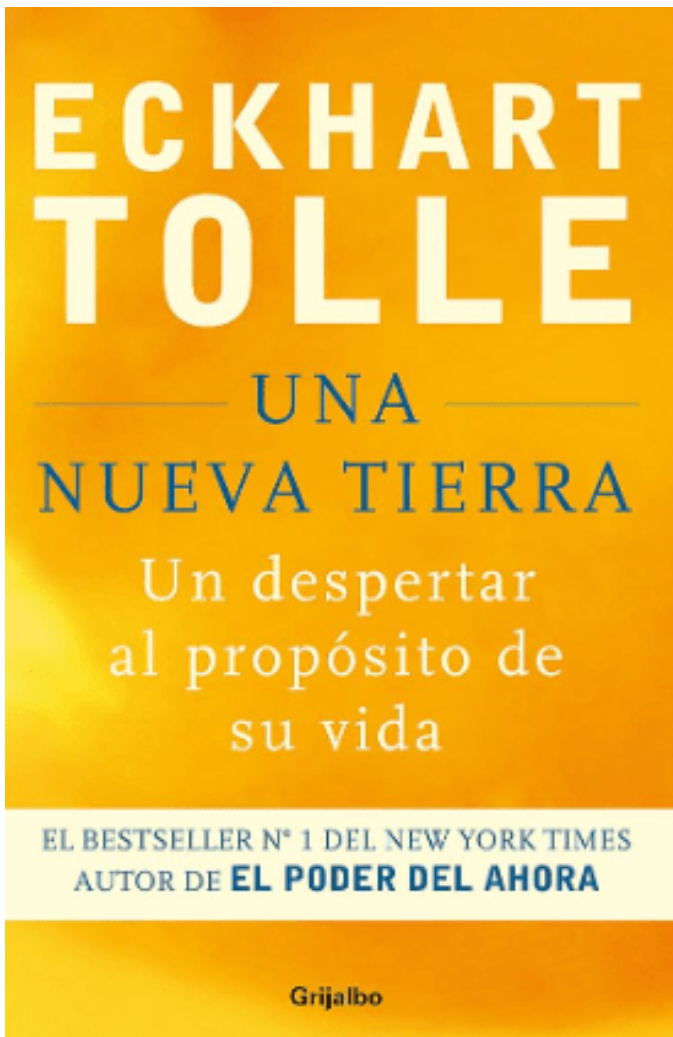


Una Nueva Tierra



Despertando al Propósito de tu Vida

En un mundo lleno con miedo, desesperación, ansiedad y depresión, podemos estar de acuerdo que un cambio interno es necesario. "[Una Nueva Tierra](#)" no proporciona ningún milagro, espera un milagro de ti.

«*Una Nueva Tierra*» presenta las frases más interesantes e impresionantes, tesis derivados de la expresión interna de amor y paz de Tolle.

¿Quién Debería de Leer "Una Nueva

Tierra"? ¿Y Por Qué?

Si nos dejamos guiar por los filósofos griegos quienes también estudiaron la naturaleza del ser, nos daremos cuenta que aún ellos sabían que había algo más que mundos internos creados por uno mismo.

No hay evaluación más real que cuando uno se distancia de los ríos fríos y entra en aguas serenas.

El objetivo de Eckhart, es despertar cada individuo y crear una Nueva Tierra o un Mundo Nuevo.

Todos nos esforzamos por tener felicidad, de acuerdo con Eckhart Tolle, esa felicidad es relativa, sólo es adrenalina que no puede ser considerada como real.

La verdadera felicidad lleva consigo una paz absoluta, un sentido de satisfacción y un espacio interno infinito.

En la cultura oriental, esta transformación es conocida como iluminación.

Aunque el término no es importante, una persona iluminada es aquella que ha superado la necesidad constante de placer personal y ve con los ojos de su verdadera persona.

En estas circunstancias, todos los seres deberían esforzarse por esta experiencia para poder crear una verdadera Tierra Nueva.

Acercas de Eckhart Tolle



Ec
kh
ar
t
To
ll
e
(U
lr
ic
h
Le
on
ar
d
Tö
ll
e)
na
ci
ó
el
16
de
Fe
br
er
o
de
19
48
,
en
Lu
ne
n
(u

n
pe
qu
eñ
o
pu
eb
lo
al
no
rt
e
de
Do
rt
mu
nd
) ,
Al
em
an
ia
.

