia atentamente, para não ter erro!

Afinal, você não vai querer ser, por exemplo, um daqueles candidatos atrasados que dão de cara com o portão fechado, não é mesmo?



Vamos lá?

## **Checklist: o que levar para o ENEM 2019**

### **O que levar para comer no ENEM**

Muita atenção aqui, porque a ansiedade e o nervosismo podem te levar a comer demais ou de menos. Faça uma alimentação balanceada antes da prova, sem comer nada muito pesado. Siga a dieta que já é de costume para você.

No dia da prova, leve:

- Produtos fáceis de consumir: evite alimentos que necessitem de talheres, por exemplo
- Nada que faça barulho ou sujeira: lembre-se que isso pode incomodar os outros e você não iria gostar que fosse com você, não é mesmo?
- Garrafa de água: para se manter hidratado e evitar ficar

levantando toda hora para ir ao bebedouro

- Chocolates: são uma boa opção, principalmente se você estiver ansioso
- Carboidratos: são excelente fonte de energia, como as barrinhas de cereal (dê preferência às integrais)
- Frutas: saudáveis e leves

OBS: lembre-se da importância de uma boa noite de sono, ok? Então, nada de consumir energéticos no dia anterior ou qualquer tipo de medicamento (com exceção àqueles de rotina, se for o caso).



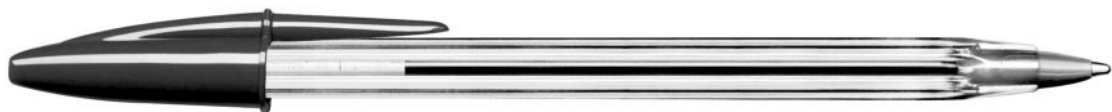
## **O que levar no dia do ENEM: materiais e documentos**

Também é importante ter muita atenção a isso, evitando problemas na hora da prova. Leve:

- Documento de **identidade original** com foto: podendo ser RG, CNH, passaporte ou carteira de trabalho. No dia, é

obrigatória a apresentação de algum desses antes de ingressar na sala de prova.

- Cartão de confirmação **impresso**: não é obrigatório, mas altamente recomendável, visando evitar possíveis confusões relacionadas, por exemplo, ao local e horário da prova, ou à opção de língua estrangeira.
- Caneta esferográfica de **tinta preta** com **corpo transparente**: canetas de tinta azul, vermelha ou outras cores não serão aceitas.
- Caneta reserva: esse item, claro, não é obrigatório, mas já pensou sua caneta falhar no meio da prova? Recomendamos fortemente que leve uma segunda opção!
- Se você necessitar de atestado de dispensa para fins trabalhistas, leve uma declaração de comparecimento para o chefe da sala apenas assinar.



# Checklist: o que não levar no dia do ENEM

- Celular: é até permitido levar o seu aparelho para a sala de prova, mas se ele tocar, vibrar ou emitir qualquer tipo de som é eliminação na hora! Por isso, por via das dúvidas, nossa sugestão é nem levar.
- Lápis, lapiseira, régua, borracha, corretivo, apontador... Todos esses itens são terminantemente proibidos. O seu caderno de provas será como um rascunho, então, vale rabiscar o quanto quiser. O que será avaliado é o cartão de respostas (aquele com as bolinhas).
- Relógio: de nenhum tipo. Se você levar, ele será recolhido pelo fiscal do exame e guardado em um porta-objetos.
- Bolsas ou mochilas: podem até ser levadas, mas também poderão ser recolhidas pelo fiscal e colocadas na parte da frente da sala de prova.
- Acessórios: óculos escuros, boné, chapéu, tiaras, gorros e demais acessórios próprios para usar na cabeça são proibidos.
- Eletrônicos: nada de levar calculadoras, tablets, pen drives e nenhum outro tipo de eletrônico.

## Novas regras de 2019

Algumas pequenas regras foram alteradas do ano passado para cá. É válido ficar de olho:

- Quem desrespeitar os direitos humanos na prova de redação vai perder 200 pontos.
- O Enem já não pode mais ser utilizado como meio para conseguir o certificado de conclusão do ensino médio.
- As provas serão realizadas em dois domingos consecutivos, e não mais em um só final de semana – como você já deve saber!



- Houve um aumento de 30 minutos no tempo de realização do segundo dia de prova.

## Dicas finais



Ademais, separamos algumas dicas finais, que você também não pode deixar de ler:

- Se você ainda não viu, confira o nosso material GRATUITO de como estudar para o ENEM 2019.
- Chegue com antecedência: saia de casa bem mais cedo, visto que o trânsito costuma ficar bem ruim nos dias de prova. Os portões fecham, **pontualmente, às 13h (horário de Brasília)**.
- Lembre-se de que este ano não teremos horário de verão: mais um motivo para ficar atento ao horário em sua região!
- Antes do dia, leia com calma todas as informações contidas em seu cartão de inscrição e verifique se estão corretas.

- O fiscal de prova tem autonomia e autoridade para fiscalizar tudo o que você levar para o ENEM, inclusive os alimentos.
- Vá de roupa e sapatos confortáveis.
- Durante as provas, só se comunique (se necessário) com o fiscal da sala.
- Idas ao banheiro são permitidas, mas acompanhadas por um fiscal.
- Até o dia da prova, [leia bastante!](#)

Por fim, importante lembrar que a prova do dia 03/11 terá duração de 4h30, enquanto a do dia 10/11 terá duração de 5h30. Caso queira levar o seu caderno de questões para casa, você deverá deixar a sala de prova exatamente nos últimos 30 minutos de prova.

Além disso, você só poderá deixar o local de prova a partir de duas horas depois do início.

Se ainda restar alguma dúvida, recomendamos que você confira o [Edital do ENEM 2019](#).

