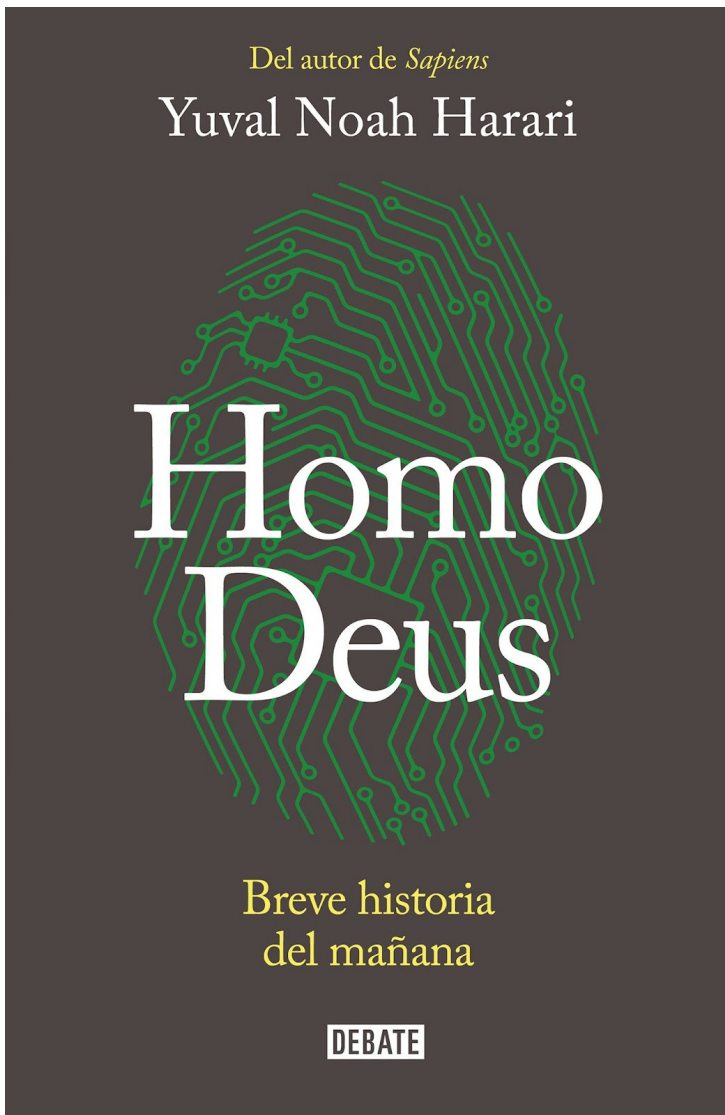


Homo Deus Resumen



Breve historia del mañana

En [“Sapiens: De animales a dioses”](#) leímos la historia de Yuval Noah Harari sobre el pasado de la humanidad. Por lo tanto, era sólo cuestión de tiempo antes de que nos embarquemos en un viaje acerca del futuro de nuestra especie.

Señoras y señores: “Homo Deus”.

¿Quién debería leer “Homo Deus”? ¿Y por qué?

“Homo Deus” investiga la historia de nuestra especie, tratando nuestro pasado, presente y futuro, y la relaciona con conceptos como evolución, significado de la vida y algoritmos inteligentes.

Este libro es recomendable para cualquiera que esté interesado en saber más sobre nosotros como humanidad y descubrir qué podemos esperar sobre nuestra existencia en el futuro.

Acercas de Yuval Noah Harari



Yu
va
l
No
ah
Ha
ra
ri
es
un
pr
of
es
or
de
hi
st
or
ia
is
ra
el

í
qu
e
im
pa
rt
e
cl
as
es
en
la
Un
iv
er
si
da
d
He
br
ea
de
Je
ru
sa
lé
n.

Nació el 24 de febrero de 1976 en Kiryat Atta, Israel. También es historiador y, claramente, escritor.

Publicó cinco libros, aunque alcanzó su gran reputación sólo después del cuarto: "Sapiens". "Homo Deus" fue el siguiente y, por el momento, también el último. Además, otra de sus obras tuvo un cierto reconocimiento: "21 lecciones para el siglo XXI".

“Homo Deus Resumen”

Cuando “Sapiens” apareció, alcanzó “explosivamente la fama de bestseller internacional”.

El hombre que escribió esas palabras no fue otro que Jared Diamond, autor de “¿Por qué el sexo es divertido?” y una de las personas vivas más inteligentes.

