

¿Cómo encontrar buenos libros para leer?: una guía definitiva

Las personas con un buen hábito de lectura tienen algo en común. Y no es sólo la curiosidad o la búsqueda constante por el conocimiento. Todas las personas que cultivan el hábito de leer, tarde o temprano, escuchan la misma pregunta: ¿Cómo haces para encontrar buenos libros para leer?

Encontrar el libro correcto, con cierta velocidad, es esencial para quien quiere aumentar la frecuencia del hábito de leer. Después de todo, si terminas un libro y no sabes cuál será el próximo, pierdes tiempo y puedes llegar a tardar meses para iniciar otra lectura.

En realidad, la búsqueda de buenos libros no es ningún misterio y ni siquiera es una tarea difícil. A pesar de que no existe un camino trazado para llegar a ellos, podemos darte unos valiosos consejos que son verdaderos atajos.

Y este post es justamente sobre los mejores hábitos (hacks) para que los amantes de la lectura encuentren los mejores libros.

Primer paso: sé un lector

Para encontrar buenos libros tienes que ser un lector asiduo. Al final de cuentas, quien lee está siempre en contacto con el mundo de las posibilidades y de las novedades. Y todo le resulta más fácil.

Por otro lado, quien no cultiva el hábito de lectura, tiene más dificultades para encontrar buenos libros. La mayoría de las veces, esas personas ni siquiera saben lo que quieren

leer. Y no saben qué novedades hay en el mercado. Quedan totalmente perdidas.

Cuanto más leemos, más nos acercamos a las buenas ideas y a los mejores libros. Por eso, crear el hábito de leer es, sin duda, el paso básico para tener una rica y fantástica biblioteca.

Y, ya que estamos hablando de hábitos, que tal comenzar tu lectura por una obra ejemplar: El Poder del Hábito, de Charles Duhigg.

El libro nos muestra como acostumbrarnos a algo puede ser fácil y, al mismo tiempo, tener un gran impacto en nuestra vida.

Puedes comenzar el hábito de leer, creando un desafío de un libro por quincena, por ejemplo. De a poco, libro a libro, creando un ritmo. Verás que a cada obra finalizada, tendrás sed de una nueva lectura.

Cómo encontrar buenos libros para leer

Cada libro leído trae con él miles de caminos nuevos a ser explorados. Al terminar una lectura, te encontrarás con una variedad de temas para profundizar, nuevos autores para conocer y más curiosidades para descubrir.

Ni siquiera leyendo las 24 horas del día, conseguiríamos absorber el contenido de los millones de buenos libros lanzados anualmente. Por eso, el desafío no es leer lo máximo posible, sino filtrar aquellos libros que contienen los asuntos de nuestro interés.

Hacer esto parece tarea fácil, pero no lo es, especialmente en tiempos de exceso de información. De esa forma, nuestras lecturas se van acumulando. Muchos buenos libros caen en el

olvido. Y eso se convierte en una bola de nieve.

La buena noticia es que podemos aprender a usar este filtro y administrar lo que es de nuestro interés y lo que no. Es lo que nos enseña el libro *10 Days to Faster Reading*, de Abby Marks-Beale. La propuesta de la obra es agilizar la lectura por medio de hábitos (hacks), separando lo bueno de lo desechable.

La autora enseña a leer más rápido, como sucede en la práctica del Speed Reading o lectura dinámica, incluyendo, la comprensión del contenido. Después de todo, de nada sirve devorar buenos libros si al día siguiente no recuerdas nada.

Y, pensando en los hábitos (hacks) para encontrar buenos libros para leer, nuestras sugerencias son:

1. Cruza referencias

Todo autor utiliza y cita otras obras y autores en su propio contenido. Cuando estés leyendo un libro, anota las referencias mencionadas en el texto para, después, buscarlas. Además de aceptar las sugerencias de quien ya está escribiendo sobre el tema, los temas de los autores citados probablemente estarán relacionados con tu interés y lo que estás leyendo. En 12Minutos recibes una sugerencia de nuestro equipo en todas las categorías de microbooks. Constantemente listamos otros libros del mismo autor, referencias que investigó o libros diferentes con temática relacionada.

