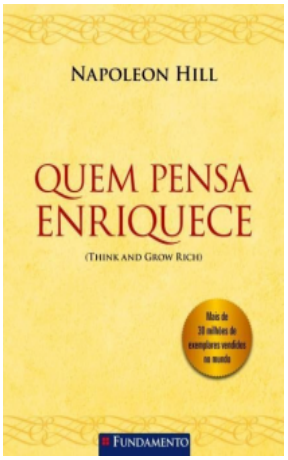
Quem Pensa Enriquece

O livro Quem Pensa Enriquece é um sucesso editorial, onde Napoleon Hill revela os resultados de uma pesquisa que durou 25 anos. Como repórter do Condado de Wise, Virginia (USA), ele entrevistou mais de 500 líderes empresariais bem-sucedidos em todo mundo.



Entre os entrevistados, estavam o inventor Thomas Edison e o magnata Andrew Carnegie. O foco da pesquisa era descobrir os segredos de suas fortunas. Além disso, Hill queria saber se algumas das características destes milionários poderiam ser replicadas por pessoas comuns.

Nós preparamos para você um resumo dessa fantástica obra. Trata-se de uma leitura obrigatória, se você pensa em ficar rico. Mas se esse não é o seu foco, os ensinamentos de Quem Pensa Enriquece podem ajudá-lo a ter sucesso em qualquer área de sua vida.

Resumo do Livro

Abordando a história de diversos americanos que se tornaram milionários a partir de suas ideias de empreendedorismo ou mesmo de suas ideias de produtos, este livro mostra as diferentes trajetórias que podem ser tomadas rumo ao tão sonhado mundo do sucesso econômico e financeiro.

Se você está em busca de uma boa leitura, capaz de te inspirar e dar uma melhor visibilidade de um futuro pleno e próspero, esta leitura é definitivamente para você!

Fique e aprenda os tipos de conhecimento existentes, como desenvolver seus desejos, vencer a procrastinação e o medo e muito mais… Você também vai chegar lá!

Começaremos entendendo que “O que a mente pode conceber e acreditar, pode alcançar!”

Enriquecer começa com o desejo de ser rico. No entanto, apenas desejar não ajuda ninguém a acumular fortuna. Isso porque, segundo Hill, não se trata simplesmente de querer algo, mas sim de cultivar uma “intensa obsessão”, sustentada por um

plano e muita persistência.

Hill garante que esse desejo é capaz de gerar mudança física e influenciar o subconsciente para se alcançar o que você quiser na vida. No entanto, para desenvolver essa habilidade, Quem Pensa Enriquece apresenta seis passos a seguir:

1. Fixe sua mente na quantidade exata de dinheiro que você deseja.
2. Determine com exatidão o que você está disposto a fazer em troca do dinheiro desejado.
3. Defina uma data de quando você deseja ter esse dinheiro “em mãos”.
4. Crie um plano para alcançar seu desejo e parta para a ação, estando pronto ou não para isso.
5. Escreva uma declaração concisa sobre o itens acima: quanto dinheiro você pretende adquirir; a data limite para conquistá-lo; o que você pretende dar em troca pelo dinheiro e uma descrição detalhada do seu plano.
6. Leia essa declaração em voz alta, duas vezes por dia, de manhã e à noite, e então imagine como será sua vida quando conquistar esse dinheiro.

Do desejo para a realidade

Como já foi mencionado, você não chegará a lugar algum se apenas quiser algo e não se mexer. Ou seja, é preciso transformar os seus desejos em algo real, caso contrário, tudo ficará preso em um sonho.

No livro Quem Pensa Enriquece, Hill afirma que o primeiro passo é acreditar no que você quer. De acordo com ele, a fé é um estado da mente que pode ser induzido ou criado por afirmações e instruções repetidas para o subconsciente, com autossugestão.

Em outras palavras, repetir afirmações positivas para seu

subconsciente é o método mais eficiente para desenvolver a fé. Seu subconsciente transforma seus pensamentos positivos ou negativos em atitudes físicas. Ou seja, cada pessoa é um resultado de seus pensamentos dominantes.

