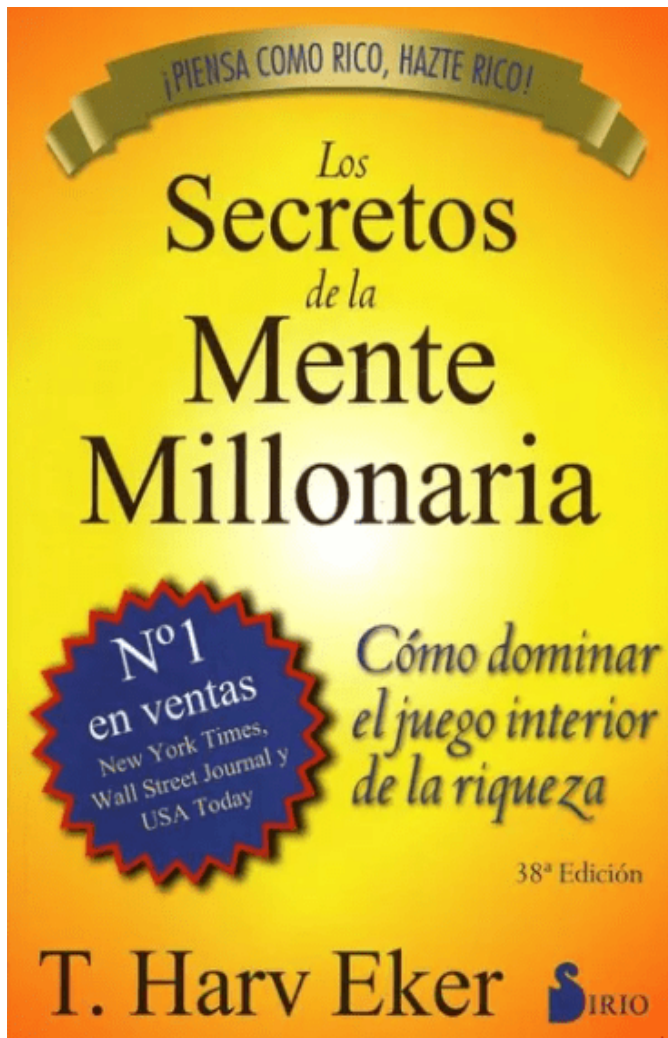


# Los Secretos De La Mente Millonaria



**¿Quién Debería de Leer “Los Secretos de la mente millonaria ”?  
¿Y Por qué?**

¿Te has preguntado por qué para cierta gente parece fácil acumular riqueza mientras a otras no?

El autor de [Los Secretos de la Mente Millonaria](#) ha ido de cero a convertirse en un millonario en dos años y medio con principios que luego se convirtieron en la base del libro.

«Los Secretos de la Mente Millonaria» es para quien quiera aprender a combinar juegos mentales y sus herramientas para ser realmente rico.

En este libro, Harv crea un modelo por el que la gente se reprograma a sí mismos para incrementar significativamente sus ganancias y por ende acumular riqueza.

## **Acerca de T. Harv Eker**



T.  
Ha  
rv  
Ek  
er  
es  
un  
es  
cr  
it  
or  
,  
or  
ad  
or  
y  
em  
pr  
es  
ar  
io  
ca  
na  
di  
en  
se  
.

Es  
re  
co  
no  
ci  
do  
po  
r  
co  
me  
nz  
ar  
de  
sd  
e  
ce  
ro  
y  
ha  
be  
rs  
e  
co  
nv  
er  
ti  
do  
en  
mi  
ll  
on  
ar  
io  
en  
me  
no  
s

de  
tr  
es  
añ  
os  
.

El lema de Harv es “hablar el fácil” e invita a la gente a tomar “acciones” para tener éxito.

Es autor de los *best sellers* “Secretos de una Mente millonaria” (2015) y [“Speedwealth”](#) (1996). También ha desarrollado cursos alrededor de sus teorías sobre la motivación y la riqueza.

## Resumen del Libro

Todos tenemos un patrón personal del dinero arraigado en nuestro subconsciente, y es este patrón, más que cualquier otra cosa, lo que determinará nuestra vida financiera.

Puedes saberlo todo sobre mercadotecnia, ventas, negociaciones, acciones, propiedad inmobiliaria y finanzas en general, pero si tu patrón del dinero no está programado para el éxito, nunca tendrás [mucho dinero](#); y si, de algún modo lo consigues, lo perderás con gran facilidad.

