

Mi Historia



Sabes casi todo de Barack Obama – hasta lo que no le pasó nunca en su vida.

¿Pero cuánto sabes de Michelle Obama? Bueno, aquí tienes la oportunidad de aprender lo básico:

El resumen de las memorias de Michelle, [*Mi Historia*](#).

¿Quién debería leer “Mi Historia”? ¿Y por qué?

Si quieres aprender más sobre Michelle Obama – y ahondar en la historia de Barack desde otra perspectiva – entonces *Mi*

Historia es el libro para tí.

Ya que es “una memoria íntima, poderosa e inspiradora”, también es una gran lectura para quien quiere un poco de [motivación](#). Especialmente si eres una madre trabajadora que quiere hacer una pequeña diferencia en el mundo.

Acerca de Michelle Obama



[Michelle LaVaughn Robinson Obama](#) es una abogada y escritora americana. Además fue Primera Dama de Estados Unidos entre 2009 y 2017.

Nacida en el South Side de Chicago, estudió en la Universidad de Princeton y la Escuela de Leyes de Harvard. Después de graduarse encontró trabajo en Sidney & Austin, donde conoció a Barack Obama.

Abogada culta y activista contra la obesidad y la pobreza, es considerada por muchos como rol modelo para las mujeres.

También publicó *American Grown: La historia del huerto de la Casa Blanca y los jardines de toda América*.

Resumen del Libro

Protagonista de una [vida plena y exitosa](#), Michelle Obama se ha convertido en una de las mujeres más icónicas y cautivadoras de nuestra era.

En sus memorias, profundamente reflexivas y cautivadoras, Michelle Obama invita al lector a entrar en su mundo relatando las experiencias que han forjado su carácter, desde su infancia en la zona sur de Chicago, hasta los años que vivió en la residencia más famosa del mundo, pasando por su etapa como alta directiva, durante la que tuvo que compaginar la maternidad con la vida profesional.

Haciendo gala de una honestidad a toda prueba y de un ingenio vivaz, describe sus logros y decepciones tanto en la esfera pública como en la privada, y narra sin ambages la historia de su vida, con sus propias palabras y en sus propios términos.

Convirtiéndome En Mí

Michelle Robinson y su familia

Michelle LaVaughn Robinson nació el 17 de enero de 1964, en Chicago. Allí tuvo una infancia feliz. Pero creció viendo los problemas sociales que afectaron a la ciudad y el país en general.

Las protestas en contra de la guerra de Vietnam y la segregación racial eran usuales en las cercanías de su barrio.

En cuanto a su familia, sus padres fueron Fraser Robinson III y Marian Shields Robinson. Y tiene un hermano, Craig, dos años mayor.

En El Ghetto

El South Side de Chicago era un barrio con un 96% de gente blanca en los años 1950s. Sin embargo eso fue cambiando a medida que Michelle creció. Ahí vivió una transición, porque cuando partió a estudiar a la Universidad en 1981 ya era 96% negro. Logró vivir en un lugar racialmente mixto, con lo que eso significa.

Al mismo tiempo, Michelle demostró ser una gran estudiante. Tanto que fue subida de grado, una decisión, motivada por su madre, que influenció mucho en su vida. Así lo piensa aún hoy en día.

Carne de Princeton

Michelle tuvo un gran [rendimiento](#) en su high school, siendo

una de las mejores de su clase. Pero según los consejeros de su escuela eso no le alcanzaba para ir a Princeton. Y Princeton era su prioridad número uno.

Afortunadamente, usó esos comentarios para motivarse y finalmente pudo entrar en esa Universidad. Ahí, por primera vez en su vida, pudo darse cuenta el significado de la palabra división. Menos del 10% de los estudiantes de Princeton eran negros.

Aunque allí consiguió ser la asistente de Czerny Brasuell. “Una inteligente y bella mujer negra, que tenía de cuatro a cinco ideas a la vez”, según describió en el libro.

Conociendo a Barack

Después de terminar en Princeton, Michelle fue a la Escuela de Leyes de Harvard. Tras finalizar sus estudios, volvió a Chicago para trabajar en la firma Sidney & Austin.

Fue allí donde conoció a un tal Barack Obama.

Barack era tan excepcional que en vez de aprender en la compañía terminó enseñando a sus colegas.

Michelle fue asignada para trabajar tres meses a su lado, pero no estaba enamorada de él. En especial, porque fumaba y ella odiaba a los fumadores.

Luego de un tiempo Barack pudo acercarse a ella y, tras el primer beso, “todo fue claro”.

Convirtiéndonos En Nosotros

El Test De Craig: Convirtiéndonos en Obama

Antes de casarse, Barack tuvo que pasar una última prueba: La del hermano de Michelle, Craig. Fue en un partido de básquet,

donde Craig pudo observar cómo era él a través del juego.

Al final aprobó el examen y en octubre de 1992 dijeron el sí en el altar.