Diamond también explicó el por qué de su declaración: “[el libro] enfrenta las preguntas más importantes de la historia y del mundo moderno, y está escrito en un lenguaje inolvidable”.

Lo mismo puede ser dicho sobre “Homo Deus”, el volumen que continúa la obra de “Sapiens”.

Y, de hecho, muchos opinaron lo mismo. Uno de ellos fue el ganador del Premio Nobel y autor de “[Pensar rápido, pensar despacio](#)”, Daniel Kahneman.

¿Sus palabras?

“‘Homo Deus’ te dejará shockeado, te entretendrá. Y, sobre todo, te hará pensar de maneras en las que nunca lo hiciste antes”.

Cuando Diamond y Kahneman dicen que vale la pena leer algo, el resto de nosotros no tiene otra opción que hacerlo.

Si bien “Homo Deus” es el ‘mañana’ del ‘ayer’ planteado en “Sapiens”, también trata -de muchas formas- sobre lo que ya está pasando hoy. Y sobre lo que se está convirtiendo en algo, como diría Kevin Kelly, cada vez más inevitable.

En sí mismo, el libro se divide en tres partes, precedidas por un capítulo introductorio.

Este último, titulado “La nueva agenda humana”, apunta a entender qué nos depara el futuro de la humanidad. Una

pregunta muy interesante, de acuerdo a las estadísticas que presenta Harari.

Por ejemplo, ¿sabías que, hoy en día y por primera vez en la historia, tienes más chances de suicidarte de que ser asesinado en un conflicto bélico? ¿O de morir de obesidad y no de hambre?

Incluso las enfermedades no son tan graves como imaginas: la crisis del ébola resultó en 11.000 muertes. ¡Compara eso con la pandémica peste bubónica que mató a cerca de 200 millones de personas en el 1330!

En otras palabras: ¡hemos llegado lejos! Y finalmente tenemos la libertad para pensar sobre cosas que nuestros antepasados no pudieron siquiera soñar. Sí, estamos hablando de conceptos como inmortalidad, colonias espaciales, omnisciencia.

O, para decirlo tan claro como es posible: ¡convertirnos en dioses!

¿Pero cómo llegamos hasta aquí?

En la primera sección de “Homo Deus”, titulada “El Homo sapiens conquista el mundo”, el autor lidia con el hecho de que una única especie animal consiguió ser “la especie más poderosa en el mundo”.

Para ser breves, la explicación no es que los humanos seamos inherentemente más capaces que los animales, sino que hemos aprendido a cooperar a gran escala.

Eso fue posible a través del uso de algo que Harari llama “realidad intersubjetiva”.

La segunda parte de “Homo Deus”, “El Homo sapiens da sentido al mundo”, explora este fenómeno en cuatro capítulos de forma fascinante y atractiva.

Y es posible que ya lo sepas de manera intuitiva si has leído nuestro resumen de «La sociedad de los sueños» de Rolf Jensen.

En él, Jensen declara que el storytelling es el pasado de la humanidad, y también su futuro. En esto se basa la realidad intersubjetiva.

En pocas palabras: la realidad actual es infinitamente más compleja de lo que creemos. Sin embargo, nos hemos puesto de acuerdo en silencio para creer que formamos parte de una realidad compartida y así poder cooperar más fácilmente.

Sólo piénsalo:

La religión, los países y fronteras, el dinero: todos son, técnicamente, mentiras. Son historias que nos ayudan a encontrar sentido en nuestra realidad y nos permiten organizarla mejor.

Y nuestra evolución ha reflejado la evolución de nuestras historias (y viceversa). Donde antes teníamos «Dios» y «religión», actualmente tenemos «ciencia» y «humanismo».

Para bien o para mal.

De hecho, eso es exactamente lo que la tercera parte de "Homo Deus" -"El Homo sapiens pierde el control"- intenta abordar.

Ganamos mucho cuando decidimos reemplazar la historia principal de nuestra existencia. Hasta el siglo XIX, estábamos seguros de que algún tipo de Dios controlaba nuestras vidas y considerábamos que la hambruna y las enfermedades eran castigos por nuestras acciones.

Pero luego, la ciencia introdujo una nueva realidad intersubjetiva. Una en la que éramos capaces de actuar por nuestra cuenta. Y, consecuentemente, una en la que la hambruna y las enfermedades quedaron obsoletas.

Sin embargo, también es una realidad en la que sacrificamos

cosas importantes como la empatía y el sentido de la vida, y comenzamos a vivir guiados por algoritmos. Resolvimos numerosos problemas, e incluso conseguimos crear vida. ¡Evolucionamos de títeres de Dios a titiriteros divinos!