2. Escucha a los que saben

Quien entiende mucho de algún asunto ya debe haber leído mucho sobre él. Por eso, siempre es válido escuchar y pedir sugerencias directamente para quien entiende. Puedes, incluso, utilizar nuestra categoría de motivación. Por ejemplo, la sección Founder Series tiene como objetivo sugerir buenos libros desde el punto de vista de los principales emprendedores de Brasil.

3. Participe de comunidades de lectores

Lectores ayudan lectores, por lo tanto valoriza el intercambio de experiencias entre los amantes de los libros. La principal sugerencia es Goodreads, la mayor comunidad de lectores online. Allí, marcas lo que estás leyendo, recibes sugerencias de amigos y del propio sitio y exploras todo el catálogo de lecturas posibles. Para no perderte, haz una lista de intereses. Es el lugar ideal para encontrar el próximo libro. Algunos foros, como Reddit, tienen excelentes comunidades sobre los más variados géneros de lectura que valen la pena explorar.

4. Entra para un Club del Libro.

Clubes del Libro son una buena forma de siempre tener algo interesante para leer. Puede ser un Club del Libro de la universidad, entre amigos o incluso en tu empresa. Lo importante es reunir personas con el mismo interés por la lectura que tú. En nuestro blog te enseñamos a crear un Club del Libro en tu empresa. ¿Por qué no ponerlo en práctica hoy mismo?

5. Visita librerías y revuelve todos los libros

Ya sea en una librería física o en una tienda online, explora al máximo. Busca secciones, escucha lo que otros lectores buscan, pide ayuda especializada de la tienda... Vale todo, si el objetivo es encontrar sugerencias con las que te identifiques. Ten mucho cuidado para no gastar el salario entero de una vez.

6. Préstale atención a la lista de más leídos

Todos los años se publican listas de los libros que tuvieron la preferencia de los lectores. Puedes estar seguro de que por algún motivo ellos se destacan y valen la pena. En 12' ya

divulgamos nuestra lista de los 20 libros más leídos en 2017. Te quedarás impresionado con la calidad de las obras. ¿Eres joven? Entonces, tenemos otra preciosidad, que te encantará. Es la lista de los 21 libros para leer antes de los 21 años. ¡Entra en esta frecuencia!

7. Eligiendo las próximas lecturas

Ya sabes dónde encontrar los buenos libros. Ahora, es el momento de elegir qué leer. Es el momento de filtrar, organizar y priorizar. ¿Cómo? Es sólo seguir los siguientes consejos y todo va a salir bien.

(bb) Apuesta en clásicos. No es por casualidad que sobreviven al tiempo. Hay mucha calidad detrás de ellos. Por eso, nunca subestimes el poder de un libro que ya se ha consolidado a través de los años. Entre esos clásicos que jamás quedarán antiguos, están *El Punto de Inflexión*, de Malcolm Gladwell; *Anti-frágil*, de Nassim Taleb; *Freakonomics*, Stephen J. Dubner; *El Lado Difícil de las Situaciones Difíciles*, Ben Horowitz, y *Cómo Hacer Amigos e Influir a las Personas*, de Dale Carnegie.

Varía los asuntos. Para recordar los contenidos, es mejor variar los temas de tu lectura. La ganancia de aprendizaje es menor cuando se lee incesantemente sobre un mismo tema. Tu cerebro para de asimilar el mismo contenido, entonces, no insistas. Por ejemplo, comienza con un buen libro de nuestra selección de Psicología y después pasa por la categoría Productividad, Salud y Bienestar, etc.