De acuerdo con Eckhart, fue difícil crecer en Alemania en una era posguerra.

Así que se mudó algunas veces – a España, Gran Bretaña, Estados Unidos y por último Canadá. A la edad de 29, tuvo una experiencia mística.

Se despertó en medio de la noche en lágrimas, con ansiedad y pensamientos sobre la muerte.

Su transformación interna tomó lugar poco después de darse cuenta de que ya no podía vivir con sí mismo.

Un día después todo era diferente, vio todo de forma pacífica,

su mente estaba calmada y su corazón complacido.

Este estado ha estado con él por cuatro décadas. Después de tener varios trabajos de medio tiempo, escribió algunos libros, incluyendo: “Una Nueva Tierra”, “El Poder del Ahora” y “El Silencio Habla”.

Resumen del Libro

Si usted ya se ha iniciado en el proceso del despertar, este se acelerará y se intensificará con la lectura de este maravilloso libro. El despertar espiritual no es ya una opción, sino una necesidad, si queremos que la humanidad y el planeta sobrevivan.

«[El poder del ahora](#)» consagró a Eckhart Tolle como uno de los más grandes maestros de la literatura espiritual de nuestros días. Después de casi ocho años de espera, esta continuación, nos brinda de nuevo un mensaje profundo e inspirador a todos sus lectores

Probablemente estás pensando, “otro libro sobre como pensar positivamente”, pero esto no es cierto.

Este resumen inspira a cada uno a transformar completamente la [mentalidad](#) llena de ego y convertirse a un lago tranquilo.

El nuevo siglo XXI y renovado guru Eckhart Tolle niega el hecho de que la realidad sin ego es solo otra doctrina.

Él cree que ir más allá del concepto del pensamiento no es algo que se aprende en el camino; es tu esencia.

Eckhart Tolle explica que no hay objetivos independientes como estamos acostumbrados a pensar. Nosotros como población debemos despertar a la realidad, que la energía que fluye en cada ser vivo en el universo, es de hecho, nuestra verdadero ser.

Sin embargo, si deseas estar en contacto con tu ser interno, gradualmente tienes que remover el hábito de identificarte con la voz engañosa en tu cabeza.

El mundo occidental encontró este libro intrigante durante el descubrimiento del 2008 cuando [Oprah Winfrey](#) seleccionó esta obra maestra para su club de libros.

Después de haber recibido la atención masiva de los medios, Oprah empezó una discusión mundial en diferentes temas relacionados con el libro – en línea y vía *live chat* con Eckhart.

Mantente atento para aprender los secretos de Tolle:

Los lectores empezaron activamente a compartir sus “partes confusas del libro” e incluso citaron algunas frases que sonaban demasiado complicadas de entender para una persona promedio.

Cuando le preguntaron a Eckhart: ¿Cuál es el máximo propósito de este libro? – Él contestó que el propósito es cambiar nuestra [conciencia](#).

Todo aquél que está familiarizado con las filosofías orientales ya conocen que [Buddha](#), [Osho](#), [Sri Ramana Maharshi](#) y muchos otros gurús ya han hablado de la idea de una “nueva persona” que se levantará y vencerá los conceptos egocéntricos.

Aunque el mensaje de Tolle no es sorprendente, su método puede provocar un cambio interno y transformación.

La mente egocéntrica humana ha creado mundos únicos e irrealistas y continúa haciéndolo.

La gente no entiende que estos fenómenos son meras sensaciones y nada más.

Tu nombre, tu religión, nacionalidad son solo conceptos impuestos por nosotros mismos y están muy lejos de el verdadero yo.

El enfoque convencional que da la importancia a la trascendencia egocéntrica ha sido parte de la cultura de la gente occidental por cientos de años.

De acuerdo con Eckhart, la mente humana ha evolucionado for milenios, solo para llegar a este punto donde la persona es capaz de contemplar su existencia, entender su esencia y trascender el carácter interno egocéntrico.

Lecciones Clave de “Una Nueva Tierra”

1. Más allá de los conceptos y el falso “yo”
2. El ego juega diferentes roles, los cuales cambian todo el tiempo
3. Dolor corporal y sus características

Más Allá de los Conceptos y el Falso “Yo”

El pronombre “Yo” es una de las palabras mal usadas más comunes que existen en cualquier idioma, junto con conceptos similares, como “mío”, “yo mismo” y “yo tengo”. La expresión “yo soy un hombre (mujer)”, “mi fe”, “Te amo”, “mi nacionalidad”, “mi religión”. Si ves más allá de estos conceptos, llegarás a un camino claro a la felicidad.

