

# 6 Livros de Esporte que Trazem Grandes Lições de Liderança

Alguns dos líderes mais importantes da história se destacaram nos esportes. Muitos deles foram treinadores, mas há também os que capitanearam equipes em quadras ou gramados.

Muitas dessas histórias de liderança podem ser encontradas nos melhores livros de esportes. Não importa se os relatos focam mais em futebol, basquete, vôlei ou tênis. Há exemplos de atletas e treinadores que merecem atenção especial.

Quer ajuda para identificar quais livros de esporte devem entrar na sua lista de próximas leituras? Confira a relação que preparamos!

## Transformando Suor em Ouro

- Autor: Bernardinho

Bernardinho é um dos treinadores mais vitoriosos da história do vôlei. Sob o comando dele, a Seleção Brasileira de vôlei feminino conquistou suas primeiras [medalhas em Jogos Olímpicos](#). Já o time masculino do Brasil levou dois ouros, além de duas pratas e uma série de conquistas internacionais.

No seu livro, Bernardinho relata as estratégias e as [lições de liderança](#) que o ajudaram a conduzir seus comandados a diversos títulos no vôlei. Justamente por isso, “Transformando Suor em Ouro” é uma ótima leitura para quem quer compreender conhecimentos estratégicos e métodos de gestão.

É também uma grande oportunidade para aprender sobre a importância de trabalho em equipe e como gestores podem tirar o máximo potencial de cada um dos membros de sua equipe.

# Guardiola Confidencial

- Autor: Martí Perarnau
- Tradutor: Gabriel Roberti Gobeth

Há um seleto grupo de técnicos que realmente revolucionaram o modo de jogar [futebol](#). Pep Guardiola é, sem dúvidas, um dos mais importantes desses treinadores.

As equipes comandadas pelo técnico espanhol dominam seus adversários, conduzem o jogo como bem entendem, criam incessantes oportunidades de vencer, além de se defenderem de forma sólida.

Guardiola é o recordista de sequências de vitórias na história das três ligas nacionais em que trabalhou: Campeonato Espanhol, Campeonato Alemão e Campeonato Inglês.

A chance de compreender de perto todos os métodos, as estratégias e [técnicas de gestão](#) desse gênio do futebol está em Guardiola Confidencial.

O livro é um relato do dia a dia da trajetória de Guardiola no comando do Bayern de Munique. O autor Martí Perarnau teve autorização para acompanhar os treinamentos, as preleções e os jogos da equipe alemã, em um momento que o treinador espanhol tentava se adaptar a uma nova cultura do futebol, depois de ter conquistado todos os títulos possíveis no Barcelona.

Em um relato sem precedentes dos bastidores de um dos maiores clubes do mundo, Guardiola Confidencial oferece a oportunidade de compreendermos como um grande líder precisa de foco nos melhores resultados e em retirar o máximo possível de seus comandados.

Uma sequência dessa história pode ser encontrada em Pep Guardiola: A Evolução.

# Onze anéis

- Autores: Phil Jackson e Hung Delehanty
- Tradução: Márcia Frazão (Tradutor)

Na [história da NBA](#), nenhum treinador foi tão vitorioso quanto Phil Jackson. O nome do livro é uma referência aos 11 anéis conquistados pelo ex-técnico de Chicago Bulls e Los Angeles Lakers na maior liga de basquete do mundo – é tradição nos Estados Unidos premiar os campeões com anéis em vez de medalhas.

Phil Jackson foi comandante do Chicago Bulls no período em que Michael Jordan comandava a equipe em quadra e se consolidava como o maior jogador de basquete de todos os tempos. Mais tarde, o treinador foi para a Califórnia, assumir o Los Angeles Lakers, dos astros Kobe Bryant e Shaquille O’Neal.

Onze Anéis é um grande aprendizado para quem busca entender como é formado um grande vencedor e líder do esporte. O livro mostra ainda como um gestor deve se comportar no comando de gigantescos talentos, para que brigas de ego não prejudiquem o ambiente e impeçam o crescimento da equipe.

## **Liderança: Lições de Vida: a Minha Experiência ao Serviço do Manchester United**

- Autores: Alex Ferguson e Michael Moritz

“O meu trabalho foi fazer toda a gente perceber que o impossível era possível. Aqui está a diferença entre liderança e gestão”, assim Sir Alex Ferguson definiu sua trajetória de quase três décadas à frente do Manchester United, maior campeão do Campeonato Inglês de futebol.