La próxima fase, según Harari, es Homo Deus: un ser inmortal capaz de usar el big data para responder casi cualquier pregunta.

El autor plantea tres interrogantes en la última página del libro que son tan impactantes e invitan tanto a la reflexión, que no podíamos hacer otra cosa que citarlos:

1. ¿Los organismos son sólo algoritmos y la vida es apenas procesamiento de datos?
2. ¿Qué vale más, la inteligencia o la consciencia?
3. ¿Qué sucederá con la sociedad, la política y la vida diaria cuando algoritmos de alta inteligencia pero carentes de consciencia nos conozcan mejor que nosotros mismos?

Lecciones clave de “Homo Deus”

1. Ayer: el Homo sapiens conquistó el mundo
2. Hoy: el Homo sapiens da sentido al mundo
3. Mañana: el Homo sapiens perderá el control

Ayer: el Homo sapiens conquistó el mundo

En esencia, el Homo sapiens es meramente una especie animal, no muy distinta a los osos y elefantes e incluso menos diferente a los chimpancés y bonobos.

Sin embargo, no pensarías eso si tuvieras en cuenta que te alimentas de la mayoría de los otros animales diariamente.

Y puedes hacerlo porque el Homo sapiens fue más listo y cooperativo que cualquier otra especie. Así, trepó a la cima de la escala evolutiva, donde ha permanecido por siglos.

Hoy: el Homo sapiens da sentido al mundo

Somos tan especiales porque tenemos la capacidad de darle un significado al mundo, que naturalmente carece de él.

Alguna vez, lo hicimos a través de mitos. Luego, los cambiamos por la religión. Más tarde siguieron las naciones, economías e ideologías.

Hoy en día, la narrativa dominante es el humanismo (o, más precisamente, liberalismo), que cree en el valor de la vida de cada uno y en nuestra libertad de elección.

Pero esta narrativa se encuentra amenazada por los mismos avances que ha producido.

Mañana: el Homo sapiens perderá el control

La ciencia nos ha convertido en seres casi todopoderosos. Aunque, en la búsqueda por más poder, olvidamos que formamos parte de un mundo donde todavía somos apenas una especie. Por lo que no sólo provocamos la desaparición de otros seres, sino que también comenzamos nuestra propia extinción.

Como Homo sapiens, estamos creando algo nuevo: el Homo Deus. El problema es que, una vez que el proceso esté terminado, dejaremos de estar en la cima de la escala evolutiva.

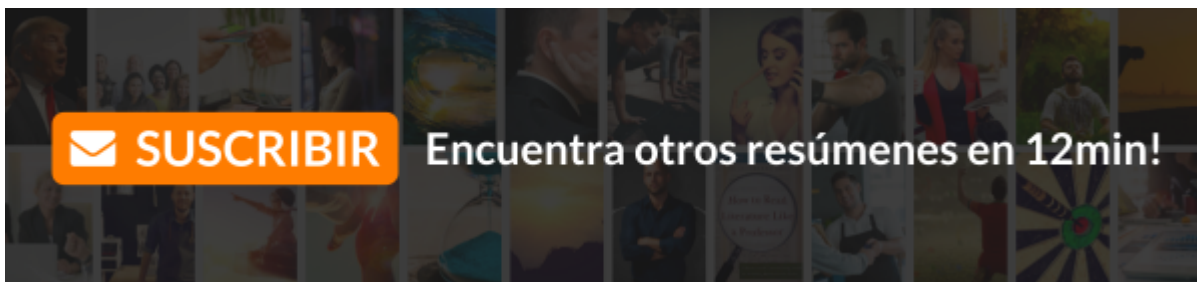
Estamos renunciando voluntariamente al control.

Y quién sabe cuál puede ser el resultado de esa pérdida.

¿Te gustó este resumen? Queremos invitarte a descargar nuestra aplicación gratuita [12min App](#), donde podrás encontrar más

resúmenes y audiolibros increíbles.