El Ego Juega Diferentes Roles, Los Cuales Cambian Todo el Tiempo

El ego quiere más poder, para destacar, para experimentar placeres más mundanos y lo obtiene jugando diferentes roles.

Has empezado el mismo proceso durante tu niñez, considerando tu ambiente cultural y educación familiar.

Como puedes ver, el ego no tiene una versión final; cambia constantemente para nunca mostrarse como su verdadero ser.

Dolor Corporal y sus Características

La acumulación de recuerdos causa cierto dolor emocional conocido como el “dolor corporal”.

Recuerdos son creados por medio de pensamientos y otras sensaciones de tu pasado y mucha gente piensa que estos recuerdos están enredados con su verdadera identidad.

Personas consideran que su sentido del “yo” está compuesto de conceptos, por la misma razón experimentan dolor emocional (dolor corporal).

¿Te gusto este resumen? Nos gustaría invitarte a descargar gratuitamente nuestra aplicación [12 min](#) para más resúmenes increíbles y audiolibros.

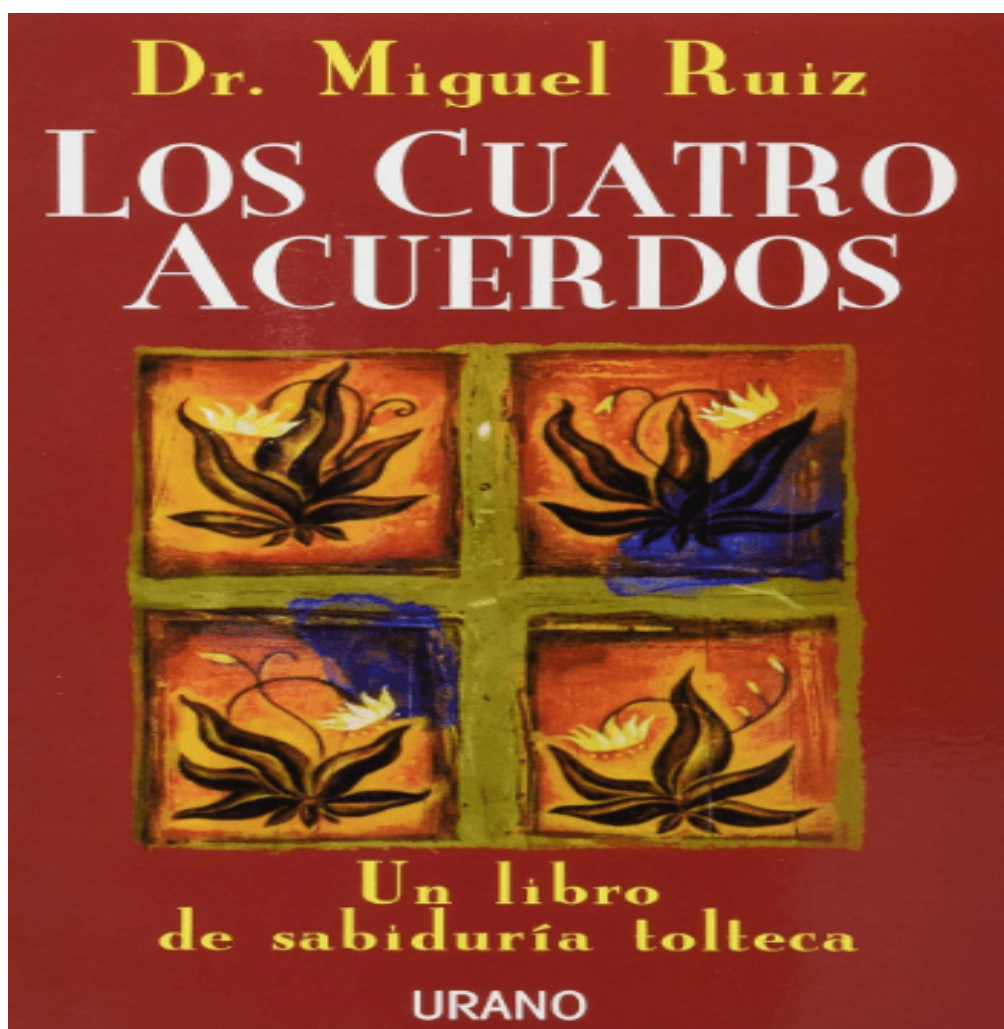
Frases de “Una Nueva Tierra”

Nuestro Análisis Crítico

Si decimos que este libro no merece todos los premios, estaríamos 100% equivocados.