Cinco passos para desenvolver a autoconfiança

1. Saiba que você pode alcançar o seu desejo. Seja persistente e tome atitude.
2. Crie uma figura mental de quem você quer se tornar e do que você quer alcançar.
3. Lembre-se sempre que, por meio da autossugestão, qualquer desejo mantido de forma persistente em sua mente irá eventualmente dar frutos.
4. Escreva seu propósito e seus objetivos e nunca pare de tentar, até que os conquiste.
5. Envolva-se em atividades ou situações que tragam

benefícios a todos. Elimine o ódio, a má- vontade, a inveja e o egoísmo, desenvolvendo amor pelos outros, porque a negatividade nunca vai te trazer sucesso.

Autossugestão

Autossugestão é o ato de se comunicar com você mesmo, usando seu consciente, com o propósito de influenciar seu subconsciente. Assim, você pode exercer controle completo sobre o que chega até ele. Porém, garante Hill, poucas pessoas fazem isso.

Por exemplo, ler em voz alta e se visualizar com uma quantidade específica de dinheiro é um dos métodos mais eficientes de autossugestão. Repetindo essa prática, você cria padrões de pensamento e hábitos favoráveis, para que seus esforços transformem o desejo em dinheiro vivo.

Como você pode praticar a autossugestão

1. Encontre algum lugar quieto, onde você não será interrompido. Feche seus olhos e repita em voz alta a declaração que escreveu. Enquanto você segue essas instruções, é importante que você se veja com o dinheiro.
2. Repita essa prática diariamente, por exemplo, ao acordar e antes de dormir.
3. Mantenha uma cópia escrita da sua declaração em um lugar acessível, para que você possa vê-la muitas vezes por dia, até que a memorize.
4. Mantenha o foco em seu desejo, até que ele se torne uma obsessão incessante.

Conhecimento versus poder

Certamente você já ouvir dizer que conhecimento é poder. Mas, o livro Quem Pensa Enriquece garante que não é bem assim. Para Hill, o conhecimento é um potencial de poder. Ou seja, o conhecimento só passa a ser poder se for organizado e direcionado de maneira inteligente, por meio de atitudes para se alcançar um objetivo particular.

O conhecimento sozinho não vai atrair dinheiro. Contradizendo a crença popular, a educação geral e formal não tem correlação com riqueza. Por sua vez, o conhecimento específico aplicado a tarefas especiais traz o dinheiro.

Pessoas bem-sucedidas nunca param de adquirir conhecimento especializado, relacionado com seus propósitos, negócios ou profissão. Por outro lado, as pessoas sem sucesso cometem o erro de acreditar que o conhecimento acaba depois de adquirir educação formal.

A força da imaginação

O homem cria qualquer coisa que ele consegue imaginar. Assim, a limitação principal de uma pessoa consiste em um uso limitado de sua imaginação. E o livro Quem Pensa Enriquece fala das formas de imaginação: a sintética e a criativa.

Imaginação sintética: rearranja ideias existentes em novos conceitos. Ela é um subproduto de planos antigos ou ideias formadas em novas combinações. É utilizada pela maioria dos inventores, exceto pelos gênios.

Imaginação criativa: cria coisas do nada. Ela é a fonte dos nossos palpites e inspirações.

Tanto a imaginação sintética quanto a criativa ficam mais ágeis à medida que você as usa. Ou seja, da mesma forma que os músculos se desenvolvem com o esporte. O importante é exercitá-las.

A ideias que são geradas pela imaginação são as forças que

transformam o desejo em realidade. Portanto, você deve acrescentar a imaginação a seu conhecimento especializado para se tornar rico.

Alianças estratégicas

Nenhuma pessoa tem habilidade, experiência, educação e conhecimento suficientes para garantir a acumulação de riquezas, sem a cooperação de outras pessoas. Assim, o livro Quem Pensa Enriquece ressalta que, para levar o seu plano adiante, você precisa participar de um grupo “master mind”. Hill dá algumas dicas de como construir esse time:

1. Alie-se a quantas pessoas for preciso para criar e implementar o seu plano.
2. Antes de formar seu time “master mind”, defina quais vantagens e benefícios você pode oferecer a ele, em troca por sua cooperação. Ninguém vai trabalhar sem

algum tipo de recompensa.