Frases de “Homo Deus”

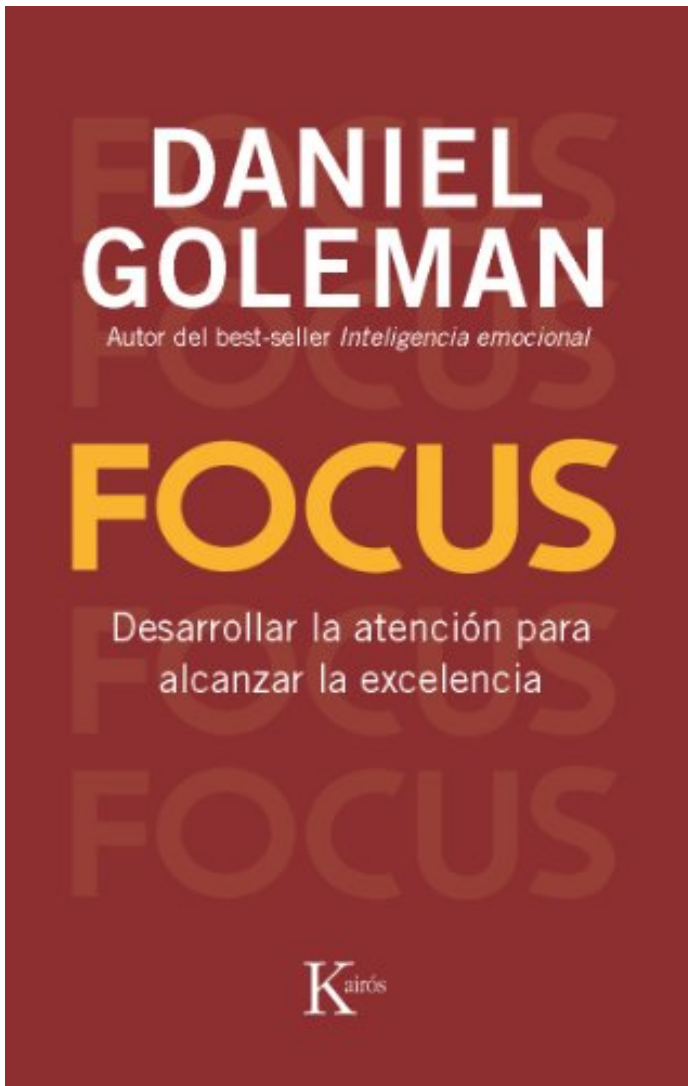


Nuestro análisis crítico

El autor amplía la obra comenzada en “[Sapiens](#)” y, como en su predecesor, aborda preguntas existenciales y de gran interés que nos permiten descubrir más acerca de nuestra historia, entender nuestro presente e imaginar nuestro futuro como especie.

Si cualquiera de estas interrogantes y temáticas te genera interés, la lectura de este libro es casi obligatoria.

Focus Resumen



Desarrollar la atención para alcanzar la excelencia

Sí, prestar atención es una habilidad que está quedando en el olvido.

Hoy tenemos un flujo de información constante e interminable al alcance de nuestra mano, accesible en todo momento y lugar. Es muy fácil distraernos, aislarnos y sentirnos perdidos.

En Focus resumen volvemos a las bases de nuestra capacidad de enfoque y revelamos algunos consejos para evitar quedar a la merced del caos de información actual.

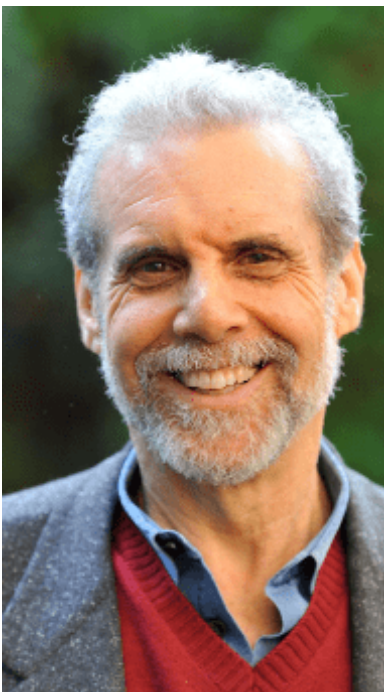
¿Quién debería leer “Focus”? ¿Y por

qué?

Cuando un libro como “[Focus](#)” enfatiza de tal manera en el secreto de la paz interior, es virtualmente imposible definir un público objetivo.

Creemos firmemente que ninguna persona se arrepentiría de invertir varias horas con este clásico moderno de Goleman.

Acerca de Daniel Goleman



Da
ni
el
Go
le
ma
n
no
ne
ce
si
ta
in
tr
od
uc
ci
ón
en
tr
e
lo
s
am

an
te
s
de
lo
s
li
br
os
. Su
no
mb
re
es
tá
en
tr
el
az
ad
o
pr
of
un
da
me
nt
e
en
la
nu
ev
a
cu
lt
ur

a
de
au
to
ay
ud
a
gr
ac
ia
s
a
va
ri
as
de
su
s
ob
ra
s.