Ferguson assumiu o comando do Manchester United em 1986 e por

lá permaneceu até 2013. Com 38 títulos conquistados nesses 27 anos, o escocês é considerado um dos maiores treinadores de futebol de todos os tempos.

Ao relatar as lições de vida à frente de um dos maiores clubes de futebol do mundo, Sir Alex Ferguson mostra como é preciso reagir às derrotas e não se acomodar depois de vitórias.

Em uma trajetória tão longa no mesmo cargo, ele oferece ainda o aprendizado de como se adaptar às diferentes personalidades de comandados e impedir que a evolução de seu mercado o torne ultrapassado.

## **Invictus – Conquistando o inimigo: Nelson Mandela e o jogo que uniu a África do Sul**

▪ Autor: John Carlin

Invictus é a história da união de dois grandes líderes por meio do esporte.

O livro relata como Nelson Mandela utilizou o Campeonato Mundial de [rugby](#), na África do Sul, em 1995, para unir a população sul-africana depois da segregação racial imposta pelo Apartheid.

Para convencer a população a acreditar no slogan “um time, um país”, Mandela precisou contar com a ajuda de François Pienaar, capitão dos Springboks, a seleção de rugby da África do Sul.

Mais do que uma história de esporte, Invictus é um relato de como um dos maiores líderes da história da humanidade aliou persuasão, lucidez e perdão para impactar a vida de milhões de pessoas.

A história foi levada ao cinema no [filme também chamado](#)

[Invictus](#), que rendeu indicações a Morgan Freeman (Nelson Mandela) como melhor ator e a Matt Damon (François Pienaar) como melhor ator coadjuvante.

## Guga, um brasileiro

▪ Autor: Gustavo Kuerten

Não são apenas grandes treinadores que trazem lições para líderes e gestores. Maior tenista brasileiro de todos os tempos, Gustavo Kuerten, o Guga, chegou ao topo do [ranking mundial da ATP](#) unindo talento, perseverança e empenho.

Em sua autobiografia, Guga relata todas as dificuldades que passou desde a infância, com tragédias familiares, e como o apoio da família e de seu treinador Larri Passos o ajudaram a conquistar o tricampeonato de [Roland Garros](#).

Hoje membro do hall da fama do tênis, Guga é um exemplo a líderes e gestores de que sucesso pode ser conquistado sem perder o carisma e a simpatia.

Ao redor do mundo, são incontáveis as histórias de grandes atletas e treinadores que foram narradas em ótimos livros de esporte. A lista acima é apenas uma relação de alguns dos exemplos que valem a pena ser conhecidos.

Conhece algum livro sobre esporte que também traz boas lições de liderança? Compartilhe conosco nos comentários!