Aplica el contenido inmediatamente. A la hora de elegir la próxima lectura, piensa de manera inmediatista. ¿Cuándo puedes aplicar el contenido a tu vida? ¿Hoy es el día? ¿Esta semana? Prioriza los buenos libros que traerán ventaja a corto plazo. Si es posible, anota las principales enseñanzas o, incluso, piensa en hacer un resumen de la obra para poder consultar siempre que lo necesites.

Efecto dominó. Comienza tus próximas lecturas a partir del

libro más superficial para el más profundo. Es importante aprender, primero, conceptos generales de filosofía y después elegir una lectura sobre la obra de un filósofo específico.
(bb)

Intento y error. Cualquier libro puede aburrirte, cansarte y hacerte desistir de él. Esto sucede cuando es demasiado difícil, demasiado fácil o simplemente no es para ti. No dejes que eso disminuya tu interés por la lectura. Desiste rápido y pasa al siguiente.

Haciendo que tu lectura tenga más resultados

Este proceso es muy parecido a lo que David Allen explica en el libro El arte de Hacer que Suceda. Él es el padre de todas las obras sobre productividad y propone un método básico y simple de priorización de tareas que puede ayudarte si tu proyecto es leer más.

Ya hablamos, en nuestro blog, sobre el método de David Allen. Se puede utilizar para varios tipos de proyectos. Uno de los conceptos involucra la cuestión de los circuitos abiertos, aquellos pensamientos que se martillan en nuestra mente y no nos dejan alcanzar la cima.

La idea es que centralices toda la información sobre las tareas que debes hacer en un lugar y que puedas olvidarlas mientras haces otras cosas. Por eso, si quiere leer un libro biográfico, pero antes necesita finalizar otra obra, olvida la que está en el futuro.

Recuerda: un libro a la vez. Nada de intentar leer dos o más de una vez. Si lo haces, sentirás que estás parado en una obra desde hace mucho tiempo. Dependiendo del tipo de lectura, especialmente si es densa, puedes terminar desistiendo del libro.

Si aún así te resulta difícil decidir, evalúa si no tienes problemas para tomar decisiones. Después de todo, no siempre son fáciles. Si tu barrera es esa, lee *Decisive*, de los hermanos Heath, que habla de cómo podemos considerar el contexto y nuestras emociones para entender por qué queremos seguir un camino y no el otro. Inicia con esta obra y, con seguridad, será más fácil seleccionar las próximas.

Comienza ahora mismo: ¡elige tu próxima lectura!

¿Qué desearías aprender ahora? Estamos seguros de que hay algo que todavía quieres aprender. Para dominar un tema, sólo tienes que leer buenos libros sobre él. Disfruta de nuestros consejos y ponlos en práctica ahora mismo.

Si te parece difícil sacar del papel todos esos hábitos (hacks) y dar los primeros pasos, te sugerimos un libro sensacional, ideal para empezar. Es la obra *Cómo Leer Libros*, ya disponible en el catálogo de microbooks de 12'. Aprenderás a extraer lo mejor de cualquier lectura que hagas.

En él, entenderás las formas de lectura y cuál de ellas debes aplicar para tu objetivo. Además, te enseña a hacer una lectura analítica, para que guardes la información y la consulte más adelante. El proceso de creación de los resúmenes de 12' tiene como base ese fantástico libro.

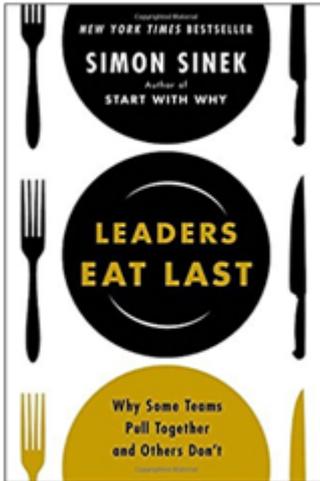
Si tienes otras sugerencias de buenos libros, autores u otros hábitos (hacks) para encontrar los mejores consejos de lectura, deja un comentario aquí en el blog. Queremos saber qué estás leyendo. Y, por supuesto, no dejes de compartir este texto con tus amigos lectores.