Entre ellas, “Inteligencia Emocional”, “Inteligencia Social”, “Liderazgo” y “Cómo ser un líder”.

“Focus Resumen”

El autor esboza algunas habilidades prácticas que te ayudarán a salir de tu propia “celda” de dispersión. Y no, todo no se trata de productividad y dinero. Porque si desperdicias tu atención, estarás malgastando tu recurso más limitado.

Cuando la mente no está dispuesta a interpretar tendencias psicológicas, tiende a encontrar el lugar perfecto para dispersarse en otra “aventura”. En este estado, la atención suele caer en imaginar sobre el futuro, juzgarse a uno mismo, hacer predicciones y observar pensamientos.

Pero entonces, ¿qué se necesita para alcanzar el dominio sobre nuestro foco? Autoconocimiento y productividad. Conoce más sobre estas habilidades y tus procesos mentales en este resumen.

Prestar atención, una cualidad clave

Según Goleman, tenemos que acostumbrarnos a vivir en un mundo acelerado.

En realidad, la atención funciona como un músculo. Se atrofia al no usarla y crece al ponerla en práctica.

Y algo aún más importante: la atención da forma a nuestra realidad. Es un filtro a través del cual vemos el mundo y aprendemos de él.

Dave cita al Gran Maestro Yoda de “Star Wars”: “Tu atención es tu realidad”. Es esencial, entonces, que elijamos con cautela a qué vamos a dedicar nuestra atención, para determinar qué queremos ver y ser.

Tipos de distracción

Existen dos categorías principales.

- **Sensorial:** factores externos que estimulan nuestro cerebro como ruidos, colores, gustos, aromas y sensaciones. Con el tiempo, este se acostumbra a ellos y los interpreta naturalmente.
- **Emocionales:** suceden cuando, por ejemplo, nos llaman por nuestro nombre o tenemos un problema personal en nuestras vidas. Podemos desarrollar la habilidad para que nuestro cerebro no se sienta afectado por estas distracciones.

¡No vivas en piloto automático!

El cerebro tiene dos sistemas mentales semi independientes.

Uno que trabaja desde la base hacia la cima (bottom-up mind, en su traducción al inglés) y otro que trabaja a la inversa (top-down mind). Entender este funcionamiento es importante para identificar qué área está trabajando en cada momento.

Mente Bottom-up: capacidad de procesamiento y resolución automática de problemas, no percibimos cuando está funcionando. Otras características, a continuación.

- Rápida y necesita poca energía para funcionar.
- Gestiona los modelos mentales que determinan cómo percibimos el mundo.
- Intuitiva, procesa información por asociación.
- Impulsiva, está dirigida por emociones.
- Trabaja realizando varias tareas a la vez.
- Aporta pensamientos a corto plazo y decisiones rápidas.

Mente Top-down: aquí reside nuestra conciencia y autocontrol, que manejamos en favor de nuestras intenciones. Además, los siguientes puntos:

- Lenta y consume esfuerzos voluntarios y energía. Necesita pausas.
- Capaz de aprender nuevos modelos y planes.
- Solo procesa una pieza de información a la vez.
- Aporta la habilidad de reflexionar, conocer, decidir y planificar.

El propósito de tu cerebro, al enfrentar un nuevo estímulo, es distribuir tareas mentales entre los dos sistemas con el menor esfuerzo y el mejor resultado posibles.

Cuanto más desarrollamos una habilidad y la convertimos en un

hábito, la transferimos desde la mente top-down hacia la bottom-up, liberando nuestra atención para aprender nuevas cosas y desarrollar nuestro potencial.

Aunque ten cuidado, porque si tienes una rutina de hábitos negativos y distracciones, tu cerebro los asimilará con la misma rapidez que incorpora los positivos.



Foco y liderazgo

Cuando hablamos de estos dos conceptos, nos referimos tanto a la habilidad de enfoque del líder como a su capacidad de dirigir a sus seguidores en el camino correcto.

Algo fundamental es tener un modelo claro y estratégico de foco organizacional. Para crearlo, debes generar una tensión constante entre dos estrategias, y saber cuándo intercambiarlas:

- Tener un enfoque más eficiente: la habilidad de aprender y evolucionar.
- Explorar fuera del foco actual: para buscar nuevas posibilidades.

Perfecto pero, ¿qué me hace un buen líder?