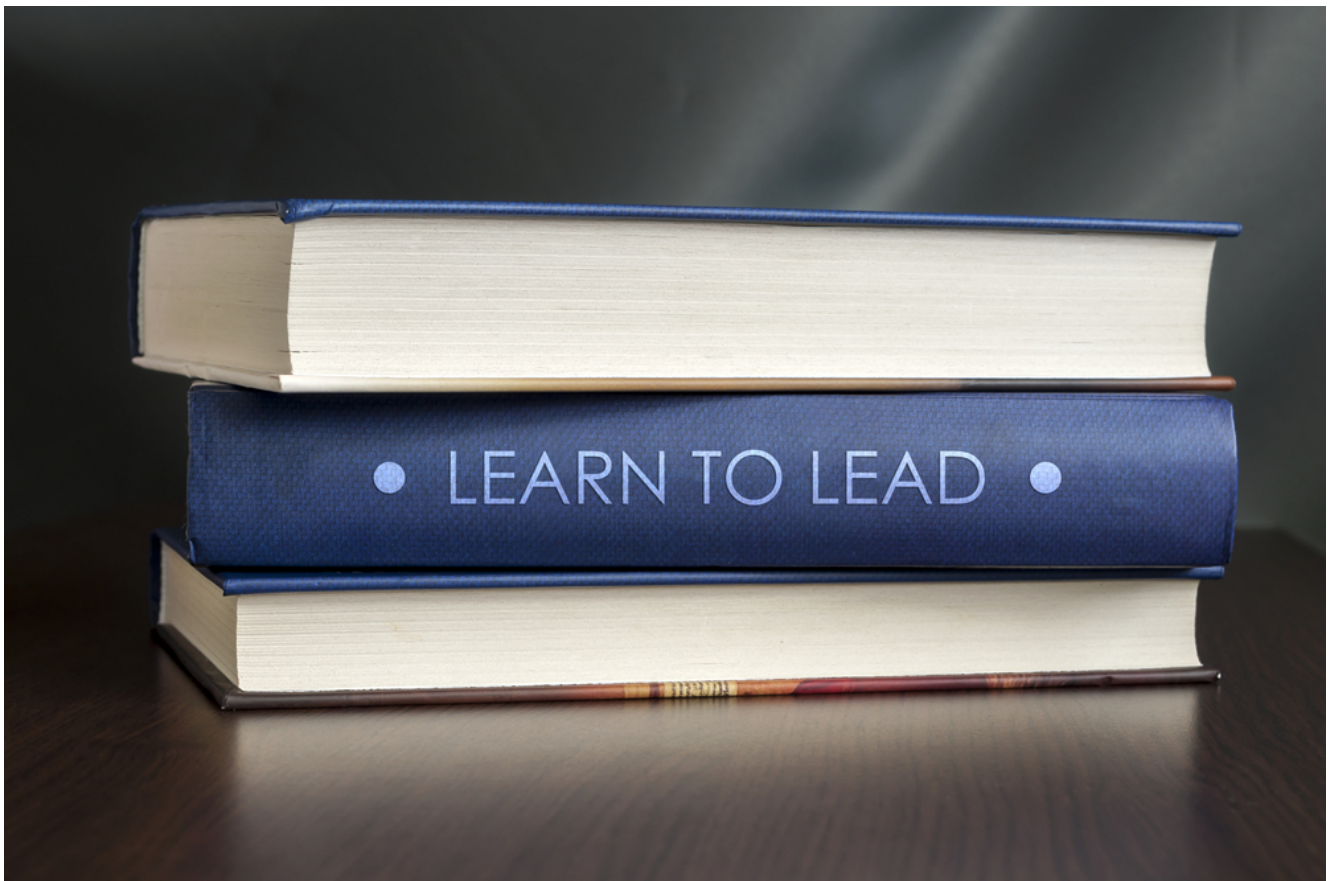
---

Esse post foi escrito pela [Esportelândia](#), maior e melhor site do Brasil para você tirar todas as suas dúvidas sobre esportes. Tenha acesso a dados, estatísticas, curiosidades, histórias e muito mais.

---

# Seja um verdadeiro líder: os melhores livros de liderança

É claro que existem estilos diferentes de liderança. Mas, certamente todo mundo precisa estar alinhado com a cultura e os objetivos da organização. E mesmo que você já esteja exercendo a função, os livros de liderança serão sempre fortes aliados do seu desenvolvimento pessoal e profissional.



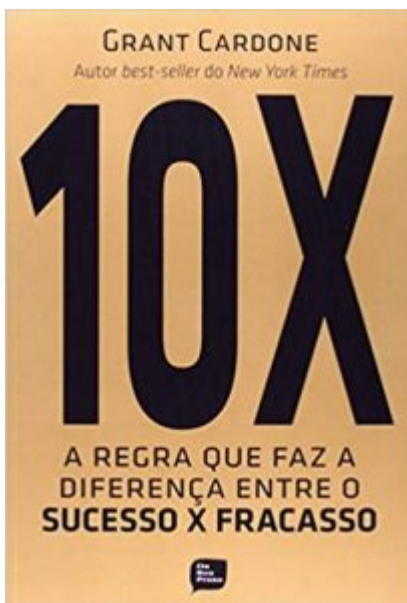
Nesse post, selecionamos para você os melhores livros de liderança, que abordam os mais diferentes aspectos. Por exemplo, tem autor que fala de [motivação](#), outro de gestão e tem os que focam nos relacionamentos interpessoais, organização e [produtividade](#) etc.

Todos os assuntos são relevantes e vale a pena você reservar

um tempinho para se dedicar a ensinamentos tão valiosos. Vamos lá!

## **Livros de liderança para você ler, entender e praticar os ensinamentos**

### **10x: A diferença entre o sucesso e o fracasso – Grant Cardone**



Nossa sociedade nos condiciona a ser medíocres. No entanto, qualquer coisa mediana e que se baseia no padrão não leva ninguém a lugar algum, muito menos ao sucesso. Assim, para fugir dessa armadilha e obter máxima performance na vida pessoal ou profissional, Grant Cardone afirma que é preciso esforçar mais que a média das demais pessoas. Pra ser mais preciso, ele diz que esse esforço deve ser 10 vezes maior, condicionando a mente para as conquistas almejadas. Por isso esse é um dos livros de liderança fundamentais para quem busca se destacar e conduzir pessoas.