Si te inscribes en la plataforma de 12', siempre que tengas un tiempo y quieras leer, puedes contr con las aplicaciones para Android, iOS y Kindle. Así, es mucho más fácil mantener el

hábito, ¿no te parece?

Consejos de buenos libros para leer

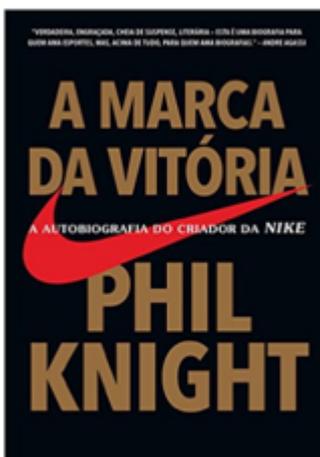
12' está lleno de consejos de buenos libros, relacionados al mundo de los negocios, esperando por ti. Esta son algunas sugerencias:



Los Líderes Se Sirven Por Último – Simon Sinek

Categoría: Gestión & Liderazgo

¿Siempre quisiste convertirte en un líder y no sabías por dónde empezar? Si la respuesta es sí, esta obra de Simon Sinek es perfecta para ti. En ella, el autor explora temas como el origen de la jerarquía, su papel en nuestra sociedad contemporánea y cómo convertirte en un líder realmente admirado.



La Marca de la Victoria – Phil Knight

Categoría: Emprendimientos

Esta es una autobiografía del creador de Nike. El autor revela que abandonó la facultad y decidió arriesgar su propio negocio, con la ayuda de su padre. Comenzó de pequeño y llegó a más de 30 mil millones de dólares en ventas anuales. Una historia inspiradora.



Atención Plena – Mindfulness – Mark Williams

Categorías: Psicología y Bienestar

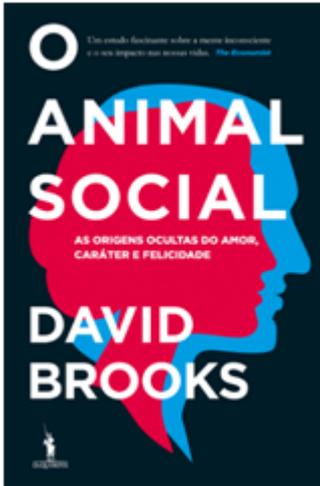
Uno más para la lista de buenos libros. Éste, enseña cómo concentrarte mejor y te ayuda a desarrollar tu atención. Todo eso a través de prácticas sencillas, pero poderosas, que pueden ser incorporadas en tu día a día, reduciendo el estrés, el miedo y la ansiedad. Estos ejercicios de meditación se desarrollan para que te conozcas mejor, aprende más acerca de tu propio cuerpo y vive de manera positiva.



La Ley de la Atracción y el Poder del Pensamiento – William Walker Atkinson

Categorías: Motivación e Inspiración

Somos una parte de lo que pensamos que somos. Nuestra actitud mental general determina el carácter de las olas de pensamientos que recibimos de los demás, así como los pensamientos que emanan de nosotros mismos. Esas son las premisas de este libro que fue una de las principales inspiraciones para la teoría de la Ley de la Atracción, presentada en best-sellers como «El Secreto».