3. Reúna-se com seu time pelo menos duas vezes por semana, até que você tenha aperfeiçoado seu plano para a acumulação de riquezas.
4. Mantenha a harmonia entre você e os outros membros do grupo.

É normal que seu primeiro plano falhe, mas é importante que você continue tentando até encontrar outro que funciona. A maioria das pessoas falha porque desistem muito cedo, garante Hill.

Líder ou seguidor?

Saber se você quer se tornar um líder ou um seguidor faz uma grande diferença no seu plano de acumular fortuna, ressalta o autor de Quem Pensa Enriquece.

De acordo com Hill, ser um seguidor não é uma desgraça, mas não é nenhuma vantagem também. Muitos grandes líderes começam

como seguidores inteligentes. Eles adquirem conhecimento de seus mentores e, depois, tomam a dianteira.

Os principais atributos da liderança são: coragem inabalável, autocontrole, senso de justiça, determinação, planos e direções definidas, simpatia, atenção aos detalhes, responsabilidade e cooperação com grupos.

Por outro lado, as maiores causas de fracasso na liderança são: inabilidade de lidar com detalhes; falta de força de vontade para alcançar o objetivo; expectativas de remuneração pelo que sabem e não pelo que fazem; medo da competição com os subordinados; falta de imaginação; egoísmo; intemperança; falta de lealdade; arrogância; preocupação com cargos e títulos.

Diga não à procrastinação

Sem exceção, todas as pessoas bem-sucedidas têm a tendência de tomar as decisões rapidamente e de mudá-las lentamente. As

pessoas que tomam decisões imediatamente e com confiança sabem o que querem e normalmente conseguem.

Lembre-se de que as pessoas com as quais você interage também estão procurando por dinheiro e oportunidades. Por isso, cuidado! Se você fala muito abertamente sobre seus planos ou ideias, não fique surpreso ao descobrir que outra pessoa os colocou em ação.

Uma dica de ouro do livro Quem Pensa Enriquece é: mantenha seus olhos e ouvidos abertos e sua boca fechada, se você deseja adquirir o hábito de tomar decisões imediatas. Pessoas que falam muito fazem pouco.

Persistência: elemento-chave de transformação

A persistência, como qualquer outro estado da mente, pode ser cultivada e é baseada nos seguintes fatores:

- Propósito claro – saber o que você quer é provavelmente o passo mais importante para desenvolver a persistência.
- Desejo sempre alimentado – é relativamente fácil adquirir e manter a persistência, quando você persegue o objeto do seu desejo.
- Autoconfiança – acreditar em suas próprias habilidades para seguir um plano e não desistir até que você tenha alcançado seu objetivo.
- Definição de planos – planos organizados dão direção e encorajam a persistência.
- Cooperação – simpatia, apoio mútuo e cooperação harmoniosa com os outros desenvolvem a persistência.
- Força de vontade – O poder da força de vontade é a base da persistência.
- Hábito – a persistência é resultado direto do hábito.

O mistério da transmutação sexual

A mente humana responde aos estímulos por meio dos quais uma pessoa pode aumentar sua vibração de energia.

O sexo é, sem dúvidas, o desejo mais poderoso de todos os seres humanos. Por exemplo, o desejo por contato sexual é tão forte que muitas pessoas correm o risco de destruir suas reputações apenas para transar.

O livro Quem Pensa Enriquece defende que o desejo sexual é inato e não deve ser reprimido ou eliminado. No entanto, ele deve ser canalizado para enriquecer o corpo, mente e espírito de uma pessoa. A emoção do sexo só é uma virtude se ele for utilizado com sabedoria. Caso contrário, pode depreciar o corpo e a mente.