### **Administração de Alta Performance – Andy Grove**



Esse é um dos livros para líderes em todos os níveis da hierarquia – de supervisores, diretores e até CEOs. Ou seja, qualquer profissional que tem uma equipe ou se relaciona com várias pessoas tem muito a ganhar com os ensinamentos do ex-CEO da Intel, Andy Grove. Segundo ele, a principal característica de um bom gestor é o foco em resultados. E, nessa obra, você vai aprender a fazer a coisa certa, entendendo como a empresa funciona. Afinal, [resultado pessoal do líder](#) é equivalente ao resultado de todas as equipes e departamentos sob a sua supervisão ou influência.

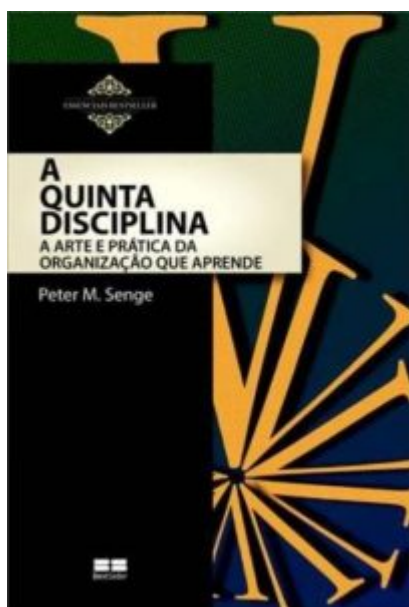
## A Meta – Um Processo de Melhoria Contínua – Eliyahu M. Goldratt & Jeff Cox





“A Meta” se destaca entre os melhores livros de gestão e liderança. Esse clássico consagrado no mundo dos negócios usa uma narrativa simples e didática para analisar o lado de dentro das organizações. Para isso, o autor criou uma empresa fictícia com todos os problemas de uma empresa real. Entre eles, atrasos na produção e quedas na receita, que são solucionados por meio do uso da teoria dos gargalos. Além disso, “A Meta” popularizou os conceitos fundamentais da Teoria das Restrições. Enfim, Goldratt defende que a lucratividade hoje e no futuro deve ser a [meta](#) de qualquer empreendimento.

## [A Quinta Disciplina](#) – Peter Senge



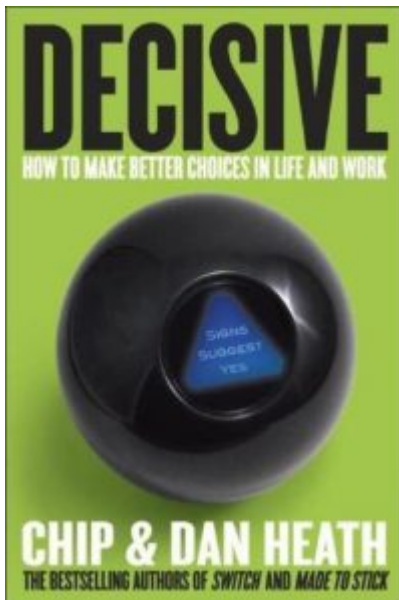
A capacidade de fazer a sua equipe aprender mais rápido que a concorrência é o único diferencial em longo prazo de uma organização, garante Peter Senge. Ou seja, vencerão as empresas que aprendem. Isso significa focar em unir as habilidades de todos os funcionários para produzir resultados audaciosos. Com a alta velocidade em que as mudanças ocorrem no mundo contemporâneo, as empresas que conseguem se adaptar saem na frente, garante Senge. Esse é mais um entre os livros sobre liderança que você precisa ler.

# Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas – Dale Carnegie



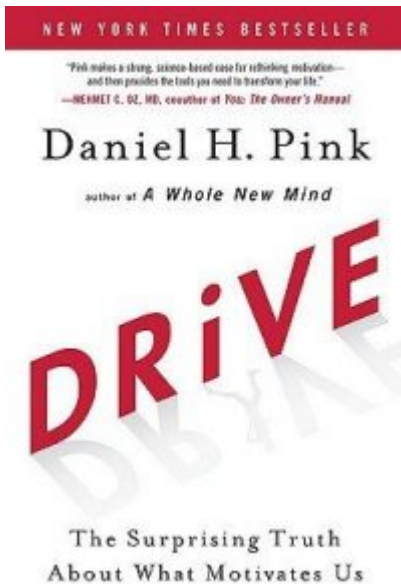
Aqui está um dos livros de liderança mais vendidos de todos os tempos. Com a primeira edição lançada 83 anos atrás, os ensinamentos de Dale Carnegie continuam atuais, ajudando um batalhão de pessoas no quesito relacionamento interpessoal. Esse best-seller, que já vendeu mais de 50 milhões de exemplares, leva os leitores a refletirem sobre suas atitudes e dá dicas de como agir corretamente. Carnegie ainda apresenta técnicas e métodos simples para que qualquer pessoa alcance seus objetivos pessoais e profissionais. Se você quer se destacar como [um bom líder](#), precisa ler essa preciosidade.

## Decisive – Chip Heath & Dan Heath



A maioria de nós vivenciamos situações que nos levam a tomar decisões nem sempre corretas. Ou seja, na hora de fazer uma escolha, partimos imediatamente para o “tudo ou nada”. Por exemplo, quando surge um problema com o chefe, consideramos logo se devemos ou não mudar de emprego. Nosso processo de pensamento não nos deixa refletir sobre alternativas. Em “Decisive”, os autores abordam exatamente como as nossas decisões são influenciadas por ideias preconcebidas e emoções. Os autores exploram essas questões e introduzem técnicas que ajudam o leitor em uma tomada de decisão mais equilibrada. Esse tema relevante coloca “Decisive” em nossa lista dos melhores livros de liderança.

**Drive – Daniel H. Pink**



Motivação é uma força poderosa que nos ajuda a atingir metas. E para Daniel Pink, o segredo da motivação e da alta performance baseia-se em três pilares: a necessidade humana de controlar o seu destino; a necessidade de nos tornarmos melhores nas coisas que nos interessam; e fazer algo que tenha um significado para nós e para o resto do mundo. Isso vale para tudo o que fazemos, seja em casa, na escola, no trabalho... Coloque "Drive" na sua lista de melhores livros de liderança e motivação.

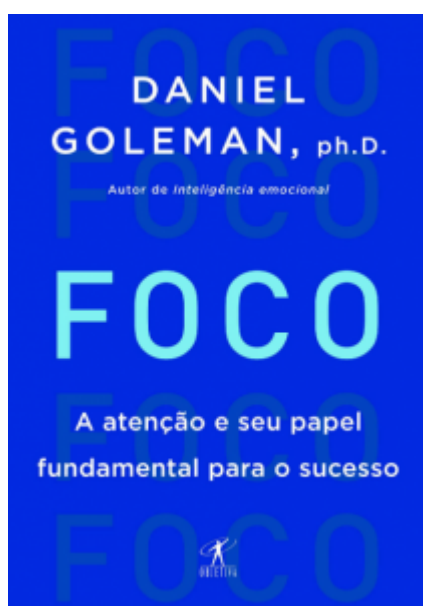
## [Faça Acontecer](#) – Sheryl Sandberg



Por que os homens ainda ocupam a maioria das posições de liderança, tanto nos setores públicos como privados? Sheryl

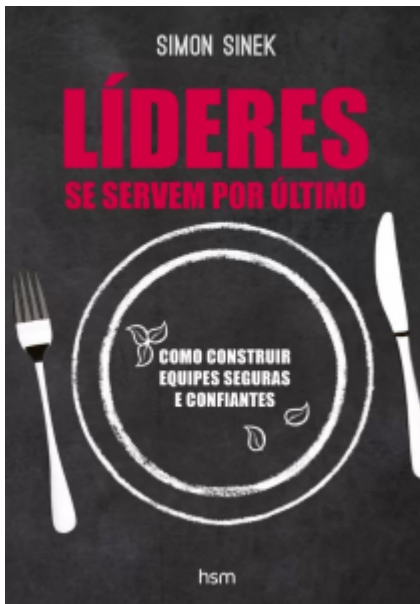
Sandberg, a mulher mais poderosa do Facebook e uma das 50 mulheres mais poderosas do mundo (revista Forbes) explora os principais motivos dessa distorção. Segundo ela, a [desigualdade de gêneros ainda é forte](#) em diversas esferas da sociedade, em especial, quando se trata de carreira e trabalho. No entanto, [é possível sim, para as mulheres, juntarem-se ao “pelotão de elite”](#). Nessa obra, que está entre os melhores livros sobre liderança, Sandberg oferece dicas práticas para você subir no salto e conquistar o mundo.