Solo una persona ignorante y egocéntrica encontraron las palabras, teorías y frases de Eckhart Tolle, aburridas.

Los Cuatro Acuerdos



Una guía práctica para la libertad emocional

Los Cuatro Acuerdos revela las creencias que nos limitan y nos privan de la felicidad. A través de cuatro simples pero poderosos acuerdos, este libro intenta allanar el camino hacia la realización personal.

Basado en la sabiduría tolteca, apuesta a ejemplos simples para entender que todos podemos modificar el complejo sistema de creencias que hay en cada uno.

La liberación [emocional](#) es posible.

¿Quién debería leer “Los Cuatro Acuerdos”? ¿Y por qué?

Si estás planeando hacer un cambio espiritual en tu vida, “[Los Cuatro Acuerdos](#)” es el libro indicado para iniciarte. Va directo al grano para empezar a quitarnos los miedos y los males que nos persiguen y atormentan.

Nadie es libre en este mundo, pero tú puedes tomar la iniciativa y empezar a cambiarlo. ¡No pierdas tiempo!

Acerca de Don Miguel Ruiz



Mi
gu
el
Án
ge
l
Ru
iz
Ma
cí
as
,
co
no
ci
do
po
pu
la
rm
en
te
co

mo
Do
n
Mi
gu
el
Ru
iz
,
es
un
or
ad
or
mo
ti
va
ci
on
al
y
es
cr
it
or
me
xi
ca
no
de
te
xt
os
y
te
ma
s

es
pi
ri
tu
al
is
ta
s
y
ne
oc
ha
ma
ní
st
ic
os
.

Este libro es el más famoso de sus producciones, traducido a 40 idiomas y con más de 7 millones de ventas.

Nació el 27 de agosto de 1952 en Guadalajara, México, aunque se crió en Tijuana y estudió medicina en el Distrito Federal. Posteriormente se radicó en los Estados Unidos.

Su trabajo es constantemente relacionado con Carlos Castaneda, antropólogo y escritor peruano-estadounidense.

Resumen del Libro

El conocimiento tolteca surge de la misma unidad esencial de la verdad de la que parten todas las tradiciones esotéricas sagradas del mundo. Aunque no es una religión, respeta a todos los maestros espirituales que han enseñado en la tierra, y si bien abraza el espíritu, resulta más preciso describirlo como una manera de vivir que se distingue por su fácil acceso a la felicidad y el [amor](#).

Con cuatro acuerdos sencillos, Don Miguel Ruiz intenta explicar su manera de superar las creencias que nos limitan en nuestro interior para alcanzar un equilibrio que nos lleve a la felicidad.

Habla de la “domesticación de los seres humanos”. De niños nadie tuvo la posibilidad de elegir en qué creer, pero estuvimos de acuerdo con la información que otros seres humanos nos transmitieron. La lengua, la religión o los valores morales ya estaban ahí.

Apoyándose en la sabiduría tolteca, Ruiz invita a llevar a la práctica estos cuatro acuerdos para conseguir la libertad emocional.

El primer acuerdo

Más allá del idioma o el dialecto que se practique, las palabras y el modo en que las usamos indican nuestras intenciones, nuestras ideas y nuestra forma de ser. Lo que somos. Por esto el autor plantea “sé impecable con tus palabras”.

Va más allá de los sonidos o los símbolos. Tienen fuerza propia porque a partir de ellas construyes tu vida. Puedes influir en tu entorno y en los que te rodean.

Sin embargo tienen doble filo. Dependiendo de cómo las utilices, las palabras te liberarán o te esclavizarán. Con el uso erróneo nos perjudicamos los unos a los otros, hiriéndonos, generando odio y rencor.