A genialidade pode ser alcançada quando você combina e canaliza o sexo, o amor e o romance. Ou seja, essas três emoções, trabalhando juntas em harmonia, são capazes de levar as pessoas a caminhos incríveis.

Alimente o seu subconsciente

O subconsciente age primeiro nos seus desejos que foram misturados com a fé e com a emoção. Ele não fica ocioso. Assim, se você não o alimenta com pensamentos positivos e desejos, ele vai processar qualquer outro pensamento presente em sua consciência.

Existem sete principais emoções que você deve utilizar para influenciar positivamente seu subconsciente: desejo, fé, amor, sexo, entusiasmo, romance e esperança.

Por outro lado, existem sete principais emoções negativas que você deve evitar a todo custo: medo, inveja, ódio, vingança, ganância, superstição e raiva.

Emoções positivas e negativas não podem ocupar sua mente de maneira simultânea. Ou seja, o domínio estará com uma ou com a outra.

Cérebro: estação de transmissão e recebimento de pensamentos

Quando estimulado, o cérebro se torna muito mais receptivo às vibrações de pensamento. Esse processo de estimulação começa com o desejo e a emoção. Com fortes emoções, as vibrações de pensamento podem aumentar.

Quando se trata de intensidade, a energia sexual está no topo da lista das emoções humanas. O cérebro que foi estimulado pelo desejo sexual vibra a uma taxa muito mais alta do que quando não existe desejo sexual.

Você pode fazer três coisas para operar sua estação de transmissão mental: a imaginação criativa, a autossugestão e o subconsciente. O subconsciente age como o receptor, enquanto a imaginação e o processo de autossugestão agem como o transmissor.

Vencendo os fantasmas do medo

Quem Pensa Enriquece relaciona seis medos básicos que todos nós enfrentamos:

- Medo da pobreza
- Medo da crítica
- Medo das doenças
- Medo de perder alguém amado
- Medo de envelhecer
- Medo da morte

Você deve dominar todos os seis medos para se tornar rico. Afinal, garante Hill, os medos atrapalham seu julgamento, bloqueiam sua imaginação, enfraquecem o seu entusiasmo, desencorajam suas iniciativas, matam sua autoconfiança, levam a incertezas de propósito, encorajam a procrastinação e impossibilitam o autocontrole.

Frases do livro Quem Pensa Enriquece

Selecionamos para você citações de Napoleon Hill, altamente inspiradoras. Veja:

Outras citações de Napoleon Hill

Aprendizado contínuo

E se você gosta de ler e aposta nos livros como seus aliados para o desenvolvimento pessoal, o 12min tem os mais fascinantes temas, das diferentes categorias e autores de primeira linha. Vale a pena passear por lá!

Nós, do blog 12min indicamos bons livros sobre investimentos que têm peso de ouro e são imperdíveis!

Boa leitura! Bons aprendizados! Estamos na torcida pelo seu sucesso e para que, em breve, você esteja comemorando os seus primeiros milhões.

Você sabe quem foi Napoleon Hill?

Há quem diga que o maior segredo de quase todas as pessoas de sucesso é Napoleon Hill. Será que é verdade? Vamos descobrir isso!

O que é o sucesso para você? Há quem responderá essa pergunta dizendo que sucesso é a realização pessoal aliada a realização

profissional. Há também quem afirme que o sucesso está ligado ao montante de dinheiro que acumulamos durante a vida, fruto de nosso trabalho e esforço. Há ainda um outro grupo, que afirma que sucesso é ser bem-sucedido no que mais ama, mesmo que isso não gere um retorno financeiro muito grande.

A discussão é ampla e sucesso parece ser algo difícil de encontrar.

Menos para Napoleon Hill!

Este estudioso e escritor norte-americano foi considerado uns dos mais bem-sucedidos de sua época – século XX – tendo sua memória firmada até hoje. Quando o assunto é desenvolvimento social, o nome de Napoleon Hill sempre surge.