## [Foco](#) – Daniel Goleman



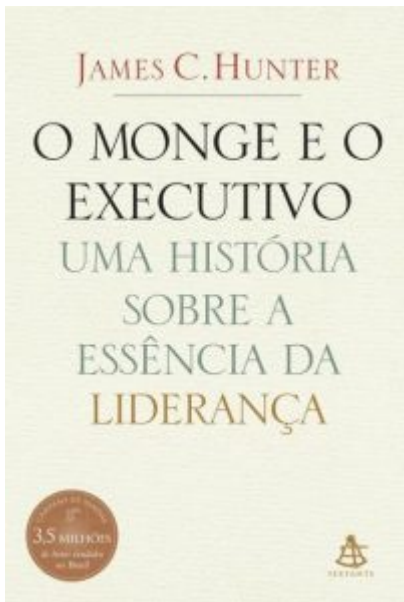
Nos dias atuais, está cada vez mais fácil distrair-se, isolar-se e sentir-se perdido com tanta informação e coisas acontecendo ao nosso redor. Assim, prestar atenção em algo tornou-se um recurso escasso. No entanto, se você quer ser bem-sucedido, impulsionar sua produtividade e ter excelentes relacionamentos pessoais e profissionais, é preciso desenvolver o seu foco. Segundo Goleman, a atenção funciona como um músculo. Quando não é usada, atrofia. Por outro lado, se você trabalha este músculo, ele cresce e se desenvolve. “Foco” também é um dos livros de liderança imperdível.

## Líderes se Servem por Último – Simon Sinek



O que não falta nesse mundo é gente insatisfeita com o trabalho. Pra muitos, sair da cama pela manhã e encarar o chefe, os colegas, as atividades... é um grande sofrimento. Mas não deveria ser assim. De acordo com Simon Sinek, isso acontece porque os líderes atuais não entendem como as pessoas buscam por propósito em seus trabalhos. Nessa obra, que se destaca entre os melhores livros de liderança e motivação, ele explora temas como a origem da hierarquia, seu papel na nossa sociedade contemporânea e como se tornar um líder realmente admirado. Imperdível!

## Monge e o Executivo – James Hunter



Se você é líder, provavelmente já conhece essa obra. E se já leu, vale a pena ler de novo. Afinal, o estilo de liderança defendido em o “Monge e o Executivo” é respeitado e muito procurado pelas empresas. Ou seja, a liderança pelo exemplo, o compromisso com a ética e a disponibilidade em apoiar e conduzir os outros para o sucesso são características valiosíssimas. Para abordar o assunto, James Hunter leva o leitor por um mundo repleto de escolhas. Questionamentos, autoanálise, conceitos de bondade, generosidade, [humildade](#), tudo isso vai sendo tecido em meio aos troféus da liderança.

## [O Lado Difícil das Situações Difíceis](#) – Ben Horowitz



Quem disse que empreender é tarefa fácil? Pelo contrário, os desafios de criar e manter um negócio inclui momentos difíceis. Estes exigem coragem e persistência para não se “chutar o balde” e jogar todos os sonhos por água abaixo. Nesse livro, Ben Horowitz revela a trajetória da Opsware, uma startup de tecnologia que enfrentou o estouro da bolha de internet em 2000. Para sobreviver, a empresa teve que reiniciar toda sua linha de produtos da estaca zero. Trata-se de um dos livros de liderança extremamente importante, em especial, para CEOs de primeira viagem e executivos de startups.

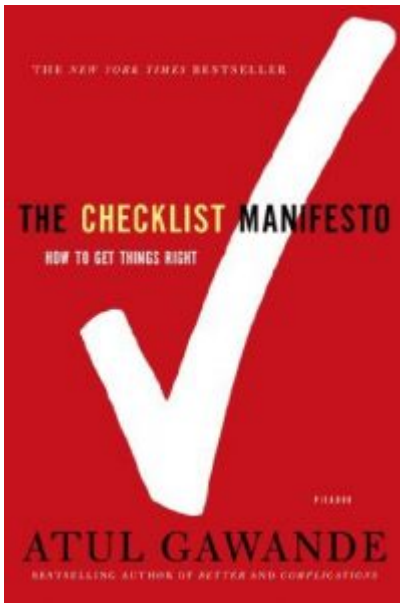
## Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes – Stephen R. Covey