Sin embargo estaban tan ocupados en sus trabajos y proyectos personales que no pudieron disfrutar la luna de miel. “Cansado y estresado”, escribió Barack acerca de esos años. “Teníamos muy poco tiempo para hablar, y mucho menos para el romance”.

La Responsabilidad de la Carrera Política de Barack

Luego del éxito de Barack en el Proyecto VOTE!, un artículo periodístico de Chicago sugirió que fuera a la política. Y eso lo motivó, a pesar de que Michelle lo veía mejor al frente de una ONG.

Pero más grandes son los sueños, más grandes son las responsabilidades.

En una ocasión su hija Malia enfermó en Hawaii y por eso la familia no pudo retornar a Chicago. Barack priorizó permanecer allí en vez de ir a su despacho, algo que generó críticas públicas.

Convirtiéndome en la Primera Dama

Con el tiempo, Barack empezó a faltar a las cenas familiares. Y Michelle le dejó hacerlo. Pero haciéndole prometer que si perdía su elección como Senador dedicaría más a la familia y menos a la política.

Sin embargo, su competidor Jack Ryan bajó su candidatura por un escándalo sexual y Barack ganó.

Empezó a sonar su nombre para convertirse en el primer Presidente negro de Estados Unidos. Algo que finalmente terminaría sucediendo.

Convirtiéndonos En Más

Siendo la Primera Dama... Y una Madre

En su biografía revela que es más complicado de lo que imaginamos. Por ejemplo, los amigos de Malia y Sasha no podían presentarse sin avisar. Tampoco podían jugar en el patio sin seguridad.

¿El trabajo de Michelle? Encontrar una forma de decirle a sus hijas que la Casa Blanca era ahora su hogar. Entonces, la deberían tratar como tal.

Las Contribuciones de Michelle

Tan pronto que asumió su rol de Primera Dama, Michelle intentó usar su poder para crear un mundo mejor.

A través del programa Let's Move! enfrentó a la obesidad infantil. Como resultado, 45 millones de chicos ahora comen más sano y 11 son físicamente más activos que una década atrás.

Después consiguió que más de 1 millón de veteranos de guerra y sus esposas obtuvieran un trabajo. Además empoderó a las mujeres jóvenes a tener su educación garantizada.

Estuvimos Ocho Años en el Poder

Mirando hacia atrás, Michelle está satisfecha con lo que ha logrado junto a Barack en ocho años.

Sin embargo no está feliz con el que llegó a los despachos cuando ellos dejaron su lugar. En especial porque es un hombre que fue escuchado por todo Estados Unidos atacar verbalmente a una mujer. Encima, logró salirse con la suya.

Por ese motivo Michelle habló a favor de Hillary Clinton, antigua contrincante de Barack, en las elecciones

presidenciales.

Lecciones Clave de “Mi Historia”

1. Debemos Motivarnos Con Las Situaciones Que Atravesamos
2. Usar El Poder En Pos Del Bien Común
3. El Futuro del País Es Más Importante Que Cualquier Nombre

Debemos Motivarnos Con Las Situaciones Que Atravesamos

A Michelle Obama le dijeron en varias oportunidades que no iba a poder o que no era suficiente. Pero eso no la detuvo.

Como por ejemplo, cuando desde su escuela secundaria le aconsejaron no presentarse en Princeton. Consideraban que no estaba en su nivel. Sin embargo, a través de su esfuerzo e inteligencia, logró hacerlo.

Usar El Poder En Pos Del Bien Común

Michelle utilizó las herramientas que tuvo a su alcance cuando fue Primera Dama. Focalizó su trabajo en ayudar a las minorías.

Con diferentes programas cambió la realidad de chicos obesos, veteranos de guerra y mujeres vulneradas.

El Futuro Del País Es Más Importante Que Cualquier Nombre

La actitud de Michelle en las últimas elecciones dejó en claro sus prioridades como ciudadana. Priorizó el bien de los Estados Unidos, según su punto de vista, hablando a favor de Hillary Clinton.

No importó que Clinton fuera una antigua adversaria de Barack Obama. Había que evitar que Donald Trump ganara poder. Finalmente no alcanzó, pero lo intentó.

¿Te gustó este resumen? Queremos invitarte a descargar nuestra aplicación gratuita [12min App](#), donde podrás encontrar más resúmenes y audiolibros increíbles.

Frases de “Mi Historia”



Nuestro análisis crítico

Mi Historia de Michelle Obama es todo lo que esperarías de un libro escrito por una Primera Dama. Más aún por la primer Primera Dama afroamericana en la historia de los Estados Unidos.

Y no fue una selección del Oprah Book Club 2.0 2018 por ninguna razón. Ahí al lado de *An American Marriage* de Tayari Jones y *The Sun Does Shine* de Anthony Ray Hinton.

Cándido, bien escrito, atractivo, personal – amarás casi todo sobre *Mi Historia*. Es eso, a menos que seas un fanático republicano o, de alguna manera, como Trump.