O post de hoje será não apenas para apresentar essa personalidade para quem ainda não a conhece. Queremos também conversar um pouco sobre a sua grande obra, a Lei do Triunfo, e sofre a filosofia do sucesso, que rendeu todo esse reconhecimento.

Quem foi Napoleon Hill

A história de sucesso de Napoleon Hill começou basicamente no início do século XX. Andrew Carnegie queria descobrir o que todas as pessoas de sucesso da sua época tinham em comum. A estratégia era conhecer, estudar e usar esse denominador para seu próprio desenvolvimento.

Foi quando ele contratou Napoleon Hill, que era dono de uma curiosidade e um poder de análise fora do comum.

A pesquisa de Napoleon o levou a conhecer a história de mais de 6 mil pessoas ricas e de muito poder ao redor do mundo. Algumas dessas pessoas, inclusive, foram entrevistadas por

ele. Por exemplo, Graham Bell, Theodore Rosevelt, Thomas Edson, John Rockfeller, entre outros.

O estudo ganhou nome: Master Mind. Após 20 anos de pesquisa, Napoelon Hill conseguiu chegar ao ponto que queria e descobriu o que ele chamou de Lei do Triunfo, ou o segredo para o sucesso absoluto.

Por que conhecer a obra de Napoleon Hill pode ajudar no sucesso pessoal e profissional?

Nós contaremos quais são essas leis do triunfo, mas também queremos explicar que, o grande segredo delas está na tranquilidade com que elas são analisadas, entendidas e praticadas. Quando se conhece e se compreende a obra de Napoleon Hill, dá para ver de uma maneira mais clara o que está impactando de positivo no seu negócio, nas suas finanças ou até mesmo no seu desenvolvimento como pessoa.

Nós temos uma mente que pode nos influenciar para o bem na mesma proporção que nos influencia para o mal. A forma como administramos esses sentimentos e pensamentos é que faz com que alguns tenham mais destaque que outros. O Budismo e a técnica Mindfulness afirmam isso o tempo inteiro! Entender como dominar isso faz toda diferença.

Não estamos dizendo que você terá que controlar o que vai sentir, mas a dominação evita que alguns sentimentos subtraiam outros mais importantes naquele momento em particular. É quando você chegou em um nível mais avançado de desenvolvimento pessoal.

Isso é somente para estudiosos, filósofos e grandes personalidades? Não! A melhor parte da Lei do Triunfo e de toda a filosofia do sucesso é que ela não discrimina ninguém. Qualquer pessoa pode aplicá-la dentro dos seus propósitos pessoais. Ela é para você, para nós!

A Lei do Triunfo: conheça os 16 passos para o sucesso

Napoleon Hill conseguiu definir a filosofia do sucesso em 16 passos que ele também chamou de Lei do Triunfo. Veja quais são e comece a praticá-los ainda hoje.

1 – Associação com outras pessoas com o mesmo perfil de pensamento, o Master Mind de Napoleon Hill

Esse foi o primeiro grande segredo descoberto na pesquisa de Napoleon Hill. Ele notou que, todas as pessoas bem-sucedidas estavam associadas com outras em igual escala. A soma de duas ou mais mentes brilhantes ele chamou de Master Mind, que significa a Mente Mestra do sucesso de uma organização ou grupo.

2 – Objetivo principal definido

Todas as pessoas precisam ter propósitos de vida bem definidos e traçados. Sim, faz diferença você desejar ser o presidente da Coca Cola, por exemplo, em vez de pensar em se chegar à presidência de uma multinacional sem especificar qual.

Napoleon afirma que escrever o seu objetivo e deixá-lo em um lugar onde possa ser visto e reafirmado todos os dias, ajuda bastante na sua realização. Vale lembrar que esse objetivo pode ser profissional ou pessoal.

3 – Confiança em si próprio

Sim, você precisa acreditar que é capaz. Acreditar verdadeiramente em suas capacidades, esforços e vontades. Isso gera força e motivação para conquistar seus objetivos.

4 – Economia

Todas as pessoas entrevistadas por Napoleon tinham um controle firme com suas economias. A educação financeira é um diferencial para todo tipo de sucesso.

