Sapiens

De Animales a Dioses: Una Breve Historia de la Humanidad

“Sapiens” presenta la historia de la raza humana. Su autor aborda los puntos centrales de nuestra evolución, como el desarrollo de la comunicación y las revoluciones cognitiva, agrícola y científica; y analiza los aspectos positivos y negativos de cada acontecimiento.

También dedica un apartado para especular acerca del futuro de la humanidad.

Lee nuestro resumen de esta pieza magnífica y descubre de dónde venimos, cómo llegamos hasta aquí y hacia dónde vamos.

¿Quién debería leer “Sapiens”? ¿Y por qué?

“Sapiens” explora todos los aspectos de la historia de la humanidad que nos formaron como especie y sociedad.

Recomendamos este libro a lectores interesados en la evolución y, sobre todo, a aquellos que quieran entender cómo terminamos viviendo bajo un sistema capitalista.

Sapiens

(function(d,id){
if(d.getElementById(id))return;
var
scr=d.createElement(‘script’);scr.src=’https://widget.12min.com/v0.2.0/widget.js’;scr.id=id;d.body.appendChild(scr);})(document,’12min-widget-sdk’);

Acerca de Yuval Noah Harari

Yuval Noah Harari es un autor, historiador y escritor israelí nacido el 24 de febrero de 1976.

También es profesor de la Universidad Hebrea de Jerusalén y se formó como especialista en historia general y militar.

Entre sus trabajos más destacados, además de la obra que protagoniza este resumen, se encuentran “Homo Deus: Breve historia del mañana” y “21 lecciones para el siglo XXI”.

Resumen del Libro

El libro de no ficción del año. Bestseller internacional con más de diez millones de ejemplares vendidos. Número 1 en la lista de The New York Times. Recomendado por Barack Obama, Bill Gates y Mark Zuckerberg. De la mano de uno de los historiadores más interesantes de la actualidad, he aquí la fascinante interpretación de Yuval Noah Harari sobre la historia de la humanidad.

Bestseller nacional e internacional, este libro explora las formas en que la biología y la historia nos han definido y han mejorado nuestra comprensión de lo que significa ser humano.

Los humanos aparecieron por primera vez en el este de África, hace 2.5 millones de años y, por lo que sabemos, evolucionaron del Australopithecus.

Estos humanos ancestrales, como el Homo erectus y el Homo

rudolfensis, comenzaron a migrar hacia otros territorios del mundo.

Tal migración llevó a la necesidad de adaptación, por la cual los humanos evolucionaron hacia otras especies, como el Homo neanderthalensis en Asia y Europa.

El Homo sapiens, por su parte, es el que conocemos como el "humano moderno" y apareció mucho después, hace unos 300.000 años.

Pros y contras de los seres humanos

Uno de los principales diferenciales del humano antiguo fue su habilidad de mantenerse en pie. Eso le permitió ampliar su visión a distancias mayores y liberó sus manos para otras tareas.

Además, estos humanos ya tenían un cerebro mayor al de las otras especies, lo que les otorgaba un gran poder cognitivo.

Sin embargo, su cerebro necesitaba de grandes cantidades de energía, algo que explica por qué los humanos no desarrollaron tanta fuerza como otras especies.

Como sus cuerpos gastaban una cantidad enorme de energía para mantener el cerebro activo, quedaba menos energía para las demás funciones.

Por otro lado, los humanos nacemos de forma prematura. En ese entonces, éramos débiles e indefensos ante los depredadores.

De esta forma, estas últimas diferencias volvían al ser humano una especie débil, pero también lo separaban del resto. Con el paso del tiempo, el cerebro se convirtió en nuestra mayor ventaja.

La Revolución Cognitiva y el poder de la comunicación

Hace unos 70.000 años, los humanos comenzaron a escalar en la jerarquía animal, gracias a las primeras formas de comunicación.

Este lenguaje primitivo les permitió reunir, intercambiar y recibir información de formas que eran inalcanzables para otras especies.

Tamaño cambio se conoce como Revolución Cognitiva.

Por naturaleza, los humanos somos criaturas sociales, que necesitan de la comunicación y la comunidad para sobrevivir.

La habilidad de referirnos a otros humanos creó este sentido de comunidad. Otra gran ventaja fue la capacidad de retener información, permitiendo registrar historias y aspectos del mundo que nos rodea.

Cambios ocasionados por la Revolución Agrícola

Durante siglos, los humanos reunían comidas y recursos naturales a medida que los encontraban. Pero esto cambió drásticamente hace 10.000 años, cuando comenzó la Revolución Agrícola.

No sabemos qué generó este cambio, pero en algún momento entre el 9.500 y el 8.500 a.C., los humanos comenzaron a cultivar plantas comestibles y a domesticar animales.

Obviamente, la cantidad de comida y recursos aumentó, aunque esto también generó el desarrollo de jerarquías sociales, donde los trabajadores formaban parte de la base de la pirámide.

Esta revolución también transformó a los humanos en seres

territoriales, que peleaban contra depredadores, plagas e incluso otros humanos para proteger sus tierras.