Se você realmente quer mudar seu destino, você precisa mudar seus hábitos e seu caráter, trabalhando “de dentro para fora”. Superar hábitos estabelecidos como [procrastinação](#), egocentrismo ou [ansiedade](#) exige que você reconheça o princípio fundamental que forma esse hábito. A partir do momento em que você muda drasticamente a si mesmo, você estará credenciado a começar a mudar o mundo ao seu redor. Não temos dúvida que esse é um tema relevante para os gestores e, por isso, integra a nossa lista de melhores livros de liderança para você ler e praticar.

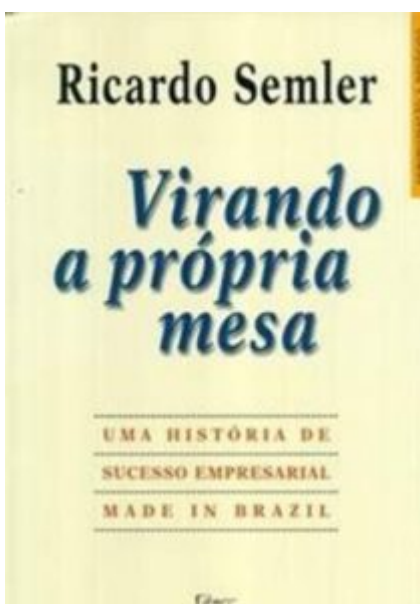


## The Checklist Manifesto – Atul Gawande



Organização é uma grande aliada da nossa produtividade. E para se organizar, nada como um checklist. Não precisa ser algo sofisticado, ou seja, para muita gente, uma lista simples ajuda a poupar dinheiro e tempo e, ainda, evitar erros. Nessa obra, Atul Gawande lembra que as pessoas estão ficando tão ocupadas em suas áreas de especialidade que alguns problemas básicos e evitáveis estão acontecendo. Por isso, ele propõe a utilização de checklists, para diminuir a probabilidade dessas falhas, de maneira simples e direta.

## Virando a Própria Mesa – Ricardo Semler



Semco é uma empresa brasileira familiar que se transformou em um grande case de sucesso, usando princípios de gestão não ortodoxos. Coordenadas pelo empresário Ricardo Semler, as mudanças incluíram substituição de gestores, corte nas camadas hierárquicas e autorização para que seus funcionários trabalhassem em um ambiente democrático e livre. Semler desafiou o status quo da época e comemorou o sucesso em um cenário de muitas incertezas econômicas.

## Frases inspiradoras sobre liderança



Além dos livros de liderança, selecionamos para você 10 citações muito especiais. E vamos começar com uma que tem tudo a ver com o foco desse post:

**“Liderança e aprendizagem são indispensáveis um ao outro”** – John F. Kennedy.

**Veja outras frases para você refletir:**

“Liderar é a arte de motivar alguém a fazer algo que você quer feito, porque essa pessoa que fazê-lo” – [Dwight D. Eisenhower](#), ex-presidente americano.

“Nenhum homem será um grande líder se quiser fazer tudo sozinho ou se quiser levar todo o crédito por fazer isso” – [Andrew Carnegie](#), empreendedor.

“Os líderes proeminentes saem de seu caminho para aumentar a autoestima de seu pessoal. Se as pessoas acreditam em si mesmas, é impressionante o que eles podem fazer” – [Sam Walton](#), fundador do Walmart.

“Quando estamos falando em uma liderança ruim, podemos superar o jargão, já que quase qualquer um consegue descrever um chefe ruim com um termo muito eloquente: idiota”. [Jeffrey A. Kottler](#), escritor.

“Ditadores montam em tigres dos quais eles não têm coragem de desmontar. E os tigres estão ficando com fome” – [Winston Churchill](#), ex-primeiro-ministro do Reino Unido.

