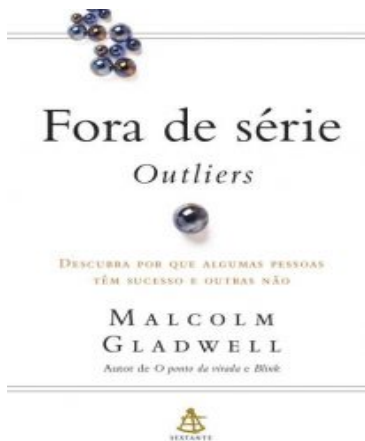


Outliers

Ninguém se faz sozinho. Pelo contrário, as oportunidades que uma pessoa tem podem ser influenciadas por fatores aparentemente irrelevantes, como por exemplo, o lugar, o ano e o mês em que ela nasce, sua cultura e tempo de escolaridade. É o que nos revela o livro Fora de Série – Outliers.



Para escrever essa obra, Malcolm Gladwell pesquisou a história de grandes personalidades bem-sucedidas, entre elas, Bill Gates, Beatles e Mozart. E uma outra conclusão é que, se você pretende ser um fora de série em sua área de atuação, você precisa de pelo menos 10 mil horas de prática.

Então, está preparado para conhecer um pouco mais sobre Outliers e descobrir tudo o que é realmente necessário para se alcançar o sucesso? Vamos lá!

Resumo do Livro

Quer descobrir o que é necessário para o [ter uma mentalidade vencedora e alcançar o sucesso](#)? Como entrar para o clube dos grandes magnatas da história? Tornar-se uma pessoa realmente fora de série?

No livro Outliers, o autor Malcom Gladwell pesquisou a história de grandes personalidades bem sucedidas, como Bill Gates, os Beatles e Mozart, para provar a ideia de que

'ninguém se faz sozinho'.

Aqui você verá que, mais importante do que entender como essas pessoas são, é saber qual o contexto em que elas foram inseridas. Qual sua cultura, onde nasceram, quando, quem são seus amigos e família... Pois tudo isso exerce um impacto no padrão de qualidade das realizações humanas.

De acordo com Outliers, para se alcançar a excelência em qualquer atividade são necessárias 10 mil horas de prática nesta atividade.

E aí, topa o desafio?

Senso de comunidade impacta em sua saúde

É comum a crença de que pessoas saudáveis comem bem, exercitam-se, além de possuir bons genes. No entanto, o livro Outliers, de Malcolm Gladwell, garante que não é bem assim.

Gladwell questiona: como é possível que uma grande parcela da população seja extremamente saudável, sem prestar atenção nestas premissas? Segundo ele, um estudo realizado na cidade de Roseto, EUA, provou que o senso de comunidade, por incrível que pareça, tem impacto significativo na boa saúde das pessoas e em seu bem-estar.

Um fator que pesava a favor da população daquela cidade era a cultura igualitária que prevalecia no local. Os moradores cuidavam uns dos outros, dividiam seus alimentos e conviviam em harmonia. O resultado era extremamente positivo para eles, mesmo que não cultivassem [hábitos saudáveis](#).

0 mês do seu aniversário e as suas

chances de sucesso



Você entendeu corretamente. O livro *Outliers* garante que o seu mês de aniversário influencia as suas oportunidades de se tornar um fora de série.

O autor cita vários exemplos, entre eles, a liga júnior de Hockey, no Canadá. A competição é dividida pelo ano de nascimento das crianças. Ou seja, elas somente jogam com adversários que nasceram no mesmo ano.

Isso pode parecer justo, mas Gladwell lembra que a diferença de desenvolvimento de uma criança que nasceu em Janeiro é muito diferente daquela que nasceu em dezembro, mesmo que seja do mesmo ano.

Ou seja, quase um ano de diferença tem um forte impacto no porte, maturidade e nas habilidades aprendidas pela criança. Isso faz com que as mais velhas sejam escolhidas para o time, enquanto as mais novas daquele ano fiquem no banco de reservas.

0 lugar onde você nasceu



Você acredita que as pessoas que nascem nos quatro cantos do mundo, de todas as raças e classes sociais têm as mesmas oportunidades de sucesso? É claro que não. E nesse item, o livro *Outliers* não trás nenhuma novidade.

Um dos exemplos citados por Gladwell vem da Jamaica, no século 18. Naquela época, as pessoas com pele mais clara, filhos dos relacionamentos dos brancos abastados com a população negra local, eram considerados superiores.