¿Cuál es el primer paso para solucionar eso? Ser impecable con tus palabras es no utilizarlas contra ti mismo. Se trata de tener amor propio. Cambiará el miedo por el amor. Expresarás ese amor en relación con tu entorno y serás impecable con tus palabras. Se vuelve recíproco: Si amas, te amarán.

Ya no te afectarán los comentarios de los demás, volviéndote

inmune. Te llevará a la [libertad personal](#), al éxito y a la abundancia.

De este acuerdo, el más elemental, nacen los otros tres.

El segundo acuerdo

Según Don Miguel Ruiz, el segundo tratado consiste en no tomarse nada personalmente.

La importancia personal es la expresión máxima del egoísmo, creyendo que todo gira alrededor nuestro.

Este acuerdo es el que nos protege a nosotros mismos de las palabras de los demás. Si no te tomas todo personalmente, conseguirás inmunidad ante el resto de las personas.

La mayoría de las personas no saben lo que quieren. Tienen dilemas internos. Pero nunca eres responsable de lo que haga el resto, sólo eres responsable de ti mismo.

Una vez que no tomarse nada personalmente se transforme en un hábito, te evitarás muchos disgustos en la vida. La confianza que tienes en ti no dependerá de lo que hagan o digan los demás. Desaparecerán tu rabia, tu odio, tu envidia y hasta tu tristeza.

El tercer acuerdo

No hagas suposiciones. Generalmente creemos que lo que suponemos es cierto. Al hacerlo sobre lo que los demás piensan o hacen, nos lo tomamos personal para después contestar. Eso nos crea problemas.

Acabamos haciendo un gran drama de nada.

Por ejemplo: En ocasiones suponemos que las personas con las que nos relacionamos saben lo que pensamos y lo que queremos porque nos conocen. Hacemos la suposición de cómo van a actuar y, si la respuesta no es como la esperábamos, nos sentimos

heridos por lo que han hecho.

¿Cómo se evitan las suposiciones? Preguntando. En este apartado el autor nos enseña a asegurarnos de que las cosas queden claras, en el ámbito que sea. En el trabajo, con la pareja, la familia o los amigos. Nos ahorrará dolores de cabeza.

Con una comunicación clara todas nuestra relaciones mejorarán.

El cuarto acuerdo

El último de los acuerdos es el que permite que los otros tres se hagan habituales en la práctica. "Haz siempre lo máximo que puedas".

Hacer siempre lo máximo posible. Ni más ni menos. Si haces de más agotarás tus energías, haciendo que tu objetivo tarde más en ser alcanzado. Mientras que si haces de menos desperdiciarás tu potencial.

Podrá variar según el momento. No será igual cuando estés enfermo a cuando estés sano. O cuando estés descansado por la mañana a cuando estés exhausto por la noche. Pero siempre estarás haciendo lo máximo que puedas.

El camino hacia la libertad

¿Somos realmente libres? No, no lo somos. La verdadera libertad está relacionada con el espíritu humano, es [la libertad](#) de ser quienes somos.

Si se presta atención a nuestras vidas se podrá ver que vivimos para complacer a otros en vez de a nosotros mismos. Buscamos ser aceptados. En las redes sociales, en la búsqueda de pareja o trabajo, en el estudio o con la familia y los amigos.

Aunque lo grave es que la mayoría de las personas no se

percata de eso. Están domesticadas. Y el primer paso hacia la libertad personal es ser consciente de que no somos libres.

Según el autor la libertad que buscamos consiste en utilizar nuestra propia mente y nuestro propio cuerpo, en vivir nuestra propia vida en lugar de la vida de nuestro sistema de creencias.

Conclusión

“Los Cuatro Acuerdos” ofrece, como su nombre dice, cuatro pautas para liberarnos emocionalmente de las creencias prefijadas con las que venimos desde que nacemos.

Como se pudo ver, los cuatro acuerdos deben relacionarse entre sí para que tengan éxito. Ser impecables con las palabras para no tomarse nada personalmente ni hacer suposiciones, dando siempre lo máximo que puedas. Conseguir ese logro sólo es posible con nuestra voluntad de cambiar.

Adoptar estas enseñanzas no sólo mejorará la calidad de vida que tenemos, sino también las relaciones que desarrollamos a diario. ¡Anímate a dar el primer paso!