Una vez que has desarrollado tu empatía, autoconocimiento y capacidad de influenciar a los demás, debes poner en práctica tu habilidad para ser mentor y aconsejar a tus aprendices con sabiduría.

Además, es importante que:

- Seas capaz de fundamentar las razones que expliquen la dirección que elegiste para tu equipo, al igual que mantener sus expectativas claras desde el primer momento.
- Entiendas a tu gente y te importe lo que quieren para sí mismos, para así, poder aconsejarlos.
- Colabores siempre con el equipo y sepas cuándo recurrir al consenso.
- Sepas que celebrar las victorias, el buen humor y la diversión son grandes herramientas que hacen al funcionamiento del equipo.

Desarrollando estas prácticas, lograrás liderar personas con objetivos claros y de alto rendimiento.

Otros consejos útiles

Existen varias habilidades y aspectos que debemos entender y poner en práctica para lograr un mayor desarrollo de nuestra atención.

Por ejemplo, la resiliencia, de gran utilidad para saber afrontar los problemas que la vida nos pone enfrente. Para desarrollarla, tienes dos caminos.

- Autoconocimiento: al saber cuáles son tus puntos fuertes y débiles, sabrás en qué debes mejorar.
- Metacognición: si entiendes los procesos que te llevan a

aprender cosas nuevas y cuáles no, serás capaz de detener los malos hábitos.

Otra gran cualidad es la empatía. Tiene dos formas.

- Cognitiva: nos permite ver el mundo a través de los ojos de otra persona. Podemos entenderla, pero no necesariamente simpatizar con sus sentimientos.
- Emocional: nos deja sentir lo mismo que el otro, y se basa literalmente en compartir los sentimientos con esa persona.

Por último, es fundamental que nos enfoquemos en el largo plazo y en el contexto total de cada problema. De esta forma, lograremos prevenir futuros desenlaces inesperados.

Todos estos aspectos desarrollarán nuestra atención y nuestra habilidad para resolver conflictos.

Notas finales

Intentando hacer un “resumen del resumen”, creemos que las enseñanzas más importantes, son:

- Entiende cómo funciona tu cerebro. Conoce cuándo estás en control y cuándo no lo estás para obtener un mejor enfoque.
- Divagar es importante. Por más que pretendamos que estés enfocado diariamente, es esencial contar con tiempo libre para pensar acerca de nuevos problemas y formas para ser creativo.
- La empatía es fundamental, pero debes saber cómo aislarte y usarla de acuerdo a tus intenciones.
- Un buen líder logra dirigir a su equipo para alcanzar objetivos audaces y significativos. Para esto, necesita autoconocimiento y realmente interesarse por su gente.

Lecciones clave de “Focus”

1. Divaga sin preocupaciones por la vida
2. El enfoque y la absorción de energía
3. Piensa y luego conviértete

Divaga sin preocupaciones por la vida

Mantener tu atención abierta y tus pensamientos a la deriva también tiene un rol importante. Pero, en lugar de hacerlo hacia cualquier cosa, deja que fluyan hacia cosas que tengan valor para ti.

Para desarrollar tu [creatividad](#), debes pasar por tres etapas.

1. Guía: mirar hacia afuera para buscar información útil.
2. Atención selectiva: enfocarnos específicamente en un objetivo.
3. Comprensión: asociar la información libremente para dejar que aparezca una solución.

El enfoque y la absorción de energía

Para convertirte en el maestro de todas las creaciones y raramente perder tu balance emocional, necesitas ser consciente sobre cuándo tu atención se desvía.

Si bien es más fácil decirlo que hacerlo, es un proceso factible que te dará una ventaja en cualquier entorno.

Piensa y luego conviértete

Probablemente no sea una sorpresa, pero tu mundo interno refleja o manifiesta todo lo que expresas en el exterior.

Tu desbalance mental es la causa de tu falta de [concentración](#)

y, al poner en peligro tu creatividad, también peligran tus esfuerzos diarios.

¿Te gustó este resumen? Queremos invitarte a descargar nuestra aplicación gratuita [12 min App](#), donde podrás encontrar más resúmenes y audiolibros increíbles.

Frases de “Focus”



Nuestro análisis crítico

En nuestra opinión, este es uno de los libros sobre atención y liderazgo más fantásticos que se hayan escrito. Nos presenta conceptos, herramientas y prácticas útiles que podemos implementar en el día a día.

Si te interesa desarrollar tu productividad y convertirte en un mejor líder, no dudes en leerlo!