Por causa disso, muitos jamaicanos mestiços puderam frequentar a escola e se libertaram da escravidão. Isso impactou todo o desenvolvimento de classes na Jamaica, resultando na concentração de renda nas mãos dos mestiços, em detrimento da população negra.

Quando o sucesso vem fácil para alguém, é muito provável que esta pessoa tenha tido um grande componente de sorte aleatória – esta foge do controle do indivíduo e o ajuda a ter melhor acesso à educação, empregos e, conseqüentemente, ao sucesso.

Escola + tempo de estudo = mais sucesso



Segundo Outliers, quanto mais tempo você gasta na escola, mais sucesso você terá. E quando o aluno passa muito tempo na

escola e, ao chegar em casa, ainda tem que estudar 'por fora', a situação é ainda melhor. Além de aprender e condicionar a mente, isso [cria disciplina](#) e ajuda o aluno a [avançar além da média](#).

Mas, se estudar faz bem, as férias também têm o seu valor. Gladwell afirma que alguns estudos comprovam o impacto das férias no sucesso acadêmico. Por exemplo, um estudante de uma família rica que é submetido a um teste logo após as férias tende a ter uma performance melhor do que seus colegas menos favorecidos. Isso ocorre porque, geralmente, ele viaja e vive experiências culturais diferentes, adquirindo novos conhecimentos.

Porém, o mais importante, ressalta o livro *Outliers*, é notar que, quanto mais tempo dedicado aos estudos, maior a performance do aluno na faculdade, independentemente da sua classe social.

Sua cultura influencia sua atitude

As pessoas tendem a associar estereótipos ao lugar onde a pessoa nasceu, vive e foi criada. Já ouviu uma piada de português? É disso que o livro *Outliers* está falando.

Mas é importante analisar as estatísticas e pesquisas para entender de onde vêm estes estereótipos. Por exemplo, nos Estados Unidos, acredita-se que a população do Sul é mais agressiva e a população do Norte é mais pacífica. Você certamente conhece muitos outros exemplos, não é mesmo?

Gladwell cita o caso de [Kentucky](#), EUA. Nesse Estado, no século 19, os homens usavam armas para proteger a honra das suas famílias e isso criou uma cultura onde a reputação e a autoafirmação eram essenciais.

Essa cultura foi passada de geração para geração e isso faz com que o temperamento sulista seja menos inclinado a aceitar

pequenas brincadeiras e ofensas.

A lei das 10 mil horas



As pessoas fora de série não nascem gênios. Segundo Gladwell, apesar da genética afetar a inteligência as pessoas, a genialidade é resultado de dedicação extrema à prática. Ou seja, o sucesso exige uma prática de 10 mil horas. Isso significa dedicação total por aproximadamente 3h a cada dia, ao longo de 10 anos.

Mesmo que você seja talentoso e dedicado, vai precisar de muita prática, adverte o livro *Outliers*. E você também vai precisar de um ambiente que lhe permita dedicação consistente por horas a fio.

Assim, se você quer desenvolver sua maestria em algo, esteja preparado para sacrificar sua vida social, potenciais empregos

e diversões... enfim, tudo o que faz com que muitas pessoas nunca consigam chegar às 10 mil horas de prática.

Fazer o que gosta amplia as suas chances de sucesso

Você é muito mais propenso ao sucesso ao fazer uma atividade que realmente ama. Quanto mais realizadas no trabalho, mais as pessoas se sentem inspiradas a pensar de forma criativa e desenvolver suas habilidades.

Empregos que tenham um propósito para o profissional tendem a ser mais difíceis e desafiadores, mas também trazem um maior senso de satisfação e oportunidades para inovação. Por exemplo, a existência de um propósito teve um grande impacto na vida dos imigrantes judeus nos Estados Unidos.

Enquanto os imigrantes mexicanos e italianos se viravam como empregados domésticos, fazendeiros e nas linhas de produção por quase toda sua vida, os imigrantes judeus escolheram um caminho diferente, com foco no comércio. Eles criavam negócios próprios, comércios, fábricas e isso lhes dava autonomia para entender melhor o contexto americano e encontrar novas oportunidades, crescendo seu poder econômico nos Estados Unidos.

O jeito como você cria seu filho impacta o sucesso dele



Em um famoso experimento focado em acompanhar, ao longo do tempo, a vida de crianças geniais, com QIs acima de 140 pontos, surgiu uma descoberta interessante. Muitas delas falharam e não tiveram sucesso, mesmo com todo seu potencial.