Lecciones clave de “Los Cuatro Acuerdos”

1. Todos tenemos los mismos problemas en las relaciones humanas
2. La fuerza de las palabra
3. Ser feliz depende de cada uno

Todos tenemos los mismos problemas en las relaciones humanas

A lo largo de la humanidad los problemas con la gente con la

que convivimos o apreciamos han sido los mismos, sin importar raza, religión, ideología o estatus social.

La falta de [comunicación](#), la ausencia de empatía y el egoísmo han estado desde incontables años. Eso puede cambiar si conseguimos dialogar con amor.

La fuerza de las palabras

Las palabras hacen que el ser humano sea el más desarrollado de los animales. Este lenguaje evolucionado nos ha permitido alcanzar avances de toda índole.

Aunque es la forma en que las usamos lo que le da dirección a nuestra idea. Si se utilizan con respeto y amor, el resultado será recíproco. En cambio, si se usan en un sentido negativo, pueden generar odio y resentimiento.

Ser feliz depende de cada uno

No importan los problemas o las situaciones a las que nos tengamos que enfrentar, cada ser humano es dueño de su propia felicidad.

Si logras controlar tus miedos para canalizarlos en una [actitud positiva](#) hacia ti mismo y luego hacia el resto, estarás en condiciones de ser feliz plenamente.

¿Te gustó este resumen? Queremos invitarte a descargar nuestra aplicación gratuita [12 min App](#), donde podrás encontrar más resúmenes y audiolibros increíbles.

Frases de “Los Cuatro Acuerdos”

Nuestro análisis crítico

El libro explica de manera sencilla y clara cuatro ideas para aplicar en nuestra vida diaria y así alcanzar la libertad

personal y la auténtica felicidad.

Con paralelismos entre la cultura tolteca y situaciones cotidianas, el autor logra ser conciso y directo para ir directo a la práctica.

Su éxito en ventas no hace más que justificar su fama: Pautas simples para mejorar tu vida.

Tiempo de Arcángeles Resumen



Tania Karam nos presenta a el : [tiempo de arcángeles](#). Seres divinos que están junto a nosotros para ayudarnos a recordar qué es lo importante. No les interesa la religión que

prácticas, ellos estarán ahí si sabes llamarlos.

Todos ellos interactúan contigo en la vida cotidiana, pero debes ser consciente de cómo se comunican y presentan ante ti.

Existen formas diferentes para conectar con cada uno y todas son presentadas en este libro. También podrás conocer sus cualidades, características y en qué área de tu vida son capaces de ayudarte.

“Tiempo de arcángeles” no tiene la intención de convencer a nadie. Está escrito desde el amor y con la convicción de que a todos les llega la esencia de un poder superior a su debido tiempo. ¡Descubre los secretos que guardan sus páginas!

Diferentes caminos hacia la salvación

Karam plantea algo en lo que todos deberíamos estar de acuerdo: si comprendemos nuestra fe y la de los demás, nos trataremos con el respeto y la tolerancia necesaria para que se produzcan los milagros.

Leía Todo El Resumen

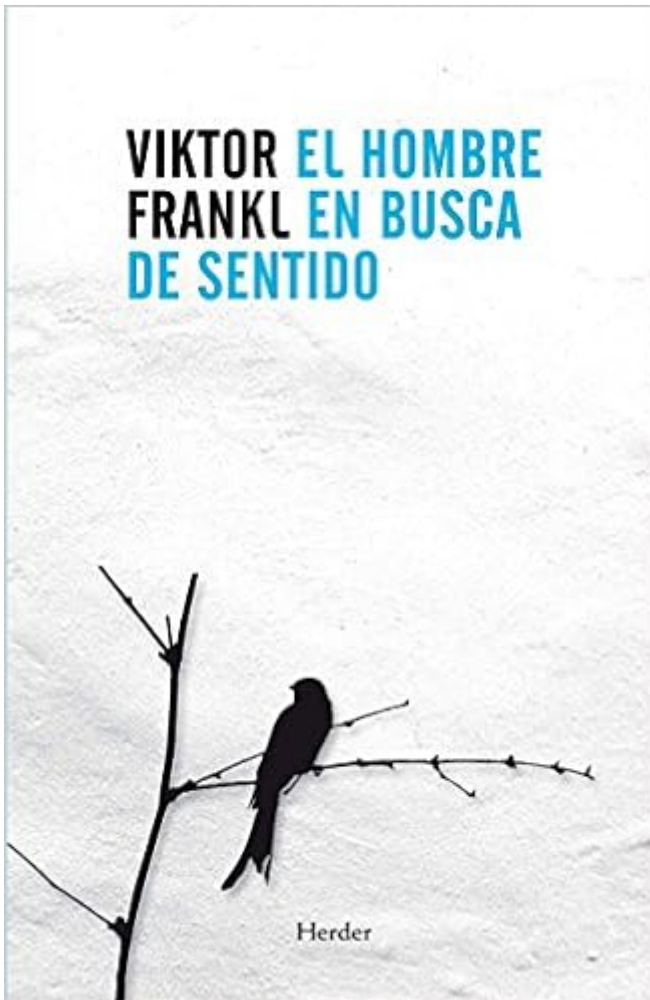
Por eso el primer apartado de su estudio comenta lo que enseñan las principales religiones politeístas y monoteístas.