## Entiende el Modelo Mental de tu Dinero

Todos tenemos [pensamientos](#) programados inconscientes, modelos mentales para lidiar con cosas de dinero. Algunos están programados para riqueza mientras otros están programados para la pobreza.

Este modelo mental que usamos para pensar en el dinero viene de las experiencias de nuestra niñez y guía nuestro comportamiento e influencia cuánta riqueza tendremos en el futuro.

De acuerdo con Harv, el ingreso de uno no es muy diferente al nivel que estuvo definido en la niñez.

El subconsciente de uno regula su habilidad de acumular riqueza como un termostato. Si esta muy bajo, entonces cuando esta persona tenga dinero extra, lo gastara.

Si el termostato está puesto en alto, como para una persona rica y hay una pérdida eventual de dinero, entonces lo recupera pronto.

Familias tienen un enfoque positivo o negativo sobre el dinero. Si asimilas el punto de vista de que el dinero es escaso, posiblemente estás programado para ser pobre.

Es importante entender los modelos para poder separarnos de estos y tener éxito financiero.

Cuando la gente aprende el enfoque positivo y la familia refuerza que el dinero es un medio para alcanzar y ganar cosas, la gente tiende a ganar dinero de verdad.

Esto viene por la motivación de ser libre e independiente por medio de éxito financiero.

## **Como Nuestros Padres**

Además de lo que escuchamos de nuestros padres, nuestro modelo mental también viene de sus actitudes y de como ganaban dinero.

Si cuando eras niño y le pedías dinero a tu mamá ella te dijo que le preguntarás a tu papá, te lleva a pensar que los hombres son responsables por las finanzas y las mujeres no pueden lidiar con dinero. Durante la niñez capturamos la actitud de nuestros padres en nuestro subconsciente.

Es importante ser consciente que es difícil cambiar estas creencias en nuestro modelo mental financiero.

Para cambiar nuestras creencias sobre el dinero, necesitamos entenderlas y por consiguiente cambiar nuestros hábitos.

## **Antes de Cambiar tu Manera de Pensar, Valora Todo**

Aunque tu potencial de crear riqueza depende de tu modelo [mental](#) del dinero, lo puedes cambiar pero requiere mucho esfuerzo.

Lo primero es entender de donde vienen tus conceptos sobre el dinero. Necesitas entender como tu subconsciente sabotea tu búsqueda por la riqueza. Analiza tu programación mental.

Si de niño no pudiste tener algo no refuerces esta creencia en tu edad adulta. Pregúntate: ¿por qué no? pero es importante analizar tu situación financiera.

¿Tienes deudas? ¿tienes suficiente dinero en el banco? entiende la razón de cada una de estas. Reconoce inversiones exitosas y fallidas que has hecho en tu vida.

Una vez que entiendas los trucos que tu cerebro juega contigo, viene el tiempo de superarlos.

Necesitamos reemplazar viejas creencias sobre el dinero y no solo agregar nuevas. Para cambiarlas, debemos encontrar nuestro nuevo modelo mental de riqueza y trabajo para reforzarlo diariamente en nuestras mentes por medio de repetición.

## **Repite para Vencer**

Si quieres arreglar tu modelo mental de riqueza, necesitas repetir constantemente tus nuevas verdades “tengo una mente de un millón de dólares” o “Mientras más dinero gane, mas dinero atrae”.

Necesitas crear un hábito de reforzar ideas positivas. Además

necesitas crear hábitos positivos frente a la riqueza.

Si ves un producto que te gusta en oferta, posiblemente lo comprarías. En estas situaciones es de crucial analizar tu mentalidad financiera y pensar si de verdad necesitas ese producto.

Si por ejemplo, tienes deudas, debes afirmar verbalmente que comprar eso sólo hará peor tu situación. Afirmación verbal es la forma más eficiente de programar tu cerebro. Domina tu destino.

Una de las ideas más importantes para ser rico es saber que tu tienes el control de tu destino, no otros.

Tu riqueza no depende del mundo, tu jefe o tu trabajo, depende de ti. Las personas ricas toman control de su vida, mientras las personas pobres tienden a victimizar y dar el control de su riqueza a bancos u otros.

Mientras no te des cuenta de que tu eres el que decide sobre tu éxito financiero, nada cambiara y seguirás siendo pobre.

Para quitar pensamientos victimarios, deberías enlistar tus gastos e inversiones fallidas y entender porque fracasaron.

En lugar de quejarte, enfócate en lo que puedes cambiar. Para de comprar e invierte de forma cautelosa.

## **Se Positivo**

La gente pobre piensa que si eres rico no puedes ser buena persona.