O que ocorreu foi que as crianças que “ficaram pra trás” não contaram com o benefício de ter um ambiente familiar que os ajudasse a desenvolver suas habilidades.

De acordo com o livro *Outliers*, outro estudo mostrou que pais mais presentes levam as crianças a se desenvolverem melhor socialmente. Por outro lado, os pais mais ausentes tendem a ajudar as crianças a se desenvolverem para um futuro de maior sucesso.

O impacto do seu QI

Sim, o [QI das pessoas](#) é um diferencial, mas o impacto dele é

muito menor do que tendemos a acreditar. Gladwell observou as políticas de cotas raciais de algumas universidades americanas. Apesar de os estudantes negros terem menos qualificação que os brancos no momento da admissão na faculdade, eles tendem a ter o mesmo nível de sucesso dos seus colegas brancos após o diploma.

O fenômeno se repete na seleção de alunos para o grupo das melhores universidades dos Estados Unidos, a chamada Ivy League. Ou seja, ser um gênio não coloca ninguém, automaticamente, nas melhores universidades e não é uma garantia de sucesso.

Outro aspecto importante é que criatividade tem um papel fundamental na realização de feitos relevantes, na inovação e nas invenções. Ganhadores de prêmios Nobel, por exemplo, nem sempre têm QIs de nível genial. Sua [criatividade](#) permitiu que eles fossem capazes de criar algo novo.

Quer ter sucesso? Trabalhe duro



Já ouviu alguém falar que japoneses e chineses são ninjas na matemática? Você acha que eles nascem com um dom para isso? A verdade é que eles vivem uma cultura em que o sucesso é derivado do trabalho duro e do esforço, que prevaleceu por gerações.

Dominar matemática tem muito mais relação com a atitude e a disciplina do que com a aptidão do aluno. Outro aspecto importante é que, no Oriente, o sistema numérico é muito mais intuitivo.

Comunicação eficiente evita erros

Na maioria dos acidentes de avião, um dos fatores de maior impacto é a falha humana. Isso ocorre mesmo quando os pilotos, que passaram por milhares de horas de treinamento, possuem experiência e certificações.

Os erros mais comuns cometidos pelos pilotos se relacionam à comunicação entre eles e os controladores de tráfego no solo. E, numa situação emergencial, a comunicação tem um papel fundamental para que o problema seja corrigido e a segurança dos passageiros fique preservada.

Citações do autor em Outliers

Outros livros de Malcolm Gladwell no 12min

Você curtiu o resumo do livro Outliers? Gladwell é autor de várias obras e nós selecionamos três, no [12min](#), que certamente você irá adorar. Eles estão no formato microbook ou audio book. Pegue aí!

[0 Ponto da Virada](#)

[Blink: A Decisão Num Piscar de Olhos](#)

[Davi e Golias](#)

Boa leitura e ótimos aprendizados!

E se você gostou desse post, comente, curta e compartilhe!

Como alcançar seu potencial máximo com Malcolm Gladwell

Todos nós temos um grande potencial, mas que muitas vezes está oculto. Então, como alcançar seu potencial máximo? Como

utilizar suas fraquezas para aumentar a produtividade? Como disseminar suas ideias? Como utilizar o inconsciente a seu favor? Malcolm Gladwell é um jornalista britânico, crescido no Canadá, colunista no The New Yorker desde 1996 e responde a todas essas perguntas em seus 5 livros best-sellers.

Neste post, vamos te contar lições que podem ser aprendidas em algumas das obras de Gladwell e que farão você alcançar o seu máximo e verdadeiro potencial. Vamos nessa?

“Quem nós somos não pode se separar de onde nós viemos.”

Do livro: [Fora de Série](#)

Malcolm Gladwell pesquisou a história de grandes personalidades bem sucedidas como Bill Gates, os Beatles e Mozart, para provar que ninguém ‘se faz sozinho’. Para ele, o lugar onde você nasceu, seu grau de instrução e a maneira como seus pais te educam influencia muito em quem você é. Isso pode, por exemplo, gerar mais ou menos oportunidades para você. Por isso, nunca separe quem você é de onde você veio! Até mesmo a sua atitude é influenciada pela sua cultura, já pensou nisso?

Ainda nessa obra, o autor sugere que você deve investir ao menos 10 mil horas da sua vida praticando, desconstruindo a ideia de que algumas pessoas nascem gênios. Apesar da genética influenciar, de fato, a sua inteligência, a genialidade é resultado de dedicação extrema à prática.