Está claro que todos buscamos sentido en nuestras vidas. Necesitamos algún tipo de seguridad y respuestas para entender las injusticias del mundo pero también comprender su belleza y alcanzar la tan esperada felicidad.

A lo largo de la historia, millones de personas encontraron estas respuestas en la religión, aunque lo hicieron de distintas formas. Ahora conocerás lo que cada una de las principales religiones de la humanidad consideran como la salvación y el camino a la iluminación.

El Hombre en busca de Sentido

Resumen



["El Hombre en busca de Sentido"](#) ha vendido más de 10 millones de copias en todo el mundo. El autor Viktor Frankl, fundador de Logoterapia, muestra cómo su experiencia en la búsqueda del sentido de la vida en un campo de concentración nazi cambió su perspectiva del mundo y la gente.

Frankl afirma que no podemos evitar el sufrimiento, pero podemos elegir cómo tratarlo y encontrar significado en él. La teoría de Frankl cuestiona las ideas de Freud, que creía que el sentido de la vida era perseguir el placer. Frankl creía

que el propósito de la vida no sólo separa al ser humano de los animales sino que también nos permite vivir momentos difíciles.

El propósito de la vida no está relacionado con la búsqueda del placer, sino con encontrar lo que amas y vivir con significado. ¿Quieres aprender a enfrentar situaciones difíciles y encontrar sentido en la vida? ¡Lee este microlibro!

La vida en un campo de concentración Nazi

Las mayores atrocidades en la historia de la humanidad fueron los campos de concentración nazis.

Durante el reinado de terror de Hitler, hombres, mujeres y niños fueron expulsados de sus hogares, arrojados en trenes y enviados a campos de concentración. Los reclusos no eran considerados individuos con identidades, familias ni sentimientos. Cualquier identidad que tuvieran, documentos o posesiones fueron desechadas. Se les dejó sólo un uniforme y un número de identificación tatuado en sus pieles.

Las autoridades no estaban interesadas en la gente; sólo estaban interesados en los números.

La vida en el campo de concentración era muy difícil. Los hombres fueron sacados de su vida normal. Preocupaciones sobre cuánto ganarían, con quién se casarían, y cuántos hijos ellos tendrían, dejaron de existir, en cambio se enfocaron sólo en sobrevivir cada día.

Leía Todo El Resumen

Además de esta preocupación inmediata, los prisioneros también vivían con un temor constante de ser transportados a otro campamento, lo que usualmente significaba llevarlos a un campamento con cámaras de gas y crematorios.

Viktor Frankl, su familia y los allegados a él, eran gente común. No tenían superpoderes; no eran celebridades ni mártires que luchaban por una causa, y no habían hecho nada malo. Eran simplemente personas comunes que se enfrentaban a circunstancias extraordinarias.

Fue de esta gente que Frankl tomó su consuelo y la base de su teoría de la logoterapia, un nuevo tipo de psicoterapia que desafió las teorías de Freud y mostró cómo un ser humano puede ser resistente cuando encuentra el verdadero significado de la vida.

Las lecciones de vida se aprenden con las experiencias

Cada experiencia que vivimos, como el terror de la guerra, por ejemplo, nos da una oportunidad para aprender.

Los datos de antes, durante y después de la guerra fueron evaluados por todo tipo de expertos, desde investigadores médicos hasta científicos. Incluso los psicoanalistas aprendieron de la guerra. De hecho, las dos guerras mundiales contribuyeron en gran medida al estudio de la psicología de la vida carcelaria.