

Una Nueva Tierra



Despertando al Propósito de tu Vida

En un mundo lleno con miedo, desesperación, ansiedad y depresión, podemos estar de acuerdo que un cambio interno es necesario. [“Una Nueva Tierra”](#) no proporciona ningún milagro, espera un milagro de ti.

«Una Nueva Tierra» presenta las frases más interesantes e impresionantes, tesis derivados de la expresión interna de amor y paz de Tolle.

¿Quién Debería de Leer “Una Nueva Tierra”? ¿Y Por Qué?

Si nos dejamos guiar por los filósofos griegos quienes también estudiaron la naturaleza del ser, nos daremos cuenta que aún ellos sabían que había algo más que mundos internos creados por uno mismo.

No hay evaluación más real que cuando uno se distancia de los ríos fríos y entra en aguas serenas.

El objetivo de Eckhart, es despertar cada individuo y crear una Nueva Tierra o un Mundo Nuevo.

Todos nos esforzamos por tener felicidad, de acuerdo con Eckhart Tolle, esa felicidad es relativa, sólo es adrenalina que no puede ser considerada como real.

La verdadera felicidad lleva consigo una paz absoluta, un sentido de satisfacción y un espacio interno infinito.

En la cultura oriental, esta transformación es conocida como iluminación.

Aunque el término no es importante, una persona iluminada es aquella que ha superado la necesidad constante de placer personal y ve con los ojos de su verdadera persona.

En estas circunstancias, todos los seres deberían esforzarse por esta experiencia para poder crear una verdadera Tierra Nueva.

Acerca de Eckhart Tolle



[Eckhart Tolle](#) (Ulrich Leonard Tölle) nació el 16 de Febrero de 1948, en Lunen (un pequeño pueblo al norte de Dortmund), Alemania.

De acuerdo con Eckhart, fue difícil crecer en Alemania en una era posguerra.

Así que se mudó algunas veces – a España, Gran Bretaña, Estados Unidos y por último Canadá. A la edad de 29, tuvo una experiencia mística.

Se despertó en medio de la noche en lágrimas, con ansiedad y pensamientos sobre la muerte.

Su transformación interna tomó lugar poco después de darse cuenta de que ya no podía vivir con sí mismo.

Un día después todo era diferente, vio todo de forma pacífica, su mente estaba calmada y su corazón complacido.

Este estado ha estado con él por cuatro décadas. Después de tener varios trabajos de medio tiempo, escribió algunos libros, incluyendo: “Una Nueva Tierra”, “El Poder del Ahora” y “El Silencio Habla”.

Resumen del Libro

Si usted ya se ha iniciado en el proceso del despertar, este se acelerará y se intensificará con la lectura de este maravilloso libro. El despertar espiritual no es ya una opción, sino una necesidad, si queremos que la humanidad y el planeta sobrevivan.

«[El poder del ahora](#)» consagró a Eckhart Tolle como uno de los más grandes maestros de la literatura espiritual de nuestros días. Después de casi ocho años de espera, esta continuación, nos brinda de nuevo un mensaje profundo e inspirador a todos sus lectores

Probablemente estás pensando, “otro libro sobre como pensar positivamente”, pero esto no es cierto.

Este resumen inspira a cada uno a transformar completamente la [mentalidad](#) llena de ego y convertirse a un lago tranquilo.

El nuevo siglo XXI y renovado guru Eckhart Tolle niega el hecho de que la realidad sin ego es solo otra doctrina.

Él cree que ir más allá del concepto del pensamiento no es algo que se aprende en el camino; es tu esencia.



Eckhart Tolle explica que no hay objetivos independientes como estamos acostumbrados a pensar. Nosotros como población debemos despertar a la realidad, que la energía que fluye en cada ser vivo en el universo, es de hecho, nuestra verdadero ser.

Sin embargo, si deseas estar en contacto con tu ser interno, gradualmente tienes que remover el hábito de identificarte con la voz engañosa en tu cabeza.

El mundo occidental encontró este libro intrigante durante el descubrimiento del 2008 cuando [Oprah Winfrey](#) seleccionó esta

obra maestra para su club de libros.

Después de haber recibido la atención masiva de los medios, Oprah empezó una discusión mundial en diferentes temas relacionados con el libro – en línea y vía *live chat* con Eckhart.

Mantente atento para aprender los secretos de Tolle:

Los lectores empezaron activamente a compartir sus “partes confusas del libro” e incluso citaron algunas frases que sonaban demasiado complicadas de entender para una persona promedio.

Cuando le preguntaron a Eckhart: ¿Cuál es el máximo propósito de este libro? – Él contestó que el propósito es cambiar nuestra [conciencia](#).

Todo aquél que está familiarizado con las filosofías orientales ya conocen que [Buddha](#), [Osho](#), [Sri Ramana Maharshi](#) y muchos otros gurús ya han hablado de la idea de una “nueva persona” que se levantará y vencerá los conceptos egocéntricos.

Aunque el mensaje de Tolle no es sorprendente, su método puede provocar un cambio interno y transformación.

La mente egocéntrica humana ha creado mundos únicos e irrealistas y continúa haciéndolo.

La gente no entiende que estos fenómenos son meras sensaciones y nada más.

Tu nombre, tu religión, nacionalidad son solo conceptos impuestos por nosotros mismos y están muy lejos de el verdadero yo.

El enfoque convencional que da la importancia a la

trascendencia egocéntrica ha sido parte de la cultura de la gente occidental por cientos de años.

De acuerdo con Eckhart, la mente humana ha evolucionado for milenios, solo para llegar a este punto donde la persona es capaz de contemplar su existencia, entender su esencia y trascender el carácter interno egocéntrico.

Lecciones Clave de “Una Nueva Tierra”

1. Más allá de los conceptos y el falso “yo”
2. El ego juega diferentes roles, los cuales cambian todo el tiempo
3. Dolor corporal y sus características

Más Allá de los Conceptos y el Falso “Yo”

El pronombre “Yo” es una de las palabras mal usadas más comunes que existen en cualquier idioma, junto con conceptos similares, como “mío”, “yo mismo” y “yo tengo”. La expresión “yo soy un hombre (mujer)”, “mi fe”, “Te amo”, “mi nacionalidad”, “mi religión”. Si ves más allá de estos conceptos, llegarás a un camino claro a la felicidad.

El Ego Juega Diferentes Roles, Los Cuales Cambian Todo el Tiempo

El ego quiere más poder, para destacar, para experimentar placeres más mundanos y lo obtiene jugando diferentes roles.

Has empezado el mismo proceso durante tu niñez, considerando tu ambiente cultural y educación familiar.

Como puedes ver, el ego no tiene una versión final; cambia constantemente para nunca mostrarse como su verdadero ser.

Dolor Corporal y sus Características

La acumulación de recuerdos causa cierto dolor emocional conocido como el “dolor corporal”.

Recuerdos son creados por medio de pensamientos y otras sensaciones de tu pasado y mucha gente piensa que estos recuerdos están enredados con su verdadera identidad.

Personas consideran que su sentido del “yo” está compuesto de conceptos, por la misma razón experimentan dolor emocional (dolor corporal).

¿Te gusto este resumen? Nos gustaría invitarte a descargar gratuitamente nuestra aplicación [12 min](#) para más resúmenes increíbles y audiolibros.

Frases de “Una Nueva Tierra”



Nuestro Análisis Crítico

Si decimos que este libro no merece todos los premios, estaríamos 100% equivocados.

Solo una persona ignorante y egocéntrica encontraron las palabras, teorías y frases de Eckhart Tolle, aburridas.