Sendo assim, somente porque você não nasceu de um berço de ouro, não significa que seu destino não é o sucesso. Continue praticando e você poderá se desenvolver em qualquer atividade.

“Pode haver tanto valor na piscada de um olho quanto em meses de análise

racional.”

[Fora de Série – Outliers](#)

Do livro: [Blink](#)

Nosso cérebro se baseia em duas estratégias para tomar decisões: a análise consciente de informações (processamento racional e lento) e a análise inconsciente (que consome pouca energia e que dura um piscar de olhos).

Através de uma série de análises, Malcolm Gladwell nos prova em seu livro Blink que nosso inconsciente é mais poderoso do que imaginamos. Muitas vezes, ele percebe algo no ambiente antes mesmo do nosso consciente. Por isso, devemos dar valor a nossa intuição também.

Não que devemos nos atentar sempre à intuição. Cuidado! Afinal, pode acontecer, por exemplo, de fazermos julgamentos errados das pessoas. Isso nos traria resultados desastrosos também. Um exemplo de uso ruim da intuição é quando nos deixamos levar por preconceitos. No programa de televisão The Voice, os jurados ficam de costas para o candidato justamente para não se deixarem levar pela intuição.

Por esse motivo, Malcolm Gladwell tenta nos ensinar a utilizar a intuição quando ela deve realmente ser utilizada.

[Blink: A Decisão Num Piscar de Olhos](#)

Use o poder dos conectores para fazer com que sua grande ideia cresça.

Do livro: [O Ponto da Virada](#)

Nesse livro, Malcolm Gladwell compara os fenômenos sociais a infecções virais (como a própria gripe). Para ele, há o chamado ponto da virada, aquele momento único no tempo, em que uma ideia já disseminou tanto, que nada mais pode pará-la. Mas como fazer com que sua grande ideia chegue lá?

Para o autor, o crescimento de sua ideia parece depender de

atingir o tal ponto da virada. Dentre diversos fatores que podem contribuir para um crescimento desenfreado, estão os conectores – pessoas chave. Na maioria das vezes, basta atingir essas pessoas, as quais têm alto poder de persuasão e uma ampla rede de contatos, que sua ideia irá bombar!

“Coragem não é algo que você já tem que faz você bravo quando chegam tempos difíceis. Coragem é o que você conquista quando você enfrentou tempos difíceis e descobre depois de tudo que eles nem eram tão difíceis.”

[0 Ponto da Virada](#)

Do livro: [Davi e Golias](#)

A história bíblica de Davi e Golias simboliza a batalha entre os mais fracos e os gigantes. O que parecia impossível acontece com mais frequência do que você imagina.

Nessa obra, Malcolm Gladwell fala muito sobre aceitar as nossas fraquezas e até mesmo saber trabalhar com elas. Elas podem ser um diferencial! Por isso é muito importante se conhecer bem, não se comparar com os padrões aceitos e ter cuidado com aquilo em que você é bom em demasia. Inclusive, muitas vezes, as coisas boas nascem de coisas ruins, porque as pessoas perseveram.

Dentre os vários exemplos citados no livro, está a história de um imigrante que recebeu o desafio de treinar uma equipe de basquete, sendo que pouco conhecia sobre o esporte. Algo especial aconteceu. A falta de conhecimento dele deu ao time uma vantagem estratégica e permitiu que ganhasse o título de basquete colegial nacional naquele ano. Ele sabia que seu time não era tão talentoso quanto os demais e por isso não podia competir usando o jeito tradicional de jogar. Por isso, seu

time marcava os oponentes de forma fechada, botando pressão sempre, tentando evitar que a bola voltasse para o campo de defesa. Essa é a mesma estratégia que Davi usou para vencer o gigante e ela funciona. Isso deixa claro que é necessário conhecer nossas fraquezas e pensar fora da caixa para poder criar vantagem nos nossos conflitos improváveis.

Esses caras conquistaram coragem, pois conseguiram enfrentar tempos difíceis.

[Davi e Golias](#)

Gostou do post?

Outra maneira de alcançar seu potencial máximo é com [exercícios de autoconhecimento](#).

Lições aprendidas? Essas são apenas algumas das brilhantes ideias de Gladwell. Lendo os nossos microbooks, você poderá aprender muito mais!

Ainda não conhece o 12'? Baixe o app na [Play Store](#) ou na [App Store](#) e bons aprendizados!

Agora eu agradeceria MUITO se você pudesse deixar um comentário, marcar aquele seu amigo que pode se interessar ou mesmo compartilhar esse post!