El Animal Social – David Brooks

Categorías: Política & Filosofía & Ciencias Sociales / Motivación & Inspiración / Psicología

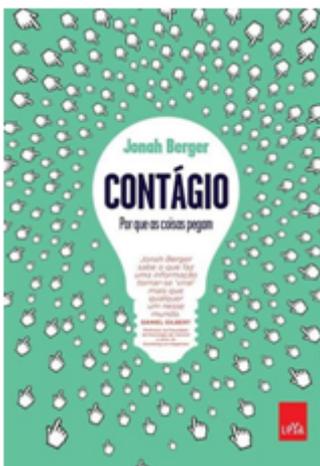
El autor explora la naturaleza humana y las cuestiones cruciales de nuestro desarrollo. Algunos de los temas abordados son; la forma en que nuestra mente funciona, el proceso de toma de decisiones y la influencia del inconsciente en nuestro modo de vida. Entiende cómo tu CI afecta tu éxito, cómo las emociones afectan tus decisiones y la importancia de tu inconsciente.



La Meta – Eliyahu M. Goldratt & Jeff Cox

Categorías: Productividad / Cultura Corporativa / Gestión & Liderazgo

Otro gran libro recomendado por 12'. La meta es un best-seller clásico y consagrado en el mundo de los negocios. A pesar de ser un libro de ficción, tiene una narrativa simple, te pondrá dentro del cotidiano de una empresa ficticia, que podría ser la tuya. Un libro que examina de forma práctica y realista todos los principales conceptos de una industria, siempre buscando encontrar la solución de los problemas por medio del uso de la teoría de los cuellos de botella.

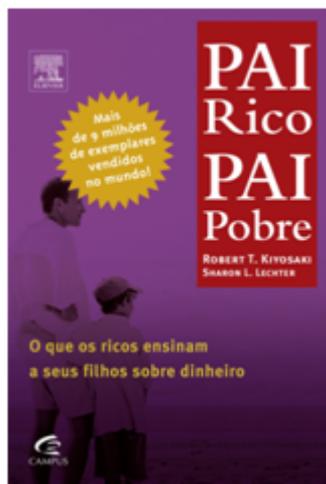


Contagio – Por que las cosas se contagian – Jonah Berger

Categoría: Marketing

Una receta

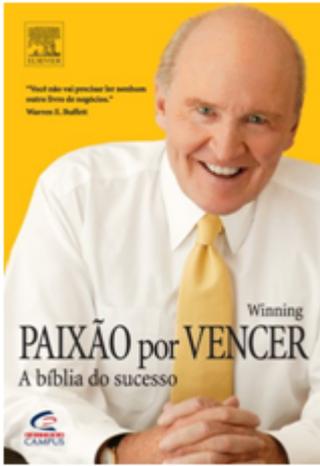
fantástica para obtener resultados rápidos y excepcionales en tu negocio. En sus 224 páginas, la obra revela los seis ingredientes del éxito, que son: Moneda Social, Gatillos, Emoción, Público, Valor Práctico e Historias. Conocerlos y aplicarlos en la medida correcta son requisitos para que tu negocio despegue sin tener que invertir un río de dinero.



Padre Rico Padre Pobre – Robert Kiyosaki e Sharon L. Lechter

Categorías: Política & Filosofía & Ciencia Social / Motivación & Inspiración / Dinero e Inversiones / Economía

¿Crees que para ser rico necesitas ganar un salario alto? Pues, prepárate para cambiar tu punto de vista. Este libro desmiente ese mito y te ayuda a reflexionar sobre tu vida financiera. Rompe paradigmas y sugiere que le enseñes a tus hijos, desde temprano, a tener educación financiera para ser adultos independientes y ricos. Lee también esta obra y aprende con quien es especialista en hacer que tu dinero valga más.



Pasión Por Vencer – Jack Welch

Categorías: Cultura Corporativa / Gestión & Liderazgo

Jack Welch es un ganador. Durante los 20 años en que comandó General Electric (GE), la empresa saltó de \$ 12 mil millones a \$ 400 mil millones. Su estilo honesto y directo se ha convertido en referencia en gestión, centrándose en las personas, en el trabajo en equipo y en los beneficios. Una receta que le dio fama y fortuna.

Estos son sólo algunos consejos de buenos libros. ¡2' tiene muchos más para ti. ¿Qué estás esperando?

¡Buena lectura!