Para colmo, el boom poblacional hizo imposible volver atrás a los viejos hábitos de la humanidad.

Alrededor del 2.200 a.C. se formó el primer imperio, con un millón de personas y un ejército de 5.000 soldados.

Para enseñar a las personas a vivir en sociedad, se desarrollaron maneras de almacenar información. Así surgieron las primeras escrituras.

Junto con las jerarquías, los gobiernos se convirtieron en una herramienta importante para asegurar el funcionamiento de la sociedad.

La Revolución Científica y la transformación del mundo

El cambio más radical de nuestra especie aconteció hace relativamente poco: apenas unos 500 años atrás.

Una serie de avances increíbles en tecnología y ciencia dieron como resultado la llamada Revolución Científica.

A través de ella, la humanidad consolidó su dominio sobre el planeta: otro boom poblacional, acompañado por un aumento exponencial en los niveles de producción y consumo.

Estos avances se dieron gracias a una nueva perspectiva científica: la voluntad de asumir nuestra ignorancia y una ferviente sed por descubrir la verdad. Observar el mundo a nuestro alrededor para conseguir entenderlo y, en consecuencia, manipularlo.

Los humanos nacemos pequeños y débiles. Por lo tanto, inicialmente fuimos criados para cultivar frutas y plantas. Hasta que un día, el progreso nos llevó a ser la fuerza más

dominante del planeta.

Ahora, los humanos miramos hacia el futuro sabiendo que estará bajo nuestro control. El destino está en nuestras manos.

El futuro de la humanidad

La tecnología también está avanzando en pos de extender nuestra vida y encontrar soluciones a nuestros defectos naturales.

Ya tenemos acceso a marcapasos y audífonos, e incluso a prótesis robóticas y cambios de sexo. La inteligencia artificial es otro campo donde podemos ver avances a día de hoy.

¿Y si, por otro lado, lográramos transformar a una persona en un ser más listo o más fuerte? Sin lugar a dudas, nuestro futuro está fuertemente ligado a la tecnología.

Nuestros ancestros: una explicación breve

Si nuestros antepasados no eran tan diferentes de las otras especies de humanos primitivos, ¿por qué sobrevivieron?

Existen dos teorías científicas que intentan explicarlo.

Por un lado, la “teoría del entrecruzamiento”, que plantea que el Homo sapiens se apareó con otras especies hasta lograr mezclarse.

Mientras que, por su parte, la “teoría del reemplazo” defiende una idea contraria. Dice que el Homo sapiens tenía habilidades superiores a las otras especies, a las que extinguió por medio de la violencia.

Probablemente, la verdad se encuentre entre medio de estas posturas.

Entonces, podemos decir que los humanos usaron sus capacidades

para superar a sus rivales. Formaron comunidades e implementaron técnicas primitivas de comercio y desplazamientos hacia otros territorios hasta colonizar todo el planeta.

Comenzando desde África, nos expandimos por todo el mundo.

Y, muy pronto, haremos lo mismo colonizando el espacio.

Lecciones clave de “Sapiens”

1. La importancia del lenguaje
2. La creación de sociedades agrícolas
3. El futuro de la humanidad

La importancia del lenguaje

El lenguaje es el mejor símbolo de la sofisticación de nuestra especie, y es mucho más complejo que las formas de comunicación del resto de seres vivos que habitan nuestro planeta.

Nos permite transmitir lecciones, peligros, ideas y conceptos abstractos. Por lo tanto, con él fuimos capaces de crear mitos que sentaron las bases de nuestra cultura e identidad.

La creación de sociedades agrícolas

Nuestra especie se volvió agrícola por dos razones.

Primero, porque el cambio hacia esta cultura no fue instantáneo y, para el momento en que las personas entendieron que la cosecha era un proceso mucho más lento que la caza, ya era demasiado tarde.

Y segundo, porque la agricultura presentaba una gran ventaja: su eficiencia, factor que se volvió crucial cuando la población aumentó.

Este cambio provocó el surgimiento del comercio y, más tarde, del dinero.

El futuro de la humanidad

Los desarrollos tecnológicos y científicos están avanzando hacia encontrar la cura de la vejez y el descubrimiento de la vida eterna.

Entonces, ¿cuáles son nuestras limitaciones?

La mayoría son de índole legal y ético. Sin embargo es posible que, en unos pocos siglos, ya no existamos como Homo sapiens. En su lugar, nos convertiremos en súper especies, parte humanos y parte máquinas.

¿Te gustó este resumen? Queremos invitarte a descargar nuestra aplicación gratuita 12 min App, donde podrás encontrar más resúmenes y audiolibros increíbles.

Frases de “Sapiens”

Nuestro análisis crítico

Yuval Noah Harari cuenta la historia de la humanidad de una forma divertida y entretenida. Se enfoca en tres revoluciones: la cognitiva, la agrícola y la científica, y cómo esos acontecimientos cambiaron nuestra historia.

Pero no se limita a hablar sobre hechos. También explora temáticas para las que no tenemos respuesta actualmente. Analiza qué podría haber pasado si algunas cosas hubiesen sido diferentes.