Não se esqueça, ainda, de que o app 12min conta com uma [categoria exclusiva Hackeando o ENEM](#), para os candidatos da prova.

O resultado individual do Enem 2019, sai dia 17 de janeiro de 2020. Com ele, você pode simular suas chances de aprovação no Sisu 2020. Veja como funciona o [simulador do Stoodi](#), como funciona e como se inscrever!

Desejamos a você boa sorte e uma excelente prova!



---

## [2019] Como Estudar Para o ENEM: Material Grátis Para Você!

O ENEM está chegando e, para muitos dos estudantes, a ansiedade também. Para você saber como estudar para o ENEM, preparamos uma série de dicas e um material grátis para você.

Ingressar em uma faculdade não é tarefa fácil. [São muitos candidatos](#) e os fatores medo, estresse, insegurança e ansiedade batem à porta.

As provas do [ENEM 2019](#) ocorrerão nos dias 3 e 10 de novembro, dois domingos. Imaginamos que você já tenha começado seus preparativos, porém é sempre válido buscar as melhores formas de estudar, não é mesmo? Afinal, ter foco e disciplina com os estudos é não é para qualquer um.

De início, essa preparação para a prova pode parecer um bicho de sete cabeças, mas não precisa ser tão sofrido assim. Afinal, nossas dicas e o nosso material grátis vão garantir



que a sua produtividade vá nas alturas!

Preparado?

## Dicas para estudar para o ENEM: entendendo a prova



Para começar com o pé direito, vamos entender como funciona a prova e o que estudar para o ENEM 2019. As provas são divididas em 5 áreas de conhecimento:

1. Linguagens, Códigos e suas Tecnologias
2. Ciências Humanas
3. Ciências da Natureza
4. [Matemática](#)
5. Redação

Fora a redação, são 180 questões. Levando em consideração esse alto número, a nossa primeira dica é: leia. Leia atentamente cada enunciado, compreendendo e interpretando a questão antes de responder. Todas as perguntas precedem um pequeno texto, o qual as contextualiza.

# Como estudar para o ENEM: o material de estudo

É de suma importância verificar as fontes dos materiais que você adquire. Elas devem ser confiáveis e prover materiais elaborados por quem realmente entende do assunto! Afinal, não muito adianta estudar 8 horas por dia se o seu material não condiz com o que é exigido na prova, seja em termos de conteúdo ou de linguagem.

Por isso, além dos livros, apostilas e simulados que você já deve ter, o 12min preparou uma playlist de microbooks especial e GRATUITA para quem saber como estudar para o ENEM.

Nela, você encontrará diversos resumos de livros que vão te preparar para o grande dia!

Como se não bastasse, o [app 12min](#) conta com uma categoria específica para os candidatos da prova.

## Gerencie o seu tempo



[Crie hábitos](#) e estabeleça rotinas. Tenha horários pré-definidos de estudo e não se saboteie. Além de garantir que você estude diariamente por um horário que você acredita ser interessante, o estabelecimento de rotinas auxilia na sua concentração.

E isso vale para todas as matérias! Crie um quadro de horários para cada área do conhecimento, estabelecendo prioridades.

Outra dica importante é começar aos poucos. Possivelmente, você não está acostumado com muitas horas de estudos diárias. Portanto, comece com menos horas e vá aumentando o ritmo devagar. A [Matriz de Eisenhower](#) pode te ajudar nessa!

## **Desenvolva conhecimentos gerais**

Principalmente para a etapa da redação, é essencial estar [ligado nos livros](#) e nas notícias que acontecem no Brasil e no mundo.

Além de serem possíveis temas de redação, as notícias, bem

como qualquer outro tipo de leitura, o ajudarão a desenvolver sua capacidade de argumentação.

## Tenha um material de revisão

Uma sugestão que costuma ser útil para muitas pessoas é desenvolver materiais de revisão. Ou seja, enquanto você for lendo e estudando conteúdos mais densos, vá anotando tópicos sobre o que pensa ser mais importante. Assim, quando chegar mais próximo da data, você poderá apenas revisar o que você mesmo escreveu.

Além de facilitar os estudos, escrever auxilia muito na fixação do conteúdo!

Inclusive, se você não é muito fã do papel, há uma série de ferramentas que podem te ajudar a arquivar anotações sobre os estudos, como é o caso do [Evernote](#).

## Pausa para relaxar





Por último, mas não menos importante, você que está buscando como estudar para o ENEM sozinho, principalmente, deve saber a importância de fazer pausas.

Não se esqueça nunca de que o descanso também é extremamente importante para os seus estudos. Uma noite de sono mal dormida, por exemplo, pode atrapalhar sua concentração, aumentar seu nível de estresse e ansiedade, e ainda impedir uma boa fixação do conteúdo estudado.

Da mesma forma, tem dias que simplesmente não acordamos bem. Estudar, principalmente se você está por conta própria, exige extrema dedicação e disciplina. Então, se você acordou com o pé esquerdo, respire fundo, caminhe um pouco e tente retomar a leitura. Se nada der certo, descanse um pouco mais, relaxe, medite.

Só tenha muita atenção para o quesito [procrastinação](#)! Suas horas de descanso não devem tomar mais tempo do que seus estudos. O foco aqui é primordial.



# Como estudar para o ENEM 2019: material grátis

O que achou das nossas dicas até agora?

Conforme prometemos, preparamos especialmente para vocês, candidatos, um material gratuito sobre como estudar para o ENEM 2019. Confira e depois nos conte o que achou!

E lembre-se: o [app 12min](#) já conta com centenas de resumos de livros de não ficção, inclusive a categoria exclusiva para quem vai fazer o ENEM. São *best sellers* excelentes para você focar nos estudos até (muito em breve!) na faculdade.

Bons estudos e boa prova!