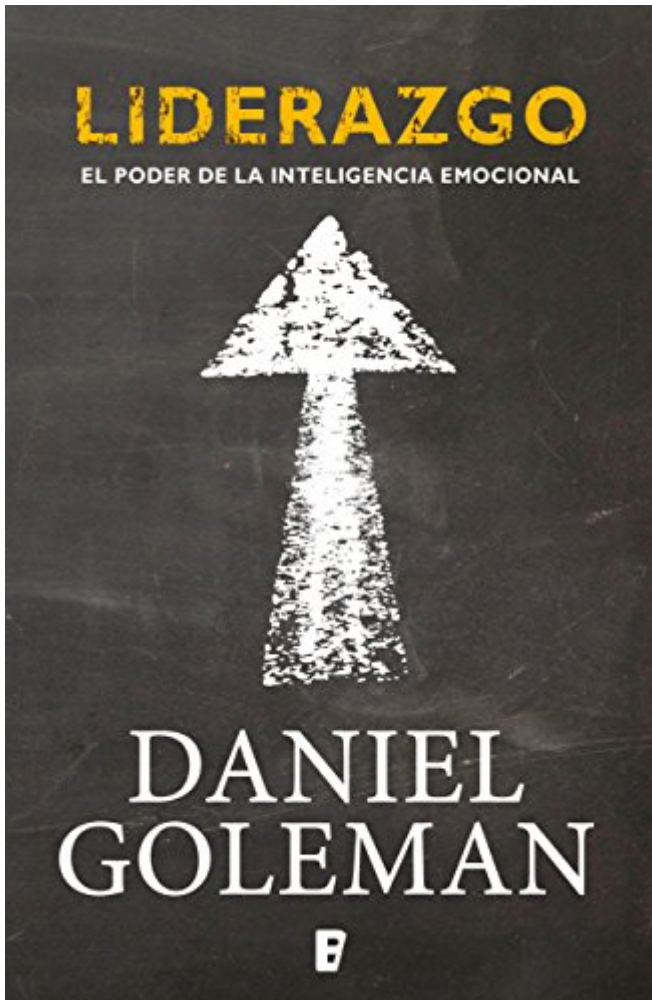


Liderazgo El poder de la inteligencia emocional

Resumen



El padre de la inteligencia emocional regresa con un nuevo libro. En [Liderazgo El poder de la inteligencia emocional](#), Daniel Goleman reúne una primera selección exhaustiva de sus hallazgos relacionados con el concepto de liderazgo.

Redefine el concepto de líder y da consejos de cómo ser un jefe ideal. Con este material te ayudará a desarrollar tu capacidad de dirección, ejecución e innovación. ¿Estás preparado para recibir sus lecciones?

La inteligencia emocional, el puntapié inicial

Posterior al primer libro de Daniel Goleman, *La inteligencia emocional*, en 1995, proliferaron sus aplicaciones en el entorno laboral. En especial en la criba, la selección y el desarrollo de liderazgo.

En la actualidad son tres los modelos principales de IE, con docenas de variaciones. Cada uno de ellos refleja una perspectiva distinta. El de Peter Salovey y John Mayer se asienta claramente en la tradición de la inteligencia perfilada por el trabajo original sobre el coeficiente intelectual de hace un siglo.

Leía Todo El Resumen

El propuesto por Reuven Bar-On surge de sus investigaciones sobre el bienestar. Y el de Goleman se centra en la conducta, en el rendimiento laboral y en el liderazgo en la empresa, fusionando la teoría de la IE con décadas de investigaciones sobre las competencias que hacen que los trabajadores estrella destaquen por encima de la media.

Si bien la inteligencia emocional determina el potencial de aprendizaje de los principios básicos del autodomínio. Por ejemplo, la competencia emocional nos muestra qué parte de ese potencial hemos dominado, de modo que se traduzca en capacidades laborales.

Estas competencias emocionales se adquieren: no basta con tener conciencia social o facilidad de gestión de las relaciones para que una persona supere el aprendizaje adicional necesario para tratar adecuadamente a un cliente o para resolver un conflicto. Sencillamente cuenta con el potencial de dominar esas competencias.

La rentabilidad de la inteligencia emocional es una idea relativamente nueva en la empresa y puede que a algunos

directivos les cueste aceptarla. En un estudio realizado entre doscientos cincuenta ejecutivos comprobaron que en su mayoría tenían la impresión de que el trabajo exigía la implicación de la cabeza, no del corazón.