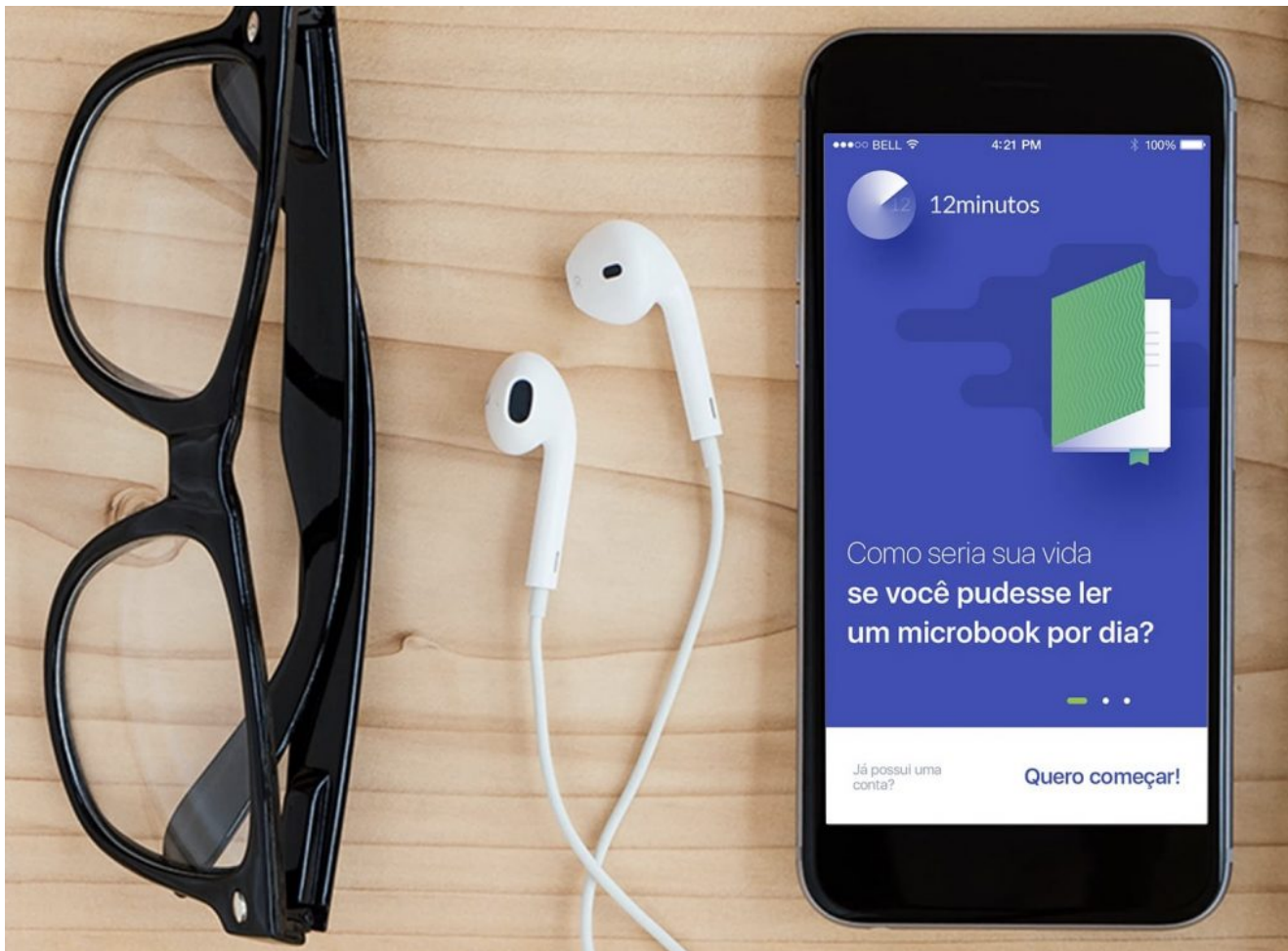
“Se tudo parece sob controle, você não está indo rápido o suficiente” – [Mario Andretti](#), piloto automobilístico.

“O melhor líder é aquele que tem senso suficiente para pegar homens bons para fazer o que ele quer e o autocontrole para não se intrometer enquanto eles o fazem” – [Theodore Roosevelt](#), ex-presidente americano.

“Contrate caráter, treine habilidades” – [Peter Schutz](#), empreendedor.

“Cerque-se de gente grande; delegue autoridade; saia do caminho” – [Ronald Reagan](#), ex-presidente americano.

E aí, você curtiu as frases e a nossa lista de livros de liderança? Compartilhe conosco outra citação ou um livro que você goste sobre o assunto. Aproveite, também, para compartilhar esse post com os seus amigos.



Lembre-se: você pode escolher outros títulos sobre liderança e diferentes assuntos também. O [12min](#) tem uma rica biblioteca de microbooks dos temas mais valiosos no mundo dos negócios.

Boa leitura!