Gente que piensa así tienen miedo de ser ricos. Piensan que alejará a sus amistades y los convertirán en una persona mala.

Para acumular riqueza necesitas superar ideas limitadas sobre el dinero.

Los ricos, ven al dinero de diferente forma. Aprovechan oportunidades y toman riesgos que tienen un alto potencial de retorno.

## **Dedicate a ti Mismo**

Para hacerte rico deberás de verdad querer serlo. No basta con soñarlo, debes desearlo con intensidad y tomar acciones para serlo.

Esto significa sacrificararte, trabajar largas horas y mantenerte enfocado. Verdadera riqueza requiere verdadero compromiso. También deberás retarle a crecer y evolucionar.

Estudiar finanzas, leyendo sobre inversiones e historias sobre como los ricos hicieron su fortuna es esencial, después de todo mientras más sabes sobre el mundo del financiero más fácil será hacerte rico.

Puedes empezar un negocio o una nueva asociación pero es importante que tomes el primer paso.

Elige un área para explorar con pasión y curiosidad. Puedes empezar desde abajo. Entra a la industria, entiende como funciona, aprende y planea las oportunidades más grandes.

## **Aspira Alto**

Si quieres ser rico, necesitas desafiar tus objetivos. Mientras los pobres quieren pagar sus deudas, los millonarios quieren ser billonarios. Es importante pensar en grande.

Si quieres empezar un negocio, piensa en algo que impacta a miles. También si quieres crear un negocio que te haga rico elige uno que no dependa de tu tiempo y servicio.

Si ganas dinero a cambio de tu dinero, estás en problemas porque el tiempo es sagrado.



# Toma el Dinero En Serio

Ganar dinero no es suficiente si quieres ser rico. Necesitas acumularlo y requiere de disciplina e inteligencia. Un gran sueldo no te hará rico por sí solo, necesitas saberlo manejar sabiamente.

Muchos basan su riqueza solo en cuanto ganan cada mes. La manera correcta de medir tu riqueza es analizando tu valor neto, es decir, el valor de todo lo que posees. Debemos enfocarnos en hacer crecer este patrimonio siempre. Para esto, necesitas un plan a largo plazo que busca el balance entre ingresos, gastos, inversiones y reservas.

Si te es difícil crear uno, no dudes en contratar un asesor financiero para ayudarte.

Otro punto importante es tener una fuente de ingresos pasivos, canales de ganancia que generan dividendos constantes independientemente de tu trabajo.

Estas ganancias pueden venir de inversiones o incluso rentas. Debes poner a trabajar tu dinero para ti, siempre de una forma estratégica.

Una recomendación de T. Harv Eker es que tengas diferentes cuentas bancarias. Lo ideal es que tengas una de inversiones y pongas 10% de tus ingresos en esta.

Además es importante es gastar solo el 50% de tus gastos generales y reservar 10% de tu dinero en lujos y placeres.

Mantén tus gastos al mínimo y no gastes dinero. Si gastas el dinero en compras que te traen gratificación instantánea no serás rico.

# Mantén tu Autoestima Alta

Necesitas valorarte y saber cuanto mereces ganar. Los pobres no creen en ellos mismos y esto los lleva más a la pobreza. Cuanto te valores, sabrás como promoverte a ti mismo, tus ideas y tu negocio.

Además de tu valor también debes ser capaz de dirigir.

Como líder, debes encontrar seguidores y tendrás éxito si crees en tus ideas y sabes como venderlas.

## Debes descubrir tus fortalezas y usarlas a tu favor

Para sentirte parte del mundo e los ricos y aumentar tú autoestima necesitas rodearte de riqueza. Asiste a los mismos lugares que van los ricos.

¿Quieres ir a un restaurante caro? usa el 10% de tus ganancias que asignaste para esto.

Siente como es la vida de los ricos para desarrollar tu amor propio, después de todo, si no crees en ti mismo, entonces más difícil será comunicarlo y hacer que la gente lo crea.

**¿Te gusto este resumen?** Queremos invitarte a descargar nuestra aplicación gratuita [12min](#), donde podrás encontrar más resúmenes y audiolibros increíbles.

## Frases de “Los Secretos de la Mente Millonaria”

### Nuestro Análisis Crítico

La forma en que piensas en dinero, riqueza y prosperidad está basada en las creencias con las cuales fuiste programado sobre

el dinero en tu mente, en tu niñez. Debes entender como este modelo mental fue formado, cuales son sus limitaciones y trabaja en evolucionar constantemente. También siempre debes reafirmar tu compromiso a la prosperidad y haz lo que puedas para alcanzarlo.