5 – Iniciativa e Liderança

A quinta Lei do Triunfo mostra que ser um líder e não um seguidor é que traz o sucesso para a sua vida. É preciso tomar iniciativa, ter o controle e empreender. Essas três ações farão diferença na realização do seu objetivo.

6 – Imaginação

Sabe aquela frase que diz “Pense sempre fora da caixinha”? É exatamente o que propõe a sexta lei de Napoleon Hill. É preciso usar a imaginação e ousar para conseguir chegar onde se deseja. Se há o problema, há a solução e você pode encontrá-la.

7 – Entusiasmo

E o que seria da confiança sem o entusiasmo? Grande parte das pessoas que se tornaram idealizadores em destaque são grandes entusiastas. Mesmo quando todas as condições mostram algo contrário, não desanime.

8 – Autocontrole

Do outro lado da corda temos o autocontrole. Mesmo precisando ter entusiasmo sempre, é importante manter a coerência para avaliar cada situação vivida. Reforçamos o que citamos mais acima no texto: a nossa mente tem o poder de nos levar para o bem e para o mal. Nós precisamos saber controlar isso.

9 – Hábito de fazer mais do que a obrigação

Para Napoleon, há dois tipos de pessoas que não alcançarão o sucesso se permanecerem com o mesmo comportamento:

- As pessoas que não fazem o que lhes é pedido;
- As pessoas que só fazem o que lhes é pedido.

Faça além da sua obrigação, como pessoa, como família, como profissional. Isso não apenas alimenta seu corpo, como também proporciona muito mais conhecimento e vantagens no caminho para o sucesso.

10 – Personalidade Atraente

Pessoas simpáticas, que mantém uma aparência mais suave e de tranquilidade têm muito mais chance de se destacar no mercado ou em relacionamentos interpessoais. A simpatia é uma arma muito convincente e poderosa para qualquer tipo de relação. Cultive-a.

11 – Pensar com exatidão

Lembra quando falamos em ser claro com nossos objetivos lá no começo? É basicamente isso. É preciso focar para ter sucesso. Evite pensamentos e atividades conturbadas e que possam tirar você do caminho.

12 – Concentração

E para que o foco apareça é preciso concentração. Hoje, manter a concentração em atividades é bem mais complexo do que quando Napoleon Hill desenvolveu essas 16 leis. Atualmente, a sociedade sofre pequenos ou grandes distúrbios que comprometem a concentração nas atividades e na vida em geral. A boa

notícia é que eles podem ser controlados e cuidados.

13 – Cooperação

A décima terceira Lei do Triunfo reafirma o que foi dito no início do texto. É preciso a cooperação de pessoas que tenham o mesmo objetivo que você. A cooperação em todos os níveis facilita e gera força de vontade.

14 – Fracasso

Ninguém é 100% realizado. Precisamos abrir mão de muitas coisas e isso pode nos levar ao fracasso em algum aspecto. Pode parecer estranho esse tipo de ideologia em uma lista de leis para o sucesso, mas acredite que o fracasso também tem muito o que nos ensinar e fortalecer.

15 – Tolerância

Não somente para lidar com as diferenças de outras pessoas, mas principalmente para saber lidar com as próprias diferenças. A tolerância nos ensina e muito sobre desenvolvimento pessoal. Pessoas tolerantes são mais cooperativas, responsáveis, calmas, controladas, entre outras características. É tudo o que você precisa para ser bem-sucedido.

16 – Fazer aos outros aquilo que quer que seja feito a você mesmo

O universo conspira a nosso favor, mas é preciso não conspirar contra ele. A Regra do Ouro, da Lei do Triunfo, fala de uma regra básica da vida: não fazer com o outro o que você não quer que seja feito com você!

Você sabia quem foi Napoleon Hill? Já conhecia a Lei do Triunfo e a Filosofia do Sucesso? O que achou? Comente!

O Manuscrito Original

E lembre-se: a plataforma 12min tem os resumos das principais

obras desse fantástico escritor. Vale a pena passar por lá!